



SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

CÓRDOBA
Cruz Conde, 12-1º izq
14003 Córdoba
957473564
608990280

LUCENA
Avda. del Parque, 14
14900 Lucena (Córdoba)
957513375
659815964

Centro concertado con:



EFETA
centros auditivos

www.efeta.es
Desde 1977
Solucionando tus problemas auditivos



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediiaaeropuerto.com



CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

NUEVA DELEGACIÓN
Avda. de Barcelona, 8

SANICOR
servicios avanzados

Marcamos la diferencia

P S I Q U I A T R A

Dr. MARTÍNEZ

9 5 7 - 1 0 2 2 2 3

junto al AVE

www.psiquiatracordoba.es

El camino hacia su salud mental

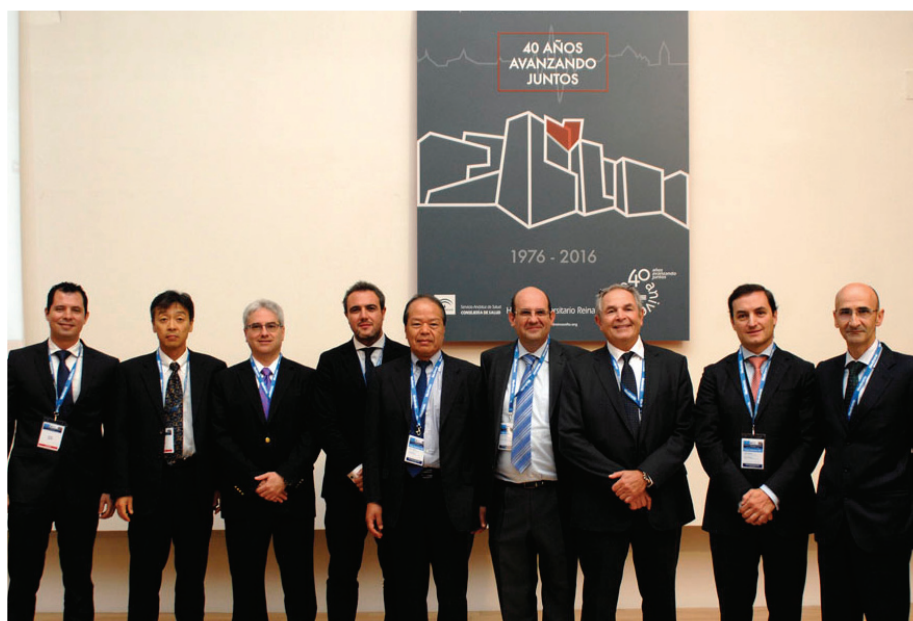


EN EL HOSPITAL REINA SOFÍA

Se celebra un simposio que revisa los avances en cirugía laparoscópica

El Reina Sofía ha reunido, en un encuentro sin precedentes, a alrededor de 120 cirujanos hepáticos, entre ellos los mejores expertos en cirugía laparoscópica del hígado llegados desde países muy variados. El organizador de este simposio denominado 'Internacional Workshop on Laparoscopic Liver Surgery', el doctor Javier Briceño, es responsable de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva del centro cordobés, es uno de los cirujanos europeos con más amplio y mejor conocimiento de esta técnica de alta complejidad que exige de la participación de equipos multidisciplinares integrados por radiólogos, anestelistas, hepatólogos y cirujanos hepáticos.

(sigue en la página 2)



Cirujanos hepáticos de todo el mundo reunidos en Córdoba



Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clínicaalzahar.com



noticia de portada

Cirujanos hepáticos de todo el mundo asisten en el Reina Sofía a un simposio que **revisará los avances en cirugía laparoscópica**

El encuentro, que cuenta con la participación de unos 120 profesionales y forma parte de las actividades del 40 aniversario del complejo sanitario, reúne a once ponentes internacionales de máximo nivel

REDACCIÓN

El Reina Sofía ha reunido, en un encuentro sin precedentes, a alrededor de 120 cirujanos hepáticos, entre ellos los mejores expertos en cirugía laparoscópica del hígado llegados desde países muy variados. Se trata de la primera vez que se organiza una reunión científica en este campo de ámbito internacional debido a que la práctica de intervenciones hepáticas por vía laparoscópica no está muy extendida aún.

El organizador de este simposio denominado 'Internacional Workshop on Laparoscopic Liver Surgery', Javier Briceño, explica que el dominio de la laparoscopia en las intervenciones hepáticas «precisa de un gran entrenamiento, por lo que únicamente cirujanos muy preparados en cirugía hepática compleja y cirugía mínimamente invasiva pueden realizar de forma habitual este procedimiento». El doctor Briceño, responsable de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva del centro cordobés, es uno de los cirujanos europeos con más amplio y mejor conocimiento de esta técnica de alta complejidad que exige de la participación de equipos multidisciplinares integrados por radiólogos, anestesiistas, hepatólogos y cirujanos hepáticos.

En la reunión de estos días participan once ponentes internacionales llegados desde varios continentes

El programa científico incluye tres sesiones que repasan todas las modalidades de intervenciones de cirugía laparoscópica del hígado, «desde los procedimientos más básicos hasta técnicas muy complejas como las hepatectomías secuenciales y los donantes para trasplante hepático por vía laparoscópica», señala el doctor Briceño. El objetivo del programa es mejorar la formación de cirujanos que quieran iniciarse en esta cirugía, así como fomentar la discusión de los expertos en los procedimientos más difíciles.



Cirujanos hepáticos de todo el mundo reunidos en Córdoba

En la reunión de estos días participan once ponentes internacionales llegados desde varios continentes (Francia, Reino Unido, Italia, Alemania, Estados Unidos, Japón, Colombia, Irán, Sudáfrica e India), figuras reconocidas de la cirugía hepatobiliar, con numerosas publicaciones que describen la mayor parte de los procedimientos conocidos de cirugía hepática por vía laparoscópica. Entre ellos destacan Daniel Cherqui (Hospital Paul Brousse, París), Go Wakabayashi (Hospital de Tokio), David Geller (Universidad de Pittsburgh), Mohammad Abu Hilal (Hospital de Southampton) y Goro Honda (Hospital de Tokio).

Además, entre los cirujanos nacionales intervienen Fernando Rotellar (Clínica Universitaria de Navarra), Constantino Fondevila (Hospital Clínic de Barcelona), así como Javier Briceño y Rubén Ciria (Hospital Reina Sofía de Córdoba). El primer caso de cirugía hepática por laparoscopia se practicó en el mundo en 1996 y es en 2007 cuando empieza a aumentar sus indicaciones.

La cirugía hepática laparoscópica tuvo su inicio en el Hospital Reina Sofía hace

cuatro años con procedimientos menores y tras la formación de sus cirujanos en Japón (Rubén Ciria), Estrasburgo (Javier Briceño, Rubén Ciria y Pedro López Cillero), París (Antonio Luque), Sao Paulo (Javier Briceño y Rubén Ciria) y el centro robótico IAVANTE (Javier Briceño) hace dos años es cuando la Unidad de Cirugía Hepatobiliar del hospital cordobés desarrolla ampliamente esta técnica.

Los cirujanos cordobeses han publicado en la revista de mayor prestigio en cirugía, Annals of Surgery (Rubén Ciria y Javier Briceño)

Esta unidad realiza unas 150 intervenciones de hígado cada año y es referencia para las provincias de Córdoba, Jaén y Cádiz. El pasado año, en torno al 27% de las intervenciones del hígado se realizaron por vía laparoscópica, mientras que en lo que llevamos de año este porcentaje ha crecido hasta suponer ya alrededor del 40%.

El objetivo futuro de la cirugía hepática por vía laparoscópica en el Hospital Reina Sofía pasa por estandarizar los procedimientos e incrementar el número de intervenciones por esta vía.

Prueba de la maduración en técnica laparoscópica en el hígado, explica Javier Briceño, es la realización de donantes vivos hepáticos para trasplante infantil por vía laparoscópica (lo que se lleva a cabo por esta procedimiento mínimamente invasivo es la extracción del segmento hepático). Esta unidad realizó el primer trasplante de estas características en España en marzo de este año, y desde entonces se han realizado cuatro más con excelentes resultados tanto en los donantes como en los niños trasplantados.

Los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Reina Sofía desarrollan la cirugía laparoscópica y mínimamente invasiva en todas sus especialidades quirúrgicas, siendo referente, además de en hígado, en cirugía bariátrica, esofagogástrica y colorrectal, así como también en abordajes laparoscópicos combinados abdomino-perineales.

López González
odontólogos

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369

¿Cómo debe ser la recuperación tras un aumento de pecho?

Cabrera FRS: mejorando el día despues

REDACCIÓN

El aumento de pecho es actualmente la intervención plástica y estética más frecuente en nuestro país. Coincide con un momento en el que se han desarrollado múltiples avances, tanto en la planificación y la ejecución de la cirugía como en los implantes y la recuperación. En esta línea, el Dr Emilio Cabrera es pionero en implementar mejoras en su clínica Cabrera Plástica & Estética, que facilitan a la paciente la toma de decisiones ante el anhelo de realizarse una cirugía mamaria con una mayor seguridad, una menor incidencia del dolor postoperatorio y unos resultados que satisfagan sus expectativas. Pero no solo el cirujano tiene en sus manos la llave de un resultado exitoso. La paciente también tiene mucho que decir en ese aspecto.

