



La conexión perfecta entre su oído y el cerebro
Solucionamos tu pérdida auditiva gracias al nuevo audífono desarrollado por **SIEMENS**

EFETA®
centros auditivos

Pruébalo gratis durante 1 MES

Hazte un estudio gratuito, y si lo necesitas, podrás beneficiarte de un **25% descuento***

Córdoba
Cruz Conde, 12
cordoba@efeta.es
957 473 564

Lucena
Av. del Parque, 14
lucena@efeta.es
957 513 375

* Sólo tecnología SIEMENS.



SANICOR
Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL



FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

- Técnico en Farmacia y Parafarmacia **¡ULTIMAS PLAZAS!**
- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería **¡ULTIMAS PLAZAS!**
- Técnico Superior en Higiene Bucodental **¡ULTIMAS PLAZAS!**
- Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría **¡ULTIMAS PLAZAS!**
- Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear **¡COMPLETO!**



Curso 2017/18

Sin notas de Corte

Titulación Oficial



Centro Oficial FP
Código Centro: 14012734

¡Ya puedes financiar hasta 12 meses sin intereses! (Mediante Evo Finance)

www.fundacionalborcordoba.org

*

info@fundacionalborcordoba.org

*

Calle María Montessori S/N. 14011 Córdoba

957 270 300

UNIDAD DE CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

El Reina Sofía reúne a expertos de todo el mundo en navegación quirúrgica

La Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial del Reina Sofía ha reunido durante tres días a expertos médicos de todo el mundo para la celebración de un curso avanzado sobre planificación virtual y navegación quirúrgica organizado por el hospital cordobés. Los profesionales del Reina Sofía son pioneros en España en esta revolucionaria técnica aplicada a la Cirugía Oral y Maxilofacial. El curso, en el que ha participado casi una treintena de asistentes procedentes de España, Argentina y Portugal, ha contado con la colaboración de la Facultad de Medicina de la UCO.

(sigue en la página 2)



Docentes muestran una de las intervenciones



Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clínicaalzahar.com

noticia de portada

La Unidad de Cirugía Maxilofacial del Reina Sofía reúne a expertos de todo el mundo en navegación quirúrgica

Durante tres días, expertos procedentes de España, Alemania, EEUU y China han expuesto sus conocimientos en Córdoba en planificación virtual y navegación quirúrgica, una técnica de la que el hospital es pionero a nivel nacional

REDACCIÓN

La Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial del Reina Sofía ha reunido durante tres días a expertos médicos de todo el mundo para la celebración de un curso avanzado sobre planificación virtual y navegación quirúrgica organizado por el hospital cordobés. Los profesionales del Reina Sofía son pioneros en España en esta revolucionaria técnica aplicada a la Cirugía Oral y Maxilofacial. El curso, en el que ha participado casi una treintena de asistentes procedentes de España, Argentina y Portugal, ha contado con la colaboración de la Facultad de Medicina de la UCO.

En los últimos años, la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Oral y Maxilofacial del Reina Sofía viene aplicando esta novedosa técnica. Se trata de una especie de navegación por GPS que aporta mayor seguridad y precisión en intervenciones quirúrgicas de gran complejidad. Los cirujanos se sirven de instrumentos quirúrgicos como un puntero que facilita la orientación anatómica en una vista virtual de la zona a operar. Al mover el instrumento sobre el paciente, se muestra en la pantalla la posición exacta de éste sobre una tomografía computarizada (TC) que se le ha realizado previamente, lo que aumenta exponencialmente la precisión en operaciones delicadas, como la extirpación de tumores próximos a estructuras anatómicas importantes.

En los últimos años, la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Oral y Maxilofacial del Reina Sofía viene aplicando esta novedosa técnica

La navegación quirúrgica tiene aplicaciones en la disciplina de Cirugía Oral y Maxilofacial en la reconstrucción de secuelas de traumatismos faciales, deformidades severas, control de la resección de tumores del área craneofacial y mejorar la reconstrucción de dichos defectos.

«La UGC de Cirugía Oral y Maxilofacial del hospital Reina Sofía es pionera a nivel nacional en planificación virtual y navegación quirúrgica. La Unidad de Gestión Clínica lleva aplicando esta tecnología des-



Organizadores y asistentes al curso

de el año 2012, llegando a convertirse en uno de los servicios asistenciales de toda Europa donde más se aplica esta novedosa técnica para mejorar el tratamiento a los pacientes», según señala la directora del curso y de la UGC, Alicia Dean. Además, la especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial apunta que «tanto la planificación virtual como la navegación quirúrgica han hecho cambiar completamente la forma de tratar a nuestros pacientes mejorando los resultados en cuanto a precisión y seguridad».

Por su parte, el codirector del curso y especialista del Hospital 12 de Octubre, Ignacio García, destaca que «con la celebración de este curso, con elevado nivel científico, con profesorado tanto nacional como internacional de reconocida experiencia y líderes de opinión en el campo de la navegación quirúrgica, el servicio de cirugía Oral y Maxilofacial cordobés reitera su situación puntera en la aplicación de esta técnica». Según este especialista, la navegación quirúrgica está especialmente indicada en los casos de gran complejidad quirúrgica como las grandes malformaciones craneofaciales y los traumatismos tanto primarios como de secuelas.

La navegación quirúrgica permite «ver estructuras no accesibles a la visión directa», según ha resaltado el experto de la Universidad de California (EE.UU.), Bradley Strong, quien abre nuevas puertas a la aplicación de esta técnica en el futuro, señalando que «aunque actualmente se utiliza sólo para tejidos óseos, próximamente también será útil en el manejo de los tejidos blandos», asegura.

«La aplicación de esta técnica debería ser «imprescindible» y complementaria a otras técnicas modernas como la endoscopia o la robótica»

Aplicada todavía sólo en algunos hospitales, esta técnica se «utilizará cada vez con mayor frecuencia en los próximos años», añade especialista del Military and Academic Hospital de Ulm (Alemania), Alexander Schramm, uno de los mayores expertos en navegación quirúrgica a nivel mundial. Para este especialista, la nave-

gación quirúrgica y planificación virtual es especialmente útil para el tratamiento quirúrgico de tumores del tercio medio y la base del cráneo, por su complejidad y necesidad extra de precisión.

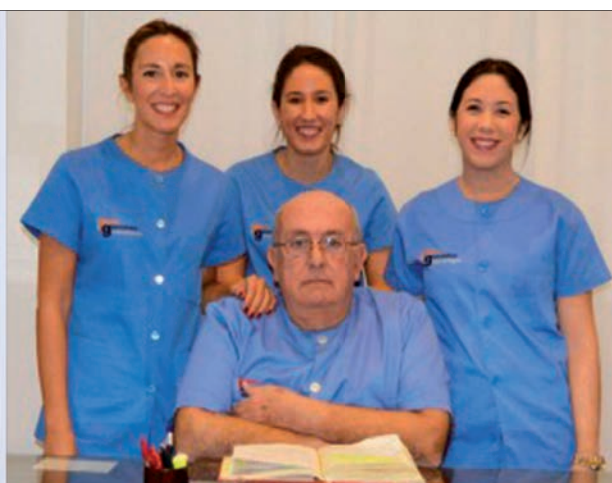
Por su parte, el especialista del Charité Universitätsmedizin en Berlín (Alemania) Max Heiland apunta que la navegación quirúrgica «mejora la seguridad y la precisión de la cirugía maxilofacial», destacando las ventajas de esta técnica frente a la cirugía estándar para el tratamiento de tumores emplazados demasiado cerca de puntos claves del rostro o el cráneo y cuello que hay que evitar lesionar.

