



Córdoba
Cruz Conde, 12
957 473 564

NUEVA CLÍNICA
Avda. Barcelona, 6
957 666 819

Lucena
Av. del Parque, 14
957 513 375



www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

Detrás de un
buen profesional
hay una
gran formación

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



Tu formación sanitaria en Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org • info@fundacionalborcordoba.org • Calle María Montessori S/N 14011 Córdoba • Telf: 957 270 300

HOSPITAL PROVINCIAL

Nuevo quirófano con equipamiento para litotricia y endourología

Un nuevo quirófano destinado a la realización de tratamientos de litotricia y endourología se puso en marcha el pasado día 11 de diciembre. Se encuentra en el Bloque Quirúrgico del Hospital Provincial, donde trabajan los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Urología. La inversión en obras y equipamiento ha superado los 690.000 euros por parte del Servicio Andaluz de Salud (SAS).

(sigue en la página 2)



Autoridades y profesionales posan en las nuevas dependencias del hospital Provincial



Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clinicaalzahar.com

noticia de portada

El Reina Sofía incorpora un nuevo quirófano con equipamiento para litotricia y endourología

Más de 400 pacientes se beneficiarán al año de este nuevo equipo ubicado en el Hospital Provincial, que ofrece un tratamiento más preciso, integral y rápido gracias a la incorporación de la más avanzada tecnología

REDACCIÓN

La consejera de Salud, Marina Álvarez, visitó el pasado mes de diciembre un nuevo quirófano destinado a la realización de tratamientos de litotricia y endourología que ha incorporado recientemente el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Esta nueva instalación se puso en marcha el pasado día 11 de diciembre y se encuentra en el Bloque Quirúrgico del Hospital Provincial. En ella trabajan los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Urología. La inversión en obras y equipamiento ha superado los 690.000 euros por parte del Servicio Andaluz de Salud (SAS).

El nuevo quirófano se suma a los nueve ya existentes en el Hospital Provincial y en él se realizarán procedimientos de endourología y litotricia extracorpórea abordando el tratamiento integral de la litiasis urinaria (masa compuesta por pequeños cristales localizada en el aparato urinario). Con la nueva ubicación en el área quirúrgica y las prestaciones del nuevo equipo, se ofrecerá una respuesta integral a los pacientes con esta patología, así como para quienes pasan por otros procedimientos urológicos en los que es imprescindible la imagen radiológica.

La litotricia es un procedimiento eficaz y no invasivo que consiste en desintegrar los cálculos por medio de ondas de choque hasta dejar fragmentos pequeños que se expulsan por el tracto urinario

Al contar con la misma configuración y requerimientos de un quirófano, se realizarán, además de tratamientos de litotricia, técnicas quirúrgicas que hasta ahora se hacían en los otros quirófanos del hospital, agilizando dichos procedimientos y disminuyendo las demoras quirúrgicas. Se incrementará también la capacidad de



Autoridades y profesionales posan en las nuevas dependencias del hospital Provincial

resolución en acto único, ya que en muchos casos, el profesional podrá realizar diferentes técnicas al mismo paciente en una misma cita (colocación de catéter o ureteroscopia con destrucción del cálculo por láser).

Por todo ello, y según ha señalado la titular de Salud, se obtendrá una mayor eficiencia en el uso de los recursos asistenciales, se favorecerá la alta resolución en los procesos urológicos, se acortarán tiempos y se evitarán desplazamientos de los pacientes al hospital.

Asimismo, otra de las ventajas que aporta esta remodelación es la mayor comodidad e intimidad para el paciente, que ahora dispone de una sala de espera amplia para entrada y preparación, cambio de ropa, aseo adaptado y un área de taquillas. El espacio está conectado con el Área de Reanimación.

El equipamiento que se ha incorporado

al Hospital Universitario Reina Sofía permite la obtención de imágenes más precisas para el diagnóstico y, en consecuencia, para el tratamiento, ya que cuenta con radiología digital, ecografía, láser y numerosas medidas de seguridad. Asimismo, la mesa de tratamiento ofrece la posibilidad de realizar otros procedimientos quirúrgicos (no sólo para pacientes litiasicos). Por lo tanto, el quirófano es polivalente y puede ser utilizado para otras patologías en caso de necesidad.

El nuevo quirófano se suma a los nueve ya existentes en el Hospital Provincial y en él se realizarán procedimientos de endourología y litotricia extracorpórea

La estructura del equipo se compone de un generador electromagnético de ondas

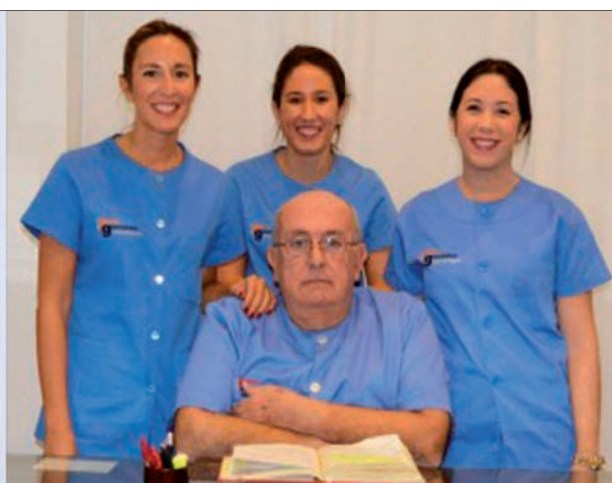
de choque; arco de rayos X con arco en "C" y brazo móvil con doble monitor. También cuenta con un sistema de adquisición directa de imagen radiológica digital (de alta resolución), la mesa del paciente permite un giro de 180° y acceso al mismo desde los 360°, tiene una movilidad sobre tres ejes y está dotada con accesorios para realizar técnicas endourológicas.

La litotricia es un procedimiento eficaz y no invasivo que consiste en desintegrar los cálculos por medio de ondas de choque hasta dejar fragmentos pequeños que se expulsan por el tracto urinario. La Unidad de Gestión Clínica de Urología realiza alrededor de 800 tratamientos de litotricia al año (aproximadamente 400 pacientes, teniendo en cuenta que muchos pacientes llevan más de una sesión). Esta técnica se practica en el Hospital Reina Sofía desde que en 2003 se adquiriera el primer equipo.

clínicas López González odontólogos

**CLÍNICAS DENTALES
BRILLANTE -HIGUERÓN**

Avd/ Brillante Nº12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuerón (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

