

Córdoba sana

Octubre de 2014 • Año VIII • número 89. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • www.cordobasana.es



**SOLUCIONES INTEGRALES
PARA LA SORDERA**

EFETA
centros auditivos

www.efeta.es

Desde 1977
Solucionando tus problemas auditivos

Centro concertado con:



Central Córdoba
C/Cruz Conde, 12-1ª Izda.
14003 CÓRDOBA
Tel. 957 473 564

Delegación Lucena
Avda. del Parque, 14 - Local
14900 LUCENA (CÓRDOBA)
Tel. 957 513 375

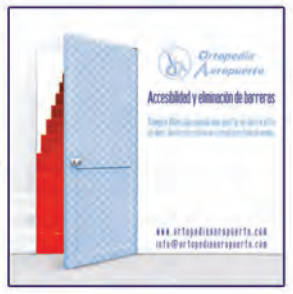




**Ortopedia
Aeropuerto**

Solicita nuestros catálogos






CENTRAL:
Avda Aeropuerto 19 local
14004 Córdoba - Tel 957456500

SUCURSAL
Avda Arroyo del Moro 1
14011 Córdoba - Tel 957464906

SISTEMA TODOLIVO OLIVAR EN SETO & El 100% de tu aceite VIRGEN EXTRA









Todolivo S.L. · Telf. 957 42 17 40 · C/ Ingeniero Torroja y Miret, parc. 22, (Polig. Torrecilla) · 14013 · (Córdoba) · www.todolivo.com

EL HOSPITAL REINA SOFÍA Y EL CÓRDOBA CF

Renuevan el compromiso con la donación de órganos

El Hospital Universitario Reina Sofía y la entidad Córdoba Club de Fútbol renuevan el compromiso solidario con la donación de órganos tras seis años de estrecha colaboración en el marco de la campaña de promoción de la donación de órganos y tejidos del complejo sanitario. Este acuerdo permitirá que, por una temporada más, la plantilla del Córdoba luzca en su equipación el logo 'Regala vida, dona órganos' y el mensaje se difunda ampliamente.

(sigue en la página 2)



Acto de presentación del acuerdo



sadeco

Haz lo urbanamente posible,
eres un ser urbano excepcional



COME



CAGA



RECOGE

www.sadeco.es f t

sadeco responde
957762000

Córdoba y tú Patrimonio de la Urbanidad

CO10 CORDOBA

AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

noticia de portada

Reina Sofía y Córdoba CF renuevan el compromiso de los jugadores con la donación de órganos

El complejo sanitario ha realizado en los primeros ocho meses del año 180 trasplantes de órganos y tejidos y se han registrado en este mismo periodo 33 donaciones multiorgánicas

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía y la entidad Córdoba Club de Fútbol renuevan el compromiso solidario con la donación de órganos tras seis años de estrecha colaboración en el marco de la campaña de promoción de la donación de órganos y tejidos del complejo sanitario. Este acuerdo permitirá que, por una temporada más, la plantilla del Córdoba luzca en su equipación el logo 'Regala vida, dona órganos' y el mensaje se difunda ampliamente.

Desde que el Hospital Reina Sofía comenzara su actividad de trasplantes en 1979, en este centro se han realizado 6.247 trasplantes de órganos y tejidos y 812 donaciones multiorgánicas

La delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena, ha destacado la «ilusión» de la sociedad cordobesa por la vuelta del equipo a la primera división después de más de 40 años y ha agradecido «el importante estímulo que supone que los jugadores lleven el logo de promoción de la donación en sus calzonas y que el sí a favor de la donación viaje por toda la geografía española en cada encuentro del Córdoba».

Baena ha puesto en valor que se trata del sexto año en el que la directiva y la plantilla del club se convierten en «embajadores de la solidaridad y nos ayudan a mantener vivas las esperanzas de quienes esperan un órgano». El ascenso del Córdoba es, en palabras de la delegada, «una oportunidad única para que la donación viaje por España en cada encuentro del Córdoba y llevar el mensaje de la donación a profesionales del mundo del deporte, la afición y el conjunto de la sociedad». Además, en el partido que se disputó el pasado domingo 21 de septiembre en 'El Arcángel', que enfrentó al Córdoba y al Sevilla, los jugadores hicieron un guiño a la donación saliendo al

campo con la camiseta roja de la donación en apoyo a este acto de generosidad extrema. Además, desde el palco, asistieron al partido diferentes responsables sanitarios, entre ellos, el coordinador autonómico de trasplantes, Manuel Alonso.

Desde que el Hospital Reina Sofía comenzara su actividad de trasplantes en 1979, en este centro se han realizado 6.247 trasplantes de órganos y tejidos y 812 donaciones multiorgánicas. Concretamente, en los ocho primeros meses de 2014 se han llevado a cabo 180 trasplantes (99 de órganos y 81 de tejidos) y se han registrado 33 donaciones multiorgánicas.

Desde la Dirección Gerencia del hospital también se agradece el apoyo del club, ya que gracias a esta colaboración miles de personas recibirán cada fin de semana el mensaje de la donación, tanto quienes acuden al campo de juego como la afición que sigue la retransmisión de los encuentros a través de los medios de comunicación.

La estrecha relación entre el hospital y el Córdoba ha dado ya muchos frutos en el terreno de la donación. Es habitual que directivos y plantilla acudan al Reina Sofía durante la semana del donante para recoger su carné de donante y también se hace promoción puntual de este gesto solidario en partidos del Córdoba, como es el caso del encuentro de este fin de semana.

El ascenso del Córdoba es, en palabras de la delegada, «una oportunidad única para que la donación viaje por España en cada encuentro del Córdoba»

Esta iniciativa forma parte de la campaña de promoción de la donación que desarrollan conjuntamente el complejo sanitario y las asociaciones de enfermos trasplantados que este año viene marcada por el 35 aniversario del primer trasplante realizado en Córdoba.



En la imagen la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Isabel Baena, con la gerente de Reina Sofía, Marina Álvarez a su izquierda y a su derecha el entrenador del Córdoba Club de Fútbol, Albert Ferrer, el vicepresidente del Córdoba, Javier Jiménez, y el coordinador de Trasplantes de Reina Sofía, Juan Carlos Robles



Momento antes del partido con las camisetas de la campaña

clínicas **López**
gonzález
odontólogos

EXPERIENCIA · TRADICIÓN · FUTURO

Avenida del Brillante, Nº 12 · Teléfono. - 957 401 184



¿HAY ALGO QUE ILUMINE MÁS QUE TU SONRISA?

Calle Aguilarejo Bajo, Nº 1 El Higuerón · Teléfono. - 957 329 369

- Dr. Pedro López Bernal
Nº Col. 14/00/0652
- Dr. Pedro López González
Nº Col. 14/00/1966
- Dra. Lola López González
Nº Col. 14/00/1982
- Dra. Marta López González
Nº Col. 14/00/2026

La técnica que devuelve la sonrisa a tu cuerpo tras un embarazo: Mommy Makeover

REDACCIÓN

Cuando vemos en las revistas esas fotos de famosas que inmediatamente después de dar a luz ya lucen un cuerpo perfecto nos preguntamos: ¿Cuál es el secreto?. La respuesta es el denominado «Mommy Makeover», un término anglosajón que engloba diferentes técnicas quirúrgicas que pueden practicarse a la paciente en el momento del nacimiento del bebé, o unos meses después y que está arrasando en Estados Unidos y ahora empieza a practicarse en España.

Esta cirugía estética tras el embarazo va precedida de un estricto cuidado de la piel durante ese periodo y una dieta equilibrada que ayude a no «coger» demasiado peso durante la gestación. Lo que si subraya el Dr. Emilio Cabrera es que desaconseja la realización de la cirugía antes del sexto mes después del parto. La razón es que ése es el tiempo medio para que los tejidos regresen a su «estado natural». De esta manera la mujer ha tenido tiempo de equilibrar su peso, recuperar parte del tono de los tejidos y, en definitiva, asumir en mejores condiciones y con resultados más predecibles y duraderos esta cirugía estética integral tras un embarazo.

El «Mommy Makeover» consiste en actuar sobre las áreas que mas se deterioran durante la gestación, bien de forma conjunta o separada: mama, abdomen o cartucheras.

Mama: Elevación o mastopexia

Durante el embarazo y/o la lactancia el pecho sufre cambios en volumen y en forma que pueden determinar un deterioro del mismo. La mastopexia, también denomi-

nada lifting mamario o cirugía de elevación mamaria, tiene como objetivo recolocar la mama en una posición más elevada, utilizando o no implantes (en el caso que sean necesarios) devolviendo la turgencia y la forma propias de una mama más juvenil y estéticamente más atractiva.

