



Córdoba	NUEVA CLÍNICA	Lucena
Cruz Conde, 12 957 473 564	Avda. Barcelona, 6 957 666 819	Av. del Parque, 14 957 513 375



SANICOR

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

**ABIERTA MATRÍCULA
CURSO 2018/2019**

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



Tu formación sanitaria en Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org • Calle María Montessori S/N 14011 Córdoba • Telf: 957 270 300

Grado Medio

Farmacia y Parafarmacia
Cuidados Auxiliares de
Enfermería

Grado Superior

Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico
y Medicina Nuclear
Higiene Bucodental
Educación Infantil

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

La III edición de la cena benéfica 'Hermano Bonifacio' se celebrará el 27 de abril en el Real Círculo de la Amistad

La Obra Social del Hospital San Juan de Dios de Córdoba celebrará el próximo 27 de abril, en el Real Círculo de la Amistad, la tercera edición de su cena benéfica, con el objetivo de recaudar fondos para seguir atendiendo a las familias más vulnerables de Córdoba y dar visibilidad a sus necesidades. En esta ocasión, el premio 'Hermano Bonifacio', que se entrega en el transcurso de la cena, será para la Fundación Bangassou, en reconocimiento a la importante labor que desarrolla esta entidad en África central.

(sigue en la página 2)



Presentación de la III Cena Benéfica 'Hermano Bonifacio'



Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clínicaalzahar.com

noticia de portada

San Juan de Dios celebra la III edición de su cena benéfica en la que distinguirá a la Fundación Bangassou por su labor

Durante el pasado año 2017 la Obra Social 'Hermano Bonifacio' duplicó su inversión y llegó a casi 800 familias y más de 2300 personas en Córdoba

REDACCIÓN

La Obra Social del Hospital San Juan de Dios de Córdoba celebrará el próximo 27 de abril, en el Real Círculo de la Amistad, la tercera edición de su cena benéfica, con el objetivo de recaudar fondos para seguir atendiendo a las familias más vulnerables de Córdoba y dar visibilidad a sus necesidades.

En esta ocasión, el premio 'Hermano Bonifacio', que se entrega en el transcurso de la cena, será para la Fundación Bangassou, en reconocimiento a la importante labor que desarrolla esta entidad en África central.

El director gerente del hospital San Juan de Dios de Córdoba, Manuel González explicó que además de dar visibilidad a la situación de vulnerabilidad que viven muchas personas en Córdoba y sumar esfuerzos para seguir ayudándoles, esta cena sirve para que el hospital se abra a la ciudad, "lo que se convierte en una oportunidad para seguir estrechando lazos con las instituciones y entidades para continuar trabajando por Córdoba".

En esta ocasión, el premio 'Hermano Bonifacio', que se entrega en el transcurso de la cena, será para la Fundación Bangassou

Manuel González también dio a conocer los datos de la Obra Social 'Hermano Bonifacio' correspondientes a 2017. El año pasado casi 800 familias y más de 2.300 usuarios se beneficiaron de proyectos como el de reparto de alimentos, o de las ayudas económicas para cubrir necesidades básicas tales como gastos de vivienda, luz o agua; gastos sanitarios o de productos infantiles y ropero.

Unos proyectos que han supuesto que la inversión respecto a 2016 se haya prácticamente duplicado, alcanzando algo más de



Presentación de la III Cena Benéfica 'Hermano Bonifacio'

230.000 euros, y que cuentan con la colaboración del Ayuntamiento de Córdoba, que mantiene una subvención de 12.000 euros; el Ministerio de Sanidad y Servicios sociales, mediante ayudas por IRPF, que el año pasado alcanzó los 70.000 euros y la solidaridad de usuarios anónimos que lo hacen posible.

Bangassou, premio 'Hermano Bonifacio'

Por su parte, el presidente de la Fundación Bangassou, Miguel Aguirre mostró su satisfacción por este reconocimiento y destacó los lazos que unen a la entidad que preside con la Orden Hospitalaria, que también cuenta con obras de misión y cooperación internacional repartidas por todo el mundo.

La Fundación Bangassou, impulsada por el Obispo de la Diócesis africana, Juan José Aguirre, lleva desarrollando proyectos en la república centroafricana desde 2003, orientados a mejorar el bienestar de esta zona, castigada por continuos conflictos bélicos e inestabilidad política y centrados, básicamente en la sanidad y en la educación.

Las entradas para asistir a la III Cena Benéfica 'Hermano Bonifacio' pueden adquirirse en el propio Hospital San Juan de Dios de Córdoba y en el Círculo de la Amistad a un precio de 50 euros. Asimismo, el evento cuenta con una 'Mesa Virtual': IBAN ES80 0237 0210 309150860737, para aquellas personas que no puedan

asistir o quieran hacer una aportación diferente al precio de la entrada.

