



SANICOR

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

ABIERTA MATRÍCULA
CURSO 2018/2019

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



Detrás de un
buen profesional
hay una
gran formación

Tu formación sanitaria en Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org • info@fundacionalborcordoba.org • Calle María Montessori S/N 14011 Córdoba • Telf: 957 270 300

HOSPITAL REINA SOFÍA

Cirujanos hepáticos de toda España debaten sobre técnicas innovadoras y cirugía compleja

La Unidad de Cirugía Hepatobiliar y Trasplante Hepático del Reina Sofía ha organizado una Jornada de Cirugía Hepática Avanzada a la que asisten más de 60 expertos nacionales en la materia. Esta unidad, perteneciente a la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva, dirigida por el especialista Javier Briceño, destaca a nivel internacional por su contribución en las guías europeas sobre cirugía hepática laparoscópica (Southampton en 2017), sus numerosas publicaciones y por ser la única en España en realizar la técnica laparoscópica para el donante vivo en trasplante infantil, del que hasta ahora se han realizado siete procedimientos.



En la imagen los cirujanos Javier Briceño, Rubén Ciria y Pedro López Cillero junto con algunos de los ponentes que participan en el encuentro

(sigue en la página 2)



Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clínicaalzahar.com

noticia de portada

Cirujanos hepáticos de toda España debaten en el Hospital Reina Sofía sobre técnicas innovadoras y cirugía compleja

La Unidad de Cirugía Hepatobiliar y Trasplante Hepático del servicio de Cirugía General organiza el encuentro en el que se retransmitirán en directo dos intervenciones quirúrgicas por vía laparoscópica y cirugía abierta

REDACCIÓN

La Unidad de Cirugía Hepatobiliar y Trasplante Hepático del Hospital Universitario Reina Sofía ha organizado una Jornada de Cirugía Hepática Avanzada a la que asisten más de 60 expertos nacionales en la materia. Esta unidad, perteneciente a la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva, dirigida por el especialista Javier Briceño, destaca a nivel internacional por su contribución en las guías europeas sobre cirugía hepática laparoscópica (Southampton en 2017), sus numerosas publicaciones y por ser la única en España en realizar la técnica laparoscópica para el donante vivo en trasplante infantil, del que hasta ahora se han realizado siete procedimientos.

Durante toda la mañana, según destaca el organizador y responsable de la Unidad, Javier Briceño, “los asistentes podrán formarse en las últimas tendencias y técnicas de cirugía hepática compleja, abordando los aspectos técnicos más relevantes de los procedimientos de la cirugía hepática tanto en abierto como por vía laparoscópica”. Para ello, el programa plantea la retransmisión en directo de dos procedimientos quirúrgicos, uno por vía laparoscópica realizado por el doctor Javier Briceño, y el otro caso, de cirugía abierta, realizado por el doctor López Cillero.

En el campo de la investigación, esta unidad mantiene activos en estos momentos 7 proyectos en colaboración con el IMIBIC y otros organismos

Los asistentes podrán visualizar en tiempo real, desde el salón de actos, la realización de estas dos intervenciones y también podrán discutir de forma interactiva con los cirujanos hepáticos del Reina Sofía las diferentes etapas técnicas de dichas intervenciones.

Se trata de una gran oportunidad para los especialistas, ya que además de poder



En la imagen los cirujanos Javier Briceño, Rubén Ciria y Pedro López Cillero junto con algunos de los ponentes que participan en el encuentro

interactuar con los cirujanos en directo, conocerán cómo se realizan algunas de las técnicas más innovadoras en simulación hepática, inmunofluorescencia y cirugía laparoscópica con visión 3D, de la mano del cirujano Javier Briceño.

De forma simultánea, en el salón de actos se desarrollarán una serie de ponencias científicas sobre cirugía hepática compleja, que abordarán los aspectos técnicos de los tumores de la confluencia de la vía biliar, la cirugía extrema de las metástasis hepáticas y el abordaje laparoscópico de segmentos hepáticos difíciles. Dichas ponencias serán desarrolladas por reconocidos expertos nacionales en estas materias como son los doctores Evaristo Varo (Santiago de Compostela), Julio Santoyo (Málaga), Emilio Ramos (Barcelona) y Santiago López Ben (Gerona).

En los últimos años, la Unidad de Cirugía hepatobiliar ha realizado un esfuerzo notable para incorporar la cirugía hepáti-

ca laparoscópica a la cartera de servicios del hospital. De hecho, se han ido realizando cada vez un mayor número de intervenciones, abordando durante los dos últimos años procedimientos quirúrgicos, categorizados dentro de la mayor complejidad.

Actualmente, la Unidad realiza en torno a 130 hepatectomías cada año, siendo el porcentaje de resolución por vía laparoscópica del 41% en 2017 y del 55% en lo que llevamos de 2018. Estos datos se sitúan muy por encima de los registrados en el resto de España, donde la resolución por vía laparoscópica no alcanza el 5% como media. Según el responsable de la Unidad de Cirugía General y Digestiva, Javier Briceño, “solamente centros nacionales muy expertos alcanzan porcentajes similares, aunque el número de procedimientos anuales es inferior al desarrollado en nuestro hospital”.

Según explica el organizador del encuentro, “para la realización de estos procedimientos por vía laparoscópica ha sido ne-

cesaria la formación de nuestros cirujanos hepáticos en diversos centros extranjeros (Tokio, Morioka, París, Strasburgo) y la incorporación de tecnología laparoscópica avanzada específica y computacional”.

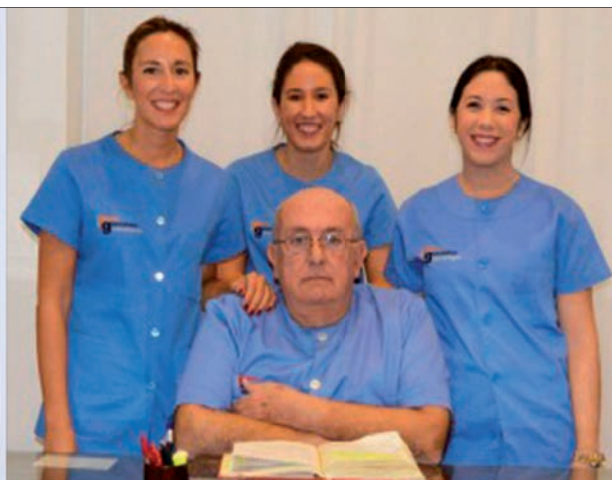
En la Unidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo prestan su trabajo diariamente decenas de personas en las 7 subunidades funcionales especializadas. Esta unidad efectúa unas 11.500 intervenciones quirúrgicas al año. Sumando las 7 subunidades, el nivel de implantación de la cirugía laparoscópica se sitúan entre el 40 y el 50% y la previsión es seguir aumentando este porcentaje durante los próximos años.

En los últimos años, la Unidad de Cirugía ha triplicado el número de intervenciones de hígado; doblado la cifra de enfermos intervenidos por carcinomatosis peritoneal y cuadruplicado los pacientes intervenidos por obesidad mórbida y por patología tiroidea. Además, la unidad de Patología Mamaria efectúa unas 500 intervenciones al año.

clínicas López González odontólogos

CLÍNICAS DENTALES BRILLANTE -HIGUERÓN

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuero (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

¿Cuánto vale un aumento de pecho?

REDACCIÓN

A menudo, las pacientes preguntan on line a un cirujano o una clínica sobre el precio de una cirugía de aumento de pecho, y realizan comparaciones sobre si unas son mas baratas que otras. Pero... ¿qué es barato y qué es caro en este ámbito? ¿es lo mismo el precio que el valor? No estamos ante una mera transacción comercial en la que pueda influir la oferta y la demanda. Estamos hablando de salud, física y emocional, de resultados, de seguridad... Entonces eso ¿Cuánto vale?

Por norma, en cirugía plástica no se deben ofrecer presupuestos, ni anticipar precios de referencia sin una exploración previa a la paciente. ¿Por qué se debe hacer así? La primera razón es que es imprescindible saber con exac-

titud lo que cada caso requiere para poder hablar después de cuánto cuesta la intervención. Los precios prefijados son un síntoma de estandarización que no es compatible con una calidad en el proceso y en el resultado. Una vez aclarado esto... ¿qué incluye el precio de un aumento mamario? y ¿por qué algunas clínicas ofrecen precios low cost para este procedimiento? En el precio no solo se debe valorar la cirugía en sí, sus costes, sino también otros diversos elementos que añaden valor y seguridad, como el prestigio del cirujano, la preparación de su equipo, servicios adicionales, seguimientos postoperatorios, y toda una infinidad de pequeños pero decisivos detalles que son de los que prescinden las cirugías baratas, provocando posteriores sorpresas y graves problemas.