Abdomen: Mini o lipoabdominoplastia

La dilatación de la piel y la musculatura abdominal durante el embarazo a veces deja como secuela un abdomen con falta de tono y exceso de piel. La abdominoplastia

(o miniabdominoplastia) es la intervención quirúrgica destinada a eliminar el exceso de piel y grasa del abdomen consiguiendo una silueta y forma abdominal más plana y firme, con una cintura más definida y atractiva.

Cartucheras: Liposucción

Para el acúmulo de grasa en la región lateral de los muslos («cartucheras»), la liposucción a baja presión de aspirado da unos excelentes resultados independientemente del tipo de piel de la paciente.



Transcurso de una cirugía combinada Mommy Makeover



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, miembro de la SECPRE y de otras sociedades científicas internacionales entre las que se encuentra la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery). Es Director de la clínica Cirugía Plástica & Estética Córdoba con consulta en Avda. Gran Capitán, 46-2º de Córdoba. Teléf. 957 281 450. www.drcabrera.es

DESPUÉS DE SER MADRE, PUEDES RECUPERAR TU FIGURA.

Mommy makeover: la técnica que le devuelve la sonrisa a tu cuerpo tras el embarazo.

EL ABDOMEN SE ABULTA

Los mayores cambios en el embarazo suceden en el abdomen ya que aumenta paulatinamente de volumen con un abultamiento que meses después del parto puede seguir ahí, respondiendo mal a dieta y ejercicio. En otras ocasiones queda descolgado, sin tono e incluso con una clara separación entre los lados izquierdo y derecho del abdomen provocando una sensación de ensanchamiento y pérdida de cintura, a la vez que una impresión poco estética.

Solución: Lipoabdominoplastia con reparación de la musculatura abdominal.

EL PECHO QUEDA CAÍDO Y SIN VOLUMEN

Una de las zonas que más puede sufrir durante y después del embarazo es el pecho. Tras disminuir los tejidos grasos del seno y ganar volumen las glándulas mamarias para afrontar el momento de la lactancia, en ocasiones, éste no suele regresar a su estado original, haciendo que el pecho pierda firmeza, caiga, y se muestre más pequeño y flácido.

Solución: Mastopexia (elevación), aumento mamario o una combinación de ambas.

ENSANCHAMIENTO DE CADERAS Y MUSLOS

Aparece el aumento de peso y la acumulación de grasa, las piernas soportan más peso que de costumbre y las hormonas campan a sus anchas. Todo ello se traduce en mala circulación que provoca pesadez e hinchazón.

Solución: Liposucción-Lipoescultura.

Avda. Gran Capitán, 46
957281450

www.drcabrera.es



CIRUGÍA PLÁSTICA & ESTÉTICA CÓRDOBA
DR. EMILIO CABRERA

noticias

El Reina Sofía y el Córdoba CF renuevan el compromiso de los jugadores con la donación de órganos 2

El Reina Sofía convoca un concurso andaluz de poesía para promocionar la donación de órganos entre los jóvenes 6

Los farmacéuticos cordobeses aprenden a diferenciar lesiones dermatológicas 8

Los profesionales del Hospital Reina Sofía han atendido 1.722 nacimientos en el primer semestre del año 8

El hospital San Juan de Dios invita a sus pacientes a pedalear para combatir el riesgo cardiovascular 10

en buenas manos

El Hospital La Arruzafa celebra el II Taller de Uveítis-Reumatología de carácter nacional 16

El otoño, época de calabazas 16



Senderismo, naturaleza y cultura 18

Educación maternal y paternal: Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar 20

Reunión de la Sociedad Andaluza de Cirugía Plástica Reparadora y Estética 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) Director-Gerente: Javier Chastang Roldán Redacción y Maquetación: Óscar Córdoba Colabora: Ana Cabello Departamento comercial: Javier Chastang Roldán Administración: María Jesús Córdoba Dirección: C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba Teléfono: 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) Buzón de sugerencias: info@cordobasana.es Buzón de dirección: javierchastang@gmail.com Web: www.cordobasana.es

DEPÓSITO LEGAL: CA-860-2006



DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN OCTUBRE

29	30	1 Día Internacional de las Personas de Edad	2	3	4 Día Internacional del Ostromizado	5
6	7	8	9 Día Mundial de la Visión	10 Día Mundial de la Salud Mental	11 Día Mundial de los Cuidados Paliativos	12 Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas
13	14	15 Día Mundial del Lavado de Manos	16 Día Mundial de la Alimentación	17 Día Mundial contra el Dolor	18 Día Internacional de la Menopausia	19 Día Mundial contra el Cáncer de Mama
20 Día Mundial de la Osteoporosis	21	22	23	24 Día Internacional de la Lucha contra la Polio	25 Día Mundial de la Espina Bífida	26 Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido
27	28	29 Día Mundial del Ictus	30	31	1	2

LA FRASE DEL MES

« El ser humano pasa la primera mitad de su vida arruinando la salud y la otra mitad intentando restablecerla » Joseph Leonard

NOTICIA BREVE

El Colegio de Enfermería ofrece a sus colegiados cursos de inglés en nivel inicial y B1

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha querido dar continuidad a los cursos de inglés que arrancaron el año pasado y, por ello, para 2014/2015 ha programado dos nuevos cursos, uno para los alumnos de la edición anterior, que avanzarán hacia el nivel B1, y otro para los demás profesionales de enfermería que quieran empezar a aprender este idioma por primera vez, desde un nivel inicial. Así, el 18 de septiembre arrancaron en la sede colegial las clases de ambos cursos de inglés, dirigidos exclusivamente a profesionales de enfermería colegiados. La institución es consciente de la im-

portancia que tiene el dominio de esta lengua para sus colegiados, pues debido a las altas cifras de desempleo enfermero en Andalucía y en el resto de España, muchos de ellos encuentran en la emigración una salida a su situación. Por eso se decidió poner en marcha estos cursos, de los que subvenciona el cincuenta por ciento de la cuota mensual. El profesor encargado de impartir estas clases, José Caballero, licenciado en Filología Inglesa, ha destacado como novedad que «el objetivo es que los alumnos que comenzaron el curso el año pasado y continúen este año alcancen para junio el nivel B1, para que así puedan presentarse a las pruebas oficiales de certificación de dicho nivel».



Reyes Católicos, 1



CLINICA ALZAHAR

CIRUGIA PLASTICA Y ESTETICA

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA (FACIAL y CORPORAL)

IMPLANTE DE PELO

TRATAMIENTO OBESIDAD

MEDICINA ESTÉTICA: BOTOX, RELLENOS CON PLASMA
RICO EN PLAQUETAS...

LÁSER: REJUVENECIMIENTO, ELIMINACIÓN TATUAJES,
VARICES, MANCHAS, DEPILACIÓN



AV. LA ARRUZAFÁ 42, 14012 CÓRDOBA
www.clinicaalzahar.com - info@clinicaalzahar.com

957 402 556
1ª Consulta Gratuita

El Reina Sofía convoca un concurso andaluz de poesía para promocionar la donación de órganos entre los jóvenes

El certamen, que **por primera vez se convoca con carácter regional**, premiará los mejores trabajos de los escolares que finalmente se recogerán en un nuevo volumen de la antología 'Tintas para la vida'

REDACCIÓN

El Reina Sofía ha convocado el I Concurso Andaluz de Poesía 'Tintas para la vida', que por primera vez adquiere carácter regional y se amplía así a alumnos de toda Andalucía. Esta actividad busca la promoción de la donación de órganos entre los sectores más jóvenes de la sociedad a través de la poesía.

Forma parte de las iniciativas incluidas en la campaña de promoción de la donación de órganos del complejo sanitario

La directora gerente del complejo sanitario, Marina Álvarez, asegura que «estamos muy ilusionados de poder dar el salto a nivel andaluz tras su consolidación en el ámbito provincial. Las tres ediciones del certamen ya celebradas han gozado de una am-

plia participación de escolares y ha destacado la alta calidad de los trabajos presentados».

La doctora Álvarez ha agradecido su participación en esta actividad a las delegaciones territoriales de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y de Educación, Cultura y Deporte y a la Fundación Antonio Gala. A la presentación de hoy también han asistido el coordinador de trasplantes José María Dueñas; el coordinador del Plan de Lectura de Bibliotecas Escolares, Bartolomé Delgado y el secretario de la Fundación Antonio Gala, José María Gala.

Otra novedad de esta edición está relacionada con las categorías y los premios. Así, se han establecido dos categorías: la primera dirigida a estudiantes de 5º y 6º de Primaria y de 1º y 2º de ESO y la segunda al alumnado de 3º y 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio.