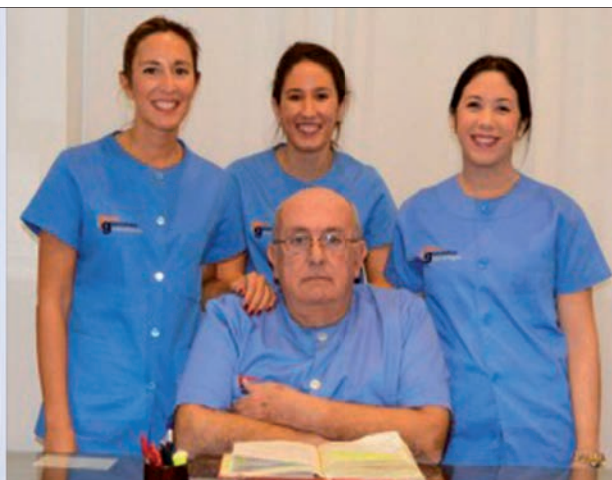
La Obra Social 'Hermano Bonifacio' se integra en el Área de Desarrollo Solidario del Hospital San Juan de Dios de Córdoba y centra su trabajo, fundamentalmente, en cubrir las necesidades básicas de las personas más vulnerables.

Con la concesión del premio que lleva el nombre de la Obra Social, la Orden quiere reconocer a asociaciones y entidades locales que realizan una labor de asistencia y promoción de personas que lo necesitan, y recordar la aportación de uno de los hermanos más conocidos en la ciudad por ser un limosnero incansable y por su trabajo en pro de la infancia.

clínicas López gonzález odontólogos

CLÍNICAS DENTALES BRILLANTE -HIGUERÓN

Avd/ Brillante Nº12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuerón (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

Mamas tuberosas: Cómo saber si padeces esa malformación. ¿Qué solución tiene?

REDACCIÓN

Aunque existen pocas estadísticas que nos indiquen la prevalencia real (porcentaje de afectadas) de las llamadas “mamas tuberosas”, si podemos afirmar rotundamente que la mayoría de mujeres que las padecen desconocen que la sufren, creyendo simplemente que su pecho es «raro», «distinto», pero sin saber si tiene solución o no.

A tenor de su día a día en consulta de cirugía plástica, Dr Emilio Cabrera, cirujano plástico experto en mamas tuberosas, señala: «es habitual que las pacientes inicialmente acudan a valorar con un cirujano plástico la posibilidad de un aumento de pecho, ya que creen sencillamente que su pecho es pequeño. Deberá ser un especialista en esta malformación quien la detecte y les informe de la realidad, haciéndoles ver que la cirugía que realmente requiere su caso no es un aumento mamario estándar, sino una destinada al tratamiento para la corrección de la mama tuberosa».

En Cabrera Plástica & Estética, el Dr Emilio Cabrera constata que entre el 1 al 5 % de quienes quieren someterse a un aumento de pecho sufren esta formación. Pero el número real de afectadas por mamas tuberosas se estima que es mayor, ya que es solo un pequeño porcentaje de pacientes con esta deformidad el que consulta con un cirujano plástico para su solución quirúrgica. De ahí que afirme que «la cifra de consultas por este tema va en ascenso gracias a que cada día existe una creciente información que permite a las mujeres saber qué es realmente lo que sucede a su pecho. Páginas especializadas como www.mamas-tuberosas.es ayudan a solventar todas las dudas alrededor de esta malformación y a entender por qué se produce y cómo puede solucionarse».

En manos del cirujano adecuado

No todos los cirujanos plásticos operan mamas tuberosas, ya que se trata de una cirugía muy singular que requiere una formación y experiencia para que los

resultados cumplan las expectativas de las pacientes. Como ya hemos indicado, la cirugía de corrección de mamas tuberosas no es un simple aumento de pecho, no es una cirugía estética, que lo que haría sería empeorar aun mas la situación. Se trata de una acción quirúrgica especializada que requiere por parte del cirujano una formación específica en mama, y una experiencia sólida en la intervención de este tipo de problema. La cirugía de las mamas tuberosas es una cirugía de remodelación glandular y reconstrucción mamaria que debe ir precedida de una planificación precisa y una ejecución quirúrgica brillante para que, una vez realizada, no exista ningún signo en la mama de la paciente que revele que en el pasado fue una mama tuberosa. Es posible conseguir excelentes resultados en mamas tuberosas siempre que el caso este bien orientado, planificado y diagnosticado desde el principio.

¿Cómo es el postoperatorio?