¿CUÁLES SON ESTOS ELEMENTOS Y QUÉ IMPORTANCIA TIENEN?

- **CORRECTA PLANIFICACIÓN** Planificación correcta y exhaustiva de cada caso, individualizándolo para cada paciente, huyendo de la mas mínima estandarización, eligiendo el implante apropiado para cada paciente en cuánto a anchura, altura y proyección.
- **ANESTESIA ESPECIALIZADA** Para una recuperación rápida e indolora tras la cirugía de aumento de pecho es imprescindible tener a la anestesia como gran aliada, no solo para evitar el dolor durante la intervención, sino también tras ésta.
- **TECNICA PRECISA** Operar con una técnica de gran precisión bajo visión directa, que evite el sangrado y la inflamación es otro elemento determinante.
- **USO DE IMPLANTES DE MÁXIMA CALIDAD** Los implantes son la pieza clave en el aumento mamario, por lo cual ahorrar costes en este elemento supone correr muchos riesgos. La estructura y calidad del implante son esenciales en el resultado y la seguridad a largo plazo para las pacientes.
- **SEGURIDAD Y CALIDAD EN LA HOSPITALIZACIÓN** Es clave que la cirugía se realice en un centro hospitalario de plenas garantías, con material quirúrgico de última generación y por parte de un equipo de profesionales altamente calificado.
- **USO DE TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA** Preguntar al cirujano por los métodos de planificación, cirugía y recuperación que usa y comprueba sus resultados reales para compararlos con tu propio caso.
- **OTROS ELEMENTOS ADICIONALES** A todo ello hay que añadir que en el precio de una cirugía de calidad se incluyan toda una serie de elementos adicionales necesarios, y que no deben aparecer luego en la factura por sorpresa.

CABRERA PLÁSTICA & ESTÉTICA: EL VALOR REAL DE UN AUMENTO DE PECHO

El Dr. Emilio Cabrera realiza todas sus intervenciones en el Hospital San Juan de Dios de Córdoba, donde su equipo de anestesistas realiza un bloqueo analgésico en el tórax, guiado por ecografía, que hace posible que las molestias en las primeras 24 horas del postoperatorio sean casi inapreciables. Es uno de los tres pilares del exclusivo Programa Cabrera Fast Recovery Surgery (F.R.S.) en el que un adecuado tratamiento de los tejidos repercute en unos resultados mas brillantes y un postoperatorio con menos molestias.

El Dr Emilio Cabrera solo usa en sus intervenciones los implantes mas seguros del mercado ya que la estructura y calidad de la prótesis son esenciales en el resultado y la seguridad a largo plazo para las pacientes. En cuanto a la hospitalización, ya hemos comentado que para Cabrera Plástica & Estética el Hospital San Juan de Dios de Córdoba es de referencia en sus cirugías. Una intervención de aumento de pecho requiere un ingreso de 24 horas con objeto de controlar cualquier eventualidad que pueda surgir tras la cirugía. Es esencial además que el centro cuente, como éste, con UCI y que exija que los cirujanos que realizan sus cirugías en el mismo dispongan del título oficial, lo cual evitará que seas operada por un intruso.

Otros valores añadidos en el aumento mamario en Cabrera Plástica & Estética pasan por una continuada formación del cirujano y la intervención en el proceso de los últimos avances tecnológicos en métodos diagnósticos y de planificación, como Crisalix Virtual Aesthetics para simulaciones en 3D y gafas Samsung-Oculus de realidad virtual, usados habitualmente por el Dr. Emilio Cabrera, que incluye en el coste de su cirugía otros elementos como la totalidad de pruebas preoperatorias necesarias, revisiones periódicas con mamografías incluidas y prendas quirúrgicas ergonómicas. Nada de ello supone un sobre coste añadido al establecido inicialmente para la intervención.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) o de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras como la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Infórmate mejor en www.drcabrera.es
Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.
Pide tu cita en: 957281450

Comparte nuestro trabajo en



sumario e información

► **noticias**

Cirujanos hepáticos de toda España debaten en el Hospital Reina Sofía sobre técnicas innovadoras y cirugía compleja

2

La Sociedad Española de Cardiología acredita la excelencia asistencial de los profesionales del Hospital Reina Sofía

6

El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba firma un convenio con Farmamundi

8

El Colegio de Enfermería de Córdoba promociona la lactancia materna con un taller para profesionales

8

Cuatro profesionales del Hospital Reina Sofía integran la nueva Directiva del Colegio de Médicos de Córdoba

10

► **en buenas manos**

Éxito de Expodental

14

El 18% de los escolares revisados en la campaña ‘Mira por l@s niñ@s’ padece alteraciones visuales

15

Fundación la Arruzafa atiende en Guinea a 861 pacientes en su trigésimo primera misión humanitaria en África

16



El ejercicio físico, fuente de salud

18

Entrevista a María Dolores de Miguel, profesora en Fundación Albor Córdoba

20

¿Qué es el Deterioro Cognitivo Leve? En menteágil te lo explicamos

22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) Director-Gerente: Javier Chastang Roldán Redacción y Maquetación: Óscar Córdoba Colaboran: Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) Departamento comercial: Javier Chastang Roldán Administración: María Jesús Córdoba Dirección: C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba Teléfono: 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) Buzón de sugerencias: info@cordobasana.es Buzón de dirección: javierchastang@gmail.com Web: www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ABRIL

2 Día Mun- dial del Autismo	3	4	5	6	7 Día Mun- dial de la Salud	8
9	10	11 Día Mun- dial del Parkinson	12 Día Nacio- nal de la Atención Primaria	13	14	15
16	17 Día Mun- dial de la Hemofilia	18 Día Europeo de los Dere- chos de los Pacientes	19	20	21	22
23 Día Inter- nacional del Libro	24	25 Día Mun- dial contra la Malaria	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

LA FRASE DEL MES

« Los mejores médicos del mundo son la dieta, el reposo y la alegría »