DOS ELEMENTOS CLAVE: PACIENTE Y CIRUJANO

El resultado y la óptima recuperación tras un aumento de pecho son variables que dependen de dos factores esenciales: la paciente y el cirujano.

LA PACIENTE

1 Importancia de las características previas de su pecho: Cuanto más constrictivo sea el pecho de la paciente antes de la intervención, más tendrá que distenderse al ser colocado el implante, y, por tanto, podría presentar más molestias. A ello hay que añadir otros factores individuales de cada mujer, por lo que las molestias pueden ser diferentes en cada caso.

El Dr. Emilio Cabrera lo explica así: «El pecho de la paciente es como es y no podemos hacer nada para cambiarlo; pero sí podemos aportar acciones que rebajen las molestias. Por eso consideramos muy importante comenzar la fisioterapia postoperatoria en las primeras 24 h de la cirugía, permitiendo una mas rápida recuperación tras su aumento de pecho.»

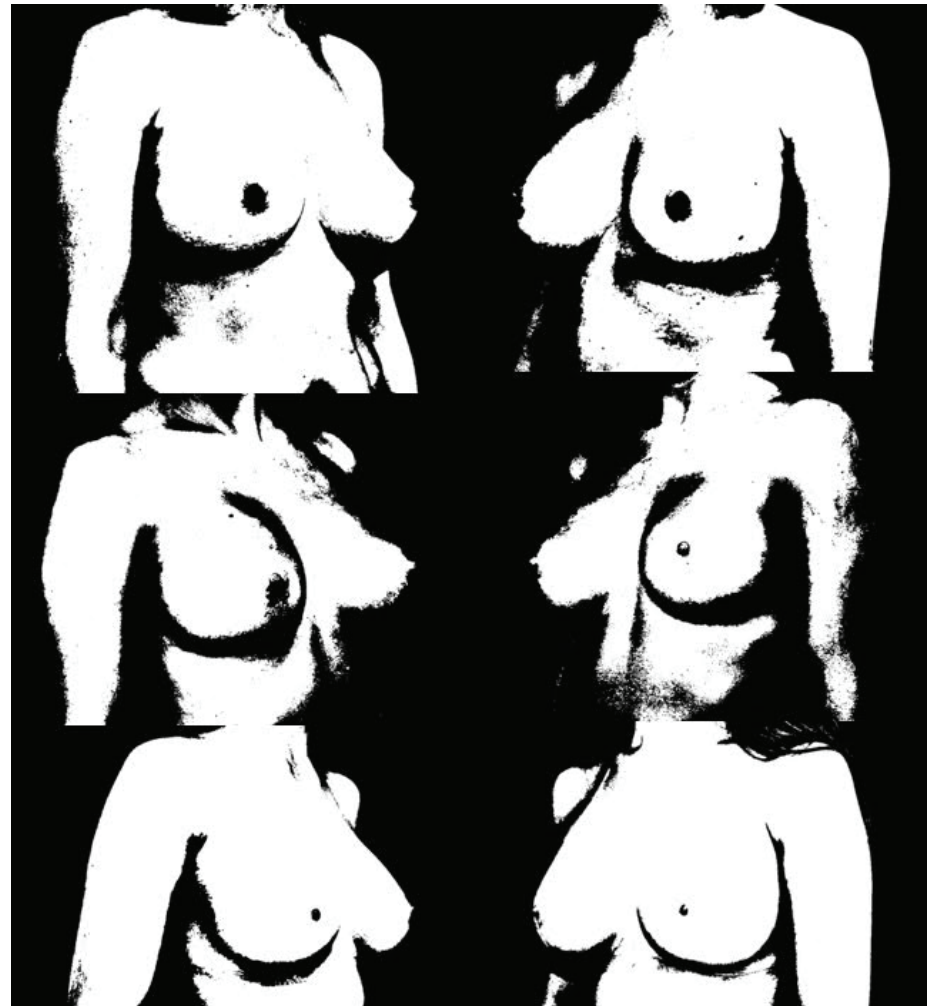
2 Escoger el cirujano adecuado: clave para la satisfacción: Es una elección trascendental en la cirugía. Sin duda, lo que el cirujano haga durante tu cirugía de aumento de pecho influirá decisivamente en tu recuperación. No es lo mismo unas manos que traten atropelladamente tu pecho que un cirujano que trate con exquisitez los tejidos. El Dr Emilio Cabrera subraya: «cuanto más precisa y menos traumática sea la cirugía mas rápida será la recuperación y mejor el resultado. Hoy disponemos de técnicas de gran precisión, muy poco agresivas que permiten recuperaciones en 24-48h.»

EL CIRUJANO

1 En la planificación: Las técnicas de imagen que permiten la recreación del resultado en 3D han significado una revolución en aumento mamario. De los programas de simulación 3d (en cuya utilización el Dr. Emilio Cabrera fue pionero) hemos llegado a la tecnología Samsung-Oculus de gafas de realidad virtual con las que la paciente ya puede ver en la consulta cuál será su resultado tras la cirugía.

2 En la cirugía: La técnica quirúrgica ha ido progresando hasta conseguir que la cirugía mamaria sea cada vez de una mayor precisión, evitando la inflamación o el sangrado, dos factores cuya ausencia incide directamente en una mejor recuperación.

3 En el tipo de implante: El tipo de implante que use tu cirujano será decisivo. La evolución en la manufactura de implantes ha conseguido prótesis de una seguridad muy alta, con las mas distintas formas y medidas, que permiten adaptarse a las características anatómicas de cada paciente, colaborando en el objetivo de cirujanos como el Dr Emilio Cabrera, que ambicionan una cirugía mamaria totalmente individualizada usando los implantes de mayor calidad del mercado.



LA MEJOR DE LAS RECUPERACIONES POSIBLES ES EL OBJETIVO

Cuando pedimos a las pacientes que valoren qué aspectos son los más importantes para ellas a la hora de afrontar una cirugía, la recuperación sigue siendo uno de los mas señalados, siguiendo a un resultado acorde a sus deseos y la máxima seguridad de los implantes. Por eso en Cabrera Plástica & Estética mostramos una especial sensibilidad por facilitar a las pacientes un postoperatorio con mayor confortabilidad y más breve, permitiendo la reincorporación casi inmediata a la vida social y laboral.

«CABRERA FRS»: EN BUSCA DEL IDEAL DE RECUPERACIÓN

En Cabrera Plástica & Estética han desarrollado un método de cirugía de aumento de pecho propio y adecuado a las exigencias de las pacientes que desean realizarse un aumento mamario pero no afrontan con resignación su cirugía, sino que exigen que no sea invalidante: no quieren que ésta desemboque en un mal postoperatorio, molesto, doloroso o con complicaciones. Desean reincorporarse a sus actividades y trabajos de forma inmediata, recuperar su vida normalizada en la mayor brevedad posible.

Pero... ¿Cómo es ésto posible? El Dr. Emilio Cabrera aplica un sistema que permite una rápida recuperación con unos resultados excelentes: Cabrera FRS (Fast Recovery Surgery).

ANESTESIA ESPECIALIZADA

El equipo de anestelistas convierte la anestesia en una gran aliada para evitar el dolor no solo durante la intervención, sino también tras ésta ya que el anestesiólogo realiza un bloqueo analgésico en el tórax guiado por ecografía, logrando que las molestias en las primeras 24 horas del postoperatorio sean casi inapreciables.

TÉCNICA PRECISA

Durante la cirugía el Dr. Emilio Cabrera utiliza una técnica de gran precisión bajo visión directa, evitando el sangrado y la inflamación. Si tratamos bien a los tejidos éstos tendrán un mejor comportamiento en el postoperatorio, lo que repercutirá en unos resultados más brillantes y menos molestias a posteriori.