Uno de los aspectos que más preocupa a las pacientes cuando se les informa de que poseen unas mamas tuberosas es que, ya que la intervención no será un aumento mamario estándar, y si la cirugía y su postoperatorio serán esencialmente distintos y mas complejos que en el aumento de pecho normal. Conscientes de que su mama precisará de maniobras quirúrgicas diferentes y adicionales a las de un aumento de pecho simple, nos preguntan si tardarán mas en recuperarse, si les resultará mas molesto el postoperatorio... Para su tranquilidad, el Dr Emilio Cabrera subraya que «hoy día es posible realizar una corrección de mamas tuberosas sin dolor postoperatorio gracias a la implementación de un sistema de recuperaciones quirúrgicas sin dolor como Cabrera F.R.S.. Gracias a este sistema nuestras pacientes realizan movimientos normalizados de brazos a las 3 horas de la cirugía y vuelta a sus actividades cotidianas en menos de 24 horas. No hay vendajes, ni drenajes. Solo un sujetador postquirúrgico especial que nosotros te proporcionamos y colocamos en el propio quirófano.»



El doctor Emilio Cabrera es experto en corrección de mamas tuberosas

¿QUÉ SON LAS MAMAS TUBEROSAS?

La causa de esta deformidad mamaria se desconoce. Se piensa que su origen se podría originar en el momento del desarrollo glandular, en la pubertad, cuando, durante el rápido desarrollo mamario y por anomalías en la fascia superficial de la mama, se podrían originar adherencias entre los tejidos dérmicos y musculares. Dependiendo de la consistencia y severidad de estas uniones el grado de afectación de las mamas será mayor o menor. No se ha encontrado una predisposición genética en mujeres con mamas tuberosas, aunque si cierta asociación entre mujeres de una misma familia. Se trata de una malformación que puede afectar a una o a las dos mamas.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) o la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras como la la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Infórmate mejor en www.drcabrera.es
Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.
Pide tu cita en: 957281450

Comparte nuestro trabajo en



sumario e información

► noticias

San Juan de Dios celebra la III edición de su cena benéfica en la que distinguirá a la Fundación Bangassou por su labor

2

Más de 40.000 pacientes con enfermedades crónicas complejas cuentan con planes de atención personalizados en Andalucía

6

El Hospital Universitario Reina Sofía forma a padres y madres de niños con ‘ojo vago’ en el manejo de esta enfermedad

8

El Reina Sofía de Córdoba acoge la exposición FotoEnfermería

8

La detección precoz, clave para mejorar el diagnóstico y tratamiento del cáncer de laringe

10

► en buenas manos

Impresión 3D y Odontología Digital

14

Lo que nadie te contó sobre la maternidad, el parto y la lactancia

16



Entrevista a Luis Barbudo Navarro

20

Crucigrama de la canción de Ramón Medina

22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) Director-Gerente: Javier Chastang Roldán Redacción y Maquetación: Óscar Córdoba Colaboran: Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) Departamento comercial: Javier Chastang Roldán Administración: María Jesús Córdoba Dirección: C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba Teléfono: 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) Buzón de sugerencias: info@cordobasana.es Buzón de dirección: javierchastang@gmail.com Web: www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MAYO

30	1	2 Día Mundial del Asma	3	4	5 Día Internacional de las Matronas	6 Día Internacional de la Osteogénesis Imperfecta
7	8 Día Mundial de la Cruz Roja	9	10 Día Mundial del Lupus	11	12 Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica	13 Día Europeo de la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa
14	15	16	17 Día Mundial de la Hipertensión Arterial	18	19 Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal	20
21	22	23	24 Día Nacional de la Epilepsia	25	26	27
28 Día Nacional de la Nutrición	29	30 Día Mundial de la Esclerosis Múltiple	31	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« De hecho, hay dos cosas, ciencia y opinión. El primero engendra conocimiento, el último ignorancia »

Hipócrates

Promoción Especial*



AUDÍFONOS

PHONAK

life is on

• Precios ESPECIALES

• Estudio auditivo GRATUITO

• Financiación SIN intereses

Y si además tienes la tarjeta sesentaycinco DTOS. ESPECIALES

30% Tarjeta verde

35% Tarjeta oro



de venta en:



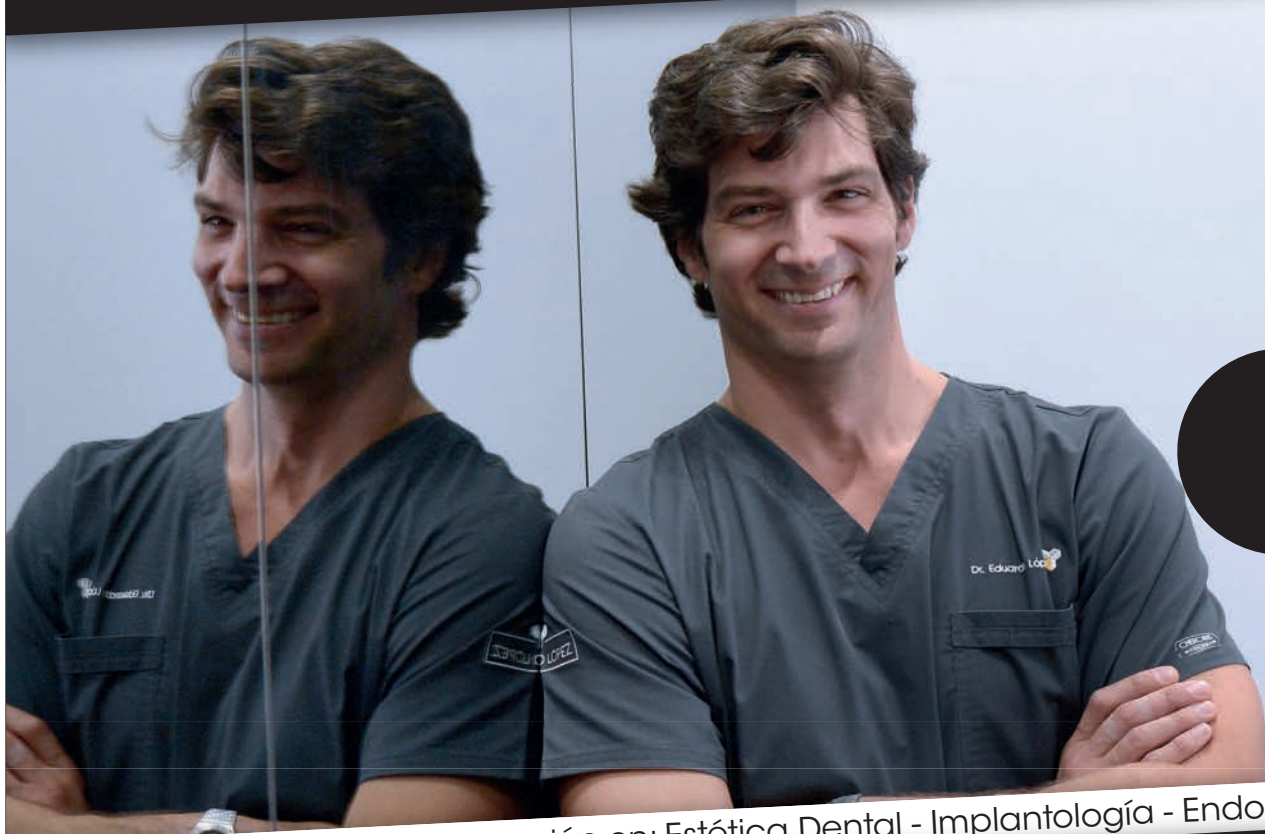
ALPHA SANITARIA

SERVICIOS GLOBALES DE SALUD

AV. AMÉRICA, 3 • C/ ISLA FORMENTERA, 1

957 47 95 86 / 957 47 90 69

*Promoción válida hasta el 30 de junio de 2018.



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodoncias - Ortodoncia - Periodoncia



Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es

dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



noticias

Más de 40.000 pacientes con enfermedades crónicas complejas cuentan con planes de atención personalizados en Andalucía

Marina Álvarez destaca, durante la inauguración del VI Congreso Nacional de Pacientes Crónicos, los avances en el modelo de atención compartida para ofrecer una asistencia integral y de calidad

REDACCIÓN

La Consejería de Salud ha elaborado planes personalizados de atención para un total de 40.727 pacientes crónicos complejos. Así lo ha destacado la titular del ramo, Marina Álvarez, durante la inauguración en Córdoba del VI Congreso Nacional de Pacientes Crónicos que organiza la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen).

Para facilitar la continuidad asistencial, es clave la historia clínica digital compartida

La elaboración de planes personalizados de atención, impulsados por el Plan Andaluz de Atención a Pacientes con Enfermedades Crónicas y en el marco de la Estrategia de Renovación de Atención Primaria que tiene en marcha la Administración sanitaria autonómica, supone la colaboración de un equipo multidisciplinar.

Estos equipos pivotan en el equipo básico de medicina y enfermería de familia, junto a referentes de medicina interna en el hospital,

enfermería gestora de casos o trabajo social según las necesidades, con la participación de cada paciente. Su objetivo es proporcionar un espacio para la atención compartida de las personas y las familias atendidas, de manera que puedan afrontar la situación, se sientan seguras y dispongan de profesionales de referencia en todo momento.

De este modo, se planifican intervenciones integradas y realistas, que incorporan las características del contexto cotidiano y garantizan la continuidad entre primaria y hospital, evitando desplazamientos a pacientes y quienes les cuidan y facilitando la permanencia en el domicilio con garantías de calidad y seguridad.