Por su parte, el certamen incluye la concesión de tres premios

para cada una de las categorías consistentes en un lote de libros, material electrónico (tablets para el primer y segundo premio y libro electrónico para el tercero) y la asistencia a un taller de poesía que se desarrollará durante un fin de semana en Córdoba e incluirá una ruta cultural por la ciudad del Califato. Hasta ahora, los premios eran en metálico.

Se podrán presentar los trabajos mediante correo electrónico

El certamen, que forma parte de las iniciativas incluidas en la campaña de promoción de la donación de órganos del complejo sanitario (marcada este año por la celebración del 35 aniversario del primer trasplante), se convoca por cuarto año consecutivo para intentar concienciar a los más jóvenes de la importancia de la donación a golpe de verso.

José María Gala, secretario de la Fundación Antonio Gala, José María Dueñas, coordinador de trasplantes, Marina Álvarez, gerente del Hospital Reina Sofía y Bartolomé Delgado, coordinador del Plan de Lecturas de Bibliotecas Escolares.



Todos los alumnos que lo deseen y estén matriculados en algún centro andaluz de los niveles educativos mencionados podrán presentar su poema, relacionado con la donación y el trasplante de órganos y tejidos.

Este año se podrán presentar los trabajos mediante correo

electrónico tras la inscripción de un formulario que está disponible en la web del Reina Sofía (www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/index.php?id=concurso_poesia). El plazo para la admisión de trabajos concluirá el próximo 30 de noviembre.

LABORATORIO DE PRÓTESIS DENTAL



Laboratorio Dental
Estética e Innovación Dental, S.L.

Imprenta de la Alborada,
parcela 124-A (P. Ind. Las Quemadas) 14014 - Córdoba
Tlf. 957 348 239 · Fax 957 109 862
laboratorio@esteticadentalcordoba.es
www.esteticadentalcordoba.es



ÚLTIMA TECNOLOGÍA
EN ESCANEADO DENTAL
Y DISILICATO DE LITIO

ESPECIALISTAS EN
MICROFRESADO

NICOLÁS

centro capilar

**Centro capilar con más
de 30 años de experiencia
y taller propio único en
Andalucía**



Especialistas en

- Tratamientos capilares: Primero visita y estudio gratuito
- Sistemas capilares personalizados a medida y estándar
- Pelucas para procesos de quimioterapia
- Nueva gama de cosméticos ecológicos
- Accesorio especiales turbantes, bandanas, gorras, sombreros
- Cejas : Maquillaje de cejas, cejas de microinyección
- Maquillaje capilar
- Extensiones y flequillos
- Micropigmentación: Especialidad en cejas, labios y aureolas mamarias
- Taller propio

Únicos posticeros en Andalucía

Nueva colección pelucas solidarias

Infórmate sin compromiso



Cita previa total discreción y confidencialidad.
Primera cita e información sin coste

C/ María Cristina, 13 oficina G7
Córdoba - Telf 957491395

noticias

Los farmacéuticos cordobeses aprenden cómo diferenciar lesiones dermatológicas

El Colegio oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado un curso práctico sobre **Patologías Dermatológicas Frecuentes**



Un momento del curso

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado el curso práctico *Patologías Dermatológicas Frecuentes* que atendía principalmente patologías como la dermatitis, la psoriasis y las quemaduras.

El curso, impartido por el doctor Antonio Morillo-Velarde Chiclana, Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología, tenía como objetivo principal «que el farmacéutico

pueda reconocer y diferenciar las diferentes lesiones y su tratamiento desde la oficina de farmacia».

En la ponencia se analizaron diferentes casos como el eccema agudo, la dermatitis atópica y seborreica, la tiña, la sarna y los diferentes tipos de psoriasis. De especial interés fue el apartado de los tipos de tratamiento a aplicar, donde el ponente indicó que «en el caso del tratamiento de la psoriasis no se deben aplicar corticoides orales ni en el caso de las quemaduras antihistamínicos tópicos».

Los profesionales del Reina Sofía han atendido 1.722 nacimientos en el primer semestre del año

Estas cifras suponen una media de nueve alumbramientos diarios y un ligero descenso respecto al mismo periodo del pasado año

REDACCIÓN

Los profesionales del Reina Sofía han atendido en el primer semestre de este año 1.722 nacimientos, una cifra que supone un ligero descenso respecto al mismo periodo del pasado año, cuando se contabilizaron 1.790 alumbramientos, es decir 68 más.

Se promueve que el parto sea de baja intervención

La media de nacimientos registrados en la primera mitad de 2014 ha sido de nueve diarios y del total de ellos 29 han sido gemelares. Por otra parte, de entre los bebés nacidos de enero a junio de este año, 929 han sido varones (53%) y 822 niñas (47%).

Las mujeres que han decidido utilizar la anestesia epidural en los seis primeros meses de 2014 en el complejo sanitario cordobés han sido 1.219, correspondiente al 70,78% de los partos atendidos (hay que tener en cuenta que las cesáreas programadas no llevan epidural). La mayoría de los partos se han iniciado de manera espontánea (en el 70% de los casos), mientras que 454 han sido inducidos y se han realizado en estos seis primeros meses 63 cesáreas programadas.



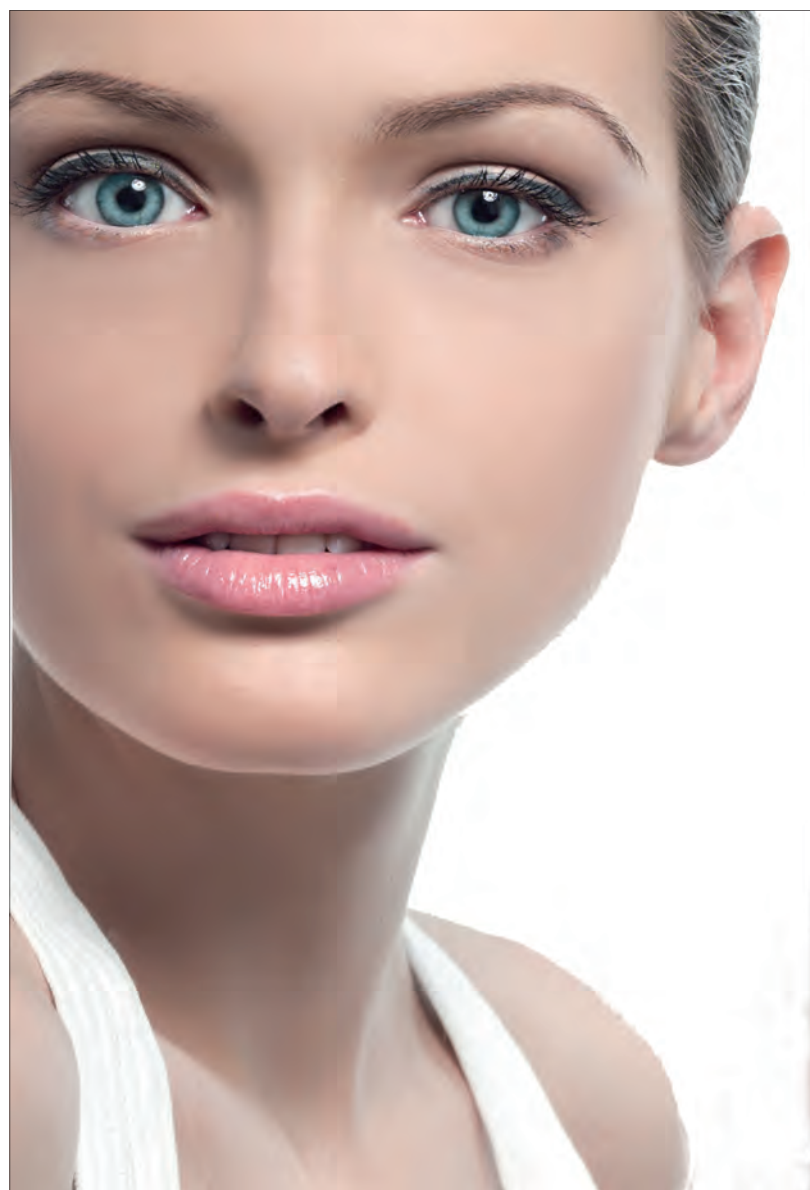
Profesionales del hospital atienden a una paciente en su proceso de parto

Las mujeres han podido elegir el modo en que desea recibir este tipo de atención sanitaria, que figura entre las medidas incluidas en el Plan de parto y Nacimiento de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía ofrecida por el Reina Sofía, pues permite que las gestantes expresen por escrito cómo quieren hacerlo para que el alumbramiento se produzca en un entorno más favorable para la mujer y el bebé.