**Les atenderemos con la sensibilidad
y delgadeza que se merecen**

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

Tras una silueta perfecta: liposucción de espalda

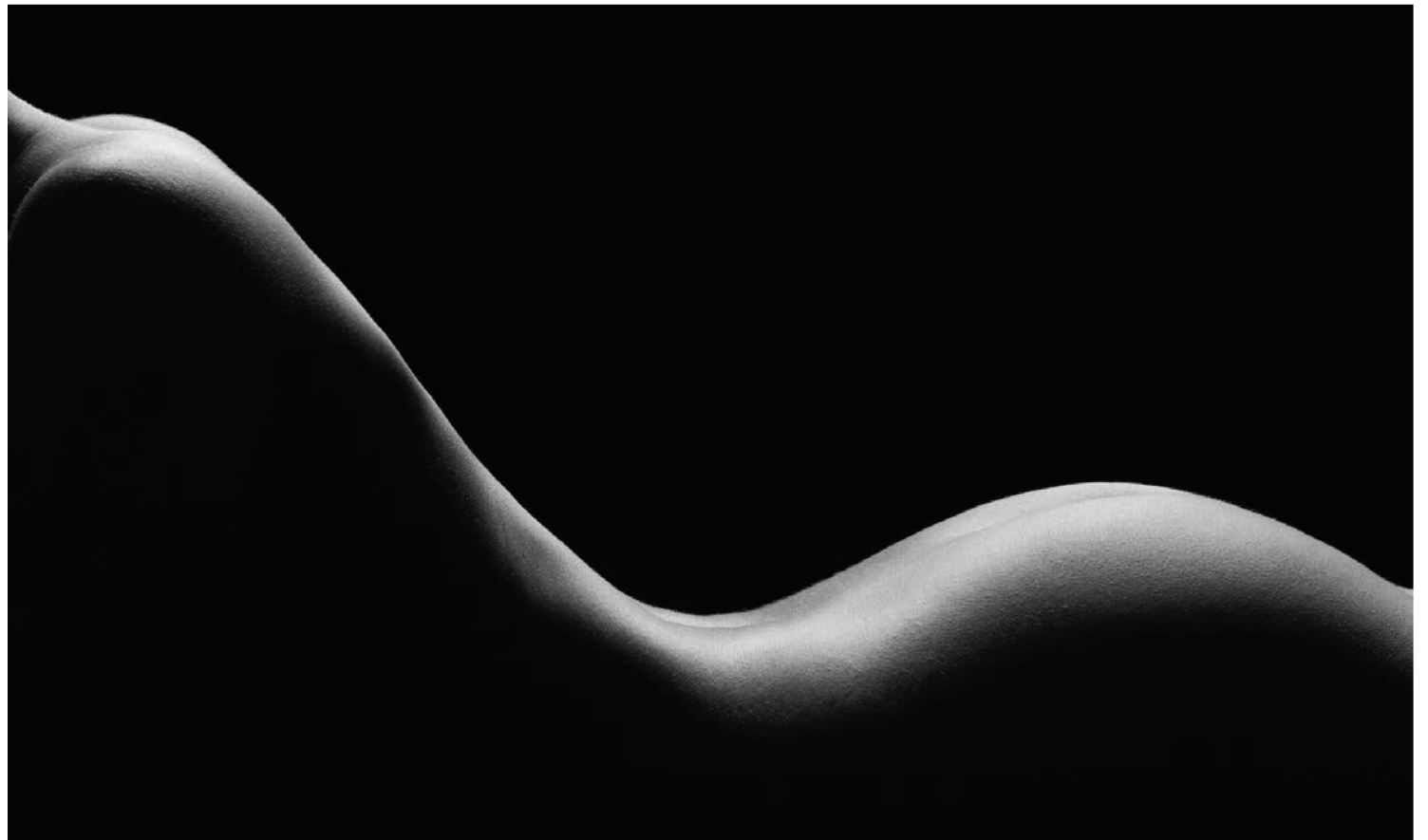
REDACCIÓN

De las distintas posibilidades que nos ofrece la liposucción para mejorar la silueta, hay un área corporal que obtiene unos inmejorables resultados para presentar un contorno ideal y que se está convirtiendo en una de las intervenciones estéticas más demandadas: la liposucción de espalda.

Si bien es cierto que las zonas clásicas de liposucción han sido siempre la región de las caderas y el abdomen, en la actualidad hay un incremento importante de pacientes que nos consultan por liposucciones de espalda. Se trata especialmente de pacientes del sexo femenino que consideran este procedimiento como muy positivo para su imagen. El Dr Emilio Cabrera, experto en liposucción, afronta las acumulaciones grasas en esa zona abordándolas desde distintos ángulos, utilizando cánulas especiales y mediante la tecnología más vanguardista en liposucción: «PAL LipoSculptor», en todos los casos. Es así como consigue unos resultados muy naturales en liposucción de espalda y cintura, sin «saltos» o zonas de transición apreciables entre las áreas liposucionadas y las circundantes.

Objetivo: silueta 10

La idea que se persigue con la liposucción de espalda es proporcionar unas curvas apropiadas que hagan esa zona del cuerpo más atractiva. En muchas ocasiones las pacientes que solicitan este procedimiento son aquellas para las que el paso de los años ha propiciado depósitos grasos justo en la zona lumbar o zona de



Toda la info sobre liposucción en www.lipo-succion.es

Sistema PAL: la vanguardia en liposucción

El Dr Emilio Cabrera utiliza en todos los casos de liposucción de espalda el sistema PAL LipoSculptor, que permite realizar liposucciones más seguras, con mejores resultados y con un postoperatorio en liposucción más confortables. El sistema PAL LipoSculptor de microaire es actualmente la tecnología más novedosa en la eliminación de grasa localizada mediante liposucción. Es una herramienta de gran precisión, diseñada para extraer y modelar grasa, así como para recolectar células regenerativas derivadas del tejido adiposo (injerto graso). Puedes consultar la mas completa información sobre liposucción en www.lipo-succion.es

la espalda baja, y los típicos rodeos grasos en las zonas superiores de la espalda.

Las liposucciones de espalda

están indicadas en aquellos casos que requieren eliminar esos depósitos grasos excesivos, y en los que se busca al mismo tiempo

dar forma estilizada, estrechando la cintura y proporcionando una curvatura adecuada del contorno posterior. En ocasiones es posible

procesar e injertar de nuevo parte de esa grasa, destinándola a aquellas áreas corporales en las que se requiera dar volumen, como la zona superior del glúteo. Esta técnica es la que llamamos lipofiling de injerto graso, o de forma popular «lipoescultura». El enfoque del Dr. Emilio Cabrera en las liposucciones de espalda es tratar de manera homogénea y armonizada todas las unidades estéticas adyacentes a la espalda, los flancos y las caderas, para crear contornos suaves que no delaten el paso por la intervención.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, experto en liposucción. Pertenecce a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética), la AECEP (Asociación Española de Cirugía Estética Plástica) o la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Comparte nuestro trabajo en:



Infórmate mejor en www.lipo-succion.es

Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.

Pide tu cita en: 957281450



sumario e información

noticias

El Reina Sofía incorpora un nuevo quirófano con equipamiento para litotricia y endourología

2

El Reina Sofía organiza un intenso programa para humanizar la estancia de pacientes en Navidad

6

Nace la Fundación Colegio Farmacéuticos de Córdoba

8

La alcaldesa visita el hospital San Juan de Dios

8

Expertos debaten en Córdoba los últimos avances de investigación en enfermedades raras renales hereditarias

10

en buenas manos

Clínica C.I.D con el deporte

14

Fundación La Arruzafa concluye su trigésima expedición africana tras atender a 820 pacientes en Tanzania

15



Ensaladas para la cuesta de enero

16

¿Tiene beneficios correr descalzo?

18

La ecografía emocional 5D llega a Córdoba

20

Crucigrama del comentario de la sanidad

22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 Día Mundial contra la Lepra
29	30	31	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« Caminar es la mejor medicina del hombre. »