Un plan de acción personalizado es un proceso de colaboración entre pacientes o personas cuidadoras y profesionales sanitarios utilizado para mejorar las condiciones crónicas de salud de los pacientes. En este sentido, el punto de partida que se realiza es la valoración integral exhaustiva de cada paciente, a lo que se suma la valoración clínica, funcional, mental, afectiva y social, y se incorpora la valoración pronóstica, farmacológica y una planificación anticipada de decisiones, así como la valo-



Marina Álvarez atiende a los medios de comunicación antes de inaugurar el VI Congreso Nacional de Pacientes Semergen

ración de la capacidad de autogestión de la persona en el manejo de su enfermedad.

De esta forma, «la sanidad pública andaluza continúa avanzando en un modelo de atención compartida a pacientes con enfermedades crónicas que permita ofrecer una asistencia integral y de calidad», en pala-

bras de Álvarez. Así, la puesta en marcha de estos planes ha supuesto avances muy significativos en el protagonismo de cada paciente en su propio proceso, puesto que entran a formar parte de este equipo en la elaboración de los planes personalizados para su propio cuidado.



PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es



Hacemos que la primavera entre en tu hogar

Producido en Córdoba para Córdoba · Tus compras directamente al productor

Arboles frutales, de interior, Floristería, aromáticas, semillas, sustratos, productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas



tu sonrisa,
nuestra mejor
carta de
presentación

Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

C/ Jesús María, 6, 4º-5
(Junto a Tendillas)

957 48 12 31

noticias

El Reina Sofía forma a padres y madres de niños con 'ojo vago'

Entre el uno y el cuatro por ciento de la población sufre esta patología, que se reduce de manera acusada con la detección precoz

REDACCIÓN

El Reina Sofía ofrece un taller formativo a padres y madres de niños con ambliopía (ojo vago). La Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología del centro ha puesto en marcha esta iniciativa con el objetivo de ofrecer herramientas a los padres para el manejo de esta patología y, a su vez, trasladarles la importancia de la adherencia al tratamiento, ya que los resultados son muy positivos.

A familiares de 13 pacientes menores de 10 años se les darán a conocer aspectos como qué es la ambliopía, qué causas la originan, síntomas y tratamientos existentes.

Este es el primer taller que se organiza por parte de la Unidad de Oftalmología Infantil y Motilidad Ocular y se repetirá cada trimestre para llegar a la totalidad de la población afectada. Según ha destacado la directora de la Unidad, Encarnación Ibarra, «la ambliopía es la disminución de la agudeza visual sin que exista lesión orgánica de las estructuras del ojo que la justifique. También se conoce como 'ojo vago' y se explica entendiendo la visión no como un órgano, sino como un sentido, ya que realmente vemos con el cerebro».

El Reina Sofía de Córdoba acoge la exposición FotoEnfermería

Esta exposición, única en España, muestra los ganadores y finalistas de cada mes de la segunda edición del certamen. Más de 150 enfermeros presentaron sus instantáneas para captar la esencia de la profesión desde sus objetivos

REDACCIÓN

El Reina Sofía acoge durante dos semanas la exposición 'FotoEnfermería', que muestra escenas cotidianas de esta profesión y su relación con los pacientes en hospitales, centros de salud y otros ámbitos, desde un punto de vista muy humano y artístico. La directora gerente del hospital, Valle García y el vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Enrique Castillo, han inaugurado esta mañana la exposición que se ubica en el vestíbulo principal del complejo hospitalario y se podrá visitar hasta principios del próximo mes de mayo.

Se trata de la segunda edición de la muestra, que ya ha recorrido otros centros sanitarios de España y que incluye los trabajos finalistas y ganadores de la segunda edición del premio nacional de fotografía enfermera. La iniciativa está organizada por el Consejo General de Enfermería (CGE), con la colaboración de Novartis, y es muy realista y especial, ya que además de las emociones que son palpables, se aprecia el talento de los profesionales y el compromiso con el paciente.

Entre las imágenes de la muestra se encuentran las ganadoras del concurso —que fueron seleccionadas de entre las más de 150 propuestas recibidas— y corres-



Enrique Castillo, Vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, inaugura la exposición

ponden a los enfermeros Francisco José López (Valladolid), Ángel Atanasio Rincón (Ciudad Real) e Isabel Bueno (Madrid). Los enfermeros ganadores recibieron premios de 1.000, 500 y 250 euros. El

un panel explicativo de la exposición y uno que informa sobre la edición que está en marcha en 2018, con el objetivo de animar a participar a los enfermeros.

En el acto, Valle García ha re-

En el concurso pueden participar todos los enfermeros colegiados y estudiantes de Enfermería que envíen sus imágenes

resto de imágenes que se exponen fueron las finalistas.

