



La conexión perfecta entre su oído y el cerebro
Solucionamos tu pérdida auditiva gracias al nuevo audífono desarrollado por **SIEMENS**

EFETA®
centros auditivos

Pruébalo gratis durante 1 MES

Hazte un estudio gratuito, y si lo necesitas, podrás beneficiarte de un **25% descuento***

Córdoba
Cruz Conde, 12
cordoba@efeta.es
957 473 564

Lucena
Av. del Parque, 14
lucena@efeta.es
957 513 375

* Sólo tecnología SIEMENS.



SANICOR

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL



FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

Técnico en Farmacia y Parafarmacia

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Técnico Superior en Higiene Bucodental

Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría

Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y

Medicina Nuclear

¡ABIERTO PLAZO
de MATRICULACIÓN!

Curso 2017/18

¿Quieres ser un
profesional sanitario?

Sin notas de corte

Prácticas profesionales

Título Oficial

957 270 300

www.fundacionalborcordoba.org

*

info@fundacionalborcordoba.org

*

Calle María Montessori S/N. 14011 Córdoba

HOSPITAL REINA SOFÍA

El hospital recuerda que tabaco y alcohol son factores de riesgo en el **cáncer de cabeza y cuello**

El Reina Sofía de Córdoba recordó que el consumo de tabaco y alcohol son factores de riesgo para desarrollar un cáncer de cabeza y cuello en el Día Mundial de estos tumores, que se conmemoró el pasado 27 de julio para atraer la atención social acerca del cuidado, control y prevención de los mismos. El cáncer de cabeza y el cuello está constituido por aquellos tumores localizados en la cavidad oral, la faringe, la laringe, las glándulas salivales, los senos paranasales y el cuello. Constituye uno de los tumores más frecuentes del organismo (el quinto), es casi dos veces más habitual en hombres que en mujeres y suele aparecer a partir de los 40 años.

(sigue en la página 2)



Una de las sesiones del Comité de Cáncer de Cabeza y Cuello del Hospital Universitario Reina Sofía



Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clinicaalzahar.com

noticia de portada

El Reina Sofía recuerda en el **Día Mundial contra el cáncer de cabeza y cuello** que el consumo de tabaco y alcohol son factores de riesgo

El complejo hospitalario cuenta desde hace 12 años con un Comité de Cáncer de Cabeza y Cuello que ha valorado a más de 2.500 pacientes, de los que sólo un tercio son detectados en estadios tempranos

REDACCIÓN

El cáncer de cabeza y el cuello está constituido por aquellos tumores localizados en la cavidad oral, la faringe, la laringe, las glándulas salivales, los senos paranasales y el cuello. Constituye uno de los tumores más frecuentes del organismo (el quinto), es casi dos veces más habitual en hombres que en mujeres y suele aparecer a partir de los 40 años.

Según explica la directora de la unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial del Reina Sofía, Alicia Dean, «los principales factores de riesgo de estos tumores son el consumo de tabaco y alcohol, pero en los últimos años ha aumentado su relación con la infección del virus del papiloma humano (HPV)». En este sentido, añade «una persona que fuma 20 cigarrillos al día durante 20 años presenta 20 veces más riesgo de padecer este cáncer que un no fumador. Y lo mismo ocurre en bebedores crónicos de alcohol».

Sólo en un tercio de los pacientes la enfermedad se detecta en estadios tempranos. De hecho, las tasas de curación de estos tumores están entre un 75 y un 90% en los casos en los que se diagnostica en estadios iniciales y entre un 40 y 50% en estadios avanzados.

Los síntomas de alerta pueden ser disfonías prolongadas, dificultad para tragar, úlceras de la boca que no curan o 'bultos' en el cuello, por lo que se recomienda consultar al médico lo antes posible si aparece alguno

Por ello es importante conocer los posibles síntomas de alerta. Estos síntomas pueden ser disfonías prolongadas, dificultad para tragar, úlceras de la boca que no curan o 'bultos' en el cuello, por lo que se recomienda consultar al médico lo antes posible si aparece alguno. Además, el diagnóstico de estos tumores puede ser sencillo, simplemente explorando la boca, la garganta o el cuello. La detección precoz es un factor clave en el pronóstico y para reducir las secuelas de los tratamientos en



Una de las sesiones del Comité de Cáncer de Cabeza y Cuello del Hospital Universitario Reina Sofía

estadios avanzados. Según explica el especialista de la unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial del hospital, Rafael Arévalo.

Desde la creación del Comité, que se reúne una vez a la semana, cada paciente es valorado desde un punto de vista integral. Además, según destacan los especialistas de la unidad de Radiodiagnóstico del hospital, Manuel Ramos y Elisa Roldán, las reuniones permiten la interconexión entre todos los especialistas y una mayor implicación en el diagnóstico y seguimiento del paciente, mejorando a su vez los tiempos de estudio desde el propio servicio.

Para ofrecer un tratamiento adecuado es fundamental que se realice un abordaje multidisciplinar. Por este motivo, el hospital creó hace doce años el Comité de Cáncer de Cabeza y Cuello (CCCC). Según destaca Dean, «el tratamiento consensuado en comités multidisciplinarios permite incrementar y mejorar las tasas de curación y conseguir una mejor calidad de vida de nuestros pacientes». La mayoría de los 2.500 pacientes valorados en el hospital Reina Sofía proceden de los servicios de Oto-

rinolaringología, Cirugía Oral y Maxilofacial, Oncología Radioterápica, Oncología Médica, pero también, aunque en menor número de los servicios de Dermatología y Neurocirugía. Además, el tratamiento debe adecuarse al estadio, la locación de la enfermedad, al estado general de salud del paciente y puede incluir una o más opciones o métodos de tratamiento entre la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia.

La adquisición de nuevos equipos de resonancia magnética, ha contribuido a un diagnóstico mucho más preciso de la lesión primaria y de su extensión tumoral

En los últimos años el hospital ha avanzado considerablemente en la incorporación de nuevas técnicas en diversas áreas asistenciales que han ayudado a la mejora en el abordaje de esta patología. Destaca por ejemplo la mejora en las técnicas quirúrgicas de autotrasplante de tejidos, que permiten realizar una reconstrucción lingual, man-

dibular o maxilar y que logran recuperar la funcionalidad de los órganos resecados.

Otra de las áreas de mejora ha sido la incorporación de la planificación virtual por ordenador, diseño por ordenador (CAD-CAM) y navegación quirúrgica, que han hecho que la cirugía en este tipo de pacientes sea más precisa, previsible y segura.

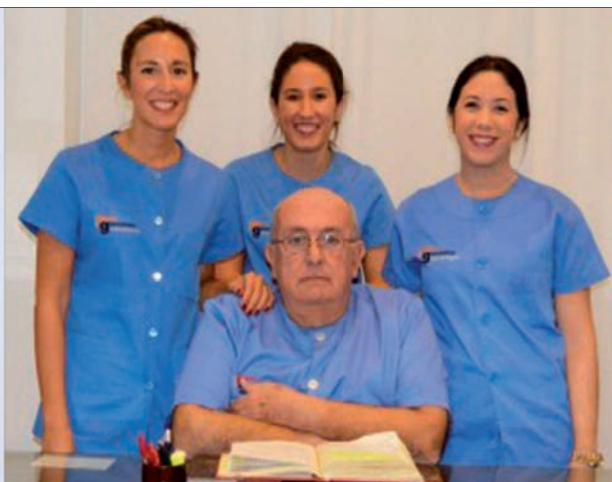
En el área de Otorrinolaringología, el especialista José Gutiérrez destaca los avances en quimioterapia y radioterapia, que pueden evitar la realización de cirugías en ocasiones agresivas, con similares tasas de curación. Asimismo, indica que el diagnóstico precoz y la utilización de la cirugía transoral con láser, ha supuesto un gran avance en el tratamiento del cáncer de laringe en estadios iniciales.