Jonathan Swift





ALPHA
SANITARIA
SERVICIOS GLOBALES DE SALUD



ORTOPEDIA



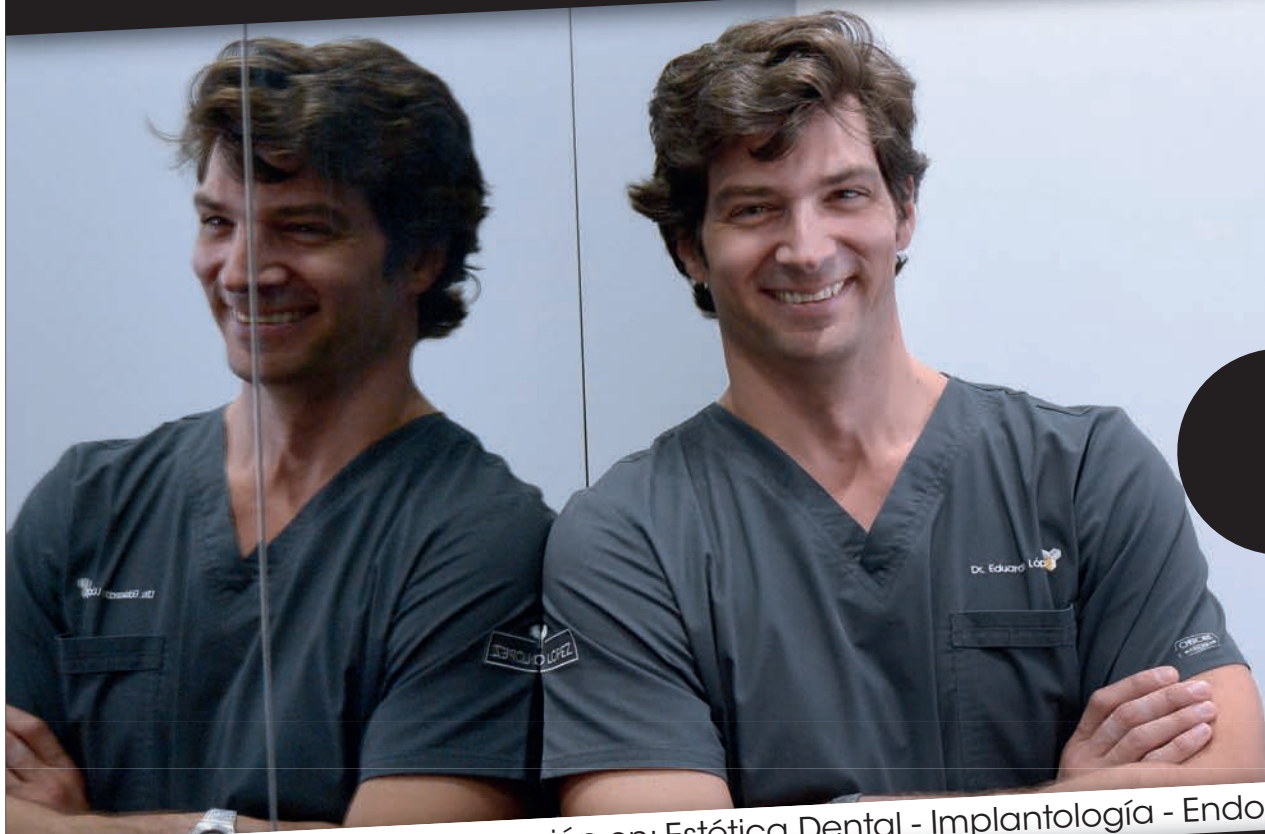
ÓPTICA



AUDIOLOGÍA

Tu vida, más fácil.

AV. AMÉRICA - AV. MENÉNDEZ PIDAL - C/ ISLA FORMENTERA - LUCENA - MÁLAGA



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodoncias - Ortodoncia - Periodoncia



Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es

dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



noticias

La Sociedad Española de Cardiología acredita la excelencia asistencial de los profesionales del Hospital Reina Sofía

La Unidad de Cardiología del centro recibe este reconocimiento por el uso del ecocardiograma transesofágico, técnica semi-invasiva de gran valor para el diagnóstico de enfermedades cardiovasculares

REDACCIÓN

El Hospital Reina Sofía acaba de ser acreditado con nivel Excelente por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) por el uso de una técnica semi-invasiva, el ecocardiograma transesofágico (ETE). La Unidad de Gestión Clínica de Cardiología del hospital utiliza esta técnica desde el año 1990.

El hospital realiza una media de 600 ETEs al año

Se trata de un procedimiento de gran importancia en el diagnóstico de muchas de las enfermedades cardiovasculares, así como en la monitorización de algunas cirugías cardíacas y de muchas de las distintas técnicas de cardiología intervencionista, pero también en pacientes atendidos por problemas no “cardíacos” como por ejemplo algunos de los pacientes con ictus.

Según destaca la especialista en Cardiología del Hospital Reina Sofía, Dolores Mesa, “La ecocardiografía es la técnica de imagen más utilizada para diagnosticar

en Cardiología, ya que permite detectar la mayoría de las enfermedades cardiovasculares, con gran precisión y, por tanto, facilita la toma de decisiones. Con la modalidad transesofágica, añadimos en determinadas situaciones clínicas más precisión, digamos que abre otra “ventana” al corazón, suprimiendo las limitaciones de la ecocardiografía convencional”. Además, los equipos suelen ser portátiles, lo que permite que estos estudios puedan realizarse en cualquier sitio como quirófano, UCI o sala de hemodinámica.

Por su parte, el director de la Unidad de Gestión Clínica de Cardiología del hospital, Manuel Pan, explica que este aval de excelencia por parte de la SEC conlleva el cumplimiento de una serie de estándares de calidad que fomentan la reducción de la morbilidad de las enfermedades cardiovasculares, a través del desarrollo de procedimientos y protocolos que ayudan a reducir la variabilidad clínica, incrementar y también mejorar la continuidad asistencial, entre otras cuestiones. En definitiva con esta estandarización y sello de calidad se persigue mejorar la atención a



Profesionales de Cardiología del Hospital Reina Sofía reciben la acreditación de Excelente de la Sociedad Española

los pacientes que se han realizado un ETE.

En este sentido, el responsable del servicio añade que “nuestro objetivo es seguir incorporando técnicas y procedimientos que ayuden a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes que su-

fren o vayan a sufrir una enfermedad cardiovascular. Por ello, esta acreditación nos sirve de impulso para continuar incorporando todas aquellas innovaciones que se vayan produciendo en el campo de la imagen cardiológica”.



PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN

Avda. de la Arruzafa, 29

957 27 55 58

693 26 14 55

14012 - CÓRDOBA

surplantlaarruzafa@surplant.es

www.surplant.es



Hacemos que la primavera entre en tu hogar

Producido en Córdoba para Córdoba · Tus compras directamente al productor

Arboles frutales, de interior, Floristería, aromáticas, semillas, sustratos, productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas



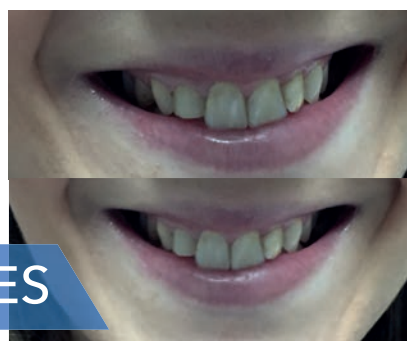
centro dental y estética Jesús María



DR. TOMÁS PÁEZ

ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

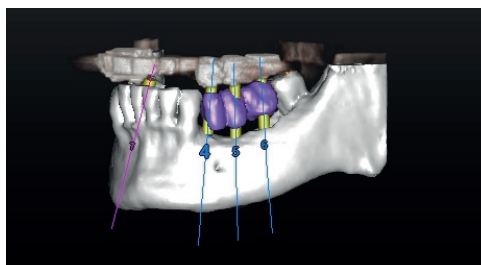
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



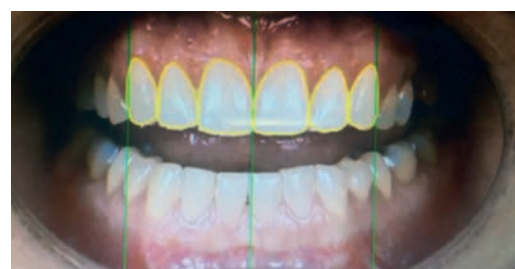
DESPUÉS

**SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA**

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba firma un convenio con Farmamundi

Esta colaboración responde a los objetivos de la Declaración Córdoba para promover acciones de responsabilidad social

REDACCIÓN



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha firmado un convenio con la ONG Farmacéuticos Mundi (Farmamundi) para colaborar conjuntamente en pro de campañas que se lleven a cabo en materia de cooperación al desarrollo y acción humanitaria.

Este convenio también recoge el compromiso del COF de dar difusión de dichas actividades a sus propios colegiados y mantener cauces constantes de comunicación con la ONG de cara a la gestión y organización de sus actividades sociales en Córdoba. Esta colaboración responde a los objetivos de la Declaración Córdoba para promover acciones de responsabilidad social.

En la firma del convenio han estado presentes el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz y el presidente de Farmamundi, Ricardo Troiano i Gomá.

El Colegio de Enfermería de Córdoba promociona la lactancia materna con un taller para profesionales

El Colegio Oficial de Enfermería pretende que se promocioe en la sociedad este modo de alimentación natural para el recién nacido

REDACCIÓN

Con el taller denominado *Lactancia materna para enfermería*, el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba pretende que se promocioe en la sociedad este modo de alimentación natural para el recién nacido, y lo hace impulsando la formación de los profesionales en conocimientos actualizados sobre el tema.

Así, la sede de la institución colegial ha acogido recientemente en su sede este taller, que está organizado por el Consejo Andaluz de Enfermería y que ha sido impartido por la profesora Raquel López Valero, enfermera y asesora en lactancia materna.

La docente considera que “es de suma importancia que el personal de enfermería tenga los conocimientos actualizados para poder ofrecer los cuidados adecuados que necesita una madre lactante”. Según expone, “hoy en día existen gran cantidad de factores que pueden alterar la adecuada técnica de amamantar, y dar lugar a problemas subsiguientes”. Y en ese sentido, declara que “el personal de enfermería tiene una gran responsabilidad en la promoción y protección de la lactancia materna. Enfermería debe tener conocimiento sobre



Mamás del grupo Criando en Córdoba amamantaron a sus bebés ante los profesionales asistentes al taller

la fisiopatología de la lactancia y disponer de herramientas para poder facilitar y ayudar de manera eficaz a la madre que desee amamantar”.

diatría (AEP), es promocionar la lactancia materna, difundiendo conocimientos actualizados sobre la misma e impulsando dicha formación en los profesionales de

«es de suma importancia que el personal de enfermería tenga los conocimientos actualizados para poder ofrecer los cuidados adecuados que necesita una madre lactante»

Por eso, Valero señala que “el objetivo fundamental de este taller, siguiendo las indicaciones de la Asociación Española de Pe-

la salud”. Para ello, la profesora se sirve en sus clases de información basada en la última evidencia científica.