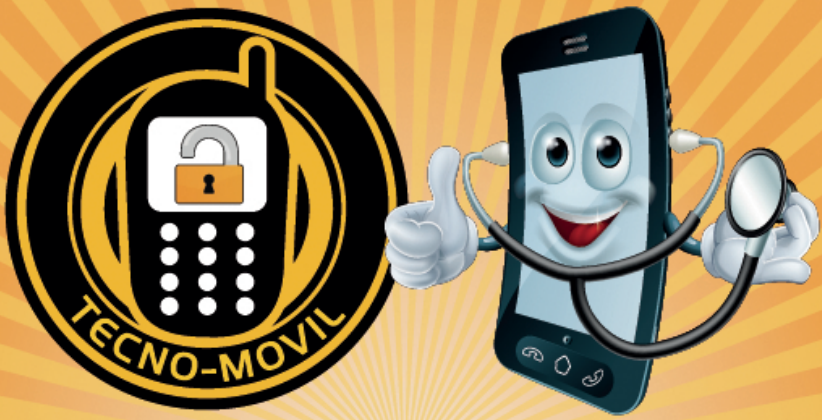
Cada uno de los paneles va acompañado de un testimonio que relata qué llevó a sus autores a tomar la instantánea y qué pretenden reflejar, además hay

conocido el valor de la profesión enfermera y su papel imprescindible dentro del sistema sanitario público. En este sentido, la directora gerente señala que todos los profesionales que dependen de la Dirección de Enfermería

«representan alrededor del 70% de plantilla de nuestro complejo sanitario —unos 3.000 de los 5.000 profesionales del centro—. Son, por tanto, un pilar fundamental en el ámbito asistencial y cada vez están más presentes en el terreno de la investigación».

Enrique Castillo, vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, asegura que «nos alegra que Córdoba sea una de las primeras ciudades de España que acoge esta muestra. La exposición intenta plasmar el trabajo que hacen cada día las enfermeras y los enfermeros y al exponerse aquí, a la vista de los pacientes y del personal del centro, estamos acercando la figura de los profesionales a la sociedad, que siempre les valora de forma positiva, pero no siempre se imagina lo variada, creativa y humana que es la profesión de enfermería, siempre 24 horas, los siete días de la semana, al lado del paciente. Desde la Organización Colegial en su conjunto y desde el Colegio de Córdoba en particular estamos muy satisfechos con el Premio FotoEnfermería y animamos a todas las enfermeras de la provincia a participar en la edición actual».

La primera exposición FotoEnfermería mostraba los ganadores de la edición inicial del concurso y recorrió renombrados centros sanitarios de Madrid y Barcelona.



**REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS**

**C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)**

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



La mama **tuberosa**

Las mamas tuberosas, se llaman así porque tienen forma de tubo, es decir que la base es estrecha y la forma alargada

REDACCIÓN

La malformación de mamas frecuente es la mama tuberosa. Esta ocurre durante el desarrollo, en lugar de producirse un crecimiento redondo del pecho, éste lo hace únicamente hacia delante desde la propia areola, sin arrastrar consigo a la parte inferior y media de la mama.

El aspecto final cuando finaliza este desarrollo son unas mamas con forma de tubo, separadas entre sí, con una aureola grande, y caídas hacia abajo, porque el polo inferior es muy corto.

Entre las malformaciones de los pechos, las mamas tuberosas tienen un gran impacto físico y psicológico en las mujeres jóvenes. Más allá del aspecto que puede causar trastornos

psicosociales y complejos de personalidad, también lo es en cualquier aspecto de la feminidad.

Son muchas las mujeres que acuden a nosotros para buscar una solución a este problema, símbolo de feminidad de la mujer. Quizás porque hoy, las mujeres, han decidido dar un paso adelante en este sentido, pero lo cierto es que son cada vez más las mujeres que acuden a nuestras clínicas con este problema.

Las mamas tuberosas, se llaman así porque tienen forma de tubo, es decir que la base es estrecha y la forma alargada. El punto básico para comprender porque se forman de ese modo, es muy fácil de entender si imaginamos que, existe un estrechamiento "anillo" en la base del pecho y genera una constricción que impide que se expanda, por lo

que crece hacia fuera dando esa forma de tubo a la mama. A su vez este estrechamiento o "anillo" de la base hace que la glándula empuje a la areola contribuyendo al aumento de tamaño areolar.

En un porcentaje de casos muy alto, estas mamas tuberosas suelen ser además asimétricas, ya que una mama tiene un grado de desarrollo mayor o menor que la otra, provocando diferencias muy significativas entre ellas. También en algunas ocasiones, una mama presenta esta anomalía, pero la otra tiene un aspecto normal.

Para poder corregir este tipo de mamas, es muy importante diagnosticarlas de forma correcta, lo cual difícilmente va a ocurrir cuando el defecto es casi imperceptible. Tan imperceptible que, de hecho, muchas de las

mujeres que vienen a nuestras clínicas para un aumento de pecho, tienen una mama tuberosa y no lo saben.

Este defecto de nacimiento fue descrito por primera vez ya a mitad del siglo pasado y es bastante común. No se conocen causas concretas que provoquen esta deformidad. Las investigaciones son todavía bastante vagas, y el diagnóstico se presenta durante la adolescencia cuando aparecen los trastornos en el crecimiento del pecho.