FISIOTERAPIA POSTOPERATORIA

Al día siguiente de la cirugía, el fisioterapeuta lleva a cabo una sesión en la propia habitación del hospital, que incide en una recuperación más rápida y confortable. Se actúa desde el primer momento donde el dolor puede hacerse presente, mejorando la movilidad general, lo que desemboca en un mayor grado de confort.

www.pecho-perfecto.es

sumario e información

► noticias

- Cirujanos hepáticos de todo el mundo asisten en el Reina Sofía a un simposio que revisará los avances en cirugía laparoscópica 2
- IO La Arruzafa copartícipe de la ‘nueva enciclopedia’ de trasplantes de córnea 6
- La dieta mediterránea y los ejercicios aeróbicos fomentan la salud cardiovascular 8
- El Colegio de Enfermería abre su segundo semestre de formación continua con un curso sobre investigación cualitativa 8
- Investigadores del IMIBIC, el Reina Sofía y la UCO estudian el uso de plasma físico para tratar el cáncer cutáneo sin lesionar la piel no afectada 10

► en buenas manos

- Tres proyectos de Fundación La Arruzafa reciben el apoyo de la Obra social ‘La Caixa’ 15
- Polio. Post-polio. Pasado y Presente 16
-  ¿Qué es un Entrenador Personal? 18
- Entrevista a Francisco Córdoba Benítez 20
- Diagonal CQ trae a Córdoba el láser SP-Dynamis Fotona 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es

DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN OCTUBRE

26	27	28	29	30	1 Día Interna- cional de las Personas de Edad	2
3	4	5	6	7	8 Día Mun- dial de los Cuidados Paliativos	9
10 Día Mun- dial de la Salud Mental	11	12	13 Día Mun- dial de la Vista	14	15 Día Mun- dial del Lavado de Manos	16
17	18 Día Inter- nacional de la Me- nopausia	19 Día Mun- dial contra el Cáncer de Mama	20 Día Mun- dial de la Osteopo- rosis	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29 Día Mun- dial del Ictus	30

LA FRASE DEL MES

« Hacén más por la medicina quienes buscan que quienes concluyen. »

Ángeles Mastretta



clínica Dental Noreña

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

Primera cita, Revisión, **25€**
Limpieza y Primer Empaste

«Trabajamos con compañías médicas»
Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es

CÁMARA HIPERBÁRICA en Córdoba



*La cámara hiperbárica proporciona mayor oxigenación al cuerpo, complementa y potencializa su tratamiento médico, disminuyendo el tiempo de recuperación a pacientes con **Pie diabético**, heridas por úlceras crónicas, gangrena gaseosa, varices, migraña, osteomielitis y lesiones deportivas, entre otras muchas patologías.*

NICA 47072

CONSULTE A SU MÉDICO

C/ Dolores Ibárruri, 1 · 14011 Córdoba (Junto a Carrefour La Sierra) · T. 957 41 81 09 · www.imnovamedclinica.com



CLÍNICA DENTAL

EDUARDO LÓPEZ

LA SALUD NO SE FRANQUICIA

Equipamiento de última generación en:

Estética Dental - Implantología - Endodoncias
Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.

clinicadentaleduardolopez.es

noticias

IO La Arruzafa copartícipe de la 'nueva enciclopedia' de trasplantes de córnea

El especialista del Hospital La Arruzafa (HLA) Alberto Villarrubia presenta en el congreso anual de la SEO junto a los más prestigiosos corneólogos españoles la ponencia dedicada al trasplante de córnea, dos de cuyas secciones han sido dirigidas por el también coordinador de trasplantes del HLA y director del Banco de Ojos de la Fundación La Arruzafa

REDACCIÓN

El centro IO La Arruzafa ha formado parte de manera copartícipe de la elaboración de la 'nueva enciclopedia' de trasplantes de córnea presentada en el 92 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO), que se ha desarrollado desde el miércoles en Málaga.

El especialista del Hospital La Arruzafa (HLA) Alberto Villarrubia, que ha contado con la colaboración del también oftalmólogo del HLA Antonio Cano, ha participado como autor principal en una ponencia dedicada a desglosar todos los aspectos clínicos y quirúrgicos de las técnicas de recambio corneal. Los especialistas del HLA han centrado su trabajo en las técnicas más precisas desarrolladas en el centro de referencia cordobés, concernientes principalmente al trasplante laminar endotelial (tejido que recubre la capa posterior de la córnea en el ojo) y al trasplante laminar anterior, que



alude al recambio de las capas más superficiales de la córnea.

El también coordinador de trasplantes del HLA y director del Banco de Ojos de la Fundación La Arruzafa ha realizado una disertación que se incluye en un trabajo científico y colectivo donde han participado ocho expertos en córnea de toda España, titulado *Queratoplastias: Nuevas técnicas para el siglo XXI* y considerado como la nueva 'enciclopedia' de trasplantes de córnea.

El trabajo, firmado por los oftalmólogos Rafael I. Barraquer y

Juan Álvarez de Toledo (Centro de Oftalmología Barraquer de Barcelona), José F. Alfonso (Clínica Fernández Vega de Oviedo), Javier Celis, Jaime Etxeberria, José L. Güel (del IMO de Barcelona), Emeterio Orduña y el propio Villarrubia (IO La Arruzafa), fue proyectado hace cuatro años, recibiendo la aceptación de los socios de la SEO para su desarrollo.

Según explica Villarrubia, en la 'enciclopedia' se da un «pormenorizado repaso a todas las técnicas que existen en la actualidad para realizar trasplantes de córnea. En

él está todo lo que, a fecha de hoy, se debe saber para poder llevar estas técnicas a la práctica».

En esta línea detalla que, una vez presentado en sociedad, «estamos muy satisfechos porque ha despertado mucho interés entre los profesionales». En adelante, el trabajo desarrollado, escrito en lengua española, se pone a disposición de la SEO para que «pueda ser utilizado tanto en España como fuera de nuestro país» por cualquier especialista del mundo, al estar ideado «como documento de referencia», concluye Villarrubia.

En el mismo congreso, también han estado presentes otros oftalmólogos del HLA, entre ellos, el director médico, Juan Manuel Laborda, que ha participado en el simposio de cirugía extrema de retina, en una ponencia titulada Cirugía en los desgarros gigantes de retina.

Además, los doctores Villarrubia y Cano han sido co-directores de un curso de formación para oftalmólogos no iniciados en trasplante de córnea, y han presentado diferentes ponencias en otras reuniones, destacando la expuesta en el simposio sobre donación de córneas y banco de ojos (patrocinado por la Organización Nacional de Trasplantes) y que ha versado sobre la tecnología del láser de femtosegundos en el trasplante corneal, campo en el que se trabaja de forma muy específica en IO La Arruzafa.

El IO La Arruzafa es un centro de referencia que forma parte del grupo Innova Ocular, una red nacional de clínicas de microcirugía ocular de gran prestigio.



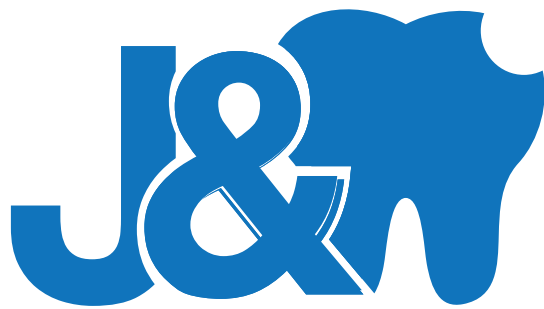
Dr. Francisco Zafra Camacho

**Cirugía Oral y Maxilofacial
Implantología Avanzada**

C/ María la Judía 4-6 Córdoba
957 35 67 67 / 636 107 345

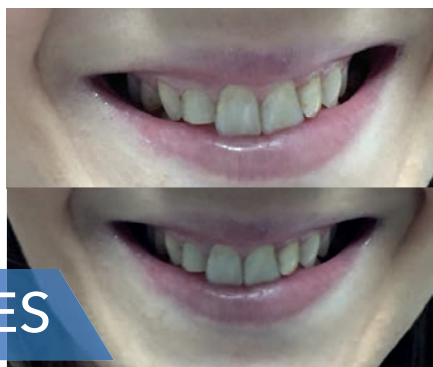


**Odontología General
Periodoncia
Ortodoncia
Estética Dental**



centro dental **Jesús María**

TU SONRISA NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



ANTES

Imagenes de
un caso real



DESPUÉS



- PLANIFICACIÓN DE
IMPLANTES 3D



- DISEÑO DIGITAL DE
SONRISAS



- ESTÉTICA DENTAL



- ORTODONCIA



- SEDACIÓN CONSCIENTE



- MEDICINA ESTÉTICA
(DR. JOSE M^a CABRERA GISBERT)
14/14/07670

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

operación sujeta a
aprobación de financiera
+ Información consultar
en clínica

Diagnóstico
Presupuesto
Rx
Planificación 3D
Revisiones

GRATIS



Dr. Tomás Páez Pérez
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO
COLEGIADO N° 14/00/1798

957 48 12 31

TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS
SANITAS, CASER, AVANTSAUD, SANTA LUCIA, DIVINA PASTORA, ..

c/ Jesús María, 6, 4º- 5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
www.clinicadentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

noticias

La dieta mediterránea y los ejercicios aeróbicos fomentan la salud cardiovascular

En el Día Mundial del Corazón, los cardiólogos destacan que la alimentación, el deporte y la prevención son las claves para su cuidado

REDACCIÓN

Los expertos en cardiología de los hospitales de San Juan de Dios apuntan, hoy 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón, tres claves principales para preservar la salud de este órgano: la dieta mediterránea, el ejercicio ligero a diario y las revisiones médicas periódicas.

San Juan de Dios cuenta con seis hospitales médico-quirúrgicos en la zona, ubicados en Granada, Córdoba, Jerez de la Frontera, Sevilla, Bormujos y Tenerife.

«Las enfermedades cardiovasculares continúan estando entre las primeras causas de muerte entre la población española y la prevención es una de las herramientas más eficaces para frenar esa estadística». Así lo aconseja José Carlos del Castillo, jefe del área de prevención cardiovascular del hospital San Juan de Dios de Tenerife.