Organizaciones internacionales como la OMS y UNICEF recomiendan que, para que las madres puedan iniciar y mantener la lactancia materna de manera exclusiva durante los seis primeros meses del bebé, “la lactancia se inicie en la primera hora de vida, que el lactante sólo reciba leche materna, que la lactancia sea a demanda, es decir, cuando el niño quiera, ya sea de día como de noche, y que no se utilicen tetinas ni chupetes”, concluye esta asesora en la materia.



**REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS**

**C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)**

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

Mes de la implantología

**1ª VISITA
DIAGNÓSTICO
+ PRESUPUESTO
+ LIMPIEZA
GRATIS**

**ENSEÑATU
SONRISA**

**IMPLANTE
COMPLETO
999€**

30€
Unidad de Empaste

Implante Dental de Titanio Completo

27,75 € / Mes

(En 36 meses sin intereses, ni gastos)

Importe mensualidad: 27,75€, para un total financiado de 999€ en 36 meses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0%. Intereses sufragados por clínica SERDENTAL. Operación condicionada a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación requerida.

serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba
957 74 00 54 info@clinicaserdental.es
www.clinicaserdental.es





La mama **tuberosa**

Las mamas tuberosas, se llaman así porque tienen forma de tubo, es decir que la base es estrecha y la forma alargada

REDACCIÓN

La malformación de mamas frecuente es la mama tuberosa. Esta ocurre durante el desarrollo, en lugar de producirse un crecimiento redondo del pecho, éste lo hace únicamente hacia delante desde la propia areola, sin arrastrar consigo a la parte inferior y media de la mama.

El aspecto final cuando finaliza este desarrollo son unas mamas con forma de tubo, separadas entre sí, con una aureola grande, y caídas hacia abajo, porque el polo inferior es muy corto.

Entre las malformaciones de los pechos, las mamas tuberosas tienen un gran impacto físico y psicológico en las mujeres jóvenes. Más allá del aspecto que puede causar trastornos

psicosociales y complejos de personalidad, también lo es en cualquier aspecto de la feminidad.

Son muchas las mujeres que acuden a nosotros para buscar una solución a este problema, símbolo de feminidad de la mujer. Quizás porque hoy, las mujeres, han decidido dar un paso adelante en este sentido, pero lo cierto es que son cada vez más las mujeres que acuden a nuestras clínicas con este problema.

Las mamas tuberosas, se llaman así porque tienen forma de tubo, es decir que la base es estrecha y la forma alargada. El punto básico para comprender porque se forman de ese modo, es muy fácil de entender si imaginamos que, existe un estrechamiento "anillo" en la base del pecho y genera una constricción que impide que se expanda, por lo

que crece hacia fuera dando esa forma de tubo a la mama. A su vez este estrechamiento o "anillo" de la base hace que la glándula empuje a la areola contribuyendo al aumento de tamaño areolar.

En un porcentaje de casos muy alto, estas mamas tuberosas suelen ser además asimétricas, ya que una mama tiene un grado de desarrollo mayor o menor que la otra, provocando diferencias muy significativas entre ellas. También en algunas ocasiones, una mama presenta esta anomalía, pero la otra tiene un aspecto normal.

Para poder corregir este tipo de mamas, es muy importante diagnosticarlas de forma correcta, lo cual difícilmente va a ocurrir cuando el defecto es casi imperceptible. Tan imperceptible que, de hecho, muchas de las

mujeres que vienen a nuestras clínicas para un aumento de pecho, tienen una mama tuberosa y no lo saben.

Este defecto de nacimiento fue descrito por primera vez ya a mitad del siglo pasado y es bastante común. No se conocen causas concretas que provoquen esta deformidad. Las investigaciones son todavía bastante vagas, y el diagnóstico se presenta durante la adolescencia cuando aparecen los trastornos en el crecimiento del pecho.

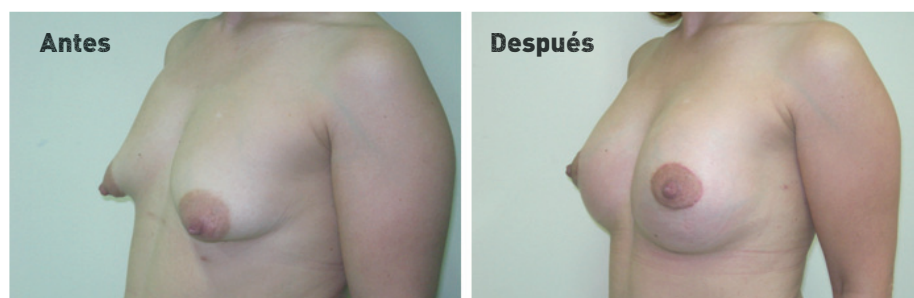
La intervención quirúrgica de corrección de mamas tuberosas está destinada a menudo en las pacientes jóvenes, que han vivido su crecimiento de la mama de forma catastrófica y traumática. Estas pacientes pueden ser operadas en el extremo de la pubertad y precisan de

un tratamiento integral tanto de la glándula como de la piel y las areolas y del volumen.

En clínica Ros, contamos con la Doctora Rocío Soto, médica especialista en cirugía plástica estética y reparadora desde el año 2001. Aquí tratamos este tipo de patología con una técnica muy meticulosa, obteniéndose resultados muy alentadores y sobretodo naturales. Estaremos encantados de ayudarte.

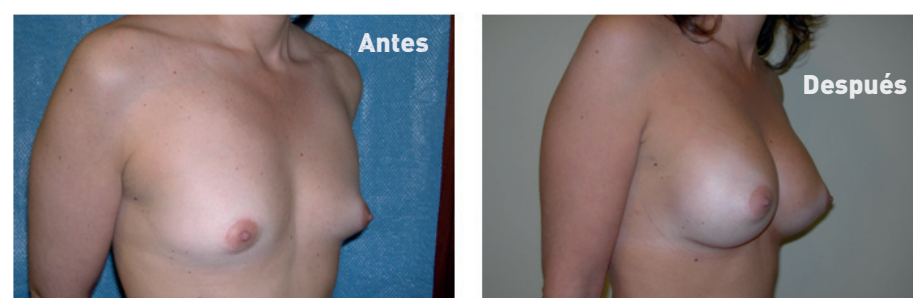
Mama tuberosa Tipo 1 o Grado I

Se caracteriza por la falta de desarrollo en la parte inferior e interna



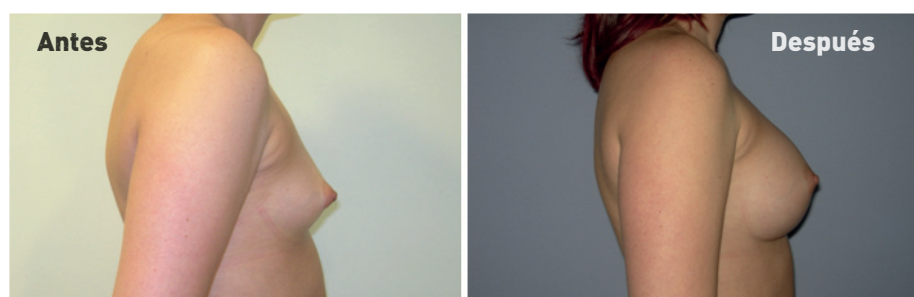
Mama tuberosa Tipo 3 o Grado III

Se caracteriza por la falta de desarrollo en todos sus cuadrantes



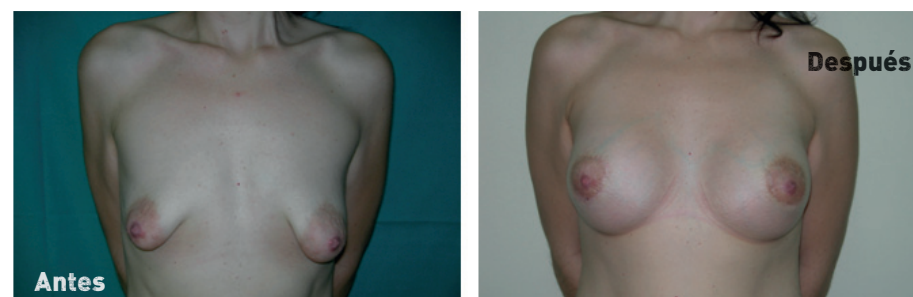
Mama tuberosa Tipo 2 o Grado II

Se caracteriza por la falta de desarrollo en ambos cuadrantes inferiores (parte inferior de la mama).