Hipócrates



**CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO**

**CIRUGÍA PLÁSTICA
ESTÉTICA SIN CIRUGÍA
CIRUGÍA REPARADORA**

ATENCIÓN PERSONALIZADA
TÉCNICAS AVANZADAS
PRIMERA CONSULTA GRATUITA



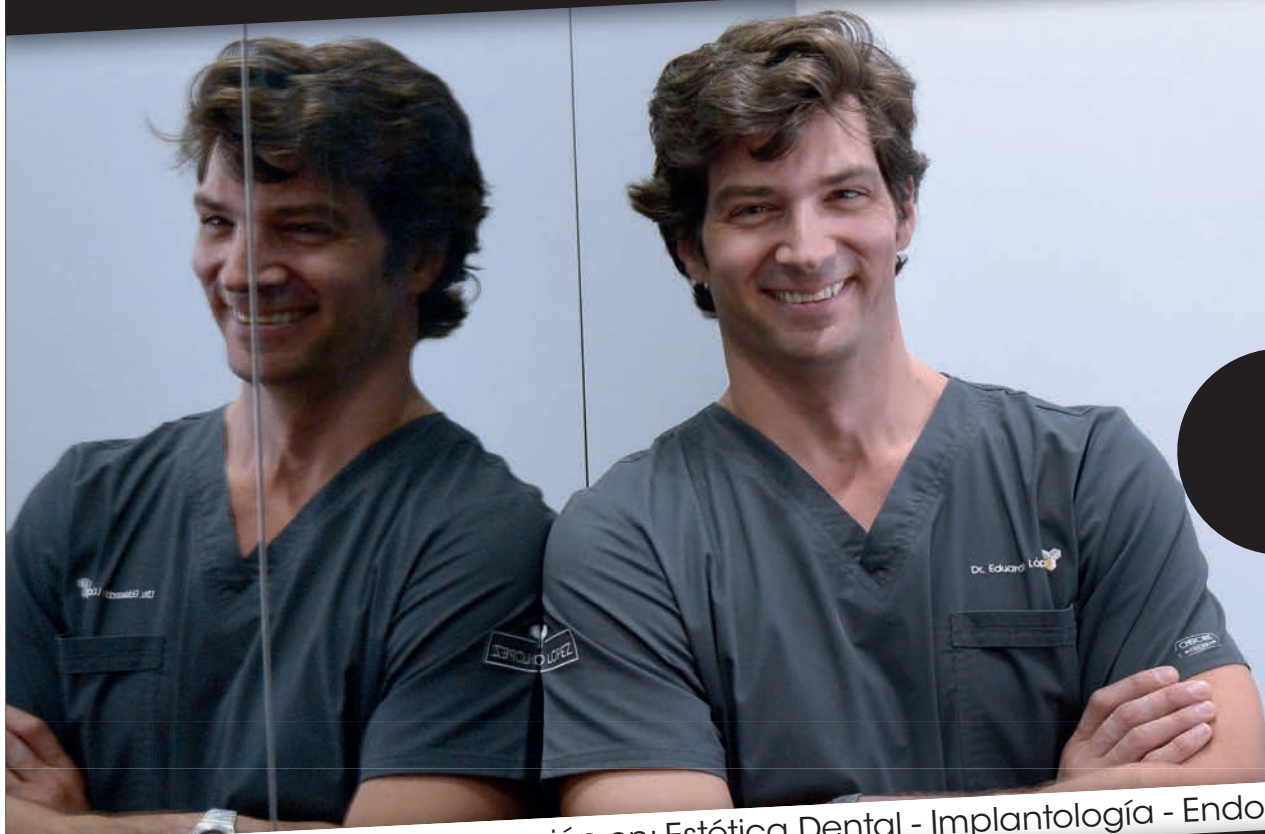
**¿Quieres ver
tu NUEVO YO
en 3D ANTES
de la operación?
*totalmente gratis!***

Doctor Eladio García Hortelano
Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora
Especialidad Cirugía Plástica y Estética · Colegiado nº: 6315
Plaza Colón 14-2º · 14001-Córdoba
Telf: 957 477 147 · 618 968 041
www.doctoreladiogarciahortelano.es

SÍGUELOS EN:



**HORARIO**
de 8:00 a 14:00 h
de 16:00 a 20:00 h



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodoncias - Ortodoncia - Periodoncia



Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



noticias

El Reina Sofía organiza un intenso programa para humanizar la estancia de pacientes en Navidad

Decoración, actuaciones, talleres, visitas, menús especiales, el encendido navideño de la ciudad, un vídeo de felicitación o un original calendario son algunas de las actividades que se están desarrollando

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía organiza un intenso programa de actividades para celebrar una Navidad diferente y más humanizada, con y para sus pacientes y profesionales. Desde comienzos del mes de diciembre el hospital ha planificado acciones que recorren todos los centros y espacios del complejo hospitalario. El objetivo es que tanto los pacientes que tienen que permanecer en estas instalaciones puedan disfrutar también de estas fechas tan especiales, como para los profesionales.

Se han instalado árboles de Navidad en el Hospital Provincial, en el Centro de Especialidades Carlos Castilla del Pino, en el Hospital General y en el Edificio de Gobierno

Como novedad, esta Navidad el Ayuntamiento de Córdoba ha querido dedicar el encendido navideño a los donantes de órganos y a sus familiares. Para ello, el pulsador con el que se enciende la iluminación navideña de la ciudad ha llevado impreso este año el corazón de la donación de órganos, el lema de la campaña de donación de órganos del complejo sanitario.



El Equipo de Dirección junto a uno de los árboles de Navidad del hospital

La alcaldesa de Córdoba, Isabel Ambrosio, acompañada por el coordinador de Transplantes Juan Carlos Robles, pulsó el tradicional botón con el que el consistorio da la bienvenida a las fiestas navideñas, con un especial significado este año.

Otra de las novedades ha consistido en la felicitación navideña del hospital. Este año la Dirección del hospital ha querido trasladar sus mejores deseos de Navidad de una forma muy especial, a través de

la elaboración de un trabajo audiovisual con la colaboración del director de cine Álex Sereno y la ayuda de Rafael Sánchez, estudiante del ciclo de Realización de Audiovisuales y Espectáculos del IES Ángel de Saavedra que actualmente realiza prácticas en el centro. Se trata de un vídeo de dos minutos que muestra la ilusión con la que cada día los profesionales se esfuerzan para dar respuesta a los problemas de los pacientes y también para que la estancia

de las personas en los centros sea lo más cómoda y agradable posible. El vídeo cuenta la historia de dos personas (una niña y un adulto) que tienen que permanecer en el hospital durante la Navidad. Sus caminos se cruzan en un pasillo y la niña saluda al paciente adulto sin obtener respuesta. La tristeza y la melancolía inundan el rostro de este hombre que pasea por el hospital distraído y con la mirada perdida. En ese momento, la niña se propone regalarle alegría y devolverle la ilusión.

También en esta línea de llevar la ilusión al resto del año, se ha creado un calendario en el que han participado 14 menores que a lo largo del año han tenido que ser ingresados en el hospital. Gracias a las fotografías de Manuel Carnerero, de Benamejé, 14 niños y 14 profesionales han posado vestidos de superhéroes para ilustrar este material que será distribuido entre profesionales, colectivos y organizaciones. Con esta actividad, el hospital Reina Sofía quiere hacer visibles los valores de los profesionales que construyen este hospital a diario: fortaleza, valentía, superación, compromiso, inteligencia, protección de los más débiles, lucha contra injusticia, cuidado, compañía, etc. Valores que son representados por los superhéroes que encarnan estos pacientes: Supergirl, Spiderman, Thor, Batman, Iron man, Batgirl y Capitán América.