Por su parte, entre los puntos a tener en cuenta para prevenir patologías cardiovasculares, Miguel Ángel Martínez, cardiólogo del Hospital Universitario San Rafael de Granada, recomienda «una dieta sana de tipo medite-

rránea pobre en sal y en grasas animales». Además, Martínez indica que lo aconsejable es hacer cinco comidas poco copiosas a lo largo del día.

Según indica el cardiólogo del hospital granadino de la Orden Hospitalaria, el ejercicio es otro pilar fundamental para mantener la salud cardiovascular, «concretamente el ejercicio aeróbico, que debe ser ligero y diario».

Los hábitos saludables son siempre beneficiosos la salud del corazón, pero es también muy importante la detección precoz, ya que es un factor clave para el control y tratamiento de la patología que se trate.

Como explican ambos expertos de San Juan de Dios, hay que mantener una vigilancia adecuada sobre los factores de riesgo que pueden derivar en enfermedades cardiovasculares: la hipertensión, el colesterol, la diabetes o la fibrilación auricular son riesgos frecuentes entre la población española, pero pueden pasar desapercibidos si los pacientes no se someten a sus revisiones médicas periódicas, algo que a partir de los 40 años hay que tener más en cuenta.

Además, el consumo de tabaco, el estrés o el sedentarismo son también conocidos enemigos de la salud cardiovascular.

El Colegio de Enfermería abre su segundo semestre de formación continua con un curso sobre investigación cualitativa

Arrancó en septiembre en el Colegio de Enfermería de Córdoba el segundo semestre de cursos de formación continua, en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud

REDACCIÓN

Arrancó en septiembre en el Colegio de Enfermería de Córdoba el segundo semestre de cursos de formación continua, organizados en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. La investigación cualitativa ha sido la materia seleccionada para el primero de una batería de cursos que, de carácter gratuito, se presentan como una propuesta de actualización de conocimientos, manejo de nuevas técnicas y profundización en determinados contenidos teóricos y/o prácticos para las enfermeras y enfermeros colegiados.

Así, en esta ocasión, el curso de Investigación Cualitativa abrió ayer este ciclo con el objetivo de que los profesionales de enfermería inscritos al mismo puedan abordar estudios científicos con metodología cualitativa, que permitan dar respuesta a hipótesis clínicas.

De ese modo, los enfermeros asistentes conocerán mediante esta formación los elementos teóricos, metodológicos y prácticos de la investigación cualitativa, haciendo hincapié en el campo



de la salud y en el método etnográfico.

El docente que se ocupa de la impartición de este curso es Jesús Serrano Merino, enfermero con formación de Máster en Metodología de la Investigación. Según el profesor, con esta actividad formativa se pretende «acercar a los alumnos a la investigación, despertando en los mismos la inquietud de responder hipótesis clínicas».

También explica que se persigue, «contribuir al desarrollo de la faceta investigadora de la enfermería, cubriendo en cierta

medida las necesidades en esta materia que tiene la profesión enfermera». Para ello, señala que se servirán de una serie de técnicas de investigación cualitativa.

Por último, Serrano Merino concluye que, en su aplicación práctica, «este aprendizaje incide en los pacientes, aportando evidencias en aspectos relacionados con el cuidado y que benefician a la sociedad, en tanto en cuanto contactamos nuevos hallazgos que contribuyen a la mejora de la calidad asistencial, aumentando la eficacia y la eficiencia».



INSTRUMENTACION RADIOLOGICA








EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN (Servicio Técnico altamente cualificado)

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: info@instrumentacionradiologica.com
web. www.instrumentacionradiologica.com




REPARACIONES LIBERACIONES ACCESORIOS

C/ Tras la Puerta, 4
C/ Reyes Católicos, 24

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

957 496 806 / 957 780 049



Elige con Rigor. Es tu Salud.

**PIDA CITA
SIN COMPROMISO**



**ATENCIÓN AL
PACIENTE 24 H**

957 453 330

- ✓ Cirugía Plástica Reparadora
- ✓ Cirugía Estética
- ✓ Cirugía y Patología Mamaria
- ✓ Medicina y Estética Láser
- ✓ Patología Venosa
- ✓ Pared Abdominal y Endoscopia

DIAGONAL CENTRO QUIRÚRGICO

En Diagonal cada paciente es único. Nuestra filosofía de trabajo multidisciplinar y la experiencia de los especialistas que forman nuestro equipo nos permiten ofrecerte la mejor solución. Lo hacemos bien porque mereces lo mejor.

www.diagonalcq.es

noticias

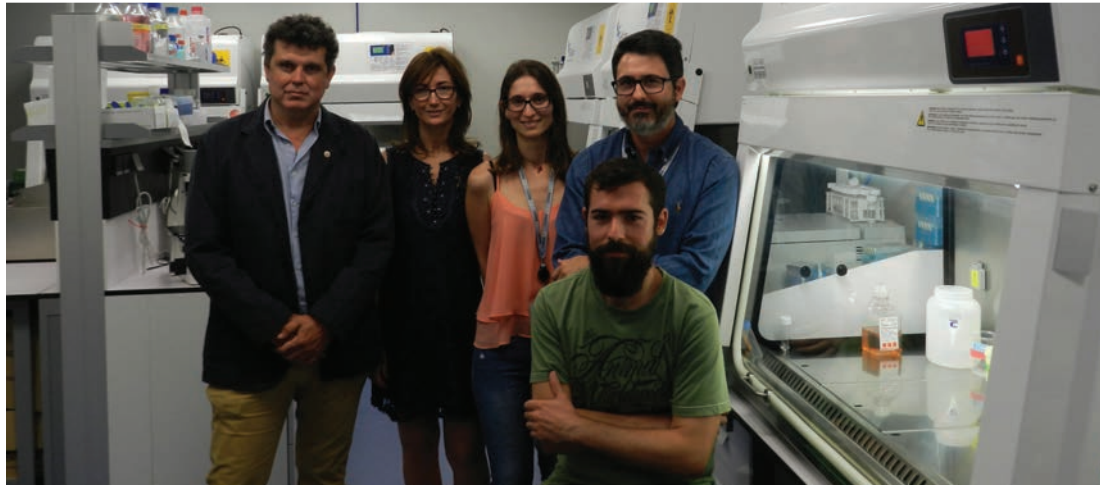
Investigadores del IMIBIC, el Reina Sofía y la UCO estudian el uso de plasma físico para **tratar el cáncer cutáneo sin lesionar la piel no afectada**

Este sistema destaca por su actuación selectiva sobre las células tumorales, siendo inocuo para las normales, así como por su fácil aplicación y bajo coste

REDACCIÓN

Investigadores del Instituto Maímonides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), el Reina Sofía, y la Universidad de Córdoba (UCO), han elaborado un estudio que contempla el uso de plasma físico para tratar el cáncer cutáneo melanoma y no melanoma, sin que resulte lesionada la piel no afectada por el tumor.

Las estimaciones actuales establecen que una de cada cinco personas desarrollará cáncer de piel a lo largo de su vida



En la foto, los investigadores que han realizado el estudio

El proyecto de investigación «Desarrollo y evaluación de una solución activada por plasma atmosférico frío como adyuvante al tratamiento quirúrgico del cáncer cutáneo melanoma y no melanoma», dirigido por el dermatólogo del Hospital Universitario Reina Sofía e investigador del IMIBIC Juan Ruano, obtuvo uno de los dos galardones del III Premio de Innovación Biomédica IMIBIC. Su objetivo principal es obtener una solución activada por plasma atmosférico frío que pueda emplearse en el quirófano como

tratamiento complementario a la cirugía de tumores de la piel, de una forma suficientemente efectiva sobre las células tumorales, sin lesionar la piel sana del paciente.

Desde el punto de vista físico, un plasma es un gas ionizado considerado como el cuarto estado de agregación de la materia, ya que presenta características propias diferentes a las de los gases normales. Se trata del estado de agregación más abundante de la naturaleza y la mayor parte de la materia en el universo visible se encuentra en estado de plasma, sobre todo plas-

ma intergaláctico, aunque también forma parte de las estrellas o del fenómeno de la aurora boreal.

Pero también se pueden crear plasmas en laboratorio. Numerosos estudios han demostrado que en los plasmas no térmicos mantenidos a la presión atmosférica (también conocidos como plasmas atmosféricos fríos), se generan especies reactivas que en contacto con tejidos vivos son capaces de inhibir la proliferación y migración, e inducen la muerte de las células tumorales. Su alta selectividad sitúa a esta

innovadora herramienta en el horizonte tecnológico del campo de la cirugía oncológica, ya que podría aumentar la precisión en la resección de tumores, minimizando los efectos no deseables que asocian otros tratamientos adyuvantes como la quimioterapia o la radioterapia intra/perilesional, según ha explicado la co-investigadora del proyecto y profesora de Física Aplicada de la UCO, Carmen García.

Hasta ahora, el uso del plasma atmosférico frío ha ido necesariamente ligado al empleo de dispositi-

vos médicos que generan el plasma y permiten su aplicación. Sin embargo, esta dependencia tecnológica conllevaría un coste más elevado y una menor tasa de uso, factores que limitan su expansión como innovación terapéutica en entornos de alta demanda asistencial y recursos limitados. Recientemente se ha demostrado que la aplicación de un plasma a un medio acuoso consigue su activación, formándose especies reactivas similares a las que forma el propio plasma en contacto con el tejido vivo y que perviven durante un período de tiempo. Este aspecto es muy interesante desde el punto de vista logístico, ya que se podría emplear en distintos puntos asistenciales como quirófanos y salas de radioterapia.