La aplicación de esta técnica debería ser «imprescindible» y complementaria a otras técnicas modernas como la endoscopia o la robótica, asevera por su parte el experto Shi-Lei Zhang, del Ninth People's Hospital de Shanghái (China). Una opinión compartida por el presidente de la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial, José López, quien añade que «el futuro es apasionante, se incorporará la navegación a muchísimas técnicas quirúrgicas de la especialidad».

clínicas López gonzález odontólogos

CLÍNICAS DENTALES BRILLANTE -HIGUERÓN

Avd/ Brillante Nº12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuero (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

6 claves del Dr. Emilio Cabrera para la mejor liposucción

El Dr. Emilio Cabrera ha dedicado su práctica en los últimos años a avanzar en el campo de la liposucción y así poder ofrecer a sus pacientes mejores resultados, mayor seguridad y recuperaciones inmediatas tras la cirugía. Para ello lleva a cabo la técnica más segura y avanzada para liposucción: SAFE Lipo. Ideada por el Dr. Simeon Wall en Shreveport (Estados Unidos), permite mejorar los resultados de la liposucción convencional al sis-

tematizar la misma evitando antiguos efectos indeseados en la piel como depresiones y estriaciones. El Dr. Emilio Cabrera aplica la «S» Loop Liposuction, liposucción que da forma a las caderas y flancos mediante el sistema PAL, describiendo una forma de lazo en «S» para estrechar la cintura y reducir el espesor de grasa en la zona de las denominadas «cartucheras». ¿Cuáles son las claves para los mejores resultados?

1 ¿Destreza o arte? Para asegurarnos el mejor resultado posible en liposucción es necesario aunar una técnica precisa y concienzuda con una clara habilidad artística y estética. Esta intervención es singular en cuanto que se basa tanto en la experiencia como en la atención a los detalles por parte del cirujano que la lleva a cabo. El Dr. Emilio Cabrera lleva realizando liposucciones más de una década, con resultados altamente satisfactorios.

2 Evaluación previa completa y precisa La liposucción requiere una evaluación previa exhaustiva que en primer lugar garantice que el paciente es un candidato adecuado. Tenemos en cuenta que el primer motivo de fracaso en liposucción es la mala indicación quirúrgica. Esta planificación previa determinará en qué zonas y cómo se realizará, para que el resultado sea óptimo. Es conveniente tener en cuenta todos los aspectos del físico del paciente para señalar las áreas en las que se intervendrá y en qué medida se hará, de cara a un resultado natural en el que el consenso con el paciente es fundamental.

3 Excelentes resultados a la primera La liposucción es una de las formas más comunes de cirugía plástica corporal, pero también una de las que tienen una tasa de revisión más alta. Por eso el Dr. Emilio Cabrera valora mucho la importancia de obtener los mejores resultados en la primera intervención.

4 Primero el cirujano, luego la máquina Trabajar con la tecnología más vanguardista no garantiza el mejor resultado en liposucción. Aunar esa tecnología de primer nivel con un cirujano acreditado, experimentado y con resultados contrastables es la mejor forma de conseguir cumplir las expectativas del paciente. La máquina no provee de arte, sensibilidad y habilidad, que son las premisas imprescindibles para una liposucción personalizada y brillante. El del Dr. Emilio Cabrera es el primer centro a nivel nacional en adquirir la tecnología «PAL-System LipoSculptor» (power-assisted liposuction), que permite extraer grasa del paciente con gran precisión, lo que sumado a su experiencia de más de diez años permite una alta calidad en los resultados.

5 Confía solo en un centro quirúrgico acreditado Hay quienes consideran la liposucción como una cirugía de poca importancia y mínimamente invasiva, realizando este tipo de intervenciones incluso fuera de centros hospitalarios y por médicos sin titulación en cirugía plástica. El Dr. Emilio Cabrera no lo cree así: garantiza con su experiencia y acreditación que el paciente no correrá riesgos, ya que realiza todos sus procedimientos en un centro quirúrgico con todas las garantías, el Hospital San Juan de Dios de Córdoba. En la liposucción realizada por Cabrera Plástica & Estética se toman las mismas precauciones de seguridad que se verifican en cualquier otra cirugía plástica.

6 Seguimiento de la evolución post-operatoria La liposucción no acaba en la mesa de operaciones. El Dr. Emilio Cabrera realiza un seguimiento continuo de cada paciente para garantizar una recuperación rápida y confortable y un resultado a la altura de lo que esperaba, respondiendo a sus preguntas o inquietudes tras la cirugía. Esta práctica conecta directamente con el previo a la intervención en el que la consulta se convierte en un espacio de comunicación y confianza que permite los mejores resultados para cada caso.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, experto en cirugía del contorno corporal. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética), la AECEP (Asociación Española de Cirugía Estética Plástica) o la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Comparte nuestro trabajo en:



Infórmate mejor en www.drcabrera.es
Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.
Pide tu cita en: 957281450



sumario e información

► noticias

La Unidad de Cirugía Maxilofacial del Reina Sofía reúne a expertos de todo el mundo en navegación quirúrgica

2

Descubren una fuerte interacción entre el cáncer de mama y desequilibrios metabólicos en mujeres premenopáusicas con obesidad

6

El Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental celebró en Córdoba, la noche de la psicología, con más de 200 profesionales

8

El Colegio de Enfermería celebra un curso sobre hospitalización a domicilio

8

El Reina Sofía reúne a más de 300 profesionales de Enfermería en las I Jornadas Nacionales

10

► en buenas manos

El Dr Gutiérrez de Ravé Agüera y la junta directiva de SOCE en el congreso de SEPES-EAO, Academia americana de osteointegración

14

Fundación La Arruzafa inicia su décima campaña de revisión oftalmológica infantil ‘Mira por l@s niñ@s’

15



Comienza la temporada de naranjas

16

Las ventajas saludables de la equinoterapia

18

Algunos datos de la gripe en los niños

22

Crucigrama de la frase de Paracelso

22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN NOVIEMBRE

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 Día Mundial de la Radiología	9	10	11	12 Día Mundial contra la Neumonía
13 Día Mundial del Cáncer de Páncreas	14	15 Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« La paciencia es la mejor medicina. »

John Florio



clínica Dental Noreña

Odontología general

Implantología

Ortodoncia

Estética dental

Odontopediatría

Primera cita, Revisión, Limpieza y Primer Empaste

25€

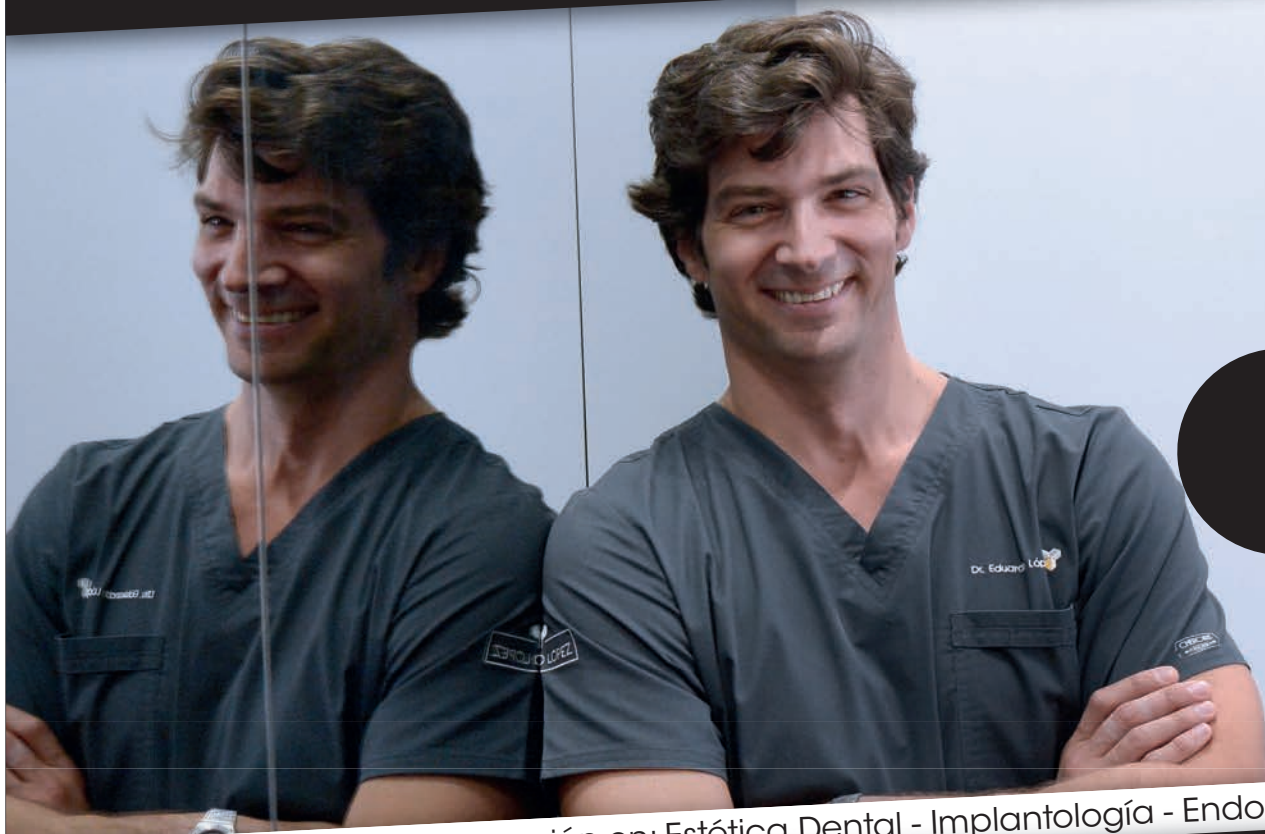
«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba

Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es

www.dentalnoreña.es



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodoncias - Ortodoncia - Periodoncia



Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



noticias

Descubren una fuerte interacción entre el cáncer de mama y desequilibrios metabólicos en mujeres premenopáusicas con obesidad

Investigadores del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), de la Universidad de Córdoba (UCO), del Hospital Universitario Reina Sofía (HURS) y del CIBER de Obesidad y Nutrición (CIBERObn) han colaborado en la elaboración del estudio

REDACCIÓN

Un proyecto colaborativo entre científicos traslacionales y clínicos de varios grupos de investigación del IMIBIC, la UCO, el Reina Sofía (HURS) y el CIBER de Obesidad y Nutrición (CIBERObn) ha puesto de manifiesto relevantes asociaciones entre la obesidad, el cáncer de mama y el equilibrio metabólico de las pacientes.

Este trabajo de investigación es un ejemplo de proyecto multidisciplinar

Existe una asociación entre obesidad y riesgo de desarrollar cáncer de mama, pero ahora, tras la realización de este estudio, publicado en la revista *Oncotarget*, con el título «Breast cancer is associated to impaired glucose/insulin homeostasis in premenopausal obese/overweight patients» los autores demuestran que existe una profunda alteración del metabolismo de la glucosa y de la insulina en mujeres premenopáusicas con cáncer de mama y que además presentan sobrepeso u obesidad, algo que no ocurrió en aquellas pacientes premenopáusicas con peso normal o mujeres postmenopáusicas.



Panorámica del edificio sede del IMIBIC

Esta investigación representa un avance valioso con el fin de identificar grupos de pacientes con mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama o de padecer fuertes comorbilidades asociadas. De hecho, el estudio sugiere una asociación bidireccional entre la desregulación del metabolismo de la glucosa e insulina y la presencia de cáncer de mama. En concreto, se observaron alteraciones relevantes en biomarcadores derivados de las células tumorales (como el factor de creci-

miento del endotelio vascular, VEGF) que podrían agravar la resistencia a insulina en las pacientes con cáncer de mama, así como en factores relacionados con la resistencia a insulina (glucosa, triglicéridos y ácidos grasos libres) que podrían potenciar el desarrollo de este tipo de cáncer.

El cáncer de mama es el tipo de tumor más frecuente en mujeres y su incidencia está fuertemente condicionada por factores ambientales como el sobrepeso y la obesi-

dad, los cuales están aumentando de forma alarmante en nuestra sociedad. Este estudio demuestra una clara interacción patológica entre la obesidad y la presencia de cáncer de mama, especialmente en pacientes premenopáusicas, en las que puede repercutir negativamente en el control del metabolismo de la glucosa y la insulina, un proceso crucial para el mantenimiento del correcto equilibrio del funcionamiento del organismo.

Sobre el IMIBIC

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 29 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. El Instituto es un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos y el desarrollo social y económico de la provincia de Córdoba. Fue creado en 2008 a partir de un acuerdo entre la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía y la Universidad de Córdoba.



Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia.

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecológica
 Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

CITA PREVIA:

957 23 29 40



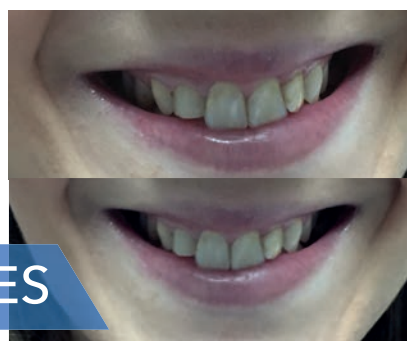
centro dental y estética Jesús María



DR. TOMÁS PÁEZ

ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

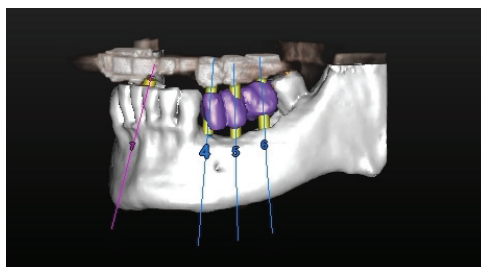
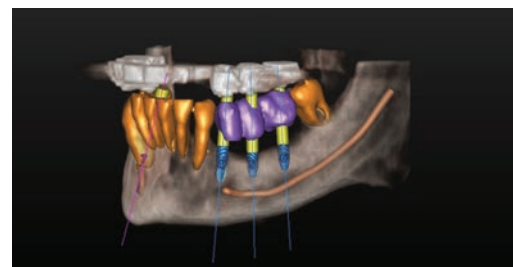
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



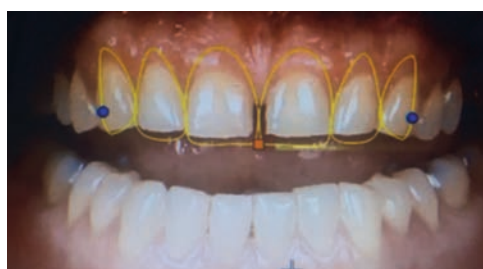
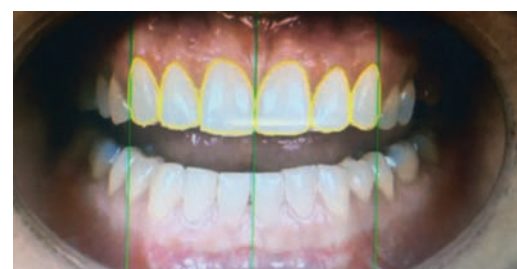
DESPUÉS

**SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA**

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

El Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental celebró en Córdoba, la noche de la psicología, con más de 200 profesionales

El tema central han sido «las miradas de la psicología», con la representación teatral del psicoanálisis, la psicología cognitivo-conductual y la psicología humanista



REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental celebró la *Noche de la Psicología*, con el tema «las Miradas de la Psicología», representadas por micro teatros sobre tres importantes corrientes: psicoanálisis, psicología cognitivo-conductual y psicología humanista.

Para esta edición el Colegio ha escogido Córdoba como escenario de su cita anual que ha reunido a más de 200 psicólogos.

El acto ha sido inaugurado por el Decano del Colegio, Fernando Gar-

cía Sanz, quien ha hecho un breve recorrido histórico de la psicología y ha puesto en valor la evolución de esta ciencia. «La psicología a lo largo de la historia ha tenido y tiene distintas miradas porque los seres humanos somos distintos en cada época», afirma el Decano.

En el acto han sido homenajeados, por su compromiso y colaboración, la Universidad de Córdoba, el Excmo. Ayuntamiento de Córdoba y la Diputación de Córdoba, así como D. Fernando Jiménez-Hernández Pinzón, colegiado más antiguo de la provincia de Córdoba.