Por otro lado, en el servicio de Oncología Radioterápica destaca el desarrollo de las técnicas de radioterapia externa (VMAT/IMRT) guiadas por la imagen (IGRT), según apunta la especialista de la unidad, María Espinosa, «que han contribuido a realizar tratamientos mucho más precisos y complejos y con menor toxicidad crónica».

clínicas López González odontólogos

**CLÍNICAS DENTALES
BRILLANTE -HIGUERÓN**

Avd/ Brillante Nº12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuerón (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

**Les atenderemos con la sensibilidad
y delicadeza que se merecen**

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

¿Qué hago con este abdomen imposible? Abdominoplastia con cicatriz invisible: un valor al alza

REDACCIÓN

La abdominoplastia se está convirtiendo en una cirugía cada vez mas usual a cierta edad. Si le preguntáramos a cualquier mujer después los 40 años si se siente bien con la forma y firmeza de su abdomen, en un gran porcentaje de casos la respuesta sería negativa, porque el tiempo no pasa en balde. Los embarazos, las pérdidas y ganancias de peso y otros factores, hacen que la

experto en abdominoplastia con cicatriz baja u ocultable, que combinada con liposucción ofrece resultados sorprendentes. Las ventajas de esta técnica avanzada y combinada son, entre otras, que se consigue una cicatriz más corta, ya que al liposucionar los flancos del abdomen procedemos a «vaciar de grasa» esa zona, permitiendo una cicatriz mas corta. Por otro lado obtenemos un mayor estrechamiento de cintura.

tar de una zona a otra del propio paciente y de esa forma modelar la zona tratada a la medida de las necesidades.

PERO ¿Y QUÉ HACEMOS CON LA CICÁTRIZ?

En la abdominoplastia con cicatriz baja, de la que es experto el Dr Emilio Cabrera, la incisión quedará a una altura que la mantenga perfectamente escondida bajo el bikini o la ropa interior, de manera que nada va a delatar la intervención ante extraños. Pero hay otra acción muy importante que se lleva a cabo en el interior del abdomen en el transcurso de esta cirugía: solventar la diástasis o distensión de los músculos abdominales. El problema tiene su inicio cuando la «línea blanca» o «línea del alba» que une los músculos rectos abdominales, cuya anchura es similar a un dedo, se rompe. Esto puede suceder muy habitualmente en el transcurso del embarazo, de manera que estos músculos acaban separándose y originando un desplazamiento de los órganos internos. La diástasis es más común en la sociedad de lo que creemos, provocando que el abdomen resista abultado a la práctica deportiva o a las dietas, no respondiendo a estos métodos en modo alguno, siendo la cirugía el único procedimiento que la subsana, devolviendo al abdomen su figura original. En la cirugía, el Dr. Emilio Cabrera procede aplicar los músculos abdominales, o lo que es lo mismo, a recons-

La incisión quedará a una altura que la mantenga perfectamente escondida bajo el bikini o la ropa interior

musculatura y la piel abdominal pierdan firmeza y acabe descolgándose. Se convierte en un vientre abultado, en una barriga flácida, poco estética. Pero no creamos que el hombre que está a salvo del problema, al contrario. Su genética, sus hormonas, y dietas con malos hábitos, le hacen también candidato a sufrir este antiestético cuadro. ¿Qué podemos hacer entonces?

PROCEDIMIENTO RECOMENDADO

Cabrera Plástica & Estética, clínica dirigida por el Dr Emilio Cabrera, constata que la abdominoplastia es el procedimiento quirúrgico idóneo para reparar esas alteraciones, que no responden ni realizando ejercicio sacrificado ni forzando dietas intensas. El Dr Emilio Cabrera es

En su línea de contar con las técnicas y elementos mas vanguardistas que garanticen los mejores resultados para sus pacientes, el Dr Emilio Cabrera, practica desde hace años la técnica más segura y avanzada para liposucción: SAFE Lipo. Ideada por el Dr. Simeon Wall en Shreveport (Estados Unidos), permite mejorar los resultados de la liposucción convencional al sistematizar la misma evitando antiguos efectos indeseados en la piel como depresiones y estriaciones.

A ello se une la reciente incorporación de forma pionera en Andalucía de The PAL System (power-assisted liposuction) una tecnología que permite extraer grasa del paciente con gran precisión y calidad en los resultados. Este procedimiento permite que la grasa extraída se puede procesar y auto-trasplan-



El Dr Emilio Cabrera en el transcurso de una abdominoplastia

truir su firmeza mediante sutura de los mismos.

La abdominoplastia es especialmente útil en mujeres que, después de uno o varios embarazos, notan debilidad de sus músculos abdominales y una excesiva laxitud de piel; también en personas que tras una pérdida de peso importante perciben que la piel abdomi-

nal está flácida y sin la tensión adecuada. Para el Dr Emilio Cabrera, su objetivo con la Lipoabdominoplastia «es proporcionar la máxima seguridad a mis pacientes y los mejores resultados posibles. Realmente es un privilegio para mi poder percibir cómo esta cirugía cambia la vida de mis pacientes por completo.»



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) o de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras como la la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Infórmate mejor en www.drcabrera.es
Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.
Pide tu cita en: 957281450

Comparte nuestro trabajo en



sumario e información

► noticias

El Reina Sofía recuerda en el Día Mundial contra el cáncer de cabeza y cuello que el consumo de tabaco y alcohol son factores de riesgo

2

San Juan de Dios emplea la novedosa técnica TLS para corregir una lesión de ligamento cruzado anterior

6

San Juan de Dios renueva con la Agencia de Calidad Sanitaria su certificación en nivel avanzado

8

El Reina Sofía presenta dos Apps que facilitan el ajuste de insulina durante el ingreso del paciente

8

Los farmacéuticos recuerdan la necesidad de vacunarse antes de viajar a países con riesgo

10

► en buenas manos

Fundación la Arruzafa recibe una donación de la Asociación de Casetas Tradicionales

15

¿Qué tipo de salvaescaleras necesito?