Del mismo modo, se promueve que el parto sea de baja intervención, es decir, que los profesionales permiten que éste evolucione de forma natural, minimizando el empleo de tecnologías o medicación que rompen su curso normal. Dicho plan pretende una

participación activa de la mujer en la toma de decisiones que atañen a este momento tan especial, incrementando el protagonismo de ésta durante su propio parto.

Asimismo, también se potencia el vínculo entre madre e hijo, fomentando el contacto permanente de ambos desde el mismo momento del nacimiento. Para ello se aplican medidas como el contacto piel con piel en todos los partos normales, o el método canguro en niños de bajo peso que requieren ingreso. El hospital también cuenta con un hotel de madres consistente en un espacio especialmente dotado que usan las mujeres dadas de alta con hijos ingresados, evitando su separación y garantizando así la continuidad de la lactancia.



LA SALUD DE TU BELLEZA EN LAS MEJORES MANOS

UD
LAUDEN
CENTRO MÉDICO
MEDICINA ESTÉTICA

DRA. LEONOR GÓMEZ JIMÉNEZ

RONDA DE LOS TEJARES,6
TELF. 957 47 23 67 - 957 27 95 90
14001 - CORDOBA

www.centromedicolauden.com

PRIMERA CONSULTA GRATUITA





Centro de Cirugía Estética y Reparadora

Dr. Redondo Camacho

Cirujano Plástico. Colegiado 5.359

- Cirugía Estética
- Cirugía Plástica y Reparadora
- Medicina Estética
- Unidad Laser

Información realista y completa en cada caso
Atención personalizada
Técnicas avanzadas
Primera consulta gratuita



Síguenos



@redondoestetica



//Clinica-RC-Dr-Redondo-Camacho



/redondo estetica

Este documento incluye realidad Aumentada.
Sigue las instrucciones para visualizar el contenido multimedia

descárgate la aplicación



Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba 14001.
T. 957 49 81 32. recamed@hotmail.com / www.redondoestetica.com

noticias

El hospital San Juan de Dios invita a sus pacientes a pedalear para **combatir el riesgo cardiovascular**

Bicicletas monitorizadas, recetas cardiosaludables y proyección de imágenes de resonancias cardíacas son las actividades previstas en el 'Día Mundial del Corazón' **para concienciar a los pacientes de la importancia de prevenir enfermedades cardiovasculares**

REDACCIÓN

La Unidad Integral de Cardiología del Hospital San Juan de Dios de Córdoba pone en marcha, en el 'Día Mundial del Corazón', iniciativas originales y altamente efectivas para concienciar a los pacientes y a todo aquel que esté en el centro hospitalario de la importancia de prevenir enfermedades cardiovasculares. Por ello el hospital pondrá

a disposición de quien quiera probarlas unas bicicletas conectadas a un sistema de monitorización a distancia que miden la frecuencia cardíaca cuando se somete a este órgano a un esfuerzo moderado. Esta, entre otras, es una prueba que puede ofrecer indicios de los riesgos cardiovasculares que pueden presentar los pacientes.

Actualmente, y tras la ampliación realizada este año, el Hos-

pital de Córdoba cuenta con una Unidad Integral de Cardiología de referencia, pues incluye las últimas tecnologías para detección, tratamiento e intervención de patologías derivadas de enfermedades del corazón. Un equipo de profesionales compuesto por cardiólogos, hemodinamistas, cirujanos, intensivistas y radiólogos trabajan de manera coordinada en esta unidad para ofrecer un

amplio abanico de servicios que van desde las consultas externas; urgencias; hemodinámica; cirugía cardíaca; diagnóstico no invasivo y por imagen (ecocardiografía y resonancia magnética cardíaca); pruebas de esfuerzo; holter del ritmo cardíaco; arritmias; y rehabilitación cardíaca.

Cuenta con una Unidad Integral de Cardiología de referencia

Esta Unidad de Cardiología, junto con todo el hospital San Juan de Dios, se suman este lunes, 29 de septiembre, al objetivo que propone la organización Mundial de la Salud (OMS), que es el de reducir en un 25% la mortalidad prematura por Enfermedad Cardiovascular (ECV) en 2025, pues de los 17,3 millones de fallecimientos en el mundo al año por esta causa, un alto porcentaje corresponde a muertes prematuras. Por ello, el centro hospitalario ofrecerá también información acerca de hábitos de vida cardiosaludables mediante dietas cedidas por dietistas de Sodexo, y proyectará imágenes de alta resolución de resonancias

cardíacas realizadas en el hospital San Juan de Dios.

Cómo prevenir enfermedades cardiovasculares

El tabaquismo, la presión sanguínea y el colesterol elevados, el sobrepeso o la inactividad física son factores que aumentan el riesgo de padecer enfermedades del corazón. Por este motivo, el Hospital de San Juan de Dios propone a sus pacientes la adopción de medidas que recomiendan la Fundación Española del Corazón y otras organizaciones para la promoción de la salud, y que consisten en fomentar una cultura cardiosaludable desde los hogares, pasando por las comunidades, hasta llegar a lograr un país cardiosaludable.

Para generar hábitos saludables en la familia, las medidas a tener en cuenta son limitar alimentos preenvasados y aumentar el consumo de frutas y verduras; evitar el consumo de tabaco; limitar las horas dedicadas a actividades sedentarias en pos del ejercicio físico; y el estudio de los factores de riesgo cardiovascular (colesterol, presión sanguínea, glucosa, peso e índice de masa corporal) bajo control médico.



El personal sanitario animará a las personas que acudan al hospital a sumarse a los hábitos cardiosaludables

VI CONGRESO ANDALUZ DE ESPIRITISMO

- EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA -



ORGANIZA

ASOCIACIÓN ESPIRITA ANDALUZA

"AMALIA DOMINGO SOLER"

www.andaluciaespiritista.org

andaluciaespiritista@gmail.com

DEL 31 DE OCTUBRE AL 2 DE NOVIEMBRE 2014

SE CELEBRARÁ EN HOTEL OASIS, AV. DE CÁDIZ, 78, 14013 CÓRDOBA

CONTENIDOS

Seminario "AUTOMAESTRÍA"

Presenta y coordina: Giuseppe Isgró (Abogado, escritor y divulgador)

Ponencia "CONSCIENCIA CÓSMICA"

Giuseppe Isgró C. (Escritor, abogado, divulgador)

Panel "DIFERENTES ASPECTOS SOBRE LA REENCARNACIÓN"

1º ESTUDIOS CIENTÍFICOS QUE SUGIEREN LA REENCARNACIÓN

David Estany Prim (Licenciado en Ciencias del trabajo)

2º ENFOQUE FILOSÓFICO DE LA REENCARNACIÓN

Francisco González Domínguez (Profesor, Terapeuta)

3º CONSECUENCIAS MORALES DE LA REENCARNACIÓN

Rosa Díaz Outeriño (Enfermera)

Ponencia: "LA COMUNICACIÓN CON EL MUNDO ESPIRITUAL"

Vicent Guillem (Dr. en Bioquímica)

Ponencia: "CONSCIENCIA Y CAMBIO DE PARADIGMA"

Mauro Barreto R. (Profesor, divulgador).

Ponencia: "EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA EN EL MOMENTO EVOLUTIVO DE LA HUMANIDAD"

Emilio Carrillo Benito (Economista, Profesor).

Ponencia: "LA INMORTALIDAD DEL ALMA"

Juan José Torres (Monitor informática, divulgador).

Panel: "AMPLIACIÓN DE LA CONSCIENCIA"

1º "RENOVACIÓN". Juan Antonio Torrijo Latorre (Pintor)

2º "LIBERACIÓN". Carlos Ferrer Planas (Formador de Empresas)

3º "SER CONSCIENTES". Nieves Granero (Escritora)

MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB "www.andaluciaespiritista.org"

RESERVAS: 656 91 27 67 O "e-mail: mailto:maxi@viajescaifal.com"

PERSONA DE CONTACTO MAXI.



Dr. Antonio Carreto Ribot
Dr. Rafael Montero Pérez-Barquero
Dr. Eduardo Ruiz Medina

Centro con 30 años al servicio del diagnóstico por la imagen, abierto a todos los sectores de la medicina.

RADIOLOGÍA GENERAL
RADIOLOGÍA APARATO DIGESTIVO
ECOGRAFÍA GENERAL
ECOGRAFÍA DOPPLER COLOR
MAMOGRAFÍA
ORTOPANTOMOGRAMA
TAC DENTAL
RESONANCIA MAGNÉTICA ABIERTA
DENSITOMETRÍA ÓSEA



UNIDAD DE DENSITOMETRÍA ÓSEA
DE CÓRDOBA

LA DENSITOMETRÍA ES LA TÉCNICA MÁS FIABLE PARA MEDIR LA DENSIDAD ÓSEA Y EVALUAR EL RIESGO DE FRACTURA



EXPLORACIÓN DE:
-COLUMNA LUMBAR
-AMBAS CADERAS
-ANTEBRAZO ULTRADISTAL

Resonancia Magnética Abierta

REMAIB

Equipo abierto con imanes permanentes, que a diferencia de los superconductores, disminuye considerablemente la sensación de claustrofobia dentro de una alta calidad, por su tecnología y gran fiabilidad.