El Colegio de Enfermería celebra un curso sobre hospitalización a domicilio

El curso, de carácter gratuito, está organizado por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, con la colaboración del Colegio de Enfermería de Córdoba, y ha sido impartido a un total de 40 alumnos

REDACCIÓN

La hospitalización a domicilio es una alternativa posible y una realidad actual ante la progresiva saturación de los hospitales y el crecimiento de las listas de espera. Los gobiernos encuentran en ella un modo de respuesta a dicha demanda, mediante la implantación de programas alternativos a la hospitalización convencional en los que la enfermería tiene un protagonismo fundamental. De ahí que el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba haya querido acoger recientemente en su sede el curso de *Hospitalización a domicilio (HAD) para enfermería*, con el que justo se persigue capacitar a los profesionales para dar unos cuidados domiciliarios con calidad de hospitalización.

Peña Granger es supervisora de Enfermería en el Hospital General Gregorio Marañón de Madrid

El curso, de carácter gratuito, está organizado por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, con la colaboración del



Colegio de Enfermería de Córdoba, y ha sido impartido a un total de 40 alumnos por dos docentes: Mercedes Peña Granger y Arturo Alonso Sedano.

Según Peña Granger, que además es supervisora de Enfermería en el Hospital General Gregorio Marañón de Madrid, los asistentes «han aprendido a poder dar ese tipo de cuidados hospitalarios a domicilio, que proporcionan al paciente una mayor calidad de cuidados y cuidados humanizados, con un grado de satisfacción alto por parte de la familia». En definitiva, señala que se trata de capacitar a

los profesionales para ofrecer lo mismo que se le está dando a un paciente en el hospital pero, en este caso, en el domicilio del paciente.

Entre los contenidos, la profesora también ha abordado los programas más comunes de hospitalización a domicilio: procesos médicos, procesos quirúrgicos, paliativos, trasplantes y pacientes oncológicos. En cuanto a la parte práctica del curso, Mercedes Peña indica que se han hecho varias simulaciones, como por ejemplo, la de «crear poco a poco un servicio de hospitalización a domicilio» en la sociedad.



**REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS**

**C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)**

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806



INNOVAMED

MEDICINA HIPERBÁRICA
EN
CÓRDOBA



- REGENERA TEJIDOS
- ACELERA LA CICATRIZACIÓN
- CREA NUEVOS VASOS SANGUÍNEOS
- ESTIMULA LOS MECANISMOS DE DEFENSA
- DISMINUYE EL ESTRÉS OXIDATIVO

Calle Dolores Ibárruri, 1, 14011 Córdoba. Tel. 957 41 81 09 www.innovamedclinica.com

Recupera tu figura con la Dra. Rocío Soto en Clínica Ros

Los resultados son naturales, las cicatrices no son visibles con la ropa interior y los puntos del ombligo pasan totalmente desapercibidos... como por arte de magia

REDACCIÓN

La falta de ejercicio o una debilidad genética del tejido conectivo, una gran pérdida de peso o, en las mujeres, el embarazo, producen la flaccidez del tejido conectivo que es a menudo la razón de un abdomen prominente.

La abdominoplastia es la solución que ofrecemos en Clínica Ros, realizadas por la Dra. Rocío Soto con una experiencia de más de quince años en este tipo de intervenciones. También denominada dermatolipsectomía abdominal. Consiste en un procedimiento de reconstrucción de la pared abdominal, eliminando el exceso de piel, grasa y distribuyendo la tensión de los músculos abdominales consiguiendo así remodelar abdomen, cintura y tronco. Junto con la abdominoplastia podemos realizar lipoescultura de determinadas zonas donde iremos marcando el contorno en cada caso.

La abdominoplastia es la solución que ofrecemos en Clínica Ros

utilizará una anestesia u otra, aunque lo normal es una anestesia general que mantenga al paciente dormido mientras la doctora Soto lleva a cabo la operación, en otras ocasiones se opta por utilizar una anestesia epidural y una sedación.

La abdominoplastia, al igual que todas las operaciones quirúrgicas, requiere un postoperatorio que aunque no es doloroso, requiere dos o tres semanas de llevar una vida más tranquila.

Los resultados son naturales, las cicatrices no son visibles con la ropa interior y los puntos del ombligo pasan totalmente desapercibidos... como por arte de magia. Como bien pueden observar en los resultados que mostramos.

Junto con la abdominoplastia podemos realizar lipoescultura de determinadas zonas donde iremos marcando el contorno en cada caso

Naturalmente, como antes de cualquier intervención, la Dra. Rocío Soto, Cirujana plástica estética y reparadora te informará de ¿Cómo será el procedimiento que te permitirá reducir la barriga? ¿Cuáles son los riesgos, complicaciones y efectos secundarios? ¿Cómo he de prepararme, debo suspender alguna medicación o tomar alguna? ¿Qué resultados se obtendrán? Son sólo algunas de las preguntas a las que debes tener respuesta antes de tomar la decisión de pasar por el quirófano. Pero la más importante de todas: ¿Realmente necesito pasar por el quirófano? Hacer un buen estudio sobre necesidad o no de la cirugía estética de abdomen es, en nuestra opinión, fundamental.

Si una vez aclaradas tus dudas estas decidido@ a dar el paso recuerda que debes de escoger una buena cirujana con una larga experiencia para así obtener los mejores resultados como es en este caso de la Dra. Rocío Soto cirujana plástica con título oficial desde el año 2002.



Porque en Clínica Ros pensamos que la naturalidad es sinónimo de belleza. Las estridencias son pasajeras y las podemos crear con los atuendos y accesorios del vestuario. Sin lugar a dudas en Clínica Ros estamos para ofrecerte lo mejor. Ven y compruébalo por ti misma llámanos al 957 782 226.



**NUESTRA TRAYECTORIA
GARANTIZA EL RESULTADO**
Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.
14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

noticias

El Reina Sofía reúne a más de 300 profesionales de Enfermería en las I Jornadas Nacionales

Bajo el lema 'Las enfermeras liderando tus cuidados' profundizarán en áreas como la solidaridad, seguridad del paciente, humanización y traslación de resultados de investigación a la práctica clínica

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía organiza las I Jornadas Nacionales de Enfermería que reunirán en Córdoba durante dos días a más de 300 profesionales bajo el lema 'Las enfermeras liderando tus cuidados'. Se trata del primer encuentro de estas características que organiza el hospital con el objetivo de intercambiar conocimiento y profundizar en algunos de los aspectos más novedosos de la profesión.

El equipo de enfermería del Hospital Reina Sofía de Córdoba está formado por más de 2.500 profesionales

La directora gerente del Servicio Andaluz de Salud, Francisca Antón, ha inaugurado este encuentro acompañada por la delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna, la directora gerente del hospital, Valle García, la directora de Enfermería del centro, Pilar Pedraza, y el rector de la Universidad de Córdoba, José Carlos Gómez.



Inauguración de las I Jornadas Nacionales de Enfermería del hospital

En su intervención, Francisca Antón ha destacado los avances experimentados en cuidados en Andalucía, de la mano de la enfermería andaluza, que ha supuesto revisar los conceptos clásicos y adaptarlos a las nuevas evidencias y avances tecnológicos para dar respuesta a los retos actuales derivados del envejecimiento, la cronicidad y las nuevas realidades sociales. Entre estos avances,

la gerente del SAS ha resaltado el desarrollo de las especialidades enfermeras, la apuesta por las prácticas avanzadas en cuidados, el desarrollo de la innovación en cuidados, así como el papel de la enfermería en el Plan de Renovación de la Atención Primaria en Andalucía.

Por su parte, la delegada ha insistido en que estas jornadas «pretenden poner en valor el tra-

bajo que desarrolla la enfermería, cuyo papel ha ido cobrando cada vez mayor importancia». Y además ha señalado que «los profesionales de la enfermería han colaborado fundamentalmente en el incremento de los niveles de excelencia del sistema sanitario público andaluz». Luna ha puesto de manifiesto que «para la Junta de Andalucía los profesionales han demostrado su compromiso con

los valores de la organización y con las personas a las que cuidan. Su formación y capacidad han contribuido a la construcción de un sistema sostenible, moderno y de calidad, caracterizado por el elevado nivel de excelencia y liderazgo de la enfermería».