16



IO La Arruzafa incrementa un 15% el número de consultas atendidas desde la apertura de su Edificio 3

18

Crucigrama de las calles de El Brillante

22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN AGOSTO

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 Día Mundial de la Asistencia Humanitaria	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 Día Internacional de la Obstetricia y la Embarazada	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« Mil enfermos requieren mil curas. »

Ovidio



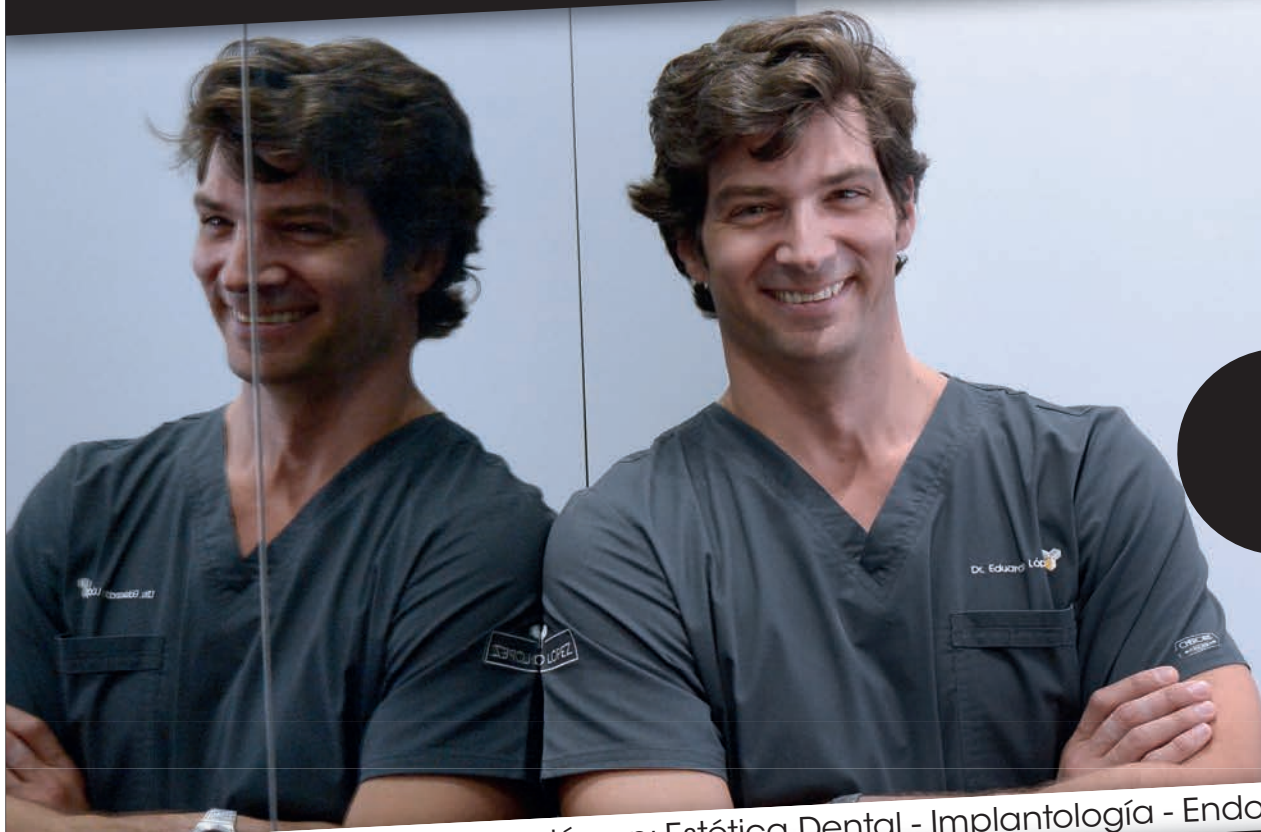
**clínica
Dental
Noreña**

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

**Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste**

«Trabajamos con compañías médicas»
Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodoncias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es



**Tu cirujano plástico
de confianza**

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO

**CIRUGÍA DE
LAS MAMAS**

AUMENTO
REDUCCIÓN
ELEVACIÓN
RECONSTRUCCIÓN
GINECOMASTIA

**CIRUGÍA DEL
CONTORNO CORPORAL**

LIPOSUCCIÓN
LIPOESCULTURA
ABDOMINOPLASTIA
LIFTING MUSLOS /BRAZOS
CIRUGÍA POST BARIÁTRICA

CIRUGÍA FACIAL

PÁRPADOS
OREJAS
LIFTING DE CARA Y CUELLO

**CIRUGÍA REPARADORA
Y TUMORAL
MEDICINA ESTÉTICA**

PROFHILO (INOVEDAD!)
BOTOX
INFILTRACIÓN DE MATERIAL DE RELLENO
MESOTERAPIA
PEELINGS QUÍMICOS
HILOS TENSOSES
REJUVENECIMIENTO FACIAL
CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS

GAFAS DE REALIDAD VIRTUAL PARA AUMENTO DE MAMA
¡Pide cita de información gratuita!

Dr. Eladio García Hortelano

Cirugía Plástica y Medicina Estética

Número de colegiado: 411406315

Plaza Colón Nº14, 2º 14001-CÓRDOBA
957 477 147 - 618 968 041



noticias

San Juan de Dios emplea la novedosa técnica TLS para corregir una lesión de ligamento cruzado anterior

Esta técnica es mínimamente invasiva y aporta beneficios para el paciente tanto durante su intervención, como en su recuperación

REDACCIÓN

La Unidad de Traumatología del hospital San Juan de Dios de Córdoba ha realizado una intervención novedosa en la reparación de una lesión de ligamento cruzado anterior. La técnica en cuestión, empleada por el doctor Antonio Pineda, se conoce como TLS (Tape Locking Screw) y permite utilizar un solo tendón isquiotibial, en lugar de los dos habituales, «siendo mínimamente invasiva y, a día de hoy, la menos agresiva», destaca Pineda.

Esta primera intervención, realizada en un varón deportista de 15 años, dará paso a una serie de operaciones del mismo tipo que serán realizadas en pacientes que ya esperan a ser intervenidos, con el mismo tipo de lesión

Mediante esta técnica, que se utiliza por vez primera en la provincia, se consiguen varios beneficios para el paciente, tanto durante la intervención como en la recuperación.

Según explica el traumatólogo, al utilizar un solo tendón para reparar la lesión se logra una menor pérdida de fuerza en la parte posterior del muslo y en la flexión de la rodilla.

«Se consigue, además, un sistema de fijación más estable con una técnica muy poco invasiva, que se realiza mediante pequeñas incisiones», apunta Pineda. Asimismo, tras la operación se consiguen propiedades mecánicas similares al ligamento cruzado anterior sano y se solucionan otros problemas técnicos derivados del uso de tendones isquiotibiales como eran «una fijación sólida, cargas iguales de injerto, la elongación posterior de este y el ensanchamiento de los túneles que llevaban al fracaso de la plastia», concluye el especialista.

Esta primera intervención, realizada en un varón deportista de 15 años, dará paso a una serie de operaciones del mismo tipo que serán realizadas en pacientes que ya esperan a ser intervenidos, con el mismo tipo de lesión.

La unidad de traumatología del hospital San Juan de Dios de Córdoba cuenta con una amplia trayectoria y reconocido prestigio, que han situado al centro de la Orden Hospitalaria como referente en esta especialidad.



La unidad de traumatología del Hospital San Juan de Dios



Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia.