Mama tuberosa Tipo 4 o Grado IIII

Se caracteriza por la falta de desarrollo en todos sus cuadrantes y la areola está prolapsada al exterior



**NUESTRA TRAYECTORIA
GARANTIZA EL RESULTADO**
Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º.
14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

noticias

Cuatro profesionales del Hospital Reina Sofía integran la nueva Directiva del Colegio de Médicos de Córdoba

Los nuevos miembros trabajarán por la modernización de la estructura, aumentar la satisfacción de los médicos, fomentar la formación e investigación y elaborarán un estudio sobre el déficit futuro de profesionales

REDACCIÓN

Cuatro profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba integran la nueva Junta Directiva del Colegio de Médicos de Córdoba. Se trata de la primera vez que el hospital tiene tanta presencia en este órgano directivo que se compone de 15 miembros, de los cuales el 26% son plantilla del complejo hospitalario.

Concretamente, la directora de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Preventiva, Carmen Díaz, ocupa el cargo de vicepresidenta segunda. La facultativo especialista de Aparato Digestivo, María Pleguezuelo, será la encargada de desarrollar toda la estrategia de la sección colegial de médicos tutores y docentes. Además, la especialista en Pediatría, Elena García, ocupa el cargo de representante de la sección colegial de Medicina Hospitalaria. Y por último, la médico de Urgen-

Este órgano directivo que se compone de 15 miembros

cias, Ana Romero, será la Representante de la sección colegial de



María Pleguezuelo, Carmen Díaz, Elena García, Ana Romero

médicos en promoción de empleo.

Al proceso de elección de la nueva Junta Directiva sólo se presentó la candidatura del actual presidente, Bernabé Galán, que optó con un equipo de trabajo renovado y con predominio de mujeres, habiendo tomado posesión el pasado mes de noviembre.

El nuevo equipo se plantea como metas para estos próximos cuatro años la modernización de

la estructura y funcionamiento del colegio: con la validación periódica de la colegiación, promoción de la acreditación de profesionales de actividad privada e impulsar la acreditación del colegio como institución.

Asimismo, trabajarán en la promoción de la formación continuada y la acreditación de dichas actividades. También se esforzarán en continuar apostando por

la promoción de la investigación sanitaria, manteniendo los premios de investigación biomédica y extendiéndolo a otras actividades científicas.

Otro de los retos es poner en marcha iniciativas que ayuden a mejorar la satisfacción de profesionales y pacientes en el contexto actual. Asimismo, trabajarán por garantizar la accesibilidad de todos los ciudadanos en condiciones

de igualdad, promocionar la inversión en I+D+i, asegurar actividades de prevención y promoción de la salud y por último, se plantean elaborar un estudio sobre el déficit futuro de profesionales.

Concretamente en el área hospitalaria, el colegio trabajará respaldando a los profesionales ante las agresiones, promoviendo la formación continuada y denunciando las desigualdades de la situación laboral de los profesionales dentro del país (sueldo, permisos, horarios, plantillas, precariedad laboral).

Según explican las nuevas integrantes de la Junta Directiva, las líneas de actuación que se marcan para los próximos cuatro años también contemplan el mantenimiento de programas y actividades que ya funcionaban. En este sentido, se continuará con la promoción, apoyo y organización de actividades con otros organismos y entidades, sociedades científicas, asociaciones de pacientes y otras asociaciones civiles.

Asimismo, se continuará con la actividad que desarrolla el Comité de Deontología y los programas de actuación que se enmarcan en el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).





FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

Unidad Ginecoestética Láser Córdoba

Tratamiento de la
Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia



Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecología

Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

Nueva
clínica
en
Córdoba

CONSULTA ONLINE

www.clinicafernandoaznar.es

www.ginecologiaestetica.es

www.ginecoestetica.es

www.oshot.es

Os atenderemos en la nueva Unidad en:
Clínica La Sierra (prolongación c/Teruel, 19)

CITA PREVIA: **957 23 29 40**

farmacias de guardia

DE LUNES A VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGOS

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



- Collares a medida
- Piedras semipreciosas
- Colgantes
- Pulseras

- Broches
- Pendientes
- Diseño en plata
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO

TLF.: 957 479 354

CÓRDOBA

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



CLINICA C.I.D.
CENTRO INTEGRAL DENTAL
GUTIÉRREZ & RAVÉ



EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1°-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

ÉXITO DE EXPODENTAL



Fundación la Arruzafa atiende a 861 pacientes en su trigésimo primera misión humanitaria
solidaridad

16

El ejercicio físico, fuente de salud

deporte saludable

18

María Dolores de Miguel, profesora en Fundación Albor Córdoba

entrevista

20

¿Qué es el Deterioro Cognitivo Leve? En menteágil te lo explicamos
mente sana

22

La pasada edición de la mayor feria del sector dental celebrada en Madrid del 15 a 17 de marzo en los pabellones de IFEMA estuvo marcada por las nuevas técnicas de captación de imágenes 3D tanto a partir de escáner intraoral para las restauraciones dentales como de escáner facial para el correcto diseño de la sonrisa y su integración en las arcadas dentales.

También se vio el auge de equipos de Exploración Radiológica en 3D también conocidos como TAC dental si bien estos utilizan la técnica de Haz de cono minimizando el tiempo y la radiación a un solo disparo radiológico.

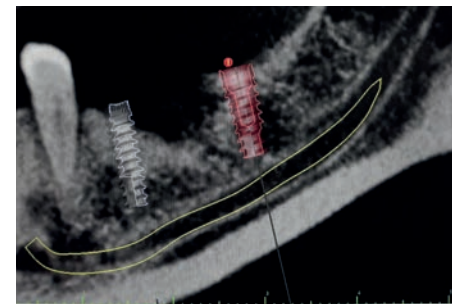
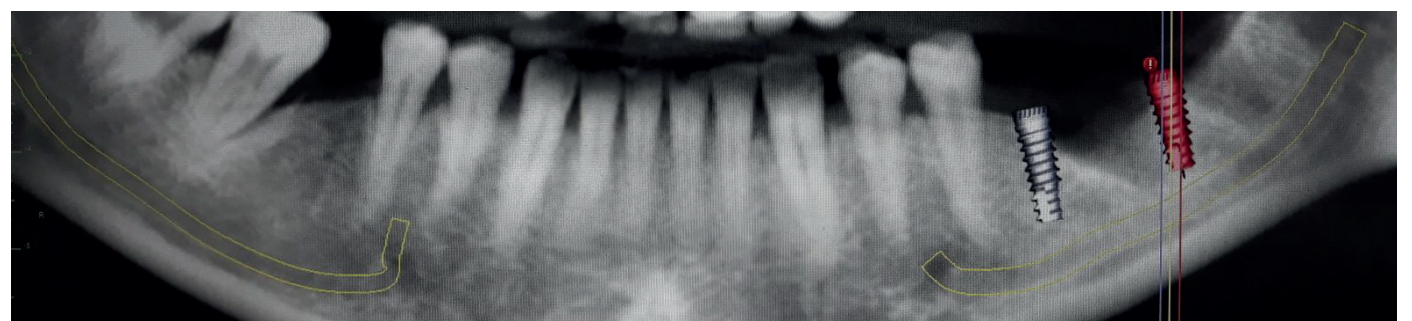
Asimismo la aparición de programas de planificación de implantes abiertos que permiten gracias al uso de archivos STL pasar la información



A destacar la reunión de la Soce sociedad española de Odontología Digital donde se constituyó la nueva directiva. En la foto el Dr. Gutiérrez de Ravé miembro fundador y actualmente en activo junto a la nueva junta.

obtenida de estos equipos al técnico de laboratorio para una correcta interpretación y diseño de las prótesis con las máximas garantías de ajuste y fiabilidad.