Debido a las oportunidades que ofrece esta estrategia, este equipo de investigadores se planteó la posibilidad de generar una solución activada por plasma físico que pudiera ser empleada en la práctica clínica para el tratamiento del cáncer cutáneo. La idea se encuentra en una primera fase experimental, tras la que pasaría a la fase clínica, que contempla el desarrollo de un ensayo clínico para evaluar su eficacia como adyuvante a la resección quirúrgica de los tumores primarios.

elcolchón
Especialistas en Descanso...zzzz

desde 1972

ipardo

SUITEX
descanso perfecto

relax
Es... ¡mucho COLCHÓN!

sonpura
luís soriano

mash

Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369



638 415 577



Arquia Banca le ofrece una completa gama de productos y servicios financieros especialmente pensados para hacerle más fácil su labor profesional y también personal.



línea personal

Cuenta Corriente sin comisiones

Cuenta Nómina con condiciones especiales en financiación

Cuenta Jóven para estudiantes y jóvenes licenciados

Tarjetas de crédito/débito y Vía T gratuitas

Préstamos personales
(consumo, rehabilitación, renta...)

Préstamos hipotecarios



línea profesional

Póliza de crédito profesional

Préstamos de iniciación profesional y de equipamiento oficina/local.

Préstamo hipotecario adquisición oficina/local.

Anticipos sobre facturas endosadas de Organismos Públicos

Avales y líneas de avales

Pago de impuestos por internet
Leasing



ahorro / inversión

Planes de Pensiones

Fondos de Inversión

Depósitos a plazo

Valores

Aportaciones al Capital Social

Seguros de ahorro:
PPA, PIAS y Rentas Vitalicias

Banca Privada Gestión de patrimonios



seguros

Seguros personales: vida, accidentes, baja temporal

Seguros patrimoniales: oficina, hogar, autos, comunidades, asistencia en viaje

Seguro construcción decenal y trienal



banca digital

Multicanal, desde cualquier lugar, ordenador, móvil o tableta.

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA
CÓRDOBA DE LUNES A VIERNES

www.cofco.org

DIA

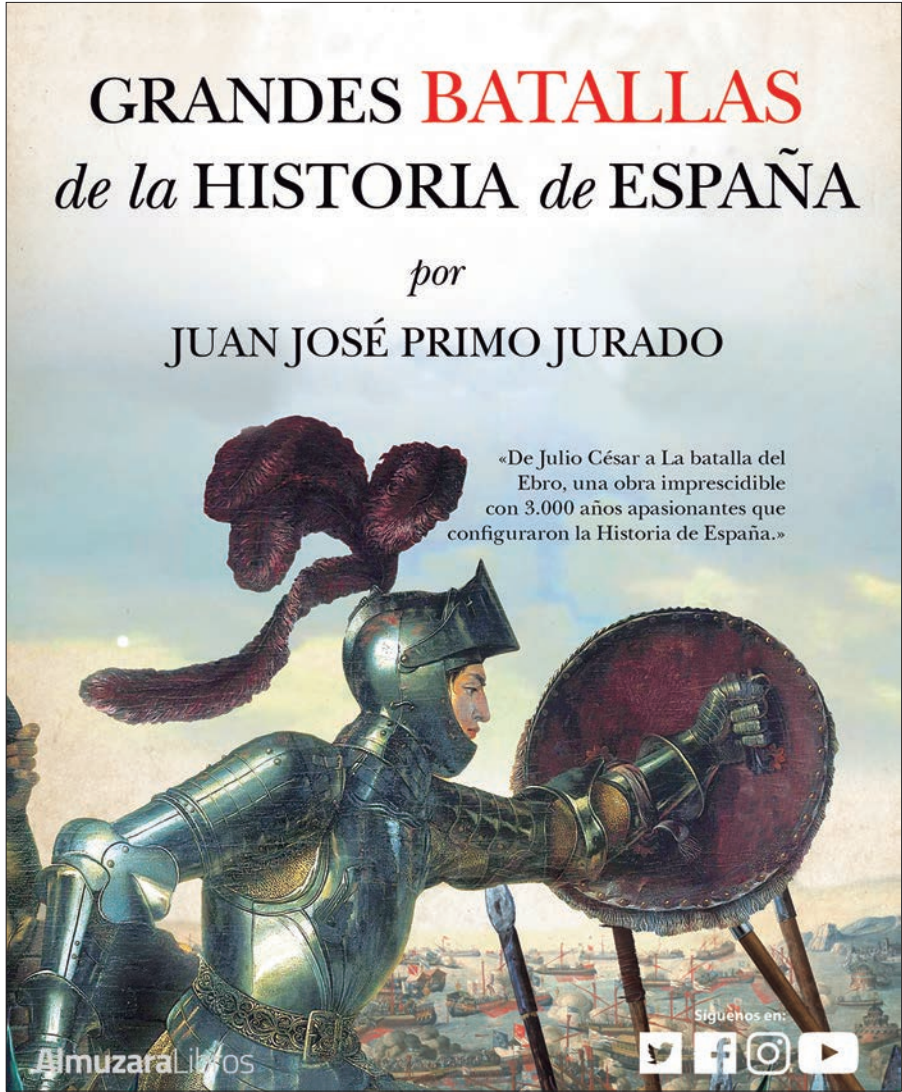
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN





FARMACIAS DE GUARDIA
CÓRDOBA SÁBADOS

www.cofco.org

DIA

DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MLITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA
CÓRDOBA DOMINGOS

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA
CORDOBA FESTIVO

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



C.I.D

CLINICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1°-2
14008 CÓRDOBA



Polio. Post-polio. Pasado y Presente

informe 16

¿Qué es un Entrenador Personal?

deporte saludable 18

Entrevista a Francisco Córdoba Benítez

entrevista 20

Diagonal CQ trae a Córdoba el láser SP-Dynamis Fotona

informe 22



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



LA NUEVA MENSAJERÍA

DE CÓRDOBA Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

957 08 23 46 - 637 552 102

Tres proyectos de Fundación La Arruzafa reciben el apoyo de la Obra social 'La Caixa'

Ambas entidades renuevan su compromiso de colaboración, destinado a iniciativas de investigación, formación y aportación de material para misiones de carácter humanitario dentro y fuera de España



Fundación La Arruzafa (FLA) y Obra social 'La Caixa' renuevan su acuerdo de colaboración dedicado a gestionar recursos para proyectos de investigación, desarrollo y aportación de recursos para misiones de carácter humanitario.

El acuerdo «demuestra el grado de compromiso que la Obra Social 'La Caixa' lleva a cabo con nuestra fundación»

La Obra social 'La Caixa' destina 10.400 euros para tres iniciativas contempladas en el programa de acción humanitaria de la FLA como la adquisición de un Biómetro-Ecógrafo portátil, empleado para intervenciones dentro y fuera de España con pacientes que lo necesiten.

De igual manera, se muestra apoyo para desarrollar el programa de atención a mujeres en riesgo de exclusión social que necesitan de una atención oftalmológica, que la FLA lleva a cabo en colaboración con Cruz Roja, y la aportación de recursos para actividades



de divulgación, tales como el Forum Arruzafa, que cada año congrega a más de 400 especialistas de Europa y América.

En la signatura, que ha tenido lugar en sede de la FLA, ubicada en las instalaciones del Hospital La Arruzafa (HLA), han estado presentes el director médico del HLA y presidente de la FLA, Juan Manuel Laborda; el director gerente, Rafael Agüera; el director territorial en Andalucía Occidental de Caixabank, Rafael

Herrador; y el director de Área de Negocio de Córdoba de Caixa-bank, Mateo López.

Para el director médico del HLA, el acuerdo «demuestra el grado de compromiso que la Obra Social 'La Caixa' lleva a cabo con nuestra fundación, algo que siempre es de agradecer teniendo en cuenta las necesidades que se pueden cubrir con estos recursos a personas que no cuentan con los medios necesarios para poder tener una óptima salud visual».

De su lado, Herrador explica que «desde la Obra Social 'La Caixa' apoyamos e impulsamos programas e iniciativas con el objetivo de ayudar a las personas, estén donde estén, y construir una sociedad con más oportunidades». Así, también añade que «por octavo año consecutivo, destinamos 500 millones de euros a crear oportunidades que mejoren la calidad de vida de las personas que más lo necesitan; en 2014 impulsamos 40.000 actividades sociales».

Fundación La Arruzafa lleva realizadas 25 expediciones médicas de carácter oftalmológico en un total de seis países, la última, recientemente (mayo), en la República de Benin (África), donde se ha atendido a 1.324 personas. La institución desarrolla anualmente actividades humanitarias contempladas en su programa de acción solidaria, que hasta la fecha ha permitido atender a 18.869 pacientes en los distintos proyectos puestos en marcha en diferentes lugares del mundo.