La directora gerente del hospital ha agradecido el «trabajo y compromiso de todas las profesionales de Enfermería del Reina Sofía que a diario hacen posible los miles de actos sanitarios que se realizan». En esta línea, García ha recordado la evolución «tan rápida que habéis experimentado y que os ha hecho crecer profesional y personalmente, permitiendo que nuestro hospital ofrezca una atención de mayor calidad».

Durante estos dos días, las más de 300 personas que asisten al encuentro profundizarán en aspectos clave de la profesión como son los cuidados basados en la evidencia, la humanización de los cuidados en el entorno sanitario, la seguridad del paciente como componente clave de la actividad asistencial, la implementación de los resultados de las tesis doctorales en la práctica clínica y el papel de la enfermera en el desarrollo solidario.

elcolchón
Especialistas en Descanso...zzzz

desde 1972

ipardo

SUITEX
descanso perfecto

relax
Es... ¡mucho COLCHÓN!

sonpura
luís soriano

mash

Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369



638 415 577



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérela online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA
CORDOBA DE LUNES A VIERNES

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERÍAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA
CORDOBA FESTIVOS

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA
CORDOBA SABADOS

www.cofco.org

DIA

DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERÍAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA
CORDOBA DOMINGOS

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Mes de la
implantología

1ª VISITA
DIAGNÓSTICO
+ PRESUPUESTO
+ LIMPIEZA
GRATIS

ENSEÑATU
SONRISA

IMPLANTE
COMPLETO
999€

30€
Unidad de
Empaste

Implante Dental de Titanio Completo

27,75 € / Mes

(En 36 meses sin intereses, ni gastos)

Importe mensualidad: 27,75€, para un total financiado de 999€ en 36 meses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0%. Intereses sufragados por clínica SERDENTAL. Operación condicionada a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación requerida.



serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba

957 74 00 54

info@clinicaserdental.es
www.clinicaserdental.es



Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Comienza la temporada de naranjas

comer sano

16

Las ventajas saludables de la equinoterapia

deporte saludable

18

Algunos datos de la gripe en los niños

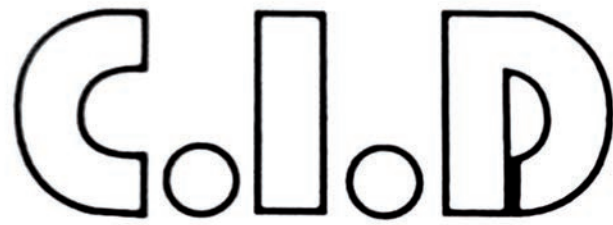
infancia y salud

20

Crucigrama de la frase de Paracelso

pasatiempos

22



CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

**EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS**

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1º-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

El Dr Gutiérrez de Ravé Agüera y la junta directiva de SOCE en el congreso de SEPES-EAO, Academia americana de osteointegración

El Dr. Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera, miembro fundador de SOCE (Sociedad española odontología digital computerizada) junto con el presidente y miembros de la junta directiva, tuvieron una reunión en Madrid los días 5 y 6 de octubre con motivo del Congreso de SEPES (Sociedad española de prótesis estomatológica) y EAO (academia americana de osteointegración) para abordar el próximo congreso de la SOCE que tendrá lugar en Sevilla los días 18 y 19 de Enero de 2018 donde se darán cita los mejores profesionales de odontología digital y se darán a conocer los últimos avances de esta nueva especialidad.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Fundación La Arruzafa inicia su décima campaña de revisión oftalmológica infantil 'Mira por l@s niñ@s'

Está destinada a escolares de entre 3 y 5 años; los colegios interesados podrán solicitar su participación a través del correo fundacion@hospitalarruzafa.com entre el 20 de octubre y el 24 de noviembre



La Fundación La Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), pone en marcha su décima campaña de revisión oftalmológica infantil denominada 'Mira por l@s niñ@s' con el propósito de detectar «patologías en edades precoces», tal y como explica el presidente de la FLA y director médico del HLA e Inova Ocular (IO) La Arruzafa, el oftalmólogo Juan Manuel Laborda.

El ojo vago es un defecto visual que «debe diagnosticarse» antes de los 5 años de edad

La campaña, destinada a todos los escolares de entre 4 y 5 años de la provincia de Córdoba y de carácter altruista, abre entre el 20 de octubre y el 24 de noviembre (ambos inclusive) su período de recepción de solicitudes, que debe ser cumplimentado enviando un correo electrónico a la dirección fundacion@hospitalarruzafa.com donde se incluya la información del centro y detallando el número de escolares susceptibles de ser revisados.



El año pasado dicha iniciativa consiguió revisar la vista a un total de 204 escolares de un total de once centros de enseñanza de Córdoba y su provincia de entre los que se detectó que «un 11% por ciento de los alumnos padecía algún tipo de patología ocular, predominando la ambliopía (ojo vago), entre otras», como explica

el coordinador de la Unidad de Oftalmología Infantil del HLA e IO La Arruzafa Diego José Torres.

El mismo apunta que, a fecha de hoy, se sabe que «al menos un 5 por ciento de la población padece este tipo de afección ocular (ambliopía)», una circunstancia que «de no ser diagnosticada condiciona el desarrollo visual y personal de cada individuo» y que puede influir en la madurez. En este sentido, el especialista insiste en el hecho de que «es tremendamente re-

levante que podamos realizar un diagnóstico precoz que evite problemas de visión irreparables».

El ojo vago es un defecto visual que «debe diagnosticarse» antes de los 5 años de edad dado que si su detección no se produce antes de ese límite de edad, «las consecuencias son incorregibles en la edad adulta», como concluye Torres.

De su lado, la oftalmóloga del HLA Beatriz Pérez Morenilla advierte de que «la mayoría de las causas de patologías en edades

infantiles, como la ambliopía, son asintomáticas». En este sentido, señala que pueden existir sintomatologías del tipo dolores de cabeza, excesivo lagrimeo, que el crío gire los ojos de manera distinta, exceso de parpadeo al leer, visión doble, frecuencia de orzuelos, rechazo a la hora de pintar o leer, poca capacidad de atención en el colegio, o una mala coordinación, en general, que se pueden presentar algo que requiere de manera «indispensable contar con la colaboración de progenitores o docentes para que el menor sea revisado por un especialista a la máxima brevedad».

En la campaña 'Mira por l@s niñ@s' está previsto que colaboren «una treintena de profesionales del HLA pertenecientes a las unidades de Oftalmopediatría, Optometría y el Departamento de Auxiliares», como ha concretado la coordinadora de Optometría del HLA y de Acción Social de la FLA, Alicia Navarro, quien quiso «agradecer la ayuda prestada por estos profesionales», una labor que la fundación lleva realizando dentro y fuera de España desde hace una década y que por el momento ha revisado la vista a más de 3.200 personas.

/ Problemas cervicales dorsales y lumbares
/ Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
/ Hernias discales, protusiones y lumbalgias
/ Hombros dolores y problemas de rodilla
/ Esguinces
/ Especialistas en osteopatía:
estructural, visceral y craneal.
/ Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
/ Embarazadas
/ Osteopatía pediátrica
/ Cólico del lactante, alteraciones de sueño,
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
 Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Comienza la temporada de naranjas

En el mercado existen numerosas variedades tanto de mesa como de zumo

A. CABELLO

La temporada de la naranja ya está en marcha y ya se echaba en falta pues es una de las frutas favoritas en la mayoría de los hogares ya que se trata de un sano postre y también un ingrediente muy versátil en la cocina tanto para carnes, pescados como ensaladas. En nuestra provincia existe una gran cantidad de plantaciones de naranjo lo cual es una gran oportunidad para consumir las recién cogidas.

En el mercado existen numerosas variedades tanto de mesa como de zumo entre las que podemos destacar como las naranjas Navel o de ombligo de las que existen muchas variedades que han derivado de ella como la Navelina que es de aspecto ovalado, piel fina y de sabor muy intenso con gran cantidad de jugo que hace que sirva tanto para zumo como para mesa; la Navelate (a veces se le suele denominar «naranja Cali-



amplio conjunto de propiedades nutricionales y para la salud. Se trata de una fruta de bajo valor energético debido a su alta proporción de agua, rica en vitamina C, ácido fólico y minerales. Si se consume con la pulpa nos aporta una apreciable cantidad de fibra. Posee betacarotenos, ácidos málico, tartárico, cítrico y oxálicos.