Es lo que hoy en día se conoce como Flujo Digital.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



El 18% de los escolares revisados en la campaña 'Mira por l@s niñ@s' padece alteraciones visuales

La iniciativa promovida por la Fundación La Arruzafa para detectar problemas oculares en la infancia, que ha sumado su undécima edición, refleja un repunte de un 7% con respecto a las pruebas realizadas el año pasado tras revisar a 301 escolares cordobeses



La Fundación La Arruzafa (FLA) concluye la undécima edición de la campaña de revisiones oculares infantiles, 'Mira por l@s niñ@s', que cada año realiza para identificar patologías en edad escolar tras revisar a 301 menores y detectar que el 18% de los menores atendidos padece alteraciones visuales.

La iniciativa ha revisado ya oftalmológicamente a más de 3.300 escolares de la provincia cordobesa

En la actividad, desarrollada en las instalaciones del Hospital La Arruzafa (HLA), donde tiene sede esta fundación, han participado un total de treinta profesionales, entre ellos, seis oftalmólogos, seis optometristas y auxiliares que, como en cada edición, han prestado sus servicios de manera desinteresada con el propósito de hacer efectiva una iniciativa que hasta la fecha ha conseguido revisar oftalmológicamente a más de 3.300 escolares de la provincia cordobesa.



Tal y como explica el coordinador de la Unidad de Oftalmología Infantil del HLA, Diego José Torres, "resulta fundamental que haya una conciencia para revisar la vista a escolares en edades comprendidas entre los tres y los cinco años, porque es en esa franja cuando se pueden detectar defectos de refracción que pueden interferir en el desarrollo de cada niño", que en

la mayor parte de los casos son asintomáticos.

Esta circunstancia evita que puedan existir patologías que en la edad adulta «resultarían incorregibles al no ser detectados de manera precoz y que además condicionan el propio desarrollo individual de la persona», matiza Torres.

La campaña, presentada en octubre del pasado año y abierta a

todos los centros escolares de la provincia de Córdoba y en la que se ha detectado un repunte de siete puntos en defectos visuales con respecto a la de 2017, se ha desarrollado de manera secuenciada tras haber concretado las revisiones con un total de 13 colegios tales como el CEIP Mediterráneo, El Cruz de Juárez, Colegio Calasancio, CPR Bembézar (Hornachuelos), CPIP Eduardo Lucena,

Colegio Santa Victoria, CEIP Tirso de Molina, Escuela Infantil El Tablerillo, Colegio Córdoba, Colegio San Fernando, Colegio Sagrado Corazón, Colegio La Salle y Colegio Santísima Trinidad.

La FLA lleva realizando campañas similares con alumnos cordobeses y ciudadanos procedente de países como Guinea Ecuatorial, Benin o Madagascar, entre otros desde su constitución (2005). Esta organización, que a principios de este mes marzo ha cerrado su expedición número treinta y uno (Guinea), lleva atendidos desde su creación a un total de 24.508 pacientes entre las actividades que desarrolla dentro y fuera de España.

Fundación La Arruzafa es una organización sin ánimo de lucro, creada, promovida y gestionada por el personal del Hospital La Arruzafa de Córdoba que persigue la promoción de la salud oftalmológica, la investigación y la divulgación de los conocimientos científicos que conduzcan a la universalización de la salud, independientemente de condicionantes económicos, sociales y geográficos. Está presidida por el oftalmólogo Juan Manuel Laborada, director médico del HLA.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Fundación la Arruzafa atiende en Guinea a 861 pacientes en su trigésimo primera misión humanitaria en África

La organización desplaza a cinco voluntarios y envía 345 kilos de material médico para llevar a cabo su cometido humanitario tras haber atendido hasta el momento a 24.207 personas y realizado 1.916 cirugías en sus desplazamientos a países africanos

REDACCIÓN

Un equipo de cinco voluntarios pertenecientes a la Fundación La Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), ha atendido en Guinea a 861 pacientes y realizado 115 cirugías en la misión número treinta y uno desde su constitución a países africanos.

Los cooperantes, que han estado en el país africano siete días, han llevado a cabo su labor en Malabo en colaboración con la Organización Nacional de Ciegos de Guinea Ecuatorial (ONCIGE)

El grupo de personas movilizadas, que ha transportado consigo 345 kilos de material para uso médico, farmacológico y óptico, ha estado encabezada por el presidente de la FLA, el oftalmólogo Juan Manuel Laborda, que se ha desplazado junto a José Francisco Moreno (oftalmólogo), Alicia Navarro (optometrista), Javier



Zurera (optometrista) y Cecilia Expósito (enfermera).

Los cooperantes, que han estado en el país africano siete días, han llevado a cabo su labor en Malabo en colaboración con la Organización Nacional de Ciegos de Guinea Ecuatorial (ONCIGE), organismo con el que viene cooperando desde el año

2010 y con el que también lleva a cabo un proyecto de formación oftalmológica.

Se da la circunstancia de que esta ha sido la sexta expedición, la primera de 2018, que la fundación realiza en dicho país, donde ha atendido a más de cuatro mil pacientes y en el que se ha intervenido de manera quirúrgica a medio millar de personas.

La FLA, que el pasado diciembre concluyó su trigésima misión en Tanzania, país al que se ha desplazado en un total doce ocasiones, lleva atendidos desde su fundación (2005) a 24.207 pacientes y realizado 1.916 cirugías a nivel oftalmológico. Asimismo, en su cometido de cooperación ha conseguido entregar más de 18.000 gafas, 701 en esta última misión, fruto de las donaciones y acuerdos que mantiene con entidades privadas.

La Fundación La Arruzafa es una organización sin ánimo de lucro, creada, promovida y gestionada por el personal del Hospital La Arruzafa de Córdoba

La Fundación La Arruzafa es una organización sin ánimo de lucro, creada, promovida y gestionada por el personal del Hospital La Arruzafa de Córdoba que persigue la promoción de la salud oftalmológica, la investigación y la divulgación de los conocimientos científicos que conduzcan a la universalización de la salud, independientemente de condicionantes económicos, sociales y geográficos.

La Energía de lo Natural



LEGUMBRES
La Flor
del Garbanzo

aguilar
Sánchez
ALIMENTARIA

Aguilar Sánchez Alimentaria S.L.
Pol. Amargacena Parc. 14 Nav. 4
14013, CÓRDOBA
Tel: 957 201 844

www.aguilarsanchez.com




TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

www.trazoscocinas.es

957 356 828  



- Jardinería en general
- Podas
- Riegos
- Conservación de comunidades de vecinos

Manuel Martínez Ortiz
SERVICIOS DE JARDINERIA Y RIEGO

Tlf. 666 813 199

www.jardineriamanuelmartinez.com
jardineriamanuelmartinez@hotmail.com

El ejercicio físico, fuente de salud

Realizar ejercicio no es algo momentáneo o estacional, esto debe formar parte junto a la alimentación, de un estilo de vida sano y personal que te acompañe durante tu vida

IVAN BARRIOS VENTURA
TÉCNICO EN FITNESS (TAFAD)
CLUB GYM SIERRA

Beneficios de realizar ejercicio físico

En innumerables ocasiones has leído u oído que hacer ejercicio físico es bueno para tu salud, pero, ¿sabes realmente por qué? Está demostrado que realizar ejercicio al menos 30 minutos al día, hace que en tu cuerpo se desarrollen mejoras tanto físicas como fisiológicas, las cuales elevan tu nivel de energía y tu estado de ánimo. Además...

El ejercicio te ayuda a mantener tu peso ideal, ya que hace que quemes el exceso de grasa almacenado en tu cuerpo procedente de las comidas abundantes, consiguiendo alcanzar un equilibrio metabólico entre lo que ingieres y lo que gastas.

El ejercicio disminuye el riesgo de desarrollar algunas enfermedades, es-tando demostrado que su práctica habitual hace que no aparezcan o, en caso de padecerlas, mejoren notablemente. Este es el caso demostrado en todas las enfermedades asociadas al llamado "síndrome metabólico", tales como la hipertensión, la diabetes, la hipercolesterolemia y la hiperuricemia. También está demostrado que entre las personas que realizan ejercicio regularmente, existe un grado de incidencia inferior del 20% al 30% en el caso del **cáncer** de colon y de mama. El asma y ciertas cardiopatías, son enfermedades que también se ven beneficiadas por una práctica de ejercicio moderada y controlada.