Así, FLA ha realizado 1.320 intervenciones quirúrgicas; se han entregado 5.939 gafas de presbicia, 5.439 de sol y 537 de graduaciones especiales. En el Hospital La Arruzafa se ha atendido en consulta a 1.521 personas con escasos recursos que presentaban patologías complicadas, interviniendo de manera quirúrgica a otras 78 personas. Del total de misiones llevadas a cabo, que hasta la fecha suman un total de 25, se ha evacuado a 24 pacientes procedentes de países como Tanzania, Guinea y Madagascar; a los que se ha operado en Córdoba, dada la urgencia que presentaba la patología diagnosticada o por su complejidad de tratamiento.

/ Problemas cervicales dorsales y lumbares
/ Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
/ Hernias discales, protusiones y lumbalgias
/ Hombros dolores y problemas de rodilla
/ Esguinces
/ Especialistas en osteopatía:
estructural, visceral y craneal.
/ Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
/ Embarazadas
/ Osteopatía pediátrica
/ Cólico del lactante, alteraciones de sueño,
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
 Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



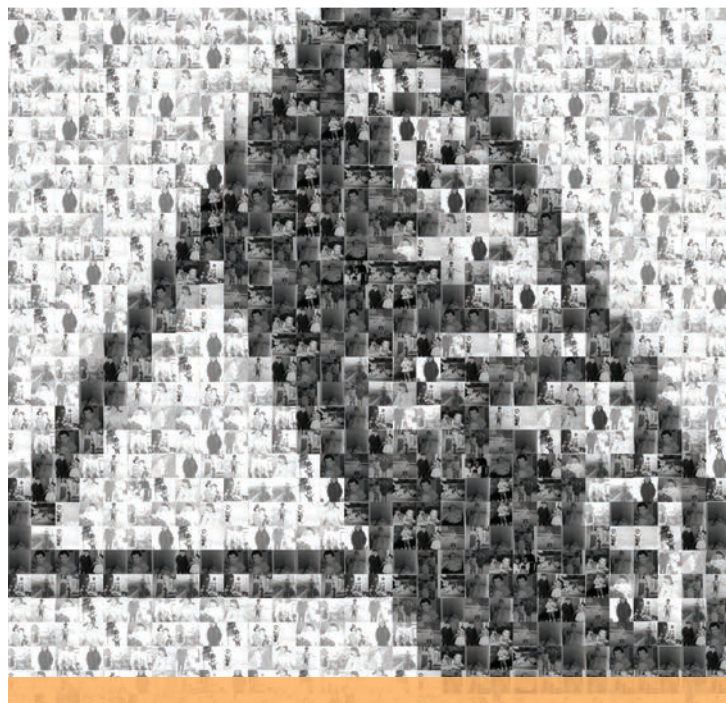
Polio. Post-polio. Pasado y Presente

ACOPYPOS

La Asociación Cordobesa de Afectados de Polio «ACOPYPOS», con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Lucha Contra la Polio, que se celebra anualmente el día 24 de octubre, realizará durante este mes de octubre una serie de actividades en el hospital universitario Reina Sofía de Córdoba. Entre dichas actividades destaca la presentación de la exposición itinerante «Polio. Postpolio. Pasado y Presente de una Enfermedad Silenciosa». La inauguración tendrá lugar la mañana del 17 de octubre en el vestíbulo principal del Hospital General Reina Sofía y contará con la presencia, entre otras personalidades sanitarias, de D. Juan Antonio Rodríguez Sánchez, profesor de la Universidad de Salamanca y coordinador del grupo de investigación Hispano-Luso en Historia de la poliomielitis y el Síndrome Post-Polio el cual, tras el acto inaugural, pronunciará la **conferencia: «El síndrome post-polio: respuestas sociales a cuestiones científicas»** en el salón de actos de dicho hospital.

La exposición permanecerá abierta del 17 al 26 de octubre

Aunque en España el último caso de poliomielitis se produjo en 1989, la infección había dejado secuelas parálíticas con las que vi-



ven actualmente en nuestro país más de 42.000 personas. El tiempo transcurrido desde el último caso ha provocado no sólo un olvido social de la enfermedad y de quienes sobrevivieron a ella, sino que además resulta muy poco conocida para los actuales profesionales de la salud. Esto ha llevado a que hasta 2010 no se incluyese en la Clasificación Internacional de Enfermedades el Síndrome Post-Polio (codificado como G-14); un problema que puede llegar a afectar al 80% de quienes padecieron la polio y que en España permanece infra-diagnosticado.

Según los datos, proporcionados a la asociación ACOPYPOS por el Centro de Valoración y Orientación de Discapacidad de Córdoba, el **número de afectados de Polio registrados en nuestra provincia asciende a 1.364 personas.**

A lo largo de su vida los afectados de polio han sufrido numerosas intervenciones quirúrgicas de tipo traumatológico, pero en la actualidad lo que necesitan es frenar el excesivo y precoz deterioro neuromuscular con terapias preventivas de neuro-rehabilitación funcional. La inmovilización de

por vida de las extremidades con prótesis ortopédicas aumenta tanto el deterioro neuromuscular como la pérdida de la capacidad funcional.

Todos los afectados de Polio tienen problema de desviación en columna vertebral (escoliosis y/ o cifosis) en mayor o menor grado, así como de cintura escapular. Un buen número de ellos han sido intervenidos de artrodesis de columna en la adolescencia, algunos de ellos han sufrido varias artrodesis a lo largo de su vida. La desequilibrada postura al caminar, de los pacientes que todavía deambulan algo, perjudica enormemente a su espalda.

Los afectados en mayor grado, que casi no pueden deambular y se pasan el día sentados, hacen sufrir aún más a su espalda, son pacientes con dolor crónico que no se encuentran bien en ninguna posición (ni de pie, ni sentados). Están condenados a terminar sus últimos treinta años de vida en la cama, soportando grandes dolores y dolencias de todo tipo (respiratorias, circulatorias, endocrinas, etc.). No olvidemos que las deformaciones de columna vertebral pueden ocasionar también serios problemas de aparato respiratorio, por la compresión que ejerce la deformación de la caja torácica sobre los pulmones. Si a todo esto añadimos los efectos del Síndrome Postpolio, que les están apareciendo inesperadamente a estos pacientes en la actualidad, tales como:

- Pérdida de fuerza y fatiga muscular inusual (cansancio rápido de los músculos o sensación de fatiga intensa).
- Atrofia muscular, tanto en aquellos músculos previamente afectados por la polio como en los que parecían no afectados.
- Dolor en músculos y articulaciones.
- Problemas para dormir, respirar o tragar.
- Descalcificación ósea precoz y aumento del riesgo de caídas.

Queda justificado sobradamente lo imprescindible que es, para estas personas, retrasar el aumento de su grado de dependencia y mejorar su calidad de vida el mayor tiempo posible, no sólo para ellos sino para sus familiares y para la sociedad en general. Y para ello el mejor tratamiento que existe en la actualidad es una atención fisioterapéutica personalizada, continua y de calidad.

La asociación cordobesa de polio «ACOPYPOS» viene trabajando en nuestra provincia desde el año 2014. Pertenece a la Federación Española de Afectados de Polio (FEAPET) y tiene su sede en el Centro Cívico Levante. Un esbozo de su trayectoria y objetivos se puede conocer a través de su página web: www.acopypos.org.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con la asociación por email: acopypos@hotmail.com o por teléfono: 675083111 / 636187134.



VUELVE MÉXICO

CANTINA MEXICANA

CERVEZA ARTE-SANA

C/ Rodríguez Marín S/N
(Callejón frente al Arco Alto de la Corredera)
Teléfono: 957 47 00 00



C A F É - B A R

LA ANTIGUA

FUNDADA EN 1999

Reabierto en 2010



Reyes Católicos, 1

Teléfono de reservas: 670 50 53 26

TRAZOS

www.trazoscocinas.es

TU ESTUDIO DE COCINAS
EN CÓRDOBA



Avda. Escritor Conde de Zamora s/n
Tel. 957 35 68 28

SISTEMA CAPILAR PERSONALIZADO INVISIBLE

PIDE CITA PREVIA

ANTES



nicolás
CENTRO CAPILAR

DESPUÉS



INFÓRMATE GRATIS EN EL

957 49 13 95

María Cristina 13 - 14002 Córdoba - nicolas@nicolascentrocapilar.com - www.nicolascentrocapilar.com

¿Qué es un Entrenador Personal?

JESUS LOPEZ
ENTRENADOR PERSONAL Y
TÉCNICO MULTIDISCIPLINAR
EN CLUB GYM SIERRA

Desde Club Gym Sierra queremos resolverle cualquier duda que tenga Ud. acerca de lo que es un Entrenador Personal y para que sirva. Por ello queremos aclararle que cuando Ud. asiste a nuestro gimnasio es atendido por nuestros técnicos con total personalización, preparándole un programa de entrenamiento acorde principalmente con su nivel de condición física, revisable y renovable; pero si Ud. desea un nivel de atención más exclusivo, queremos que sepa que además dispone de la posibilidad de contratar los servicios de un Entrenador Personal; una persona muy cualificada y altamente instruida, que le ayudará y llevará un control individual del entrenamiento y de actividad física, desarrollando como elemento fundamental la instrucción, planificación y ayuda en sus sesiones de ejercicio, pudiendo incluir el control de la alimentación, la modificación de malos hábitos cotidianos, e incluyendo pautas saludables para su vida.