CABEZA
CUELLO
COLUMNA
PELVIS
EXTREMIDADES
(Con y sin contraste)



EXPLORACIÓN RÁPIDA
(1 minuto)

CÓMODA
(paciente sentado)

NO CLAUSTROFÓBICA

BAJOS NIVELES DE RADIACIÓN
(90% menor que los TAC radiológicos normales)

IMÁGENES ALTA CALIDAD



**Fernando de Córdoba N°4 local
14008 Córdoba
TELÉFONO 957472208**





**Colegio Oficial
de Farmaceuticos
de Córdoba**

FARMACIAS DE GUARDIA
www.cofco.org

CORDOBA DE LUNES A VIERNES

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esquina a Paseo de la Victoria (Junto a la Zona)	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almagavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AV. CARLOS III , 18	Primera salida,después del túnel de Carlos II	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



**Colegio Oficial
de Farmaceuticos
de Córdoba**

FARMACIAS DE GUARDIA
www.cofco.org

CORDOBA DOMINGOS

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



**Colegio Oficial
de Farmaceuticos
de Córdoba**

FARMACIAS DE GUARDIA
www.cofco.org

CORDOBA SABADOS

DIA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esquina a Paseo de la Victoria (Junto a la Zona)	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



**Colegio Oficial
de Farmaceuticos
de Córdoba**

FARMACIAS DE GUARDIA
www.cofco.org

CORDOBA FESTIVO

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»



DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Las personas me dan lecciones de vida cada día y no deja de sorprenderme el afán de superación de cada una de ellas» Dioni Barrera



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



eb m

en buenas
manos



El otoño, época de calabazas

comer sano 16

Senderismo, naturaleza y cultura

deporte saludable 18

Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar

la infancia y la salud 20

Reunión de la Sociedad Andaluza de Cirugía Plástica Reparadora y Estética

informe 22



TODA LA ODONTOLOGÍA A SU ALCANCE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN Y CIRUGÍA GUIADA IMPLANTES DE CARGA INMEDIATA

C.I.D.

**Dr. Rafael
Gutiérrez de Ravé**

Médico-estomatólogo y cirujano oral por
la Universidad Paris VI, experto en
implantología
Colegiado nº: 2829651
INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

¡En buenas manos!



SÍGUENOS EN



Clínica CID

Situada en la Avda. de América, 9-1º2 (esquina Gran Capitán), de Córdoba, Clínica CID es un centro avanzado de servicios de odontología integral cuyo fin es proporcionar soluciones médicas innovadoras y personalizadas a las necesidades de sus pacientes.

Cuenta con personal especializado y formado en las técnicas y servicios que se prestan, capaces de aportar sus conocimientos y experiencias, además de una infraestructura y medios técnicos necesarios que permiten un adecuado tratamiento, así como la confianza de los pacientes y sus acompañantes.



A89/000003
N.I.C.A 9614

Clínica CID es la primera clínica dental en Andalucía certificada por AENOR

Consulta en nuestra web las aseguradoras con las que trabajamos.

www.clinicacid.com

Tlno.: 957 48 49 04



Trastornos del Lenguaje y de la Comunicación
Alteraciones del habla y de la voz
Dificultades del aprendizaje
Atención temprana - Retraso escolar
Terapia miofuncional

Avda. de América, 21 Bajo Dcha.
14008 CÓRDOBA

957 474 078

Avda. de América, 21 Bajo Dcha.
email:
centrologopediayestimulación@gmail.com
www.centrodelogopedia.com



DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

☎ 957 08 23 46 - 637 552 102

El Hospital La Arruzafa celebra el II Taller de Uveítis-Reumatología de carácter nacional

Las instalaciones del Instituto de Oftalmología reúnen a una treintena de expertos para abordar **enfermedades que afectan al ojo y que aparecen asociadas con otras patologías**



Hospital La Arruzafa
Instituto de Oftalmología La Arruzafa
www.hospitalarruzafa.com

El Hospital La Arruzafa de Córdoba ha acogido durante el último fin de semana de septiembre a una treintena de médicos especialistas en Oftalmología y Reumatología procedentes de varios puntos de España que han participado en el II Taller de Uveítis-Reumatología dirigido por los doctores Antonio Hidalgo y Miguel Ángel Caracuel.

El encuentro, donde se han desarrollado un total de catorce ponencias y una conferencia, ha participado la prestigiosa especialista Esperanza Pato. De igual manera, en la misma cita, repartida en sesiones dispuestas entre el viernes y el sábado, han estado doctores de la talla de Alfonso González Utrilla, Ana María Fauli, Guadalupe Maroto, Ana Delgado Romero, Verónica

Sánchez-Guijo, Ángel Expósito, Alejandro Muñoz, Caridad Pérez, o Ricardo Sánchez, entre otros.

El encuentro, donde se han desarrollado un total de catorce ponencias y una conferencia, ha participado la prestigiosa especialista Esperanza Pato

Entre los principales asuntos expuestos, la vinculación de enfermedades reumatoideas con la Uveítis, una patología que se sitúa como la tercera causa de pérdida de visión en países desarrollados y que ocasiona importantes consecuencias en el ámbito laboral a las personas que lo padecen.

La Uveítis, se detecta fundamentalmente en ciudadanos con un margen de edad entre los veinte y los cincuenta y cinco años. Desde hace unos años, los expertos han detectado un incremento en el número de casos.



Algunos de los asistentes, en la sede del Hospital La Arruzafa

Según un informe desarrollado por la Sociedad Española de Reumatología desarrollado por la propia doctora Pato, la inciden-

cia o número de casos nuevos es de cincuenta y dos por cada cien mil habitantes. Su cota máxima se da en pacientes con edades en-

tre los veinte y los cuarenta y cuatro años, aunque la prevalencia o porcentaje de la población con la enfermedad es de 0,1 por ciento.

Los Viernes en el Barroco

2014

Patio Barroco
Palacio de la Merced
21,00 h



Diputación
de Córdoba

Entrada libre hasta completar aforo excepto
Festival internacional piano Guadalquivir: **5€**
Don Juan Tenorio: **con invitación**
Más información: www.dipucordoba.es

19 septiembre

V festival internacional de piano Guadalquivir
Música y danza

Emanuela Piemonti- Larisa Tedtoeva
Piano a cuatro manos y danza clásica
Obras de Tchikovsky y Debussy

Bailarines de Conservatorio Profesional de Danza " Luis del Río"
Coreografía de Estela González,
Auxiliadora Aguilar y Mónica Chía.

26 septiembre

V festival internacional de piano Guadalquivir
Música y danza

Mad4Dixie
Música Jazz (Dixieland)

3 octubre

Julián Estrada
"Al aire"

17 octubre

Grupo Capachos
"Gira el mundo"

24 octubre

Orquesta de Córdoba

**31 octubre,
1 y 2 noviembre**

Teatro Par
"Don Juan Tenorio"

El otoño, época de calabazas

Un alimento muy versátil en la cocina y cuyo contenido en grasas es meramente anecdótico

A. CABELLO

Con el otoño comienza la época de los frutos como higos, membrillos, caquis, granadas o manzanas además de los típicos frutos secos de esta época como las castañas, de cuyo sabor y calor disfrutamos mayores y pequeños, en los puestos de castañas asadas que aromatizan las calles de la ciudad.

En esta ocasión vamos a hablar de la calabaza, un fruto muy versátil en la cocina y con numerosas propiedades saludables para nuestro organismo. Muy reconocida por los niños es la variedad francesa «Rouge Vif d'Etamples» por aquello de la fiesta estadounidense de Halloween, en el mercado podemos encontrar multitud de tipos de calabaza. En España las más consumidas son la calabaza butternut y la clásica Cucurbita maxima. Las podemos usar tanto en repostería para elaborar tartas o como la cidra, que se usa para elaborar el cabello de ángel y es rica en potasio, betacarotenos, provitamina A, vitaminas C, E y del grupo B y folatos; como asada, en potajes, tortillas... Hasta sus flores se usan, sobre todo en la cocina mexicana.