El ejercicio hace que produzcas endorfinas, unos neurotransmisores muy importantes que mejoran tu estado de ánimo favoreciendo al sistema inmune, disminuyendo la sensación de dolor tanto físico



como psíquico, favoreciendo el sueño, bajando el nivel de estrés y tensión, y mejorando la función sexual. Todo esto, unido a la consecución de metas y objetivos, y a la mejora del aspecto físico y de la imagen por parte de quienes lo practican, hace que suba notablemente la autoestima.

El ejercicio ayuda también a los mayores mejorando su calidad de vida, ya que al mantener activo su sistema musculoesquelético realizando ejercicios de fuerza, o a través del movimiento de pesos externos, se ayuda a detener o ralentizar tanto la sarcopenia (pérdida de masa muscular) como la osteoporosis (pérdida de masa ósea), algo muy común en las personas mayores, y menos común pero también evidente en aquellas personas más jóvenes pero que no realizan ningún tipo de ejercicio o deporte. Has de pensar que realizar ejercicio con frecuencia desde joven y a lo largo de

tu vida, hará que disfrutes de una tercera edad mas saludable y con calidad de vida, algo que tal vez no te parezca importante ahora, pero que tu cuerpo te lo agradecerá más adelante.

¿Y qué ejercicio hago?

Ejercicios aeróbicos

Mediante este tipo de ejercicios buscamos el entrenamiento de todo el sistema cardiovascular, siendo el corazón la parte principalmente beneficiada. El ejercicio aeróbico es aquel durante el cual tu corazón aumenta su frecuencia cardiaca por encima de lo normal, y por consiguiente, también la respiración a fin de aportar sangre oxigenada a los músculos que lo demandan. Son ejemplos de buenos ejercicios aeróbicos montar en bici, caminar a paso rápido, correr, nadar, bailar, elíptica, o practicar cualquier deporte activo.

Ejercicios de fuerza

Todos los ejercicios mejoran tu sistema cardiovascular, pero, además, si realizas ejercicios de fuerza donde tus músculos muevan peso, bien el propio de tu cuerpo o el añadido con elementos externos, esto favorecerá el mantenimiento del tono muscular, e incluso haciendo crecer tus músculos si se realiza de forma continuada. Los ejercicios de fuerza fortalecen, ayudan a mantener una buena salud de tu espalda y de tu sistema musculoesquelético en general, protegiendo tus articulaciones y previniendo lesiones. Además, cuanta más

musculatura tengas mayor será tu metabolismo basal, haciendo que sigas quemando energía incluso después de haber acabado de realizar ejercicio. Son buenos los ejercicios a realizar con tu propio cuerpo tales como flexiones, dominadas, sentadillas, abdominales, elevación de brazos y piernas, saltos, etc., así como los realizados con todo tipo de máquinas en gimnasio, con mancuernas, pesas, lastres, gomas, etc.

Ejercicios de flexibilidad

La flexibilidad es una de las cualidades físicas más importantes, ya que hace que nuestros músculos y articulaciones se doblen con facilidad, evitando en muchas ocasiones los típicos esguinces o distensiones. Toda práctica de ejercicio y deporte mejora la flexibilidad, pero se pueden realizar ejercicios específicos para cada articulación y actividades aconsejables tales como: Yoga, Pilates, Danza, Gimnasia, etc., estos, junto a unos buenos estiramientos harán que mejore tu flexibilidad y también tu elasticidad.

¿Qué es lo más adecuado para mí?

Si por fin te decides a hacer ejercicio no te lances a la aventura guiado por los consejos de cualquier persona, ya que con esto lo más seguro es que consigas lesionarte. Comienza siempre realizándote una valoración física por parte de un médico o de un experto en actividad física y deporte, y a continuación déjate asesorar por ellos. Empezar de forma suave y progresiva hará que no te aparezcan las típicas agujetas, que no te lesiones y que no te desanimes. Recuerda que la falta de interés junto a que no sea divertido, es uno de los principales motivos de abandono, por lo tanto, hacer ejercicio en compañía de familiares o amigos, o asistir a un buen gimnasio donde los técnicos te motiven, te animen, te controlen, te preparen un programa personalizado y donde revisen tus objetivos, será la clave del éxito. Además, en cualquier gimnasio o centro deportivo de calidad, seguro que te van a dejar probar las actividades sin compromiso alguno, aconsejándote a cerca de lo más apropiado para ti.

Recuerda que realizar ejercicio no es algo momentáneo o estacional, esto debe formar parte junto a la alimentación, de un estilo de vida sano y personal que te acompañe durante tu vida, si quieres ser una persona con buena salud, con menos enfermedades, mas alegre y con muchas ganas de vivir. ¡Ponte en marcha!



**Ahora es el momento de empezar
en el MEJOR GIMNASIO**

¡PRUÉBANOS SIN COMPROMISO!

www.clubgymsierra.es
Tlf. 957280711



**¡Abierta Matrícula
Curso 2018/2019!**



C.D.P. ALBOR CORDOBA

Detrás de un **buen profesional**
hay una **gran formación**

CICLOS FORMATIVOS

Técnico en

Cuidados Auxiliares de Enfermería
Farmacia y Parafarmacia

Técnico Superior en

Higiene Bucodental
Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico y
Medicina Nuclear
Educación Infantil

**Instituto Superior Formación
Profesional Sanitaria en Córdoba**



**Centro Autorizado
FP Oficial**

Código Centro:
14012734

 **957 270 300**

**Calle María Montessori sn
14011. Córdoba**

**www.fundacionalborcordoba.org
info@fundacionalborcordoba.org**

Entrevista a María Dolores de Miguel, profesora en **Fundación Albor Córdoba**

El taller, desarrollado en instalaciones nuevas y amplias, está dotado con equipos de última generación y todos los materiales necesarios para poder realizar prácticas de las operaciones básicas del laboratorio



MARÍA DOLORES DE MIGUEL RUBIO.
PROFESORA FUNDACIÓN ALBOR CÓRDOBA

¿Cómo ha sido el acogimiento de la ciudad a la implantación de este centro?

En general, estamos bastante satisfechos; para el centro ha sido su segundo curso escolar y la acogida ha sido muy buena. Además, nos estamos dando a conocer a través de los medios de comunicación en Córdoba y provincia; y entre las obras sociales de Fundación Albor se están llevando a cabo talleres de RCP en diferentes colegios de primaria, secundaria e institutos de la provincia.

Además de un personal docente altamente cualificado y con experiencia en el sector, el centro ofrece un innovador método de enseñanza



¿Qué titulaciones se imparten en Fundación Albor Córdoba?

Este centro, especializado en formación profesional sanitaria, tiene una amplia oferta formativa en ciclos, tanto de grado medio, como el de Técnico de Farmacia y Parafarmacia y Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, como de grado superior, ofertando los ciclos de Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear, Técnico Superior en Higiene Bucodental y Técnico superior en Radioterapia y Dosimetría.

Aprovechando esta oportunidad, me gustaría centrarme en el ciclo de Técnico de Farmacia y Parafarmacia.

¿Podría explicarnos en qué consiste el ciclo de Técnico en Farmacia y Parafarmacia?

Con esta titulación, el alumno adquiere las competencias necesarias para desarrollar su labor profesional tanto en el ámbito de la farmacia, parafarmacia y pequeños laboratorios farmacéuticos y

afines, así como, en farmacia hospitalaria y almacenes de medicamentos.

¿Qué ofrece Fundación Albor Córdoba a los alumnos de este ciclo formativo?

Además de un personal docente altamente cualificado y con experiencia en el sector, el centro ofrece un innovador método de enseñanza, basado en el uso de las nuevas tecnologías, donde cada alumno tiene como herramienta para el estudio su propio iPad en el que está recopilado todo el material explicado por el profesor, puede elaborar sus actividades y presentaciones, puede realizar las búsquedas necesarias para afianzar conceptos... En definitiva, aporta también conocimientos informáticos fundamentales para desenvolverse en el mercado laboral.

Los alumnos pueden encontrar un trato cercano y personalizado

El centro cuenta además, con instalaciones nuevas y materiales y equipos de última generación.

Pero sobretodo, los alumnos pueden encontrar un trato cercano y personalizado.

El ciclo de Técnico de Farmacia y Parafarmacia, al igual que el resto de los ciclos, tiene su propio taller; perfectamente equipado, desde el punto de vista sanitario

y de las últimas tecnologías, en el que los alumnos, pueden desarrollar las actividades necesarias para la adquisición de los conocimientos prácticos que tendrán que utilizar en un futuro laboral muy próximo.

¿Qué características tiene este taller?