- Jardinería en general
- Podas
- Riegos
- Conservación de comunidades de vecinos

Manuel Martínez Cruz
SERVICIOS DE JARDINERIA Y RIEGO



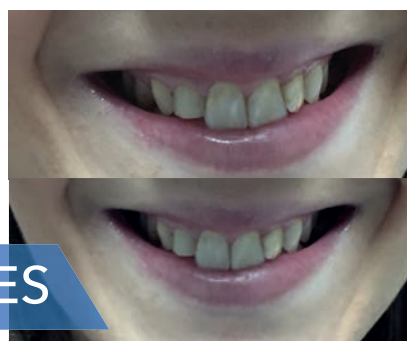
centro dental y estética Jesús María



DR. TOMÁS PÁEZ

ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

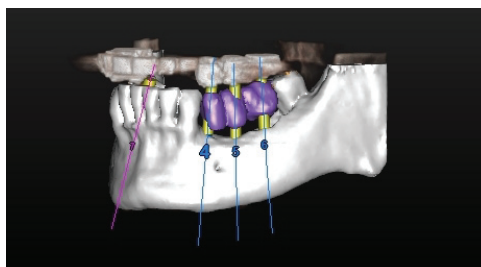
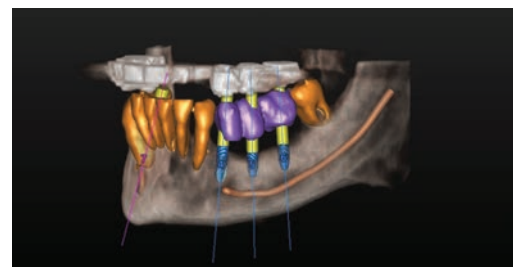
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



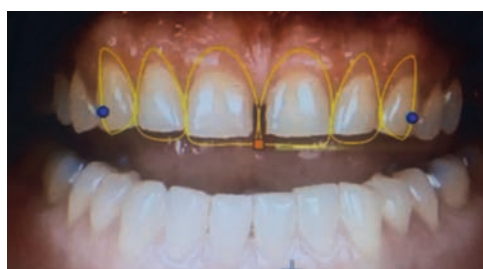
DESPUÉS

**SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA**

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

Nace la Fundación Colegio Farmacéuticos de Córdoba

Una organización sin ánimo de lucro cuyo fin principal es la participación y difusión de actividades educativas en el ámbito sanitario y la cobertura asistencial del personal farmacéutico



REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha constituido de manera formal su «Fundación Colegio Farmacéuticos de Córdoba». Una organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo primordial será la promoción, programación, desarrollo, ejecución e impartición de toda clase de actividades educativas, docentes, formativas y científico-técnicas que fomenten el conocimiento de la materia sanitaria en general y farmacéutica en particular. El proceso para su constitución tuvo lugar a través del despacho de abogados de Carlos Rodríguez Vallecillo.

Asimismo, también tendrá entre sus cometidos la programación, desarrollo y ejecución de toda

clase de actuaciones de diversa índole que persigan la asistencia social, personal, sanitaria y/o profesional en favor del personal farmacéutico que pertenezca como colegiado al Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba y sus familiares. Para el cumplimiento de estos fines se prevén realizar cursos, coloquios, debates, congresos, sesiones de estudio, exposiciones culturales, colaboraciones en libros y publicaciones sanitarias. En esta línea, también se prevé la concesión de becas de formación así como de ayudas asistenciales a colegiados y sus familiares.

La Junta de Gobierno dio a conocer el proyecto formalmente al resto de los colegiados durante la celebración del Día de La Patrona, La Inmaculada Concepción.

La alcaldesa visita el hospital San Juan de Dios

Isabel Ambrosio ha recorrido varias unidades del centro y ha conocido el banco de alimentos de la Obra Social 'Hermano Bonifacio', con la que el Ayuntamiento mantiene un convenio de colaboración

REDACCIÓN

La alcaldesa de Córdoba, Isabel Ambrosio, ha realizado una visita institucional al hospital San Juan de Dios de Córdoba, para conocer de cerca el trabajo de sus profesionales y los servicios que presta, así como la labor desarrollada por la Obra Social 'Hermano Bonifacio' con la que el Ayuntamiento colabora económicamente.

La alcaldesa ha agradecido a la Orden Hospitalaria su trabajo en Córdoba, tanto en su faceta sanitaria, complementando los servicios públicos de salud, como en su faceta asistencial, convirtiéndose en un referente para muchos cordobeses que atraviesan por dificultades diarias, por muy diferentes motivos. Isabel Ambrosio ha asegurado que «sería muy difícil mirar a la ciudad de Córdoba, sin ver en ella el trabajo que realiza la Orden Hospitalaria que se ha ganado el respeto y el cariño de toda la sociedad cordobesa».

La alcaldesa ha agradecido a la Orden Hospitalaria su trabajo en Córdoba

Durante el recorrido, la primera edil se ha detenido en la Unidad de la Mujer, donde ha tenido acceso a su servicio de neonatología, paritorios y quirófanos; la sala de Hemodinámica y el Banco



de Alimentos, donde mensualmente se asiste a cerca de 150 familias en riesgo de exclusión social. Además, ha mantenido un encuentro con algunos jefes de servicio, supervisores y coordinadores de enfermería y visitado el Belén.

Para el director gerente del hospital San Juan de Dios, Manuel González Suárez, la visita de la alcaldesa viene a reforzar la colaboración que el centro de la Orden Hospitalaria mantiene con el Ayuntamiento y que permite desarrollar algunos de los proyectos de la Obra Social 'Hermano Bonifacio' vinculados al reparto de alimentos o la vivienda, con la atención y ayuda a personas en

situación de emergencia social. Asimismo, destacó lo positivo de esta visita para seguir estableciendo lazos de unión y «desarrollar proyectos conjuntos que puedan redundar positivamente en la ciudad».

El hospital San Juan de Dios de Córdoba se ha consolidado como un hospital general médico-quirúrgico, con 80 años de trayectoria, en el que priman los valores de la Orden de hospitalidad, respeto, calidad, responsabilidad y espiritualidad, poniendo el foco, ante todo, en las personas. Actualmente ofrece servicios en más de 30 especialidades médico quirúrgicas que cubren todas las etapas de la vida.



REPARACIONES

LIBERACIONES

ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



Elimina diez años en una hora **sin cirugía**

Entrevistamos a la Doctora Rocío Soto, médico especialista en Cirugía Estética Plástica y reparadora desde el año 2001

REDACCIÓN

¿EN QUÉ CONSISTE?

Es la evolución de los láseres: El láser de CO2 fraccionado, manejado por la Doctora Rocío Soto, médico especialista en Cirugía Estética Plástica y reparadora desde el año 2001.

Es un procedimiento seguro, con una mínima inversión de tiempo puedes lograr un rostro tonificado y luminoso. No solo para la piel de la cara sino también para mejorar las estrías y ciertas cicatrices.

Es un procedimiento seguro, con una mínima inversión de tiempo puedes lograr un rostro tonificado y luminoso

En unos días el resultado es patente, la piel envejecida y dañada se recupera rápidamente apareciendo una piel elástica tersa y suave.

¿POR QUÉ ES TAN EFICAZ?

Porque contiene un sistema que permite que el haz de luz que emite sea fraccionado en pequeños puntos penetrando en pequeñas áreas de la piel y dejando zonas sanas entre medias. Este método consigue una regeneración cutánea muy rápida y efectiva.

El láser de Clínica Ros permite determinar el tiempo en milisegundos y la profundidad a la que penetra en la piel en micras, así se obtiene un control total de la situación, ofreciendo los

mejores resultados, al mismo tiempo, que evitamos los efectos secundarios de descamación y reduciendo los tiempos de recuperación.

¿SE UTILIZA ALGÚN TIPO DE ANESTESIA?

Antes del tratamiento la Doctora Rocío Soto utilizará una crema anestésica para evitar cualquier dolor o molestias durante el tratamiento.

¿EL EFECTO ES DURADERO?

Si, muchas lesiones no vuelven a aparecer. En función de la profundidad a la que trabajemos y la aplicación de técnicas complementarias de medicina estética, hace que los pacientes estén muy satisfechos con los resultados y no soliciten otro tratamiento hasta los 2 o 3 años.

TIEMPO DE RECUPERACIÓN

Ante la solicitud de mis pacientes de algo que mejore de forma importante el envejecimiento facial sin cirugía y sin la introducción de sustancias, el láser de CO2 fraccionado en las manos apropiadas es la mejor opción. La recuperación es rápida debido a

La recuperación es rápida debido a que el tejido circundante no se altera

que el tejido circundante no se altera, consiguiendo que el periodo de evolución sea mas corto. Si-



La doctora Rocío Soto Cansino

guiendo las recomendaciones de la Dra. Rocío Soto, después de la cicatrización la piel se verá mas tersa, luminosa y homogénea, devolviéndole la firmeza a la piel flácida.