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecológica
 Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

CITA PREVIA:

957 23 29 40



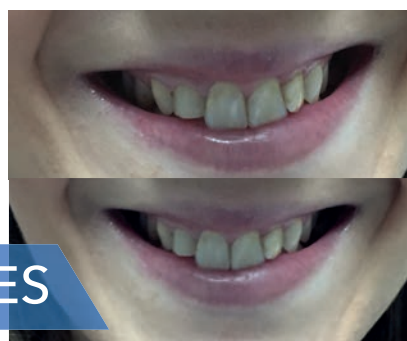
centro dental y estética Jesús María



DR. TOMÁS PÁEZ

ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

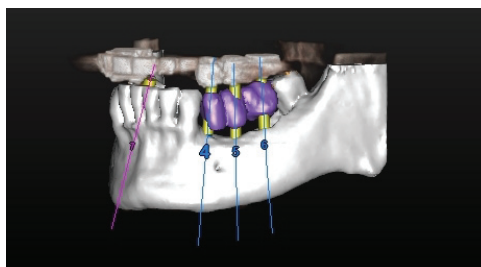
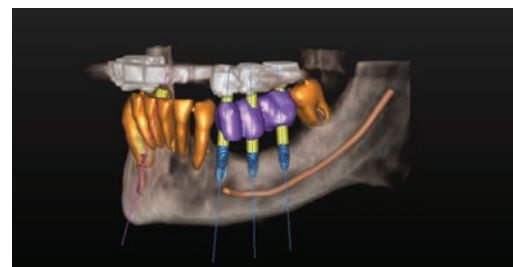
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



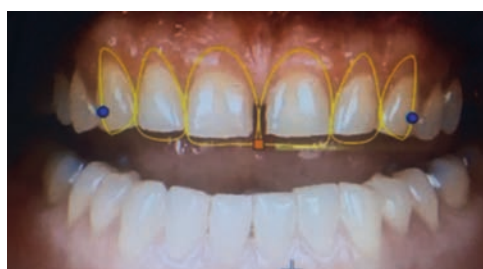
DESPUÉS

**SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA**

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

San Juan de Dios renueva con la Agencia de Calidad Sanitaria su certificación en nivel avanzado

REDACCIÓN

El hospital San Juan de Dios ha renovado la certificación de calidad en el nivel avanzado que otorga la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA) a aquellos centros hospitalarios que cumplen con sus estándares de calidad en la prestación de servicios sanitarios. Con esta renovación, el hospital consolida su sistema de gestión de la calidad, así como su apuesta por ofrecer un servicio de excelencia a los ciudadanos.

El director gerente del centro, Manuel González Suárez, ha destacado que ha sido el resultado de un trabajo de equipo, en el que han estado implicados todos los profesionales del centro y apunta a que «se continuará trabajando en esta línea para mejorar la atención de los pacientes y sus familiares, en base a los valores de San Juan de Dios».

En el informe de evaluación emitido por la ACSA se pone de manifiesto que los ámbitos vinculados a la persona como sujeto activo; la accesibilidad y continuidad en la atención: documentación clínica, la promoción de la salud y calidad de vida o las herramientas de calidad y seguridad son los que han registrado un cumplimiento mayor de los ítems analizados.

El Reina Sofía presenta dos Apps que facilitan el ajuste de insulina durante el ingreso del paciente

Ambas aplicaciones se han dado a conocer en la décima edición del curso sobre manejo de la diabetes en el paciente hospitalizado que anualmente organiza el complejo sanitario

REDACCIÓN

El Hospital Reina Sofía ha presentado dos nuevas App que facilitan al profesional sanitario el ajuste de las dosis de insulina en el paciente durante su ingreso. Éste y otros asuntos de actualidad han formado parte del programa del 'X Curso sobre manejo de la diabetes en el paciente hospitalizado y tras el alta' que cada año organiza la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del complejo sanitario.

Estas nuevas aplicaciones, que son compatibles con dispositivos Android e iOS y se conocen como calculadoras de insulinización hospitalaria, son un proyecto de la Sociedad Andaluza de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SAEDYN) y permiten de forma más rápida y eficaz ajustar las cantidades de insulina que precisa cada paciente durante todo su periodo de ingreso hospitalario.

La reunión, que se celebró hace unas semanas en el salón de actos del Reina Sofía, estuvo organizada por el endocrino del centro Rafael Palomares, que presentó las nuevas actualizaciones en el protocolo de manejo de



la diabetes mellitus en el paciente hospitalizado. Más de doscientos asistentes acudieron a esta nueva edición del curso cuya importancia reside en el elevado porcentaje, más del 35%, de pacientes que ingresan en el Hospital y son diabéticos (ya sean tipo 1 ó 2).

Por su parte, la directora del Plan Integral de Diabetes de Andalucía, María Asunción Martínez, expuso el nuevo Proceso Asistencial Integrado de Diabetes, que otorga un papel primordial a la coordinación interniveles (Primaria y Especializada) para el manejo más correcto de esta patología.

Además, intervino el médico de Atención Primaria Antonio

Hormigo, de Málaga, que en su ponencia titulada 'Perspectivas futuras del tratamiento de la diabetes tipo 2' destacó las ventajas de las combinaciones fijas de insulina basal y agonistas del receptor de GLP-1 en un mismo dispositivo de inyección que en breve estarán disponibles para su comercialización.

La enfermera especializada en educación terapéutica en diabetes, Marisa Amaya, de Algeciras, destacó la necesidad de educar al paciente para que rote los puntos de inyección de insulina y cambia las agujas tras un solo uso a fin de evitar posibles complicaciones al paciente tales como problemas de absorción, lipodistrofias, etc.

Este encuentro pone de manifiesto el interés de los profesionales del complejo sanitario por actualizar los conocimientos en el manejo de la diabetes. En este sentido, todos los pacientes con

Son compatibles con dispositivos Android e iOS y se conocen como calculadoras de insulinización hospitalaria

diabetes que ingresan reciben una atención homogénea ajustada a sus necesidades y al motivo de su hospitalización (fármacos y dosis de insulina personalizada). Entre las especialidades en las que con más frecuencia ingresan las personas con diabetes figuran Cardiología, Neurología, Cirugía Cardiovascular, Nefrología, Endocrinología y Medicina Interna.

Finalmente, este curso forma parte del plan andaluz que persigue coordinar las actuaciones sanitarias y los recursos disponibles a fin de reducir la prevalencia de la diabetes en Andalucía, limitar el impacto de esta patología y mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.



**REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS**

**C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)**

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

CÁMARA HIPERBÁRICA en Córdoba



NICA 47072



ANTES



DESPUÉS

¡Porque nos interesa su salud!

La cámara hiperbárica proporciona mayor oxigenación al cuerpo, complementa y potencializa su tratamiento médico, disminuyendo el tiempo de recuperación a pacientes con **Pie diabético**, heridas por úlceras crónicas, gangrena gaseosa, varices, migraña, osteomielitis, lesiones deportivas, oxigenación cerebral y antiaging, entre otras muchas patologías.

FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES SIN INTERESES

CONSULTE A SU MÉDICO

C/ Dolores Ibárruri, 1
14011 Córdoba
(Junto a Carrefour La Sierra)
T. 957 41 81 09
www.innovamedclinica.com



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérela online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

noticias

Los farmacéuticos recuerdan la necesidad de vacunarse antes de viajar a países con riesgo

El Consejo General lanza un plan de vacunas en el que colabora el COF de Córdoba y cuya primera acción es una campaña dirigida a la población para recordar la necesidad de vacunarse antes de viajar a países con riesgo

REDACCIÓN

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha lanzado un nuevo plan de acción, en el que colabora el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, para favorecer la formación de los farmacéuticos en el ámbito de la vacunación, promoviendo a su vez la información a la población a través de la red de 22.000 farmacias españolas. Con este objetivo se ha creado un nuevo espacio en Portalfarma.com, que recoge tanto información científica dirigida a los farmacéuticos, como información divulgativa destinada a la población. Se incluye también información oficial de interés de las Autoridades Sanitarias, así como de los laboratorios comercializadores.