Es un producto con una amplia gama de variedades y sabores

Es una de las primeras frutas que comienzan a tomar los bebés, y tiene un tamaño y forma que permite ser llevado y consumido casi a cualquier sitio. Por su contenido en vitamina C, en beta-carotenos (provitamina A) y flavonoides resultan muy interesantes para el sistema cardiovascular ya que son antioxidantes, inhiben la oxidación del LDL o colesterol malo etc. La vitamina C también interviene en numerosos procesos como la absorción de hierro (por lo que se recomienda consumir cuando se coman alimentos como las lentejas), la formación de colágeno, dientes y huesos, y glóbulos rojos.

Su consumo favorece el buen estado de la piel, la visión, el sistema inmunológico, como desinfectante, para problemas de catarro, intestinales, hipertensión y un largo etcétera que hacen de la naranja una de las frutas imprescindibles para este invierno.

propiedades

Se trata de una fruta de bajo valor energético debido a su alta proporción de agua, rica en vitamina C, ácido fólico y minerales. Si se consume con la pulpa nos aporta una apreciable cantidad de fibra. Posee betacarotenos, ácidos málico, tartárico, cítrico y oxálicos.

fornia») que es de forma alargada de piel color naranja pálido cuya pulpa es firme y que se encuentra. La Nave Lana Late es de piel fina y tamaño de medio a grande, es una variedad de alto consumo que se encuentra en el mercado de enero a mayo cuyo zumo no adquiere el característico amargor de la mayoría de variedades del grupo navel.

Dentro del grupo de las blancas que se caracterizan por producir frutas sin ombligo de forma esférica achatada de coloraciones desde amarillentas a naranja intenso y con mayores cantidades de semilla destaca la Valencia Late, de gran jugosidad y dulzor aunque algo más ácidas que las

Navel Lane Late. Son de tamaño mediano y redondo y es una variedad orientada a la producción de zumo aunque se pueden consumir para mesa.

Por último, un grupo menos habitual pero igualmente curioso es el grupo Sangre (las conocidas naranjas sanguíneas) que son variedades parecidas a las Blancas pero cuya pulpa sintetiza pigmentos rojos, antocianinas, lo que les otorga ese color rojizo casi sangre que tanto las caracteriza. El sabor de su zumos nos evoca a sabores como el de la cereza o frambuesa.

Es por tanto un producto con una amplia gama de variedades y sabores pero con un



C A F É - B A R
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22
Teléfono de reservas: 670 50 53 26
Reabierto en 2010

**INSTITUTO SUPERIOR DE
FORMACIÓN PROFESIONAL**



C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



**-Tu última oportunidad de
convertirte en un
Profesional Sanitario-**

Técnico en **Farmacia y Parafarmacia** ¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico en **Cuidados Auxiliares de Enfermería** ¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico Superior en **Higiene Bucodental** ¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico Superior en **Radioterapia y Dosimetría** ¡ULTIMAS PLAZAS!

Técnico Superior en **Imagen para el Diagnóstico
y Medicina Nuclear** ¡COMPLETO!



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE SALUD

Centro Oficial FP
Código Centro: 14012734

**Sin notas de Corte
Titulación Oficial**

957 270 300

¡Ya puedes financiar hasta 12 meses sin intereses! * (Mediante Evo Finance)

Calle María Montessori S/N.
14011. Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org
info@fundacionalborcordoba.org

Las ventajas saludables de la equinoterapia

La equitación terapéutica busca alcanzar las metas del jinete, es decir, mover y controlar el caballo y guiarlo como cualquier otra persona, **sin importar si tiene discapacidad o no**

A. CABELLO

La equinoterapia es un procedimiento usado para el tratamiento de diversas enfermedades. Es cada vez más habitual su uso como terapia en personas con discapacidades, sobre todo en niños, que mejora aspectos emocionales, motores, sociales, cognitivos, y ocupacionales de los pacientes. Ya el célebre Hipócrates, en el 460 a.C, hablaba del saludable ritmo del caballo y durante el transcurso de la historia, podemos encontrar numerosas referencias a los beneficios físicos y emocionales de la equitación desde el año 1.600. Existen diferentes modalidades englobadas dentro de la equinoterapia como la monta terapéutica y la hipoterapia.

hipoterapia

La hipoterapia clásica que se viene usando en Europa se basa en el modelo alemán muy extendido desde mediados del siglo pasado y que tiene como fundamentos el movimiento del caballo y la respuesta del paciente como tratamiento.



El jinete cordobés, patrocinado por Clínica CID, Rafael Gutiérrez de Ravé

La equitación terapéutica busca alcanzar las metas del jinete, es decir, mover y controlar el caballo y guiarlo como cualquier otra persona, sin importar si tiene discapacidad o no, por lo tanto son actividades orientadas en mayor medida al estímulo psíquico y emocional. El caballo se concibe como una herramienta de trabajo y como integrador, rehabilitador y reeducador.

La hipoterapia clásica que se viene usando en Europa se basa en el modelo

alemán muy extendido desde mediados del siglo pasado y que tiene como fundamentos el movimiento del caballo y la respuesta del paciente como tratamiento.

La modalidad de Hipoterapia está más orientada al tratamiento fisioterapéutico y neurofisiológico del paciente que la equitación terapéutica aunque conlleva también una mejora emocional. Se trata de una forma pasiva de monta, donde el terapeuta coloca a la persona en diferen-

tes posiciones para acomodarse a la oscilación del movimiento del caballo. Por lo general, el paciente no es autosuficiente y tiene que ir acompañado al inicio por su terapeuta, hasta que consigue mantenerse equilibrado y con fuerza sobre el equino. Al principio se establecen unas sesiones de reconocimiento, acercamiento y contacto para estrechar lazos.

Entre los beneficios que los pacientes obtienen con estas prácticas destaca la mejora del equilibrio y la movilidad facilitado gracias al movimiento multidimensional del caballo. El contacto con el animal provoca una relajación muscular y articular debido al calor corporal que desprende, disminuyendo la espasticidad muscular. Con las distintas posturas sobre el caballo, se obtendrán distintas estimulaciones en función de las necesidades del jinete, ya sea de forma tradicional, tumbado sobre el lomo o sentados mirando hacia la grupa. No solo es importante la actividad física que se realiza de forma pasiva sino que se realizan ejercicios para mejorar la relajación, el equilibrio, los reflejos y la coordinación.

Se consiguen corregir problemas de conducta, fomentar la concentración y disciplina, fomenta la confianza y autoestima crece y logra disminuir la ansiedad. Ayudan con las interacciones sociales y afectivas y se suelen crear lazos de amistad.

Nº1
EN EL OLIVAR

OFERTAS OLIVAR 2017

STIHL®

¡CÚÍDATE!

CON LAS MEJORES OFERTAS

SOPLADORES



ANTES 719€	AHORA 699€
ANTES 649€	AHORA 599€

VAREADORES



ANTES 1.649€	AHORA 1.499€
----------------------------	------------------------

Ofertas válidas hasta el 23/12 /2017 ó hasta agotar existencias.