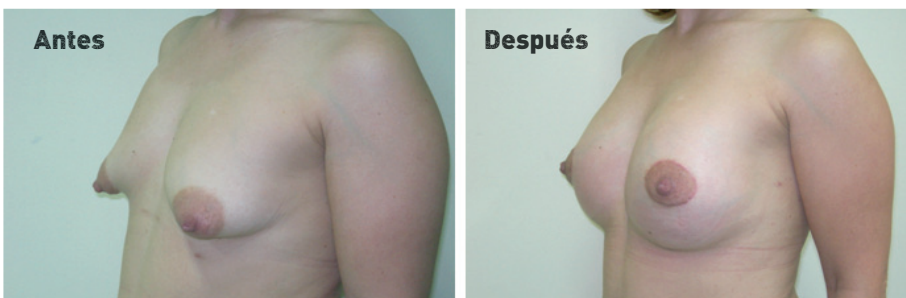
La intervención quirúrgica de corrección de mamas tuberosas está destinada a menudo en las pacientes jóvenes, que han vivido su crecimiento de la mama de forma catastrófica y traumática. Estas pacientes pueden ser operadas en el extremo de la pubertad y precisan de

un tratamiento integral tanto de la glándula como de la piel y las areolas y del volumen.

En clínica Ros, contamos con la Doctora Rocío Soto, médica especialista en cirugía plástica estética y reparadora desde el año 2001. Aquí tratamos este tipo de patología con una técnica muy meticulosa, obteniéndose resultados muy alentadores y sobretodo naturales. Estaremos encantados de ayudarte.

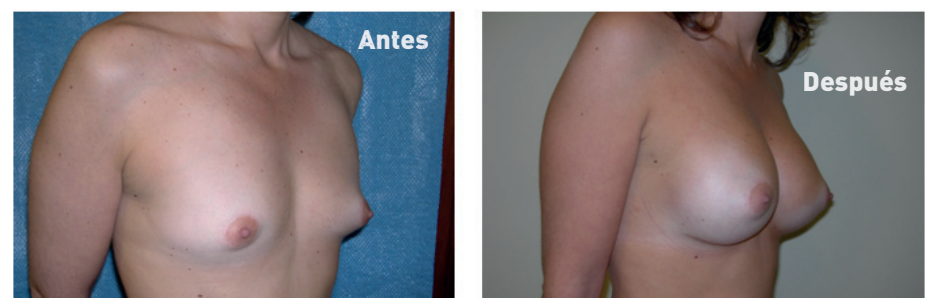
Mama tuberosa Tipo 1 o Grado I

Se caracteriza por la falta de desarrollo en la parte inferior e interna



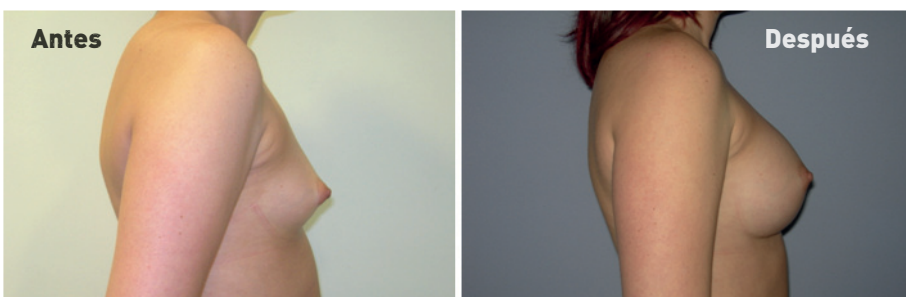
Mama tuberosa Tipo 3 o Grado III

Se caracteriza por la falta de desarrollo en todos sus cuadrantes



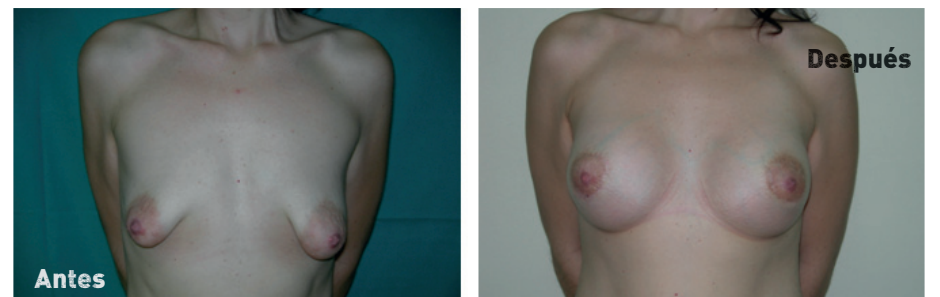
Mama tuberosa Tipo 2 o Grado II

Se caracteriza por la falta de desarrollo en ambos cuadrantes inferiores (parte inferior de la mama).