Antes de realizar un viaje internacional, es necesario acudir a un centro especializado en Viajes Internacionales y Medicina del Viajero

En el marco de este plan y coincidiendo con los meses estivales, se ha lanzado la primera acción di-

Si te vas a un viaje internacional debes saber...



La **vacunación** es un método altamente eficaz para **prevenir determinadas enfermedades infecciosas**.

Además es importante adoptar medidas preventivas como el uso de repelentes o evitar el consumo de alimentos y agua potencialmente contaminados necesarias para evitar, antes, durante y después del viaje, la denominada patología del viajero.



¿Cuándo debo vacunarme?

Lo ideal es realizar una actualización y planificación de la pauta de vacunación entre **4 y 8 semanas antes del viaje**, para que dé tiempo a que el programa óptimo de vacunación se complete



¿Dónde debo acudir?

Al centro de vacunación internacional más cercano

Consulta a tu farmacéutico



M

rigida a mejorar el conocimiento de los ciudadanos sobre la vacunación antes de viajar a determinados países o regiones. Para ello se ha creado una infografía, disponible en Portalfarma.com, que responde a preguntas como cuándo debo vacunarme, dónde debo acudir, qué vacunas se recomiendan antes de viajar a determinados países y cuáles son obligatorias, etc. Asimismo, se ha elaborado un informe técnico-farmacéutico

sobre la «Vacunación del viajero», que profundiza en las enfermedades y vacunas más frecuentes antes de viajar a países con riesgos.

El farmacéutico comunitario es un profesional sanitario cercano y accesible a la población, capacitado y con competencias para desarrollar una importante labor de Salud Pública a la población. En este sentido, los 48.500 farmacéuticos que trabajan en las farmacias españolas llevan

a cabo una labor fundamental de consejo sanitario, tanto en la promoción de la salud como en la prevención de enfermedades, y pueden contribuir a mejorar el conocimiento de la población sobre las vacunas.

Antes de realizar un viaje internacional, es necesario acudir a un centro especializado en Viajes Internacionales y Medicina del Viajero. Esta consulta debe producirse como mínimo de 4-8 semanas

antes del inicio del viaje, ya que muchas de las pautas de vacunación o quimioprofilaxis requieren de este tiempo para ser efectivas.

Los profesionales de estos centros administran las vacunas obligatorias y recomendables, realizan recomendaciones y prescriben quimioprofilaxis en función de las características del viaje, las particularidades del viajero, la disponibilidad de profilaxis o tratamiento para cada enfermedad en destino, el acceso a servicios médicos y los riesgos para la salud Pública asociados. En estos centros de vacunación, una vez que nos hayan vacunado nos expedirán el certificado de vacunación que debemos llevar con nosotros durante el viaje. Es obligatorio presentarlo en países donde la vacuna de la Fiebre Amarilla es requisito obligatorio.

Asimismo, los consejos previos al viaje deben realizarse de manera individualizada teniendo en cuenta el destino, la época del año, el tipo de viaje que se va a realizar, los requisitos de entrada al país y el estado epidemiológico actual del destino, así como la información sobre su estado de salud (inmunización actual, enfermedades crónicas, situación fisiológica, posibles alergias, etc.).

desde 1972

b elcolchón b
Especialistas en Descanso... zzzz



Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369



638 415 577

monra comercial

su proveedor de confianza

Todo para su jardín y piscina

**Cloradoras Salinas
Depuradoras
Cubiertas
Limpiafondos Automáticos**

Le Instalamos La Cubierta y La Climatización

***Olvídese del Mantenimiento de su Piscina
Disfrute de ella Todo el Año
Le asesoramos sin coste***

...y además

**Spas
Bañeras de Hidromasaje
Saunas
Hidroterapia**

Ofrecemos servicio a domicilio gratuito en Córdoba capital



Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA

Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com

www.comercialmonra.com

Síguenos en



farmacias de guardia



Más información en la web www.cofco.org

De lunes a viernes (excepciones bajo el cuadro)		
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

- * Conde de Gondomar, 2 no abre del 4 al 27.
- * Avenida de las Ollerías, 45 no abre del 7 al 25.
- * Avda. Virgen de los Dolores, 23 y Avda. República Argentina, 12 no abren del 14 al 18.

Sábados (excepciones bajo el cuadro)		
DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

- * Avenida de las Ollerías, 45 y Avda. República Argentina, 12 no abren los sábados 12 y 19.

Todos los días del mes		
DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE		
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Domingos (excepciones bajo el cuadro)		
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

- * Avda. República Argentina, 12 no abre los domingos 13 y 20.

CORDOBA 15 DE AGOSTO - FESTIVO		
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





¿Qué tipo de salvaescaleras necesito?

reportaje

16

IO La Arruzafa incrementa un 15% el número de consultas atendidas desde la apertura de su Edificio 3

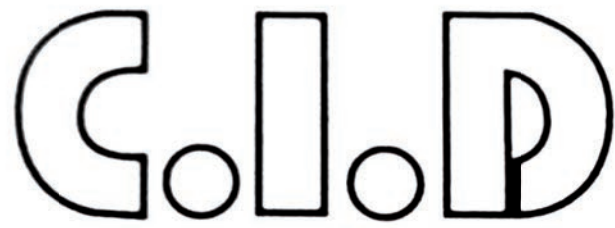
información

18

Crucigrama de las calles de El Brillante

pasatiempos

22



CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1º-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

CÓRDOBA DIGITAL DAY

El doctor Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera, miembro activo y socio fundador de S.O.C.E., Sociedad Española Odontología Computarizada Digital, organizará un próximo evento en las instalaciones de Clínica C.I.D donde se presentarán los últimos avances en scan-

ner dental y radiografía 3D para las aplicaciones de diagnóstico, tallado e impresión de modelos virtuales óseos donde el paciente

verá reconstruidos en 3D su maxilar, mandíbula y articulación ATM para los casos complejos de implantología y estética dental.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Fundación la Arruzafa recibe una donación de la Asociación de Casetas Tradicionales

La asociación ha hecho entrega de los beneficios obtenidos en los premios del Concurso Municipal de Casetas celebrado en la pasada Feria de Nuestra Señora de la Salud de Córdoba



La Fundación La Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), ha recibido un cheque con los beneficios obtenidos por algunas de las casetas que han ganado el concurso municipal desarrollado por el Ayuntamiento de Córdoba en la pasada Feria de Nuestra Señora de la Salud (2017) de manos del presidente de la Asociación de Casetas Tradicionales (ACT), Rafael Bocero.

Los fondos entregados serán destinados «a los proyectos de atención visual que desarrollamos en la provincia de Córdoba, tanto en la capital como fuera de ella», ha detallado Juan Manuel Laborda, presidente de esta Fundación.