AGROCOR

✻

24
HORAS
agrorcor.com
online shop

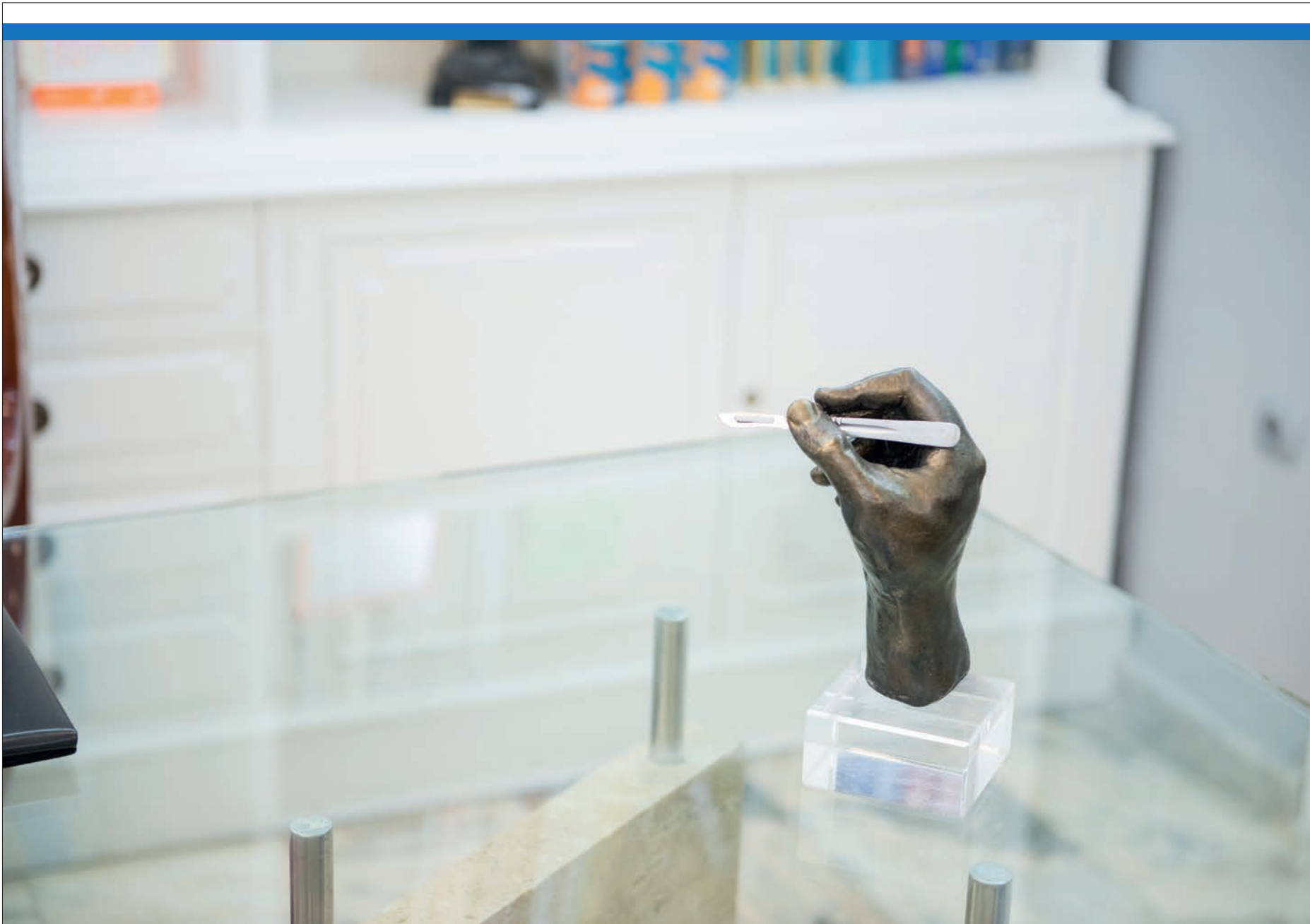
Campo e Industria

SP 481

1.849€

SP 451

1.499€



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

CIRUGÍA ESTÉTICA
MEDICINA ESTÉTICA
CIRUGÍA REPARADORA

618 968 041
957 477 147



Plaza Colón 14-2°
14001 Córdoba



Síguenos



Algunos datos de la gripe en los niños

El tiempo de contagio abarca desde un día antes de los síntomas hasta 7 días después

A. CABELLO

Durante estas fechas otoñales, con la bajada de temperatura y la lluvia, los niños tienen mayor riesgo de contraer la gripe. En este artículo vamos a ir detallando los datos más representativos acerca del virus y sus síntomas.

La gripe es una infección de origen vírico que afecta principalmente a las vías respiratorias y su contagio es muy fácil, siendo los niños uno de los principales agentes de transmisión del vi-

Los signos más comunes suelen aparecer a los pocos días del contagio

rus. Tanto en niños pequeños, sobre todo en menores de 2 años, como en personas de edad avanzada o con enfermedades crónicas, puede pasar de ser una afección moderada o leve a tener una mayor gravedad.

El contagio se produce por el aire o por contacto con objetos que previamente han sido expuestos a las partículas expulsadas por el enfermo al hablar, toser o estornudar. Los niños son los mayores transmisores puesto que eliminan (mediante toses y estornudos) gran cantidad de virus cuando lo han contraído y por un período de tiempo superior al de un adulto. El tiempo de contagio abarca desde un día antes de los síntomas hasta 7 días después.

Los signos más comunes que suelen aparecer a los pocos días del contagio son por lo general muy repentinos. Fiebre, malestar general, dolor de cabeza y garganta, dolor muscular, tos, escalofríos, cansancio, mucosidad y en ocasiones diarrea y vómitos. El período de convalecencia suele ser de una semana aunque el cansancio y la tos pueden prevalecer unos días más. Por lo general sólo se pasa una vez al año y en ocasiones podemos no distinguir entre una gripe y un catarro, ya que tienen parecida sintomatología, aunque en este último caso con menor intensidad.



Antes de cualquier tratamiento se debe consultar con el pediatra, sobre todo si son menores de 2 años, padecen alguna enfermedad crónica o bien presentan síntomas como respiración muy acelerada o con dificultad, si se encuentra adormilado o no se

despierta con normalidad, si su estado es de irritación y no hay forma de consolarlo o presenta un tono azulado en manos o pies o alrededor de la boca.

Es muy importante conocer que al tratarse de un virus el uso de antibióticos, salvo prescrip-

ción médica, no sirve para nada y a la larga puede ser negativo. Para aliviar los síntomas de la fiebre y el dolor se pueden usar antitérmicos, mucho líquido, alimentación sana y mucho reposo sin olvidar mantener una higiene adecuada.





su proveedor de confianza

Ven a MONRA para conocer las estufas y calderas de pellets y disfrutar de un agradable invierno

Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA
 Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com www.comercialmonra.com

Síguenos en  



R A D I O L O G I A
CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

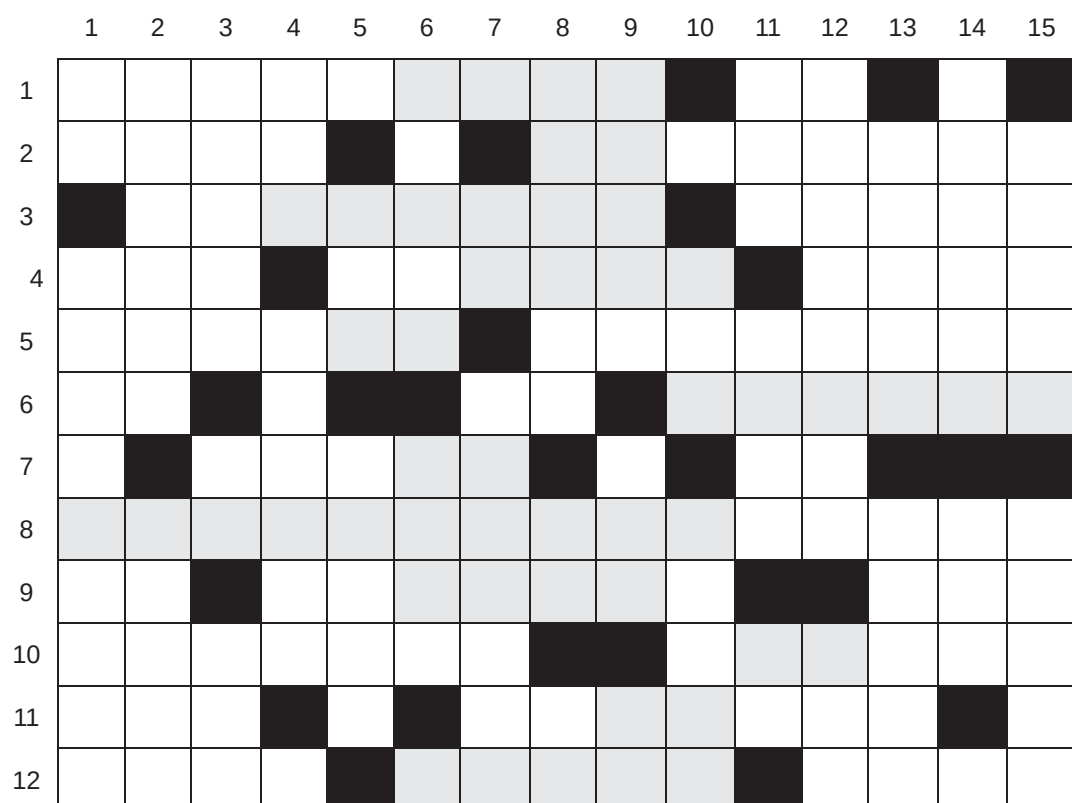
- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

C/ Cruz Conde, 16 4º D - 14003 Córdoba - Telfs. 957 47 27 04 - 957 47 04 12

Crucigrama de la frase de Paracelso

Con las palabras, sílabas y letras que van en fondo gris, leídas de izquierda a derecha y de arriba abajo, puede leerse una frase de Paracelso, aparecida en un número anterior de esta publicación.