El láser induce la re-epitelización en la zona tratada y estimula la dermis para producir una nueva formación de colágeno. La piel quedará sin ninguna alteración en la expresión natural del rostro.

¿DÓNDE SE REALIZARÁ EL TRATAMIENTO?

El tratamiento se realizaría en clínica Ros. Normalmente se requiere solo UNA SESIÓN, seguida de cuidados y un post tratamiento de más duración.



**NUESTRA TRAYECTORIA
GARANTIZA EL RESULTADO**
Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.
14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

noticias

Expertos debaten en Córdoba los últimos avances de investigación en enfermedades raras renales hereditarias

El IMIBIC acoge la tercera edición de esta jornada dedicada a las patologías minoritarias y que analizará los últimos hallazgos en cuanto a diagnóstico y tratamiento

REDACCIÓN

Los expertos más destacados en el ámbito nacional debaten sobre los últimos avances de investigación en enfermedades raras en el marco de la «III Jornada de Investigación Traslacional en Enfermedades Raras Renales Hereditarias», organizada por el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), en colaboración con el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Raras (CIBERER).

El IMIBIC cuenta con varias líneas de investigación centradas en patologías raras

Este encuentro se dedica este año a un grupo muy importante dentro de las enfermedades raras, las renales hereditarias y se pretende dar una visión amplia de los esfuerzos en investigación que se están realizando en España actualmente, con especial atención a las nuevas aproximaciones diagnósticas, los desarrollos terapéuticos más novedosos, y el abordaje integral de estas pa-



De izquierda a derecha, Teresa Molina, Isaac Túnez y Justo P. Castaño

tologías. Al acto de inauguración han asistido la directora general de Investigación y Gestión del Conocimiento, Teresa Molina, el vicerrector de Personal de la Universidad de Córdoba (UCO), Isaac Túnez, y el director científico del IMIBIC, Justo P. Castaño.

La jornada comenzó con la conferencia del jefe del Servicio de Nefrología de la Fundación Jiménez Díaz y coordinador de la Red

de Investigación Renal del Instituto de Salud de Carlos III, Alberto Ortiz, titulada «Poliquistosis renal autosómica dominante», en la que ha realizado un detallado análisis de la situación actual de la investigación en esta enfermedad y los avances más significativos de los últimos años.

Tras la conferencia inaugural, se desarrollaron tres sesiones en las que se analizaron nuevos avan-

ces diagnósticos para las enfermedades renales hereditarias y los últimos desarrollos terapéuticos en España para estas patologías. Entre los especialistas participantes se encontró el jefe de la Unidad de Enfermedades Metabólicas y Nefrología y coordinador para el Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Raras del Hospital Universitario German Trias i Pujol (Badalona), Guillem Pintos; el

jefe de servicio de Anatomía Patológica del Hospital Universitario de Tenerife y jefe de grupo de la unidad U740 CIBERER, Eduardo Salido; el director de la Unidad de Gestión Clínica de Urología del Hospital Puerta del Mar (Cádiz), José Luis Álvarez Ossorio; Begonya Nafria, del Departamento de Innovación del Hospital Sant Joan de Deu (Barcelona); la vicepresidenta de la Alianza Von Hippel-Landau, Karina Villar; y la coordinadora del grupo de trabajo de enfermedades minoritarias de la Sociedad Española de Medicina Interna, Mónica López.

Las sesiones contaron también con la participación de los investigadores Pilar Sánchez (Instituto de Investigación La Paz -IdiPaz- y unidad CIBERER U754), y Mario Espinosa (nefrólogo del Hospital Universitario Reina Sofía e investigador del IMIBIC).

La conferencia de cierre la pronunció Rafael Santamaría, nefrólogo del hospital cordobés e investigador del IMIBIC, que analizará las últimas novedades en la investigación de la enfermedad de Fabry.

El IMIBIC mantiene una destacada actividad científica enfocada a conocer mejor y a combatir distintas enfermedades raras.

elcolchón
Especialistas en Descanso...zzzz

desde 1972

ipardo

SUITEX
descanso perfecto

relax
Es... ¡mucho COLCHÓN!

sonpura
luís soriano

mash

Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369



638 415 577



Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

*En 15 minutos, en consulta,
sin dolor, sin anestesia.*

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología
Obstetricia
Patología Mamaria
Ecografía 3D / 4D
Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva
Ginecología Estética
Cirugía Íntima

FERNANDO  **AZNAR** cuida de ti

CITA PREVIA: **957 23 29 40**

FERNANDO  **AZNAR** cuida de ti



Unidad Ginecoestética Láser Córdoba
os desea un próspero año nuevo

**Os atenderemos en la nueva
Unidad en: Clínica La Sierra
(prolongación c/Teruel, 19)**

957 23 29 40

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

farmacias de guardia

DE LUNES A VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO,9 LOCAL 4 y 5	Frente a entrada por Margaritas (Parque Figueroa)	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO,9 LOCAL 4 y 5	Frente a entrada por Margaritas (Parque Figueroa)	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGO

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

5 DE ENERO, VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO,9 LOCAL 4 y 5	Frente a entrada por Margaritas (Parque Figueroa)	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

6 DE ENERO, VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



suelo pélvico



Córdoba
Hospital San Juan de Dios
Avda. Brillante, 106
Cita previa 957 274 811
@fisiopelvicwoman

Fisioterapia para la mujer

Embarazo y Postparto
Incontinencia Urinaria
Prolapso Genital
Estreñimiento
Dolor Pélvico



En el centro de Córdoba

En Avd. de las Ollerías

edificio **ALMINAR**

PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS DESDE

137.289€ + iva
trastero incluido y garaje opcional

MÍNIMO
CONSUMO Y
MÁXIMA
EFICIENCIA



MÁXIMO CONFORT

- * CALEFACCIÓN
- * AGUA CALIENTE
- * AIRE ACONDICIONADO



¡SOLO POR!

12€ / mes

(SEGÚN LAS CONSIGNAS DE CONFORT ESTABLECIDAS EN EL RITE)

RESERVIAR

**Ahorro y confort unidos, para
Que disfrutes de tu casa como nunca**



- Chalets con parcela de 650 m, sótano y 2 plantas
- Calidades de lujo



- Casas unifamiliares de 4 dormitorios, 2 plantas con cochera, patio y terraza

**Casas y Chalets en
Cerro Muriano
desde
144.500€ + I.V.A.**

www.construccionesberlanga.com
info@construccionesberlanga.com

957 477 767

Información en C/ Eduardo Lucena 4 - 4º

607 357 945

PROMUEVE Y CONSTRUYE



CONSTRUCCIONES
BERLANGA, S.A.

c/ Eduardo Lucena, 4 - 4º
14008 - CORDOBA

50
AÑOS DE
EXPERIENCIA
NOS AVALAN



**Ensaladas para
ala cuesta de enero**

comer sano 16

**¿Tiene beneficios
correr descalzo?**

deporte saludable 18

**La ecografía emocional
5D llega a Córdoba**

infancia y salud 20

**Crucigrama del
comentario de la sanidad**

pasatiempos 22

C.I.D.

CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

**EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS**

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1º-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

Clínica C.I.D con el deporte

El Doctor Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera, director de Clínica C.I.D, y miembros de la Junta Directiva de el Real Círculo de la Amistad, con el Doctor Carlos Díez, jefe de los servicios médicos del Real Madrid; junto a D. Pedro López Castillejo y D. Manuel Guillén del Castillo en la conferencia ofrecida por el Aula Olímpica del Real Círculo de La Amistad, patrocinada por Sanitas.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

**De Platón a Batman:
Manual para educar
con sabiduría y valores**

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Fundación La Arruzafa concluye su trigésima expedición africana tras atender a 820 pacientes en Tanzania

El equipo de siete profesionales del Hospital La Arruzafa desplazados hasta ese país realiza 86 cirugías y entrega 458 gafas; la fundación cierra así su tercera misión de 2017, la número doce en esa zona del planeta, después de haber estado previamente en Madagascar y Benin



El equipo de siete voluntarios de la Fundación La Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), que durante una decena de días se ha desplazado hasta Tanzania para realizar su expedición número doce en ese país, ha atendido a 820 pacientes y realizado 86 cirugías durante el período que ha durado su cometido humanitario.