En este sentido, Laborda ha querido «agradecer la generosidad de esta asociación», dado que con este dinero se puede ayudar «a personas sin recursos que requieren de una atención oftalmológica



necesaria que, por diversos motivos, en ocasiones no han recibido».

Entre las casetas que han llevado a cabo la donación tras ob-

tener sus premios se encuentran La Reja, La Gitanilla, La Castañuela y El Salmorejo. De otro lado, también han querido llevar a cabo una donación la casetas

La Desiempre y El Lagarillo, que no obtuvieron galardón pero que han querido participar en esta «acción generosa», matiza Laborda.

Cabe significar que la ACT «realiza esta donación a entidades con fines sociales desde hace años y que en 2017, por primera vez, ha sido destinada a la Fundación La Arruzafa por la labor que lleva a cabo periódicamente», según explica Bocero.

Los fondos entregados serán destinados «a los proyectos de atención visual que desarrollamos en la provincia de Córdoba, tanto en la capital como fuera de ella»

En el acto de entrega, desarrollado en la propia sede de la Fundación La Arruzafa, también han estado presentes el director gerente del Hospital La Arruzafa, Rafael Agüera, el coordinador de Trasplantes y director del Banco de Ojos de la Fundación La Arruzafa, Alberto Villarrubia, y otros dos representantes de la ACT, tales como Francisco Ruiz y Rafael Valenzuela.

/ **Problemas cervicales dorsales y lumbares**
/ **Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares**
/ **Hernias discales, protusiones y lumbalgias**
/ **Hombros dolores y problemas de rodilla**
/ **Esguinces**
/ **Especialistas en osteopatía:**
 estructural, visceral y craneal.
/ **Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio**
/ **Embarazadas**
/ **Osteopatía pediátrica**
/ **Cólico del lactante, alteraciones de sueño,**
 plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



¿Qué tipo de **salvaescaleras** necesito?

Hay que tener en cuenta que cada caso y cada necesidad es diferente y, en consecuencia, la solución salvaescaleras más adecuada siempre debe ser valorada por un experto

REDACCIÓN

Elegir el mejor salvaescaleras suele ser una decisión complicada, ya que el mercado ofrece un gran abanico de posibilidades. ¿Cuál debemos elegir? ¿Qué salvaescaleras nos conviene?

Lo primero que debemos plantearnos es qué tipo de salvaescaleras **se adecua más a nuestras necesidades**. Por ejemplo, para las personas mayores o con movilidad reducida la mejor opción

suele ser las **sillas salvaescaleras** ya que permite superar escalones y desplazarse por las estancias del hogar con total autonomía. Las sillas salvaescaleras son muy prácticas, fáciles de usar, de muy rápida instalación y apenas ocupan espacio. Además, existen varios modelos que se adaptan a todo tipo de escaleras, ya sea para interior o de intemperie.

Para los usuarios en silla de ruedas, el producto más adecuado

son los **elevadores domésticos** y las **plataformas salvaescaleras**. Los **elevadores** ayudan a superar los desniveles verticales de manera silenciosa y muy segura. Existe una amplia variedad de opciones que permiten adaptarlos a diferentes ambientes, por ejemplo, hay versiones especiales para espacios con techos bajos, como desvanes o buhardillas, así como elevadores para espacios reducidos. Incluso existen opciones de diseño, panorámicas y cilíndricas a 360 grados.

Por su parte, las **plataformas salvaescaleras** permiten a las personas con movilidad reducida superar escalones con gran facilidad. Éstas, son sencillas de manejar y muy funcionales. Existen plataformas para tramos de escalera recta y para tramos de escalera curvo, ya sea para interiores o exteriores. Estas plataformas, por ejemplo, son la opción más adecuada para cubrir las necesidades de tiendas, restaurantes, locales públicos, etc.

Hay que tener en cuenta que **cada caso y cada necesidad es diferente** y, en consecuencia, la **solución salvaescaleras más**



adecuada siempre debe ser valorada por un experto.

La empresa **Entorno Activo**, empresa perteneciente al **Grupo de Ortopedia Aeropuerto**,

especialista en soluciones de accesibilidad, ofrece asesoramiento profesional de manera **gratuita** y sin compromiso alguno, así como presupuesto inmediato.



Por un mundo sin barreras:
www.entornoactivo.com
www.ortopediiaaeropuerto.com
 Telf 957 900 011



C A F É - B A R
LA ANTIGUA
 FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22
Teléfono de reservas: 670 50 53 26
 Reabierto en 2010

Natur Colchón

Profesionales del Colchón

TELÉF. 957 08 04 00

CTRA. TRASSIERRA, 52 - 14011 * CÓRDOBA

AGROCOR 
Campo e Industria

TODO PARA SU PISCINA
¡SE LO INSTALAMOS! CONSULTENOS

LIMPIAFONDOS

AUTOMATICOS

HIDRAULICO

TRATAMIENTO DEL AGUA

DISPONIBLE
24
HORAS
agrocor.com
online shop

RT 3200 TornaX™

P.V.P. **669 €**

MX9™

P.V.P. **352 €**

Sal
MOLIDA



P.V.P. **3,95 €**

Sal
GRANULADA



P.V.P. **7,15 €**

RV 5500 VORTEX™



P.V.P. **1.215 €**

Ei² EXPERT

Ei² 20² y Ei² 25

DESDE
P.V.P. **514 €**



P.V.P. **257 €**

Bomba
DOSIFICADORA PH

CLORADORES SALINOS

Vidrio
GRANULADO



PROMOCION

P.V.P.
9'35 €
SUPER PRECIO

OFERTAS VALIDAS HASTA 31/08/2017

 **ZODIAC**

957 325 270

957 294 433

www.agrocor.com

IO La Arruzafa incrementa un 15% el número de consultas atendidas desde la apertura de su Edificio 3

En el E3, destinado exclusivamente a ofrecer un servicio integral de oftalmología, se han realizado un total de 100.418 consultas desde su apertura, 13.739 corresponden a nuevos pacientes. El volumen de cirugías derivadas al E2 ha sido de 5.021, un 10 por ciento más con respecto al año previo de su apertura



El primer año de actividad del Edificio 3 (E3), perteneciente al complejo sanitario especializado en oftalmología del Hospital La Arruzafa (HLA), ha permitido incrementar el volumen de atención en consulta desde su apertura un 15 por ciento. En el E3, inaugurado oficialmente el 16 de junio de 2016, se han realizado 100.418 consultas en las unidades de Oftalmología y Optometría, según ha explicado hoy el director médico del HLA e Innova Ocular La Arruzafa, Juan Manuel Laborda.

Así, también ha detallado que de ese volumen 13.739 corresponden a pacientes nuevos, es decir, personas que no habían sido revisadas antes en las instalaciones de IO La Arruzafa. De igual manera, la actividad generada ha derivado a nivel quirúrgico 5.021 intervenciones, un 10 por ciento más con respecto al año previo a la apertura del E3. Del total de cirugías, cabe destacar que 2.400 han sido operaciones de cataratas, más de 650 vitrectomías y 160 queratoplastias, situando al HLA como un «centro de referencia



nivel nacional» en la actividad oftalmológica.