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

HORIZONTALES: 1.- Incógnita de la ecuación. Hablamos, comentamos, platicamos. Amperio. 2.- El que es el progenitor. Placa del Ejército del Aire. Alta tensión. Existe. 3.- Cuatro vocales. Médico, galeno. Símbolo del Aluminio. 4.- Poseo, ostento la propiedad. Caminar, andar, marchar. Timbres para franquear envíos postales. 5.- La placa del remolque. En la cocina, componentes con que se hacen las comidas. 6.- El color de la franja central de nuestra enseña nacional (plural). Símbolo del Estroncio. 7.- Quinta y última estación. Ésta, con la siguiente, río que recorre Galicia y Asturias. Engullirá, tragará. 8.- En el centro de Rusia. Hace una recomendación. 9.- Cuatro vocales. Placa de los vehículos de Santander. Ésta, con la siguiente, cabeza de ganado. Símbolo del Uranio. 10.- Complemento de vestir, masculino. Cierta color. 11.- Nota musical. Fortificación, baluarte defensivo. Al revés, porta hasta acá. 12.- Dobleces, plisados, dobladillos. Reborde exterior de la boca.

VERTICALES: 1.- Diez romanos. Estacione el barco. *Long Play*. 2.- Plan de optimización energética. Obra teatral con música. 3.- Pierden el equilibrio. Las cinco vocales. Palote de párvulo. 4.- Al revés, intransigente, inflexible. Globo, mundo. 5.- Nuestra relación. Al revés, Monarquía. Bolsa inglesa. 6.- Observad, mirad. Gran Lujo. Al revés, utilizase, emplease. 7.- Excelencia. Las letras del colirio. Teniente, abreviado. 8.- Pausa educativa en la escuela. Rezáis. 9.- Al revés, yunque de platero. Desarrollo sostenible. Forma de pronombre. Oxígeno. 10.- Área. Oficina de Sanidad integrada. Cumbre iberoamericana. Manganeseo. 11.- Desfallezca. Al revés, cuarto de baño. Distintivo de autoescuela. 12.- Operación Triunfo. Consonantes de la luna. Moneda Nacional. Condenada. 13.- Sur. Las letras de deltas. Al revés, taberna. 14.- Al revés, fig. le fustigó, le estimuló (a la bestia). Oficina de registro e información. 15.- Campeón. San Sebastián. Alfa. Distribuyó la mantequilla en el pan.

edificio **ALMINAR**

en Avd. de las Ollerías

En el centro
de Córdoba

PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

TRASTERO INCLUIDO Y GARAJE OPCIONAL

MÁXIMO AHORRO
ENERGÉTICO



RESERVE YA!!!

LICENCIA
DE OBRAS
CONCEDIDA

PROMUEVE Y CONSTRUYE



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

c/ Eduardo Lucena, 4 - 4º
14008 - CORDOBA

50
AÑOS DE
EXPERIENCIA
NOS AVALAN

INFORMACIÓN Y VENTA

957 477 767

c/ EDUARDO LUCENA 4 - 4º



21
VIVIENDAS
DE LUJO
DESDE
137.289€+IVA

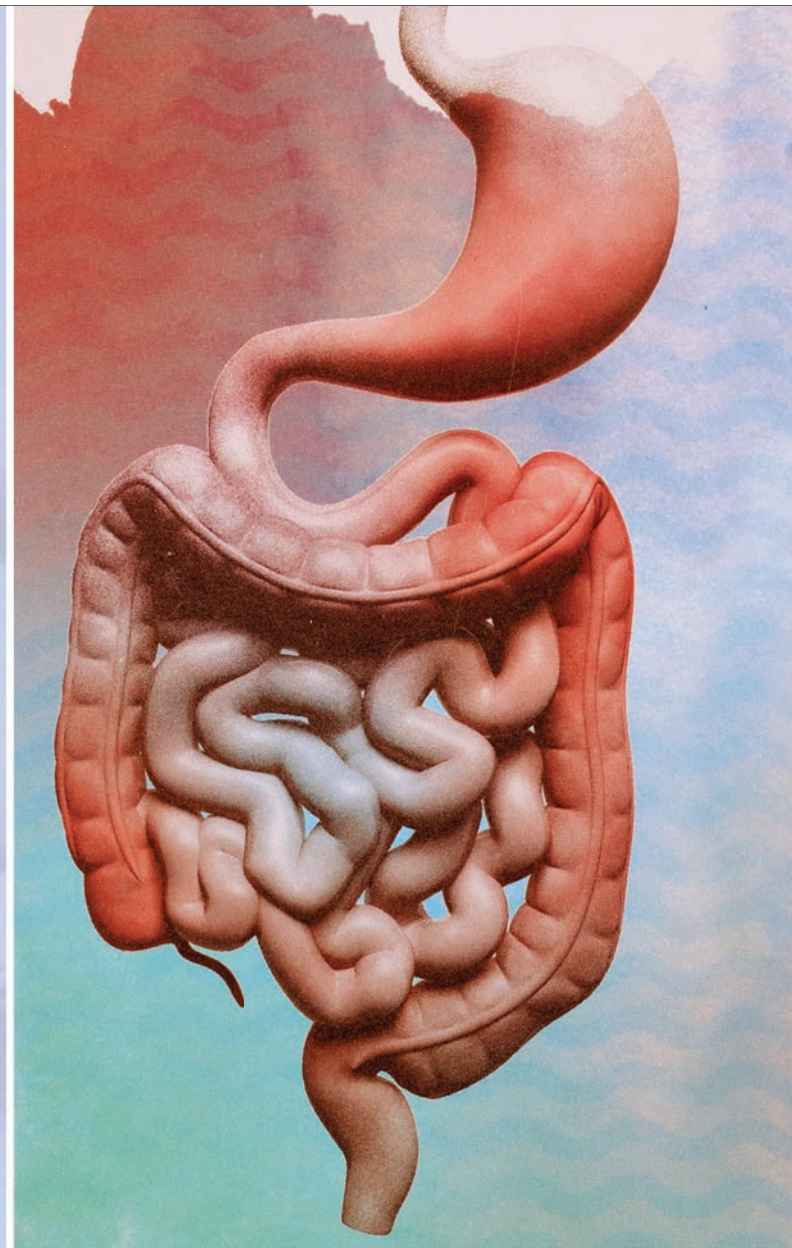
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de discomfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16

JUVENTUD A LA VISTA

RC | CLÍNICA
REYES CATÓLICOS

ESTÉTICA INTEGRAL PERIOcular

El paso del tiempo deteriora las distintas estructuras de la zona de alrededor del ojo, apareciendo bolsas, caída del párpado por exceso de piel, déficit de volumen y aparición de arrugas de expresión.

La pérdida de cejas y pestañas también alteran el aspecto de nuestro rostro.

En nuestro centro se combinan distintas técnicas de tratamientos por profesionales expertos en cada materia:

MICROBLADING DE CEJAS

EXTENSIÓN DE PESTAÑAS

BOTOX

RELLENOS DE ÁCIDO HIALURÓNICO

CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS O BLEFAROPLASTIA

957 498 132

f **e** YouTube **g+**

Reyes Católicos, 11 local. Córdoba. www.redondoestetica.com