¿Qué ventajas tiene un Entrenador Personal?

Muchas personas acuden a un Entrenador Personal después de haber probado a hacer ejercicio por su cuenta, haber intentado realizar actividades en grupo, haber tratado de hacer deporte solos, haber ido a un gimnasio y se han desmotivado, o incluso haber comprado caros aparatos que parecían casi milagrosos en los anuncios y que terminan debajo de la cama o guardados en un armario.

Le detallamos los principales motivos, por los que los Entrenadores Personales son cada vez más el compañero perfecto:

- El Entrenador Personal, y debido a sus altos conocimientos técnicos, consigue que la persona logre más rápido y con menos esfuerzos sus objetivos, bien sean de depor-

te, rendimiento, salud, apariencia corporal o simplemente para encontrarse mejor.

- El Entrenador Personal evita situaciones de riesgo que pueden hacer que la persona se lesione.
- El Entrenador Personal es ideal para la atención de patologías muy específicas, (cardiopatías, osteoporosis, diabetes, hipertensión, recuperación de lesiones, etc.).
- El Entrenador Personal asesora a los alumnos que quieren adelgazar, aumentar su peso, o modelar su cuerpo, controlando la dieta, los ejercicios adecuados y su ejecución correcta, y modificando hábitos de la vida cotidiana.
- El Entrenador Personal ayuda y consigue mejorar los resultados para aquellas personas que se han estancado en sus progresos deportivos.
- El Entrenador Personal atiende progra-

mas de rehabilitación y recuperación, en personas que han sufrido una lesión y necesitan una atención especial y dirigida.

- El Entrenador Personal optimiza totalmente su tiempo de entrenamiento, permitiendo por consiguiente alcanzar los objetivos propuestos al inicio.
- El Entrenador Personal acuerda y permite a la persona, adecuarse a los horarios y a los días que más le convienen para realizar su sesión de entrenamiento.

El Entrenador Personal le anima, le ayuda, le motiva y le trasmite sus conocimientos, haciendo que disfrute de la actividad, evitando el aburrimiento y convirtiéndose en su compañero-amigo perfecto. Eso sí, también le exigirá mentalización, y un fuerte compromiso por su parte para conseguir los objetivos que desde primer momento se haya marcado con él.

¿Sirve cualquier Entrenador Personal?

Pero para que un Entrenador Personal nos ayude a alcanzar nuestros objetivos, no puede ser una persona cualquiera, tiene que tener la formación y experiencia adecuada en el campo correspondiente de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y concretamente en la actividad en la que va a desarrollar su trabajo con Ud.

Tiene que ser una persona dinámica, extrovertida, con ilusión, motivante e implicada desde principio en el programa de actividad que Ud. desea, y por este motivo, Club Gym Sierra se compromete a que su Entrenador Personal sea el más adecuado, asegurándonos que le lleva el control y seguimiento más adecuado y conveniente para Ud., incluyendo una evaluación inicial de su condición física y de salud, un establecimiento de objetivos junto al un plan para lograrlos, una medición de su composición corporal mediante Tanita, y un control de tus progresos.

¿Cual es el importe de este servicio?

La cuantía de un Entrenador Personal es variable dependiendo del número de sesiones que se contraten, de lo cual le podrá informar cualquier entrenador de los que tiene a su disposición en Club Gym Sierra, pero lo más importante a la hora de valorar este servicio es tener claro que su salud y calidad de vida es lo primero, que la mejora de tu condición física será mucho más efectiva de su mano, o que la recuperación de una lesión o patología va a ser mucho menos traumática y más rápida acompañado y dirigido en todo momento por una persona experta.

Una vez que realice un Entrenamiento Personal, su nivel de satisfacción será tan alto que el valor económico pasará a tener un importancia muy relativa. Además, las sesiones de entrenamiento personal las podrá compaginar y complementar con el resto de entrenamientos que los técnicos del gimnasio le programen.

**Objetivos.
Planificación.
Seguimiento.
Atención.
personalizada.
Éxito.**

**Así vas a
entrenar
en**

Club Gym Sierra



**C/ Poeta Luis Cernuda 13
Tlf 957280711 Córdoba**

somos diferentes

**www.clubgymsierra.es
clubgymsierra@clubgymsierra.es**



monra comercial
su proveedor de confianza

Ven a MONRA para conocer las estufas y calderas de pellets Baeza y disfrutar de un agradable invierno

Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA
Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com www.comercialmonra.com

Síguenos en

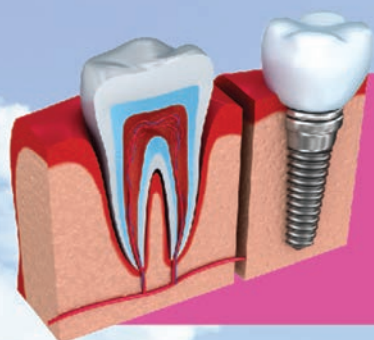


ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA



Implante Dental Completo

Implante (Titanio) + Aditamento + Corona + Planificación 3D



27,75
€/mes
(En 36 meses sin intereses)

T.A.E. 0 %

T.I.N. 0 %

Importe mensualidad: 27,75 €, para un total financiado de 999 € en 36 meses sin intereses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0% Intereses subvencionados por clínica SERDENTAL. Operación sujeta a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación aportada.



serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba
info@clinicaserdental.es
957 74 00 54 www.clinicaserdental.es



Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

Francisco Córdoba Benítez

Licenciado en Medicina y Cirugía, Odontología y titulado en CAP, forma parte de equipo de profesores que integran el primer equipo de Fundación Albor, primer centro de Formación Profesional de Córdoba dedicado exclusivamente a la Sanidad

REDACCIÓN

Francisco Córdoba Benítez, licenciado en Medicina y Cirugía, Odontología y titulado en CAP, forma parte de equipo de profesores que integran el primer equipo de Fundación Albor, el primer centro de Formación Profesional de Córdoba que se dedica de manera exclusiva a la Sanidad. En su caso, aparte de ser uno de los profesores más veteranos, es tutor profesional del Ciclo Superior de Higiene Bucodental y profesor del módulo Intervención Bucodental. Córdoba enriquece su trayectoria con el cargo de vocal y secretario en el Colegio Oficial de Dentistas de Córdoba.

Arranca el primer curso en Fundación Albor, un centro concebido para las especialidades sanitarias de Formación Profesional. ¿Qué le llevó a formar parte de este proyecto?

Por dos motivos, en primer lugar porque creo que ha llegado el momento, después de 23 años de ejercicio profesional, con todos

la experiencia de profesionales del sector, en su profesorado se incluyen tres médicos, dos odontólogos, DUEs, Licenciados en Derecho, Técnicos. No es fácil reunir en un Ciclo un personal así. Tampoco en Córdoba pienso que haya un gran oferta de enseñanzas de tipo sanitario, que hoy en día son las más demandadas.

Por otro lado las nuevas tecnologías de la educación iPad, apps, cursos en iTunes U, etc.

«La ilusión y las ganas de enseñar, y de aprender a enseñar, que también es fundamental»

Llama la atención que el centro dispone de una plantilla muy joven y preparada. ¿Qué destaca del equipo docente?

La ilusión y las ganas de enseñar, y de aprender a enseñar, que también es fundamental. Forman un magnífico equipo, con el contraste que me has comentado, por un lado gente con experiencia y por otro profesores jóvenes con muchas ganas.

«Vamos a empezar con dos sillones dentales, materiales y equipamiento informático mas que suficiente para dar los conocimientos que queremos impartir, aún así está en nuestra idea seguir ampliando»

sus cursos, congresos y reuniones de asociaciones científicas, de transmitir conocimientos y sobre todo experiencias, y en segundo lugar porque cuando se me presentó el proyecto de la Fundación Albor lo vi muy interesante e ilusionante.

¿Qué aporta Fundación Albor a Córdoba y a su alumnado?

Para mí una cosa fundamental,

El periodo de matriculación está obteniendo magníficos resultados. Ya sólo queda una especialidad de FP con vacantes, la de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería. ¿A qué cree que obedece tanta demanda de plazas en Albor?

Han sabido dar en la clave, ofertar enseñanzas con posibilidades de trabajo a corto plazo. Hoy lo que quieren nuestros jóvenes



es tener la esperanza de trabajar en lo que ellos han estudiado, y estas especialidades pueden dársele.

Los alumnos llegan seguro con una motivación formativa, qué duda cabe, pero también pensando en su futuro. ¿Cómo está el mercado laboral para los profesionales sanitarios de FP?

En estos ciclos formativos bien, en lo que respecta a Higiene Bucodental muy bien, hay demanda por ahora, me consta que los/as Higienistas de las última promociones están trabajando todos. También, no hay que olvidar que puede servirles de paso a la Universidad, como un peldaño para adquirir conocimientos previos y la nota suficiente para entrar en la carrera que ellos soñaron. Ese también es un objetivo del

profesorado, abrirle las puertas a conocimientos aún mas profundos, que alguno de ellos no se quede sólo ahí.