Estamos hablando de un alimento muy interesante dadas sus propiedades, que varía un poco en función de las propiedades de la tierra de cultivo y de la variedad que se consume. Pero en cualquier caso, pode-



mos hablar de valores medios habituales como el elevado contenido en agua que poseen superando el 90% y que propicia un bajo aporte en calorías rondando las 30 Kcal por cada 100g. El aporte proteico es bajo y mucho más el de grasa cuyo contenido es meramente anecdótico, siendo el de carbohidratos el de mayor proporción y del que depende el dulzor de la mismas, ya que cuanto mayor es la proporción de carbohi-

dratos más dulce es. Es un alimento rico en fibra, con propiedades antioxidantes, en betacarotenos, en vitamina C (aunque en menor medida que las naranjas), con ácido fólico y vitaminas del grupo B. Dentro de los minerales, la calabaza se destaca por su contenido en calcio, manganeso, magnesio y potasio, éste último es necesario para la generación y transmisión del impulso nervioso y la actividad muscular.

Es muy recomendable en dietas para el control de peso (siendo además saciante) como de cualquier otro tipo, incluso sus carbohidratos al ser de absorción lenta hacen que personas diabéticas puedan consumirlas. Es adecuada para personas que padecen desajustes gástricos, es un buen diurético, los folatos participan en la producción tanto de glóbulos rojos como de blancos, en la síntesis de material genético y en la formación de anticuerpos del sistema inmunológico.

Estamos hablando de un alimento muy interesante dadas sus propiedades

Las semillas también se pueden consumir como frutos secos y son conocidas por sus beneficios sobre la próstata y la vejiga. Contiene ácidos grasos insaturados que son cardiosaludables. Ayudan al tránsito intestinal y favorecen la actividad pancreática.

Las flores de calabaza, que son comestibles, las podemos ingerir tanto crudas en ensaladas como cocinadas con otras verduras. Poseen abundante contenido en agua y poca grasa. Además de ser ricas en calcio y fósforo, poseen un contenido en vitamina C y ácido fólico mayor que el propio fruto.

Amalia
JOYERÍA

- Collares a medida
- Piedras semipreciosas
- Colgantes
- Pulseras
- Broches
- Pendientes
- Diseño en plata
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO
TLF.: 957 479 354
CÓRDOBA

INFORMACIÓN Y RESERVAS
957 740 117 || 607 049 715

La Favela

COCINA CORDOBESA
DE MERCADO

C/. RODRÍGUEZ MARÍN, 5
(LA ESPARTERÍA)



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO

PONTE GUAPA
con nuestra promoción en
**CIRUGÍA
PLÁSTICA
Y EN ESTÉTICA
SIN CIRUGÍA**

SÍGUENOS EN:



• CIRUGÍA PLÁSTICA • ESTÉTICA SIN CIRUGÍA •
• CIRUGÍA REPARADORA •

Cuidamos de su imagen y su salud, porque estar satisfecho con la imagen personal es fundamental para una vida saludable no sólo físicamente, sino psicológicamente. Por ello le ofrecemos los últimos tratamientos en las especialidades plásticas y estéticas que pueden ayudarle a gozar de un mejor aspecto y una mejor salud.

Doctor Eladio García Hortelano

Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora
Especialidad Cirugía Plástica y Estética · Colegiado nº: 6315
Plaza Colón 14-2º · 14001-Córdoba

Telf: **957 477 147 · 618 968 041**
www.doctoreladiogarciahortelano.es



HORARIO

de 8:00 a 14:00 h
de 16:00 a 20:00 h

zunes

Senderismo, naturaleza y cultura

El senderismo es una modalidad deportiva que aúna **naturaleza, deporte, cultura y diversión para toda la familia**

A. CABELLO

El otoño en la Sierra de Córdoba es uno de esos monumentos naturales imprescindibles que podemos disfrutar y además nos permite realizar deportes como senderismo, rutas en bici o simplemente pasear con la familia.

Tras conocer y estudiar detenidamente el itinerario debemos llevar un horario y planificar los tiempos

El senderismo es una modalidad deportiva que aúna naturaleza, deporte, cultura y diversión para toda la familia. Se trata de una actividad más relajada que otras prácticas dentro del excursionismo como el montañismo, el *trekking* o la supervivencia.

Existen en la provincia de Córdoba, como en otros muchos lugares, rutas de distintos niveles de dificultad y distancias con las que podemos conocer y disfrutar del campo y su patrimonio. Muchos caminos son antiguas vías de comunicación, cañadas reales

y zonas de tránsito con historias, monumentos, construcciones tradicionales y miradores naturales que enriquecen y fomentan el interés por el patrimonio.

Para el uso de senderos son necesarios unos conocimientos previos tanto del lugar y el clima como la técnica necesaria para su realización, para poder planificar según nuestras capacidades físicas y las de nuestros acompañantes. Existen rutas que se pueden realizar en bicicleta. Según la dificultad y la señalización de la ruta es conveniente saber usar brújula, reconocer mapas así como tener una buena preparación física. Es muy importante conocer el material que tenemos y saber usarlo ya que podemos necesitar distintos utensilios para sortear los obstáculos que se nos presenten. Es recomendable para estar más seguros las primeras veces ir acompañados de una persona conocedora de la zona.

Tras conocer y estudiar detenidamente el itinerario debemos llevar un horario y planificar los tiempos para no acabar demasiado tarde. Tenemos que ser conscientes de nuestras limitaciones y no aventurarnos a recorrer

más distancia de la que podemos soportar; tener presente el tiempo que va a hacer ese día y orientar nuestro equipo a esos factores.

Es importante llevar siempre un teléfono móvil y los números de los cuerpos de rescate así como de los albergues o refugios de la zona. Además de esto, es básico tener brújula, mapa, botiquín, linterna y ropa de abrigo o chubasquero en función de la climatología que pueda hacer, así como calzado cómodo. Es muy importante no olvidar decir a donde vamos y qué ruta vamos a seguir.

En función de si hacemos una ruta más relajada con niños o más deportiva y con recorridos

Podemos conocer y disfrutar del campo y su patrimonio

más difíciles tenemos que llevar más alimento y bebida, preferiblemente líquidos sin gas ni alcohol y alimentos energéticos y frutas. Es importante llevar calzado de montaña mejor que deportivas, ropa ligera, mochila pequeña, gafas de sol, crema protectora y una cámara de fotos para tener un recuerdo del día.



Tfno: 957 41 43 68 · Correo Electrónico: cordoba@sindicatosae.com

Tu profesión tiene historia.

S.A.E.
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

TU SINDICATO, FUTURO.

ÚNETE A NOSOTROS, REPRESENTAMOS AL COLECTIVO

¡¡¡AFÍLIATE!!!

TECNO-MOVIL
SERVICIO TÉCNICO PROPIO

REPARACION, LIBERACION Y ACCESORIOS DE TELEFONIA

BATERÍAS, CARGADORES, CABLES, ADAPTADORES,
ARICULARES, MINI ALTAVOCES, SOPORTES,
FUNDAS, CARCASAS...

www.tecno-movil.com
Tel. 957 496 806

Reyes Católicos, 24
(junto a Diputación)



La gamba de ORO

RESTAURANTE • MARISQUERIA • COCEDERO



casí.....
50
AÑOS

también en:

con la misma gamba,
la de siempre, la de
toda la vida.



Síguenos



mercado victoria



**VENTA
ONLINE**

www.lagambadeoro.es

C/ Mariano de Cavia, 13 "Los Olivos Borrachos"
14005 Córdoba Tlf. 957235614

C/ Montenegro, 10 (junto a CajaSur)
14900 Lucena Tlf. 957052427



Maximiliano Moreno Portavella Tel. 656 912767
maxi@viajescalifal.com
Rafi Martínez Castillo Tel. 656 912766
rafi@viajescalifal.com



Viajes Califal, S. L.
C.I.F.- B-14381438
Alcalde Velasco Navarro, 7
14004 Córdoba
www.viajescalifal.com
CIAN - 14361 -2

Viajes Califal CONGRESOS, se encarga de la gestión integral de: Congresos, Reuniones, Seminarios y Conferencias, Cursos y Master Universitarios, Convenciones, Presentaciones de Productos, Exposiciones y Ferias, Viajes de Incentivo

Viajes Califal GRUPOS: Especialistas en viajes organizados para grupos, confía en nuestros mas de 25 años de experiencia organizando viajes para grupos por todo el mundo.



Le deseamos
Buen Viaje

VIAJAR ES MÁS FÁCIL QUE NUNCA CON NUESTRA AGENCIA

APROVÉCHATE DE NUESTRAS PROMOCIONES

Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar

CLÍNICA CEM LOS ARCOS

La etapa en la que una pareja decide formar una familia es sin duda la más gratificante de su vida. La Maternidad/Paternidad es un precioso y frondoso camino apetecible de recorrer y misterioso a la vez, puesto que nunca sabremos qué nos encontraremos más adelante. Camino que tampoco estará exento de pequeños obstáculos para los que es responsabilidad nuestra como padres y madres estar preparados para afrontarlos.