El taller de Farmacia está dotado de equipos de última generación, esta es una de las características más llamativas de este, ya que cuenta con microscopios con cámara digital, que pueden ser conectados a los iPad para visualizar la imagen o ser proyectada, siendo una herramienta muy útil para favorecer y facilitar la búsqueda, en la preparación que cada alumno ve en su microscopio.

El taller está equipado además con los equipos y materiales necesarios para poder realizar prácticas de las operaciones básicas del laboratorio, fundamentales en Formulación Magistral; gozando de instalaciones nuevas y amplias en las que los alumnos pueden trabajar cómodamente.

¿Qué otras actividades realizan los alumnos de este ciclo?

Además de las propias de laboratorio que hemos comentado, los alumnos de Técnico de Farmacia y Parafarmacia desarrollan en cada módulo del ciclo, proyectos prácticos basados en el futuro trabajo profesional, con la finalidad de que el alumno quede perfectamente preparado para integrarse en el mundo laboral.



Tel: 957274376

info@lospeques.es

**Un buen comienzo marca
un buen futuro!!!**





Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

¿Qué es el Deterioro Cognitivo Leve (DCL)? En menteágil te lo explicamos

En menteágil tenemos un equipo de neuropsicología y gerontología especializado en el trabajo con personas sanas o con deterioro cognitivo leve (DCL)

JOSEFA TIENDA SERRANO, NEUROPSICÓLOGA Y GERONTÓLOGA DE MENTEÁGIL. ANO7691

Actualmente existe mucha confusión cuando se habla de deterioro cognitivo leve (DCL), *Muchos familiares llaman a menteágil muy preocupados porque han ido a la consulta de un médico especialista y le han diagnosticado DCL a su familiar.*

El DCL es un trastorno complejo, lo podíamos definir como el punto medio entre el envejecimiento normal y la demencia

El DCL es un trastorno complejo, lo podíamos definir como el punto medio entre el envejecimiento normal y la demencia. Las personas que tienen DCL, pueden manifestar problemas de memoria aislados sin presentar otros déficit, y se trataría de DCL tipo amnésico. También pueden presentar déficit en otros dominios cognitivos (*lenguaje, funciones ejecutivas...*) y se denominaría DCL de otro dominio indistinto a la memoria. Lo más importante es destacar que aunque existan déficits no son tan graves que impiden desarrollar una vida relativamente autónoma.



IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ

El DCL tiene una alta prevalencia entre los 60 y 80 años, *desde menteágil recomendamos a todas las personas y familiares que estén preocupados el consultarnos sin ningún compromiso, ya que es muy impor-*

tante su diagnóstico precoz. Es fundamental abordar cuanto antes esta patología, ya que los pacientes con DCL tienen más probabilidad de padecer una demencia. La evolución hacia una demencia dependerá de muchos factores como la edad, los antecedentes familiares etc. Sin embargo una

intervención temprana es fundamental para intentar que el DCL no pase a ser una entidad diagnóstica más grave.

Es fundamental abordar cuanto antes esta patología, ya que los pacientes con DCL tienen más probabilidad de padecer una demencia

MENTEÁGIL, ESPECIALISTAS EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA: «LA GIMNASIA DE LA MEMORIA»

En menteágil tenemos un equipo de neuropsicología y gerontología especializado en el trabajo con personas sanas o con deterioro cognitivo leve. Tras realizar un protocolo de valoración exhaustivo y definir qué tipo de déficit tiene la persona, proponemos la incorporación a un grupo de estimulación cognitiva. En este grupo de estimulación cognitiva se propone un trabajo mantenido y periódico donde se persigue rehabilitar los dominios afectados, reforzar los dominios mantenidos, aumentar el estado de ánimo, la autoeficacia y la socialización.

ACTIVA TU CEREBRO

¿LE PREOCUPA SU MEMORIA? ¿TIENE PEQUEÑOS OLVIDOS?
¿QUIERE APRENDER A USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?



menteágil

NEUROREHABILITACIÓN Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

¡ACTIVA TU CEREBRO!

Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle



- Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...)
- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Atención temprana e infantil
- Auxiliares
- Médico Geriatra
- Psicología Clínica

 Dolores Ibarruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
José Cruz Conde, 12 - 1ª Planta Izq. (Zona Centro)
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)

 957 485 513
630 778 690

 menteagil@menteagil.com
 www.menteagil.com

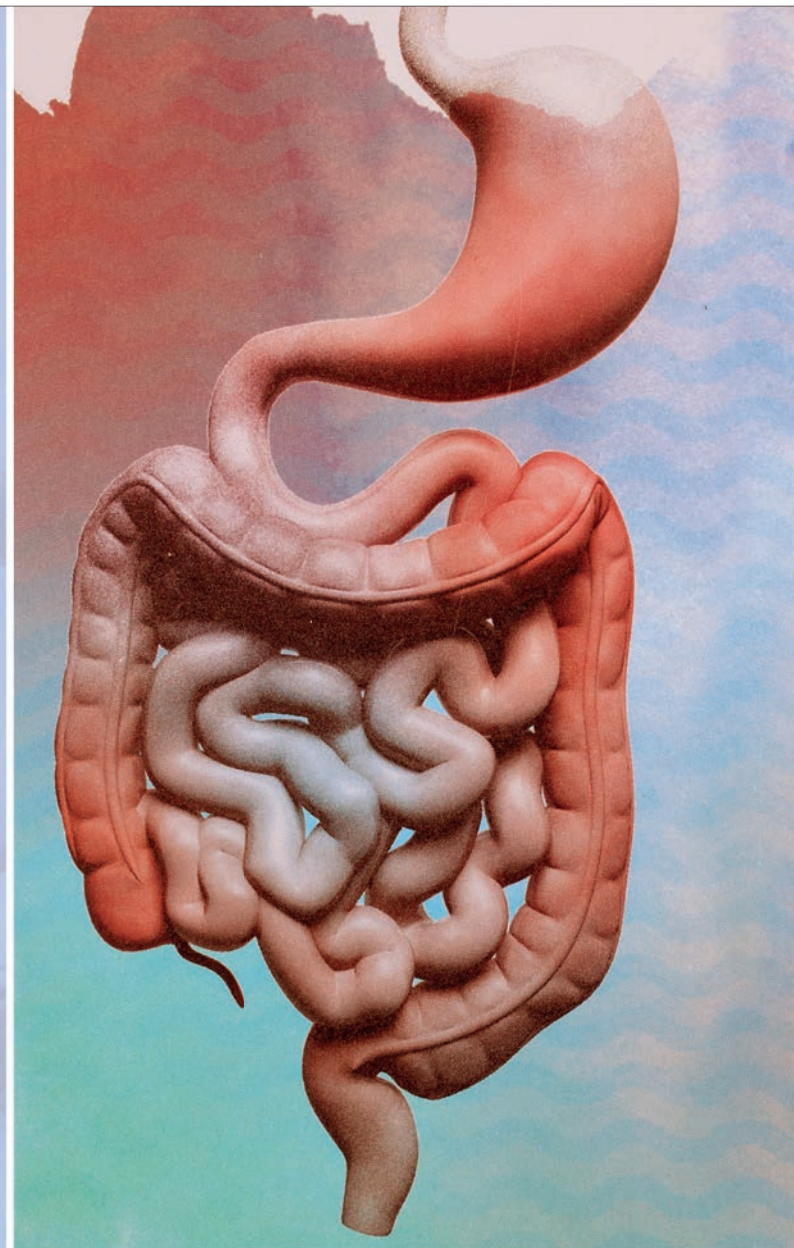
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de discomfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16

JUVENTUD A LA VISTA

RC | CLÍNICA
REYES CATÓLICOS

ESTÉTICA INTEGRAL PERIOcular

El paso del tiempo deteriora las distintas estructuras de la zona de alrededor del ojo, apareciendo bolsas, caída del párpado por exceso de piel, déficit de volumen y aparición de arrugas de expresión.

La pérdida de cejas y pestañas también alteran el aspecto de nuestro rostro.

En nuestro centro se combinan distintas técnicas de tratamientos por profesionales expertos en cada materia:

MICROBLADING DE CEJAS

EXTENSIÓN DE PESTAÑAS

BOTOX

RELLENOS DE ÁCIDO HIALURÓNICO

CIRUGÍA DE LOS PÁRPADOS O BLEFAROPLASTIA

957 498 132



Reyes Católicos, 11 local. Córdoba. www.redondoestetica.com