Hablemos de medios técnicos. Su experiencia y amplia formación académica y profesional le permite valorar las instalaciones y equipos de los que dispone el centro de Fundación Albor.

Vamos a empezar con dos sillones dentales, materiales y equipamiento informático mas que suficiente para dar los conocimientos que queremos impartir, aún así está en nuestra idea seguir ampliando, estamos construyendo. En lo que respecta a otras áreas también sé por mis compañeros que están muy bien equipados.

Ahora se está hablando mucho de prácticas y contacto con el mundo laboral. ¿Cómo

están enfocados los estudios en Albor en este sentido?

Nuestros estudios conllevan en el último curso un largo periodo de prácticas, que en mi ciclo se realizarán en clínicas dentales, todo está ya planteado, espero que de ahí surjan ya algún que otro contrato.

¿Tiene ya decidido que le dirá a sus alumnos el primer día de clase?

Si, son tantas las cosas que me gustaría decirles, pero primero quiero que sepan dónde se han metido, el marco legal de su profesión, de sus estudios, y darles la primera lección que nunca deberán olvidar, el objeto de su trabajo es una persona, eso es lo que lo diferencia del resto de profesiones, con lo que conlleva de responsabilidad y de humanidad.



Disponemos de la última tecnología en ecografía 3D-4D.

Repetimos la sesión sin coste si tu bebé no se deja ver.

Especialistas en ecografía 4D emocional



Conoce a tu bebé antes de nacer. Siéntelo de verdad.

Llámanos e infórmate.
Córdoba. C/ Claudio Marcelo, 11. 957 745 334
 info.cordoba@ecox4d.com

ecox imágenes que laten
 4D PRENATAL
www.ecox4d.com 



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérela online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

Diagonal CQ trae a Córdoba el láser SP-Dynamis Fotona

Elimina las Varices sin Cirugía, Anestesia ni Ingreso Hospitalario

REDACCIÓN

¿Entre el 30 y el 40% de la población padece varices, el 60% de las mujeres y el 40% de los hombres están afectados por esta patología.

Cada año un gran número de personas se somete a tratamientos para mejorar la apariencia de sus piernas eliminando las antiestéticas arañas vasculares y varices, así como para aliviar el dolor y molestia que pueden acompañar a la presencia de venas varicosas.

Entre los síntomas de las varices se encuentran normalmente el dolor de piernas, quemazón y picor alrededor

de las venas varicosas, hinchazón y, en algunos casos severos, aparición de úlceras y sangrado.

Diagonal Centro Quirúrgico cuenta con la tecnología más avanzada y la experiencia en diagnóstico y cirujanos especialistas para tratar las varices y sus síntomas. Además, en Diagonal de forma previa al tratamiento se realiza un estudio personalizado de cada paciente.

El láser de Neodimio-YAG de 1064 nm de Fotona, el más avanzado de Córdoba

En Diagonal se realiza la eliminación de varices superficiales y arañas vasculares con el láser de Neodimio-YAG de 1064 nm de Fotona, el procedimiento tecnológicamente más avanzado que ofrece a los pacientes excelentes resultados con un sistema no invasivo, seguro y que permite una rápida recuperación.

Sólo con un láser vascular de última generación se pueden tratar las varices en un amplio rango de diámetros y profundidad, sin necesidad de procedimientos invasivos añadidos.

Las varices tratadas con el láser neodimio-yag de 1064 nm de Fotona son eliminadas totalmente y el tratamiento evita pinchazos, marcas, tatuajes y cicatrices.

¿En qué consiste el tratamiento de láser?

El paciente se somete a una primera sesión de tratamiento y, posteriormente, se realizan revisiones cada mes y medio o dos meses para ver la evolución del tratamiento y eliminar las varices de las zonas a repasar.

En cada sesión se puede tratar el triple de varices que con los métodos tradicionales de esclerosis con pinchazos.

La duración de cada sesión puede variar entre los 30-45 minutos y, lo normal, es que sean necesarias de

dos a tres sesiones para la eliminación total de las varices, siempre distanciadas mes y medio o dos meses cada una.

Sin anestesia, sin pinchazos y sin incómodos vendajes

La potencia y precisión del láser permiten que la eliminación de las varices se realice de forma ambulatoria, sin anestesia, sin pinchazos y sin incómodos vendajes. Además, el paciente puede incorporarse de forma inmediata a su vida diaria.

Las varices tratadas desaparecen progresivamente y de forma espontánea en el plazo de las 3 a 6 semanas posteriores al tratamiento.

Diagonal Centro Quirúrgico pone a disposición de los pacientes el láser Neodimio-YAG de 1064 nm de Fotona, la solución más avanzada, económica y cómoda para el tratamiento de varices.


HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Avda. Brillante 106. 14012 - CÓRDOBA

www.hsjdcordoba.es

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
Especialidades
Ginecología
Obstetricia
Patología Mamaria
Ecografía 3D / 4D
Reproducción Humana
**Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva**
Ginecología Estética
Cirugía Íntima

Unidad de Ginecología

cuida de ti
FERNANDO
CLÍNICA DE GINECOLOGÍA

 CITA PREVIA: **957 27 48 11**
957 23 29 40

AZNAR

CONSULTA ON LINE

www.clinicafernandoaznar.com
www.cirugiafemenina.com

Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

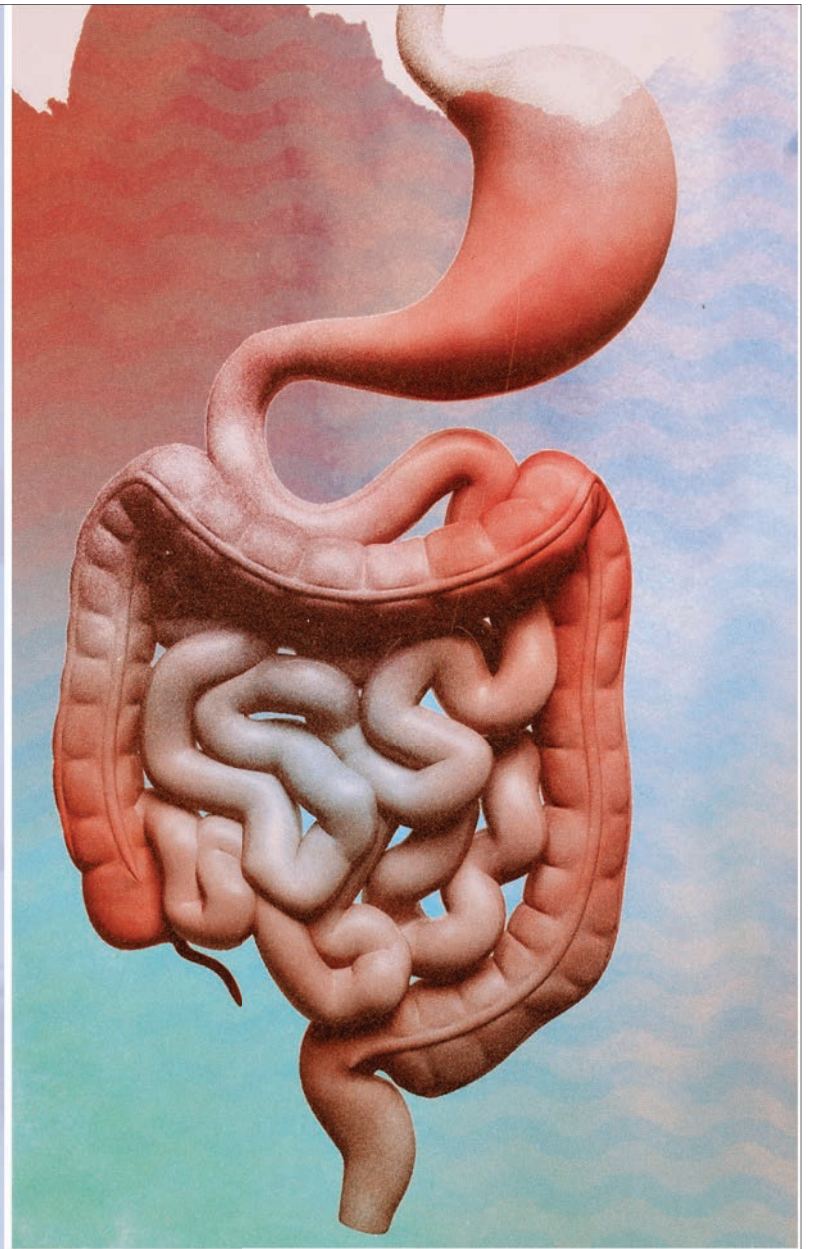
Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de discomfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.

SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos



DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16



belleza a cualquier edad

Unidad Medicina Estética

Bótox

Rellenos de hialurónico

Aumento de labios y pómulos

Hilos tensores

Mesoterapia

Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

Láser

Manchas

Peelings

Lesiones vasculares

Reyes Católicos, 11. local. Córdoba

957 498 132

www.aumentopechocordoba.com

www.redondoestetica.com