El director médico, que ha ofrecido una rueda de prensa donde también han estado presentes el director gerente del HLA, Rafael Agüera, la responsable del Departamento de Calidad, Belén Cano, y la directora de Comunicación de Innova Ocular, Eva Sacristán, ha significado que las unidades de Contactología y Baja Visión han gestionado otras 4.047 consultas. En el cómputo global de actividad, la puesta en marcha del E3 «ha generado un volumen de crecimiento de un 8 por

ciento en el último año en el HLA».

Para Laborda «esto ha sido posible gracias a la confianza depositada por cada uno de nuestros pacientes y a la labor de los 103 profesionales que trabajan en el HLA». En este sentido, el director médico que ha querido mostrar su «pleno agradecimiento a todas las personas que deciden cuidar de su salud ocular en nuestras instalaciones y confiar en nuestro equipo».

De igual manera, Agüera ha concretado que en el E3, compuesto por once consultas de oftalmología, otras seis de optometría, baja

visión y salas de aparataje y que cuenta con 1.100 metros de superficie útil, trabajan a diario «más de medio centenar de personas» y que su apertura «nos permitió ampliar la plantilla de empleados en un 25 por ciento».

El director gerente ha matizado que la actividad generada en el E3, «ha repercutido de manera directa en el desarrollo y evolución de nuestro complejo. Tanto es así que su puesta en marcha se podría calificar de manera muy satisfactoria e, incluso, por encima de las previsiones que, en un principio contemplábamos» antes de su puesta en funcionamiento.

Agüera ha aseverado que para el HLA es «es todo un orgullo poder seguir ofreciendo de manera diaria un servicio integral de oftalmología que permite situarnos como un referente de vanguardia a nivel autonómico y nacional».

Uno de los aspectos más destacados desde la apertura del E3 se ha visto reflejada en el ámbito de la «calidad», concreta la responsable de dicho departamento. Para Cano, «con anterioridad a la puesta en funcionamiento de este edificio, detectamos que muchos pacientes

demandaban falta de espacio en las salas de espera, algo que con el E3 ha quedado plenamente resuelto».

El complejo del HLA, que cuenta con los certificados de Calidad ISO 9001:2008, ACSA, ISO 14001:2004 e IDIS, distintivos y certificaciones que aluden a la Excelencia en Calidad Asistencial, ha obtenido una valoración de 9,5 sobre 10 del total de encuestas realizadas (1.102), según ha detallado.

«Desde que la actividad de oftalmología se trasladó al nuevo edificio, los comentarios recogidos demuestran el grado de satisfacción con el personal y las instalaciones». Lo que más valoran los pacientes de manera positiva, según las encuestas es «la profesionalidad de nuestros especialistas y la atención recibida en las áreas de recepción y telefonía, siendo lo menos puntuado el tiempo de espera para acceder a la consulta», según el caso. En este sentido, Laborda ha matizado que, «en ocasiones se puede entender esta puntualización dado que cuando un paciente entra en IO La Arruzafa, se llevan a cabo varias pruebas, no se deriva para que este asista otro día y eso, en ocasiones, puede llevar más tiempo».



Kids&Us
school of english

ENGLISH FOR LIFE
desde el primer año de vida

"BE THE DIRECTOR OF YOUR OWN STORY"
www.kidsandus.es

**MATRÍCULAS ABIERTAS
CURSO 2017-2018**

Kids&Us Córdoba · Avda. Cañito Bazán, 1 (Edificio Atlas) · 14011 Córdoba
T. 957 228 094 / 647 857 568 · cordoba@kidsandus.net

Kids&Us Córdoba San Cayetano · C/ Alonso el Sabio, 14 · 14001 Córdoba
T. 957 074 575 / 601 163 463 · cordoba.sancayetano@kidsandus.es

Kids&Us Córdoba Open Arena · C/ Escritora María Goyri, s/n · 14005 Córdoba
T. 610 459 796 · cordoba.openarena@kidsandus.es

edificio **ALMINAR**

en Avd. de las Ollerías

**En el centro
de Córdoba**

PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

TRASTERO INCLUIDO Y GARAJE OPCIONAL

**MÁXIMO AHORRO
ENERGÉTICO**



**LICENCIA
DE OBRAS
CONCEDIDA**

RESERVE YA!!!

PROMUEVE Y CONSTRUYE



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

c/ Eduardo Lucena, 4 - 4º
14008 - CORDOBA

50

AÑOS DE
EXPERIENCIA
NOS AVALAN

INFORMACIÓN Y VENTA

957 477 767

c/ EDUARDO LUCENA 4 - 4º

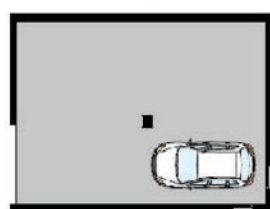


**21
VIVIENDAS
DE LUJO
DESDE
137.289€+IVA**

Chalets unifamiliares en Cerro Muriano

A tan sólo
10 minutos de
Córdoba

Calidades
de lujo



Sótano



Planta Alta



Planta Baja



**Chalets de tres plantas, disponible en tres y
cuatro dormitorios con parcela de 650
metros.**

**Un lugar perfecto para vivir en plena
naturaleza**

Promueve: PRONUYER SL
Construye: CONSTRUCCIONES BERLANGA SL



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

INFORMACIÓN Y VENTA:

C/ Eduardo Lucena Nº 4 - 4º

Tel: 957 477 767



Elige con Rigor. Es tu Salud.

**PIDA CITA
SIN COMPROMISO**



**ATENCIÓN AL
PACIENTE 24 H**

957 453 330

- ✓ Cirugía Plástica Reparadora
- ✓ Cirugía Estética
- ✓ Cirugía y Patología Mamaria
- ✓ Medicina y Estética Láser
- ✓ Patología Venosa
- ✓ Pared Abdominal y Endoscopia

TU SALUD EN BUENAS MANOS

En Diagonal Centro Quirúrgico nos importa tu bienestar. Somos un equipo de cirujanos con gran experiencia y empleamos tecnología de vanguardia. En nuestras manos podrás operarte con total tranquilidad y con un periodo de recuperación cómodo y breve.

www.diagonalcq.es



VelaShape III®

VelaShape III®

Vaqueros y camiseta blanca, “La combinación perfecta”

Con tan sólo un **simple tratamiento** puedes conseguir:

• Reducción de la celulitis • Remodelacion corporal • Mejora de la piel



957-453330

www.lasercordoba.es

Crucigrama de las calles de El Brillante

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer DIEZ (10) calles de la zona de El Brillante.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

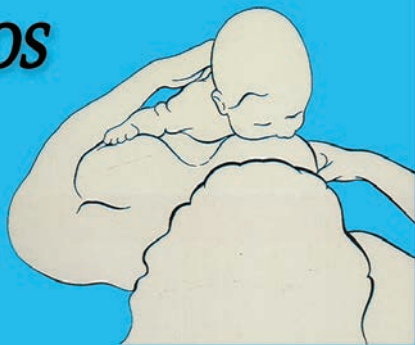
HORIZONTALES: 1.- Día Internacional de la Enfermería. Contienda, riñas, altercados. Éter, atmósfera. 2.- Metrópoli, ciudad. Que está formada por líneas curvas. 3.- Un coche de los ingleses. Al revés, fácil de educar. Al revés, portal de contactos 'online' español. 4.- Una calle de El Brillante (dos palabras, pero la primera abreviada). Símbolo del Renio. 5.- Amnistía Internacional. Existe. Vocales (una 'repe'). Señor. *Olympique de Lyon*. 6.- Roentgen. Palote de colegial. Asociación de la Prensa de Madrid. Otra calle de la Zona del Brillante. Doctor. 7.- Calle de la zona que nos ocupa. Réaumur. Las letras de la rubia. 8.- Empresa nacional de Residuos. Al revés, pobre, barato, sucio, de mala calidad. Al revés, *Media Interactive Design*. 9.- Al revés, di lectura. Seguridad ciudadana. Al revés, Universidad de Zaragoza. Goberné, presidí. 10.- Una calle de la barriada de El Brillante (Dos palabras, la primera, sólo la inicial). 11.- Placa de los coches de Lucena. Vocal repetida. Todas las letras de la flauta. Símbolo del Nitrógeno. 12.- Otra calle de la misma zona, dedicada a una noble y guapísima cordobesa, que optó por la vida conventual en lugar de ser dama de honor de la reina Isabel de Portugal, esposa de Carlos V (dos palabras).