En esta misión, la número treinta de cuantas ha realizado hasta el momento la FLA, el grupo se dividió en una fase inicial para atender a pacientes en Simanjiro hasta que finalmente se reunificó para asistir oftalmológicamente en Mangola, donde se han llevado a cabo la cirugías.

En 2017, la organización ha realizado tres misiones (Benin, Madagascar y Tanzania)

Del total de personas atendidas, 137 corresponde a pacientes a los que se le ha llevado a cabo una revisión, mientras que 683

corresponde a pacientes que anteriormente no habían sido tratados. Se da la circunstancia de que Tanzania fue el primer destino donde la fundación inició su andadura, una vez constituida (2005).

Desde su constitución, la FLA lleva atendidos en el continente africano a 23.346 pacientes, habiendo realizado un total de 1.801 cirugías y entregado 17.991 gafas en las treinta expediciones que ha gestionado

En la expedición Tanzania XII, se han entregado 202 gafas premontadas, 206 de sol y 50 recicladas que forman parte del material transportado hasta ese país, un total de 315 kilos donde también había material farmacológico, óptico y de uso médico. Del total de cirugías, la mayoría ha correspondido a intervenciones de cataratas (74), aunque también se han atendido enucleación, pterigion, tumor o implante, entre otras.

El grupo de personas movilizadas ha estado encabezado por el presidente de la FLA, el oftal-



mólogo Juan Manuel Laborda, y Juan Manuel Cubero (oftalmólogo), José María Pérez Aragón (anestesista), Cecilia Expósito (enfermera), Gema Blanco (auxiliar), Pedro Ruiz (óptico) y Francisco Ruiz (cooperante).

Desde su constitución, la FLA lleva atendidos en el continente africano a 23.346 pacientes, habiendo realizado un total de 1.801 cirugías y entregado 17.991 gafas en las treinta expediciones que ha gestionado.

En 2017, la organización ha realizado tres misiones (Benin, Madagascar y Tanzania), donde se ha asistido a 3.288 pacientes y llevado a cabo 181 cirugías. En las tres expediciones se ha movilizado a un total de veintidós cooperantes.

/ Problemas cervicales dorsales y lumbares
/ Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
/ Hernias discales, protusiones y lumbalgias
/ Hombros dolores y problemas de rodilla
/ Esguinces
/ Especialistas en osteopatía:
estructural, visceral y craneal.
/ Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
/ Embarazadas
/ Osteopatía pediátrica
/ Cólico del lactante, alteraciones de sueño,
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
 Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Ensaladas para la **cuesta de enero**

Las ensaladas constituyen una de las mejores formas para recuperar nuestro organismo de los ágapes navideños

A. CABELLO

Pasado el bullicio de las fiestas, las comidas en exceso, los dulces, las copas y demás productos típicos de estas épocas vienen los propósitos para el año entrante y sobre todo ganas de comer de forma más ligera y a su vez saludable y equilibrado.

Las ensaladas, en sus multitud de variedades y presentaciones, constituyen una de las mejores formas para recuperar nuestro organismo de los ágapes navideños. De frutas, de hojas verdes, con arroz o legumbres, con pollo o marisco, frías o calientes, más o menos ligeras, las ensaladas pueden ser desde un único plato a un buen entrante o constituir un ligera cena. Siempre que el cómputo final del día sea equilibrado y no cometamos excesos en los componentes nutricionales que aportamos al cuerpo.

Las ensaladas verdes nos aportan vitaminas, folatos necesarios para el crecimiento y la reparación de los tejidos y la formación de glóbulos rojos, siendo además para embarazadas indispensable el consumo de las cantidades recomendadas por los expertos de ácido fólico para el correcto desarrollo embrionario. Nos aportan fibra y minerales como potasio y yodo, algunas verduras como la rúcula favorecen la digestión de la carne. Tienen efecto saciante con pocas calorías, siempre y cuando vigilemos los aliños y complementos. En general, son refrescantes e hidratantes gracias al alto porcentaje de



agua que contiene las hortalizas. Tienen efectos depurativos, desintoxicantes y diuréticos. Las lechugas tienen calcio, y oligoelementos no muy habituales como selenio. Tienen aminoácidos como alanina que es imprescindible en la formación de tejido nervioso y muscular o glicina que es muy importante para el sistema nervioso e inmunológico.

Hay otros alimentos que podemos usar y que nos aportarán sus cualidades nutricionales como la zanahoria que es una

hortaliza con alto contenido en betacarotenos y hierro. La cebolla tiene efectos beneficiosos para el sistema cardiorrespiratorio y reduce los niveles de glucosa en sangre entre otros. La remolacha es una buena fuente de hierro y vitamina C y ayuda en las funciones digestivas. El ajo es muy bueno casi para todo, un alimento que puede ir en el aliño o frito. Las frutas nos aportan azúcares, vitaminas, fibra y otros nutrientes en función de las que eliminamos. Todo ello si van en crudo siempre

tienen más beneficios ya que si no están cocinados nos aportan más vitaminas, sales minerales y oligoelementos, u otros elementos. Su consumo en crudo requieren mayor tiempo de masticación lo que incide favorablemente en la digestión y además contiene enzimas que la facilitan por lo que se reduce la hinchazón abdominal. Favorecen el equilibrio en la flora intestinal lo que repercute positivamente en la correcta absorción de nutrientes y en la fabricación de sustancias tan importantes como la serotonina.

De frutas, de hojas verdes, con arroz o legumbres, con pollo o marisco, frías o calientes, más o menos ligeras, las ensaladas pueden ser desde un único plato a un buen entrante o constituir un ligera cena

Luego, ya en función de si queremos reducir peso o no podemos introducir otros elementos de mayor contenido calórico o bien combinarlos con carnes, sobre todo de ave, pescados, mariscos que aportan proteínas, pasta o arroz con los que introducimos hidratos de carbono o legumbres. Como veis, muchas opciones para afrontar un nuevo mes de enero.



C A F É - B A R
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22
Teléfono de reservas: 670 50 53 26
Reabierto en 2010



*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérela online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

¿Tiene beneficios **correr descalzo**?

Correr descalzo, genéticamente, es la manera natural de hacerlo

REDACCIÓN

Correr te cambia la vida, o al menos tu actitud frente a ella. Es un deporte que te hace crecer, no solo en el plano físico, sino también en el emocional. Son numerosos los beneficios de la práctica del deporte en general, y de correr en particular. Siempre que sigamos unas precauciones y que adaptemos el ritmo a nuestras posibilidades físicas.

Dicho esto, hoy hablaremos de una forma de correr muy concreta que, en los últimos tiempos, parece estar poniéndose de moda entre algunas personas... correr descalzo.

Comenzar a correr descalzo puede resultar una tontería, aunque en realidad nuestros pies están preparados para hacerlo por sí mismos, sin nada más. Correr descalzo, genéticamente, es la manera natural de hacerlo.

Correr descalzo convierte en una pequeña aventura lo que antes era un simple entrenamiento rutinario

Según los testimonios de los seguidores de esta modalidad de carrera, correr con los pies desnudos produce menos lesiones. Argumentan que el trabajo muscular es más armonioso, lo que provoca que la re-



cuperación posterior sea más fácil que al correr con calzado amortiguado.