¿Qué os proponemos en Cemlosarcos? Recorrerlo juntos. Apoyarnos los unos en los otros, aprovechar la experiencia y la formación de las personas que trabajamos en él para haceros el camino más agradable y vivir la experiencia de vuestra Maternidad y Paternidad de la mano. Disfrutar del camino y de la compañía.

¿Qué es Cemlosarcos? Es un Centro de Educación Maternal y Paternal pionero en Córdoba y de referencia obligada tanto en nuestra provincia como fuera de ella. Formamos una gran familia de especialistas (médicos, enfermeras, auxiliares, doulas y psicólogos) dedicados al cuidado de la mujer (su embarazo, parto y puerperio) la pareja, y los bebés/ niños.

Al frente de nuestra Clínica se encuentra la doctora M^a Isabel Martínez Muñoz, Médico y especialista en Maternidad y Paternidad, dedicada en exclusividad a su trabajo, que es su gran pasión. Abiertos desde 1998, el paso de los años nos ofrece la suficiente experiencia y perspectiva como para enfocar con los padres y madres el proceso de su maternidad y paternidad con serenidad, respeto y empatía. Informar verazmente, serena dudas, acompañar y solucionar situaciones cotidianas en esta etapa de la vida de una pareja es nuestra razón de existir y nuestra motivación para mantenernos formados y perfectamente reciclados, como corresponde a las necesidades de una sociedad cambiante, para poder así ofrecer a los padres y madres aquello que realmente necesitan en cada momento y nos demandan cada día.

¿No crees que no puedes estar en mejores manos para vivir esta experiencia con seguridad, rigor profesional y sabiendo que estaremos allí para cualquier cosa que necesites?

¿Qué ofrece una Educación Maternal y Paternal?

Ofrecemos una información de calidad, tanto a nivel práctico como teórico, para que los padres/madres podamos vivir la experiencia de nuestro embarazo, parto y posparto con estrategias necesarias para disfrutarlo serenamente y sentirnos parte implicada de él.



Ofrecemos un espacio de acompañamiento para que los padres y madres puedan resolver sus dudas, expresar sus miedos, sentirse escuchados y respetados, y facilitar el contacto con otras parejas para así enriquecernos de la experiencia compartida.

Vivir el parto serenamente

Parir es un acto fisiológico en la vida de una mujer, pero no siempre nos enfrentamos a nuestro parto con la suficiente serenidad como para disfrutarlo y hacer de él una experiencia única y maravillosa. Estamos de acuerdo en que la mayoría de los partos implican un dolor, pero a pesar de éste, podemos disfrutarlo si se cuenta con las estrategias necesarias para afrontarlo correctamente en cada etapa del mismo. Estrategias para nosotras y para nuestra pareja. Aprender técnicas de alivio del dolor, posturas que acorten en duración nuestra dilatación, estar informados de nuestros derechos y obligaciones en el parto, de todo lo que va a ocurrir a lo largo del mismo, de aquello que lo puede facilitar, de los métodos de analgesia, de los profesionales que nos van a atender y un sinnúmero de cuestiones más serán objetivo de nuestras clases teórico-prácticas enfocadas a la pareja. Todo lo que necesites saber para vivir ese momento como el más maravilloso de vuestra vida en común.

Los bebés, esos grandes desconocidos

Cuando una pareja se enfrenta al nacimiento de su primer bebé, no siempre se ha tenido experiencia con otros bebés del entorno más cercano, lo cual nos hace enfrentarnos a esta situación con inseguridad y falta de confianza.

Conscientes de que esto es una necesidad,

os informaremos de todo aquello que os pueda hacer más dulce el feliz encuentro con vuestro bebé. Os hablaremos del comportamiento del bebé a los largo de sus distintas etapas de crecimiento, os enseñaremos todo lo relativo a puericultura y aspectos básicos de cuidados del bebé (cambios de pañal, vestimenta, prevención de muerte súbita, cuidados del ombligo, preparativos, canastilla, etc...). Os enseñaremos a tocar con respeto a través del masaje infantil, a aliviar sus molestias de gases, estreñimiento, congestiones, nerviosismo, etc.. Las maniobras de actuación ante accidentes infantiles, hablaremos de las visitas al pediatra (curvas de crecimiento, exploraciones necesarias, vacunas, etc..), haremos prácticas de todo lo visto y ello hará que cuando vuestro bebé esté en vuestros brazos, sienta esa seguridad que tanto necesita de vuestra parte.

Lactancia materna, comenzar con buen pie.

Todo el personal docente de nuestra Clínica está especializado en lactancia materna y todos somos asesores de lactancia (desde nuestra médico, hasta nuestras enfermeras y doulas). Nuestro objetivo es informarte sobre la lactancia, su fisiología y las ventajas para la madre y el niño para que tú madre, puedas decidir con libertad sobre tu opción más correcta.

Promocionar el contacto piel con piel y el agarre espontáneo en las primeras horas de vida del bebé, enseñar técnicas de lactancia y posturas para amamantar sin que aparezcan las temidas grietas o mastitis, resolver vuestras dudas y estar a vuestra disposición durante toda la lactancia, es nuestro fin último.

Desgraciadamente hay mucha desinformación general en temas de lactancia y eso a veces nos hace dudar de si estaremos haciendo lo correcto. No te preocupes, aquello que dudes será resuelto y te ayudaremos a comenzar con buen pie y disfrutar de una lactancia feliz y prolongada.

Acompañamiento en el posparto, esa etapa especial

El posparto y la llegada al hogar es sin duda la etapa que puede resultar más dura en el proceso de nuestra maternidad y paternidad. La nueva responsabilidad añadida a las ya existentes, las molestias típicas del parto (puntos, rebomba hormonal, sangrados...), las visitas y su consejos bienintencionados y un largo etcétera de situaciones y obligaciones pueden ensombrecer esta etapa en nuestras vidas.

Te ayudaremos a sembrar las bases para llevarlo correctamente, te daremos estrategias para vivirlo más serenamente y estaremos a tu lado en tu recuperación física y mental. Podrás resolver tus dudas, apoyarte en nosotros y en la experiencia de otras madres y padres para vivirlo acompañada y serenamente, y si necesitas un hombro en el que llorar, también estaremos allí para ofrecértelo.

Y tantas y tantas otras actividades más que tenemos preparadas para vosotros, papás y mamás.

Vuestros hijos crecen, vosotros crecéis como padres/madres y nosotros crecemos con vosotros.

Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar, es nuestra razón de existir.

Más información en: www.cemlosarcos.es

Estás Embarazada ¡Enhorabuena!

Cemlosarcos es una Clínica Médica
dedicada integralmente
a la Salud Materno Infantil

Ronda de los Tejares, 16 portal 5, 1º D
14001 Córdoba

Teléfono: 957 47 17 43

www.cemlosarcos.es

Toda la atención pediátrica de 0 a 14 años en un solo centro

1200 metros cuadrados para la prevención, diagnóstico y tratamiento en salud infantil

REDACCIÓN

Cuando abrió sus puertas, hace ahora 3 años, el objetivo de Clínica CIP era ofrecer a los padres la opción de contar en un solo punto con todos los servicios médicos que sus hijos necesitan, desde su nacimiento hasta los 14 años. Tras su andadura y consolidación, este centro ha conseguido convertirse en referencia de la pediatría cordobesa, aportando a las familias numerosas ventajas a la hora de la asistencia sanitaria a sus hijos. Muchas son las opciones que ofrece el Centro Pediátrico Integral CIP, situado en Avda. del Brillante 112. Se trata de una clínica moderna, adecuada al paciente infantil, dedicada exclusivamente a la atención sanitaria de los más pequeños de la casa y capaz de cubrir todas las necesidades que este perfil requiere. La integración en un solo lugar de todas los servicios médicos permite a los padres una gestión cómoda de la salud de sus hijos, no solo en lo que se refiere a pediatría asistencial sino también a la preventiva y las urgencias, dos aspectos que en muchas ocasiones infravaloramos.

En consultas de mañana y tarde, el centro cuenta con acreditados especialistas pediátricos que resolverán cualquier problema que pueda surgir durante el crecimiento de los pequeños de la casa. Igualmente su equipo de pediatría general ofrece la ventaja de realizar su continuo seguimiento para garantizar la tranquilidad de los padres en el día a día de la salud de sus hijos.