VERTICALES: 1.- Lavarme bajo la ducha. Cien de la antigua Roma. 2.- Un súbdito de Irán. Inimitables, inmejorables. 3.- Otra calle de El Brillante. Al revés, extravié. Amperio. 4.- La placa de España. Nombre de consonante. Área. Exaltan, ensalzan, enaltecen. 5.- Es el símbolo del Fósforo. Cubrir con losas el suelo. Siglas de Regimiento de Artillería de Costas. 6.- Al revés, en inglés, bonito. Media prestancia. Símbolo del Hidrógeno. 7.- Otra calle de la zona (dos palabras). La placa de los coches de Torreveja. 8.- Al revés, calculé un aforo. Tonelada. Siglas del Coro lírico de Cantabria. 9.- Una arteria del barrio de El Brillante (dos palabras, la primera, abreviada). 10.- Afirmación. Símbolo del Carbono. Oeste. Sanar, mejorar. 11.- Familiarmente, Luis-María. Un afluente del Río Mosa. 12.- Calidad, territorio o Título del Barón. Al revés, un camino latino de la Roma de Cicerón. 13.- Al revés, junté, agrupé. Relativo a los astros (sin la primera letra, que es una 's'). 14.- Una calle de la barriada de El Brillante, dedicada al último monarca visigodo (dos palabras). Letra que es distintivo de los coches de las autoescuelas. 15.- Ejército del Aire. Y otra calle de la barriada que nos ocupa, dedicada a un poeta musulmán del siglo XIII (dos palabras). Negación.



C.E.M. LOS ARCOS

Tu Centro Especializado en la Embarazada, su Pareja y la Familia



- Preparación al Parto
- Recuperación Post-parto
- Masaje Infantil
- Talleres para padres/madres: Cuidados del Recién Nacido, Primeros Auxilios, Desobstrucción de Vías respiratorias, Escuela de Padres, etc.
- Yoga prenatal y puerperal
- Pilates para embarazadas y púerperas
- Gabinete de Psicología....y mucho más.

Consúltanos sin compromiso. Atendemos compañías médicas.

Ronda de los Tejares, 16 - Portal 5 - 1º derecha - 14001 Córdoba
Teléfonos: 957 471 743 / 670 992 115
cemlosarcos@hotmail.com - www.cemlosarcos.es

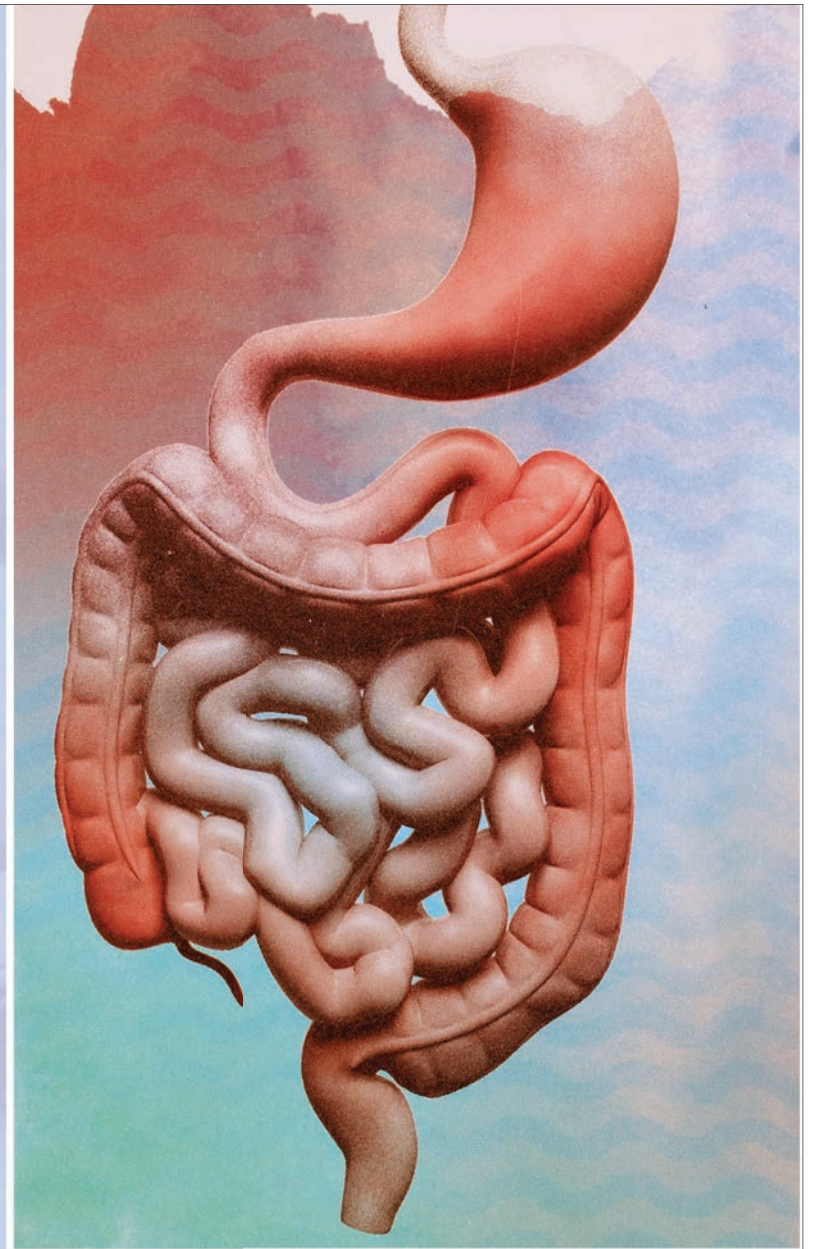
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16



UN CENTRO DE REFERENCIA EN CIRUGÍA PLÁSTICA Y TRATAMIENTOS MÉDICO ESTÉTICOS

estética integral

El Dr. Alberto Redondo coordina un equipo de profesionales expertos en cada especialidad:

**Cirugía Plástica
Medicina Estética
Estética Avanzada
Nutrición**

Este trabajo en equipo permite combinar distintos tratamientos para obtener los mejores resultados de forma personal, **priorizando siempre "tu salud"**

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba.
www.redondoestetica.com