Más allá de beneficios directos sobre la salud, fomenta una forma de correr diferente a la que estamos acostumbrados, que nos hace estar más concentrados en nuestros pasos y en el ejercicio en sí que con el calzado, lo que ayuda a desconectar de los problemas del día a día. Al mismo tiempo, esto hace que sea más divertido pues cada paso será diferente al anterior.

Además, si corremos por lugares variados, utilizaremos el sentido del tacto en

nuestros pies de una forma novedosa, que nos hará descubrir las diferentes texturas, temperaturas, resistencias... Cuando perdemos nuestro «miedo» a sentir lo que pisamos, disfrutamos al pasar sobre barro o charcos en el parque o el campo, sobre asfalto suave o sobre determinados adoquinados.

Algunos tipos de suelo pueden suponer un inconveniente, pero incluso esto puede hacer aumentar la diversión, pues se convertirá en un reto a superar sobre la marcha en cada carrera. Correr descalzo convierte

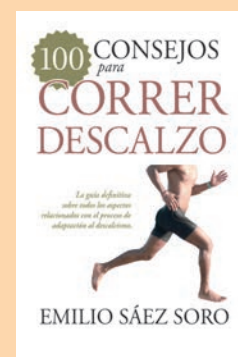
en una pequeña aventura lo que antes era un simple entrenamiento rutinario.

Tendemos a pensar que nuestros pies son delicados o endebles y cuando descubrimos que somos capaces de usarlos de esta forma, nos sentimos más poderosos y con un mayor auto conocimiento.

Por último, correr descalzo también supone un beneficio para el medio ambiente, al necesitar un menor número de pares de zapatillas, reduciendo así su consumo.

Para saber más

Si estás interesado en aprender más sobre correr descalzo y la mejor forma de hacerlo, puedes encontrar más información en el libro **100**



consejos para correr descalzo, editado por Arcopress, del autor **Emilio Sáez Soro**.

ACTIVA TU CEREBRO

¿LE PREOCUPA SU MEMORIA? ¿TIENE PEQUEÑOS OLVIDOS?
¿QUIERE APRENDER A USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?



menteágil
NEUROREHABILITACIÓN Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

¡ACTIVA TU CEREBRO!

Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

- | | |
|---|--------------------------------|
| ➤ Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...) | ➤ Atención temprana e infantil |
| ➤ Fisioterapia a domicilio | ➤ Auxiliares |
| ➤ Logopedia | ➤ Médico Geriatra |
| | ➤ Psicología Clínica |



Dolores Ibarruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
José Cruz Conde, 12 - 1ª Planta Izq. (Zona Centro)
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



R A D I O L O G I A
CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

La ecografía emocional 5D llega a Córdoba

La última tecnología orientada a conocer al bebé antes de nacer con una calidad que parece del futuro

REDACCIÓN

Ecox Córdoba 4D-5D ha sido el primer centro en incorporar la tecnología 5D, con el propósito de que los futuros padres de la zona vivan

la emocionante experiencia de conocer a su bebé antes de nacer. La novedad que aporta la ecografía 5D es que, gracias a sus nuevos sistemas, consigue mostrar una imagen más semejante a la realidad del bebé.

Su sistema de captura *EcoxSystem* hace que la ya conocida ecografía 4D quede un segundo plano. La nueva ecografía 5D ha conseguido hacer que esta experiencia sea mucho más completa y especial, gracias a la incorporación de sus dos exclusivos sistemas: *LigthVision* y *SkinLine*. Con ellos, el ecógrafo muestra unas líneas más definidas que permiten ver cada detalle del rostro del bebé, incluso apreciar un color más rosado y real de su piel.

La experiencia que se vive en la sala hará que los futuros padres sean transportados al propio documental de su bebé, en la cual podrán interactuar y ser más conscientes de cómo evo-

luciona su vida mientras aún sigue en la barriga de la madre.

La nueva ecografía 5D ha conseguido hacer que esta experiencia sea mucho más completa y especial, gracias a la incorporación de sus dos exclusivos sistemas: *LigthVision* y *SkinLine*

El bebé se verá tan real y definido que comenzarán a experimentar de una forma más cercana los primeros sentimientos como padres, sobretodo cuando logren ver que su bebé reacciona a sus voces y caricias.

Está demostrado, conocer al bebé antes de nacer aumenta el nivel de concienciación y hace más fuerte el vínculo entre los padres y el nuevo miembro que está por llegar

Además de vivir esta emocionante experiencia, al terminar la sesión se les entregará un DVD con toda la sesión grabada, un CD con las mejores fotografías que su bebé se deje hacer y un CD audio con el latido de su corazón, todo

esto para que puedan conservarlo para siempre y ver, dentro de unos años, cómo su bebé reía, bostezaba o se chupaba el dedo estando aún en el vientre materno.

Está demostrado, conocer al bebé antes de nacer aumenta el nivel de concienciación y hace más fuerte el vínculo entre los padres y el nuevo miembro que está por llegar. De esto sabe mucho Ecox 4D-5D, que con casi 10 años de experiencia en el sector ya cuenta con más de 60 centros operativos en España y Portugal.

Ecox 4D-5D Córdoba, acompañado de su nueva ecografía 5D, promete hacer de sus sesiones un instante único y sin presiones en las que, tanto padres como familiares, vivirán un momento lleno de ternura y emoción. Todo esto, sumado al trato personalizado que ofrecen sus profesionales, hace que Ecox 4D-5D sea la primera opción de muchas embarazadas para vivir una experiencia inolvidable e irrepetible.



El futuro de
la ecografía
emocional

ecox

4D-5D PRENATAL

5D

Pide tu cita
y vive una
experiencia
única

Gracias a la nueva ecografía 5D, podrás ver a tu bebé más real que nunca. Las exclusivas tecnologías *LigthVision* y *SkinLine* consiguen mostrártelo con una calidad superior.



LightVision



SkinLine

Ecox 4D-5D Córdoba 957 745 334 ecox4d.com/cordoba C/ Claudio Marcelo, 11

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

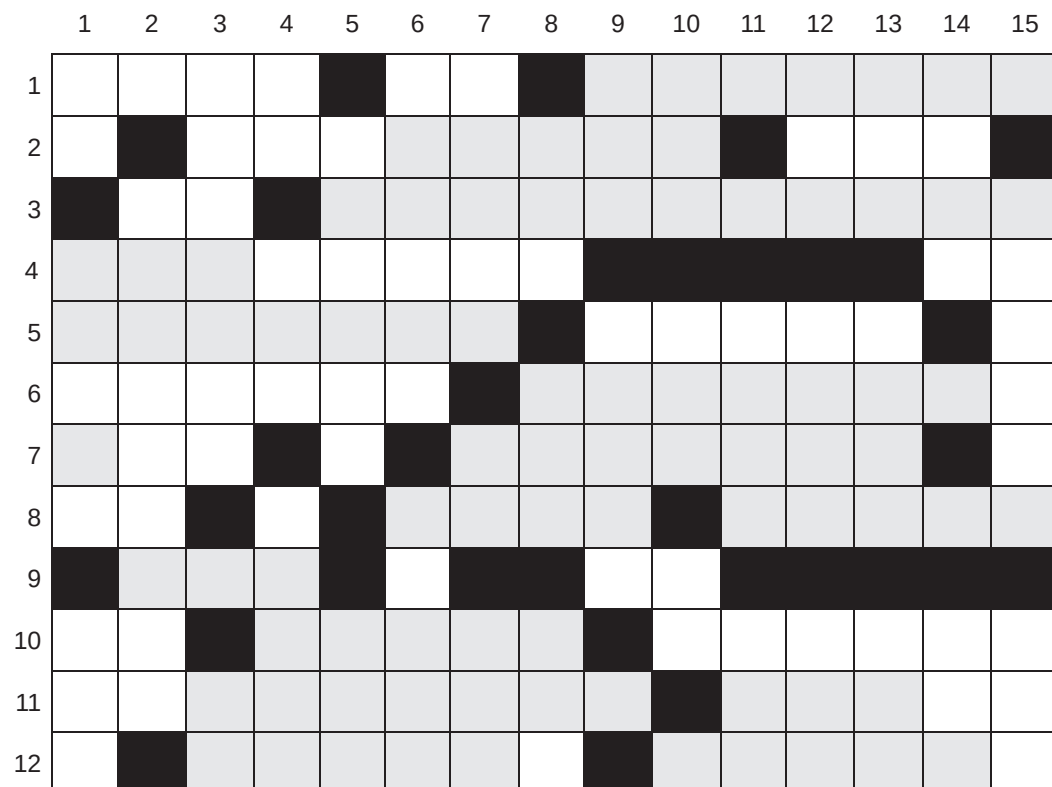
**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Crucigrama del comentario de la sanidad