Clínica CIP dispone de servicios complementarios que hacen la estancia más



Clínica CIP está en Avenida del Brillante 112 de Córdoba

cómoda, como un parking gratuito con video-vigilancia, una zona de juegos para que la visita al pediatra sea más divertida, y unas instalaciones que giran en torno a los pequeños y que están adaptadas a sus necesidades.

Una amplia cartera de compañías médicas de prestigio han depositado su confianza en este centro cordobés que dispone de un sistema de citas on line que permite de una manera muy cómoda concertar cita tanto con el pediatra como con el especialista a través de su web www.clinicacip.com, posibilitando además que el día de la consulta se pueda saber, también on line, si ésta acumula algún tipo de retraso. Clínica CIP cuenta con el más moderno equipamiento para la correcta evaluación de todo tipo de

dolencias pediátricas. Asimismo, con periodicidad, desarrollan diversos talleres que ayudan a los padres a enfrentarse a diversas etapas, como por ejemplo la de retirada de pañal, dirigido a padres con hijos entre 18 meses y 3 años e impartido por el especialista en Nefrología Pediátrica Dr. Daniel Ruiz.

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Todos los días del año, de 9.00 a 23.00 hs permanecen abiertas las urgencias pediátricas CIP, que resolverán cualquier contratiempo que pueda surgir en el día a día de los hijos. Para una mayor comodidad se puede consultar en su web el intervalo de espera en tiempo real de este servicio.

Preparación al parto y educación maternal

En Clínica CIP, la experimentada matrona Rosa Llamas coordina nuestros talleres de preparación al parto y educación maternal, que tienen como objetivo dotar a la madre y su pareja de conocimientos, estrategias y habilidades que les preparen para afrontar los cambios físicos, emocionales y de estilo de vida que conlleva el nacimiento y crianza de un bebé. Los miércoles, durante cinco sesiones, se ponen en común y resuelven dudas a nuestros grupos de embarazadas, por un lado, y de mamás, por otro. Además cada primer jueves de mes desarrollamos un taller de masaje infantil. Este ámbito se complementa con sesiones de yoga para embarazadas y para bebés.

ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS DISPONIBLES EN CLÍNICA CIP

Consultas de Pediatría General en agendas de mañana y tarde
Dra. Natalia Espinosa de los Monteros-Aliaga Cano
Dra. Ana Pilar Jiménez Martín

Especialidades médicas
Neonatología
Dra. Gema Belén López Belmonte
Dra. María Dolores Ordoñez Díaz
Dra. Alicia Romero Urrutia

Aparato Digestivo infantil
Dr. Rafael González de Caldas Marchal

Endocrinología infantil
Dra. Patricia Calleja Cabeza
Neumología y Alergia
Dra. María Esther Rojas Gracia

Cardiología infantil
Dr. Jaime Fernández-Dueñas Fernandez
Neuropediatría
Dr. Joaquín Fernández Ramos

Nefrología Infantil
Dr. Daniel Ruiz Díaz

Cirugía Pediátrica
Dra. Victoria Jiménez Crespo
Traumatología Infantil
Dr. Rafael Quevedo Reinoso

Otorrinolaringología Infantil
Dr. Rafael Sánchez Gutiérrez
Dermatología
Dra. Gloria Garnacho Saucedo

Especialidades no médicas
Psicología
Dña. Beatriz Blanca Pérez

Logopedia, audición y lenguaje
Dña. Carmen del Arco Calderón Ortiz
Dña. Marisa Pérez Arenas

Cardiología Deportiva
D. Javier Fernández Dueñas

Educación Maternal Programa 1 y 2
Dña. Rosa Llamas Fuentes
Dña. María Angustias Coheña

Enfermería



www.clinicacip.com

CENTRO INTEGRAL PEDIÁTRICO
CIP
CÓRDOBA
Avda Brillante 112
Teléfono: 957 35 70 00
TODAS LAS ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS

URGENCIAS 365 días DE 9.00 A 23.00 hs.

Reunión en Córdoba de la Sociedad Andaluza de Cirugía Plástica Reparadora y Estética «SACPRE»

A la reunión asistirán **profesionales tanto del ámbito público como privado** de la Especialidad

REDACCIÓN

Los próximos días 7 y 8 de noviembre, se celebrará en Córdoba la 26 Reunión de la Sociedad Andaluza de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, SACPRE.

En esta reunión participan más de 100 Cirujanos Plásticos de Andalucía y otros especialistas nacionales que expondrán los últimos avances en esta especialidad.

El Dr. Redondo Camacho, Cirujano Plástico de Córdoba y actual presidente de la SACPRE, es el organizador de la reunión

La Cirugía Plástica en Andalucía, cuenta con profesionales y

Unidades Clínicas de reconocido prestigio, que permanentemente realizan actividades de puesta al día de técnicas y protocolos de actuación.

El Dr. Redondo Camacho, Cirujano Plástico de Córdoba y actual presidente de la SACPRE, es el organizador de la reunión: «propuse Córdoba como sede de este acto, ya que nuestra ciudad además de contar con un alto nivel sanitario, tiene un gran atractivo cultural y turístico para este evento».

A la reunión asistirán profesionales tanto del ámbito público como privado de la Especialidad, y se abordarán las áreas de Cirugía Reconstructiva y de Cirugía estética que componen la Cirugía Plástica.

Según el Dr. Redondo, la cirugía de la mama es uno de los campos de mayor relevancia. En esta reunión se presentarán y debatirán las novedades en recons-

trucción mamaria post cáncer y en cirugía de aumento mamario.

La cirugía de la mama es uno de los campos de mayor relevancia

Otros campos de nuestra especialidad que se tratarán serán: Cirugía de la mano, Cirugía nasal y microinjerto capilar.

También tendrán un papel importante las técnicas no invasivas de Rejuvenecimiento Facial, como rellenos, láser, Botox, que cada día son más habituales en nuestro medio, y que deberían ser siempre aplicadas por especialistas.

En definitiva será una actividad científica muy productiva para los Cirujanos Plásticos andaluces, en un entorno agradable y una Ciudad acogedora como es Córdoba.



Dr. Alberto Redondo Camacho, presidente SACPRE y organizador de la Reunión

/ Problemas cervicales dorsales y lumbares
/ Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
/ Hernias discales, protusiones y lumbalgias
/ Hombros dolores y problemas de rodilla
/ Esguinces
/ Especialistas en osteopatía:
estructural, visceral y craneal.
/ Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
/ Embarazadas
/ Osteopatía pediátrica
/ Cólico del lactante, alteraciones de sueño,
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es





ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Unidad de *Ginecología*

Dr. Fernando M. Aznar Mañas
Especialista en Obstetricia y Ginecología

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
Avda. Brillante 106. 14012 - CÓRDOBA
www.hsjdbcordoba.es

CITA PREVIA: 957 27 48 11

Especialidades

Ginecología
Obstetricia
Patología Mamaria
Ecografía 3D / 4D
Reproducción Humana
Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva
Ginecología Estética
Cirugía Íntima

FERNANDO

CLÍNICA DE GINECOLOGÍA

957 23 29 40



cuida de ti

AZNAR

CONSULTA ON LINE
www.clinicafernandoaznar.com
www.cirugiafemenina.com



**Más de 20 años de experiencia
en salud y estética dental**

Dr. Tomás Páez Pérez
Odontólogo - Implantólogo
Colegiado nº 14/00/1798

Dr. Héctor Sánchez Gracia
Odontólogo - Endodoncista - Periodoncista
Colegiado nº 14/00/2068

Dra. Margarita Acedo Castro
Odontóloga - Ortodoncista
Colegiada nº 28/00/7981

Dr. José María Cabrera Gisbert
Medicina Estética
Colegiado nº 14/14/07670

ESPECIALIDADES:

- ▶ **Odontología general**
- ▶ **Ortodoncia**
- ▶ **Estética dental**
- ▶ **Cirugía maxilofacial**
- ▶ **Implantología**
implantes eckermann y mozograu, sistema simplant, imágenes 3d
- ▶ **Sedación consciente**
tratamientos sin dolor
- ▶ **Medicina estética facial**
botox, ácido hialurónico, perfilado labial, hilos mágicos (flacidez), lifting sin cirugía, mesoterapia facial, plasma rico en plaquetas, tratamiento de hipersudoración (manos, pies, axilas)
- ▶ **Trabajamos con Sanitas y otras compañías, consúltenos**

PROMOCIONES:

implante completo
implante + aditamento + corona

990€

tratamientos de ortodoncia
descuento **10%**

tratamientos de medicina estética facial
descuento **15%**

1ª visita gratis
presupuesto + radiología

▶ c/ Jesús María, 6, 4º-5 (junto a Tendillas)
▶ t. 957 48 12 31 ▶ centrodentaljesusmaria@gmail.com

▶ www.centrodentaljesusmaria.es