Con las palabras en fondo gris, se puede leer un comentario sobre la sanidad



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

HORIZONTALES: 1.- Animal mamífero cánido. Sur-Oeste. Adeudamos, tenemos una obligación de pago. 2.- Palote de párvulo. Introducir el balón en la canasta de baloncesto. Papel que se asigna al actor, para su interpretación en el teatro. 3.- Operación Triunfo. Reconocidos, gratificados. 4.- Chillidos, gritos, aullidos. Una letra griega. 5.- Salubridad, higiene. Cierta producto de la leche. Símbolo del Nitrógeno. 6.- Radies a través de las ondas hertzianas. Hacer una publicación impresa. 7.- Organización de Estados Americanos. *Step*. Relativa a lo que es privado. Un uno. 8.- Apócope de suyo. Quinientos, en la numeración de la antigua Roma. Aislado. Rebusca, indaga. 9.- Pronombre relativo. Ésta, con la siguiente, utilice, emplee. 10.- Antigua placa de automóviles sevillanos. Los que forman la totalidad. Membrana del cuerpo humano. 11.- Cedamos algo en préstamo. Unas figuras geométricas. 12.- Amperio. Antítesis de malas. Cumplido de cortesía.

VERTICALES: 1.- Símbolo del Litio. Cuartos de baño. *Salus per aquam*. 2.- Pésima nota. Al revés, vuélvelo a quemar. 3.- Ciudad bíblica, al este del Río Jordán. Uranio. Estado del bienestar. 4.- Orquesta Nacional. Al revés, *Transpor International Routier*. Al revés, pronombre de cortesía. 5.- Desplomes, acciones de caerse. Medio capote. 6.- Letras de segadas. Expelan sudor. 7.- Al revés, revés, envés. Un río de Italia. Al revés, dueño, propietario. 8.- Yunque pequeño de platero. Consonantes del peral. Petición de socorro. 9.- Regalad. Isla griega del Egeo. Azufre. 10.- Expediente de Regulación de Empleo. Universidad Bolivariana de Venezuela. Estado Mayor. Sur. 11.- Boro. Carbono. Al revés, jugador del Real Madrid. Universidad de Cádiz. 12.- Al revés, marcharé. Centro de lo residual. Berza, repollo. 13.- Medio modelo. Ánades. Órgano internacional. 14.- Fragancia. Área. Cien. Al revés, un par. 15.- Stop. Se carcajee. Cocinó sobre brasas.





su proveedor de confianza

Ven a MONRA para conocer las estufas y calderas de pellets y disfrutar de un agradable invierno

Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA

Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com www.comercialmonra.com

Síguenos en  

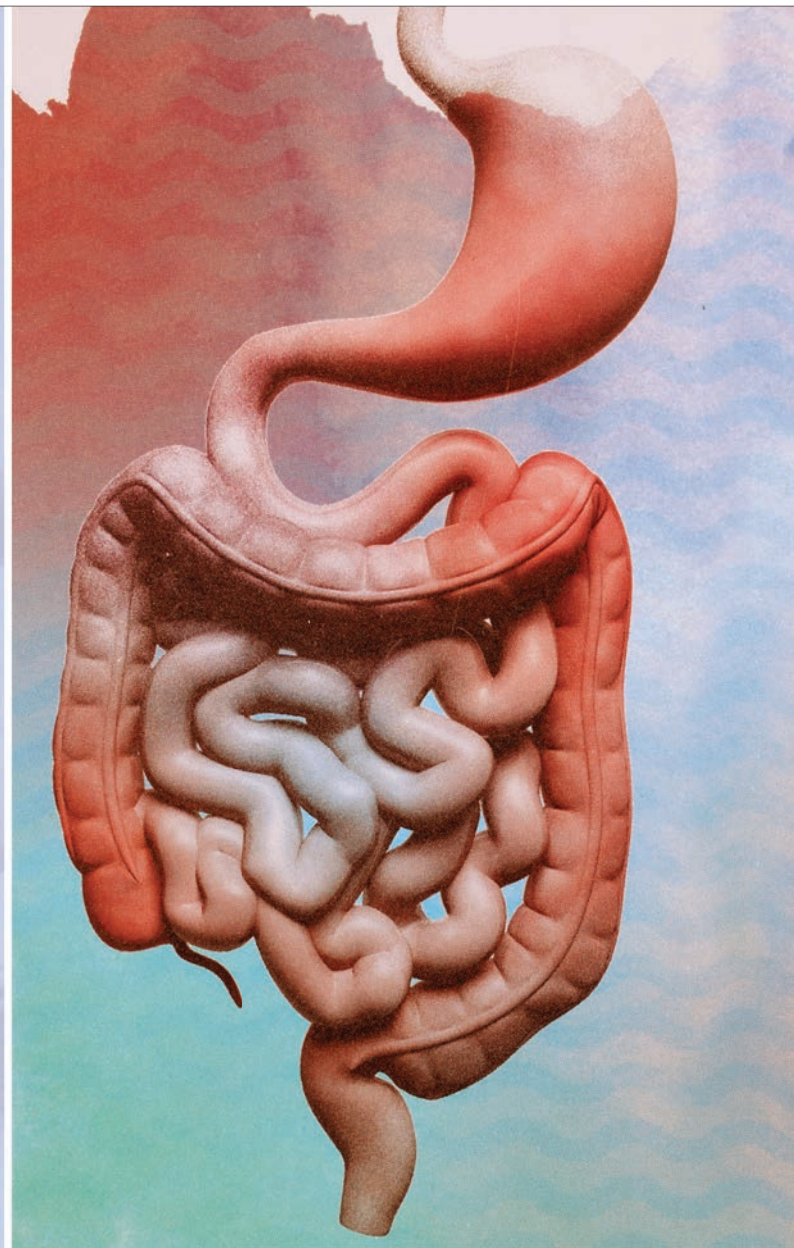
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de discomfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16

JUVENTUD A LA VISTA

RC | CLÍNICA
REYES CATÓLICOS

ESTÉTICA INTEGRAL PERIOcular

El paso del tiempo deteriora las distintas estructuras de la zona de alrededor del ojo, apareciendo bolsas, caída del párpado por exceso de piel, déficit de volumen y aparición de arrugas de expresión.

La pérdida de cejas y pestañas también alteran el aspecto de nuestro rostro.

En nuestro centro se combinan distintas técnicas de tratamientos por profesionales expertos en cada materia:

MICROBLADING DE CEJAS

EXTENSIÓN DE PESTAÑAS

BOTOX

RELLENOS DE ÁCIDO HIALURÓNICO

CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS O BLEFAROPLASTIA

957 498 132

f **e** **YouTube** **g+**

Reyes Católicos, 11 local. Córdoba. www.redondoestetica.com