Mama tuberosa Tipo 4 o Grado IIII

Se caracteriza por la falta de desarrollo en todos sus cuadrantes y la areola está prolapsada al exterior



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO

Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º. 14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

noticias

La detección precoz, clave para mejorar el diagnóstico y tratamiento del cáncer de laringe

Una disfonía prolongada puede ser la señal de alarma de un problema oncológico, sobre todo si se sufren factores de riesgo asociado como consumo excesivo de alcohol, tabaco o reflujo gástrico

REDACCIÓN

La detección precoz es un elemento clave para mejorar el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de laringe. Esta es una de las principales conclusiones en torno al Día Internacional de la Voz, que fue protagonista en el hospital San Juan de Dios con una sesión de análisis de las patologías de la voz y de la relación que tienen con el canto y las artes escénicas.

La jornada ha contado con la colaboración del Conservatorio Superior de Música 'Rafael Orozco', desde donde se profundizó en los estudios vinculados a esta especialidad musical, de manos de la soprano Inmaculada Llamas y el concertista Ángel de Andrés.



Jornada realizada en el hospital San Juan de Dios en torno al Día Internacional de la Voz

Sea cuál sea el origen de esta disfonía, el abordaje multidisciplinar se hace necesario

El director médico del centro y otorrino especialista en el tratamiento de la voz, Enrique Cantillo, hace hincapié en que una disfonía prolongada es la principal señal de alarma para acudir al médico. «Si tras consultar al

médico de cabecera una disfonía (ronquera), esta no mejora en 15 días, el paciente debe ser derivado al otorrinolaringólogo para que la estudie y descarte que se trate de un tumor. Sobre todo si se tienen factores de riesgo asociados como el tabaco, el consumo excesivo de alcohol o reflujo gástrico».

A pesar de ello, el doctor explica que «la gran mayoría de disfonías están provocadas, básicamente,

por el mal uso de la voz o como síntoma secundario de procesos infecciosos o inflamatorios agudos» de ahí la importancia de adquirir buenos hábitos de higiene de la voz para mantenerla a tono, sobre todo para aquellos profesionales que viven de ella: cantantes, profesores, locutores, abogados... y evitar de esta forma la formación de nódulos, patología más frecuente para estos profesionales.

Mantener una alimentación exenta de productos que puedan provocar reflujo gástrico, alcohol y tabaco, una correcta hidratación, acompañada de un sueño reparador y un buen tono muscular son indispensables para evitar el deterioro vocal, cuyo máximo exponente es la disfonía, comúnmente conocida como ronquera.

Sea cuál sea el origen de esta disfonía, el abordaje multidiscipli-

plinar se hace necesario para que el tratamiento sea adecuado, tal y como ha explicado en la sesión de hoy. En este sentido, se debe contar con especialistas en otorrinolaringología, logopedia, internista, especialista en digestivo, neumólogo, alergólogo, pediatra, en casos infantiles u oncólogos, en casos de cáncer. En este último supuesto, desde el Comité de Tumores del centro de la Orden Hospitalaria se ofrece una visión interdisciplinar y los últimos avances en tratamientos quirúrgicos, así como de radioterapia y quimioterapia.

A la sesión clínica, que incluyó una consulta gratuita previa por parte del doctor Cantillo para hacer una valoración de la voz a aquellos profesionales interesados en la misma, se sumó una sesión lírica a cargo de Inmaculada Llamas, soprano y profesora de canto del Conservatorio Superior de Música 'Rafael Orozco' de Córdoba y Ángel de Andrés, reputado concertista de piano.

Llamas incidió en la importancia de los estudios reglados de canto. Con un recital de seis piezas, puso de relieve la importancia de la educación vocal para mantener una correcta salud de la misma.

Essenzia®

Dormire

R3VIVE

Nueva línea sport

elcolchón

Especialistas en Descanso... zzzz

desde 1972



















Calle Osario, 3 Local


957 471 369


638 415 577



FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

Unidad Ginecoestética Láser Córdoba

Tratamiento de la
Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia



Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecología

Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

Nueva
clínica
en
Córdoba

CONSULTA ONLINE

www.clinicafernandoaznar.es

www.ginecologiaestetica.es

www.ginecoestetica.es

www.oshot.es

Os atenderemos en la nueva Unidad en:
Clínica La Sierra (prolongación c/Teruel, 19)

CITA PREVIA: **957 23 29 40**

farmacias de guardia

DE LUNES A VIERNES *

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA CIUDAD JARDIN
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

* Los viernes el horario de noche se amplía hasta las 10:00 del sábado

Isla del Hierro, 4 permanecerá cerrada los días 23, 24 y 25 de mayo.

DOMINGO

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DIA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

1 DE MAYO

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



- Collares a medida
- Piedras semipreciosas
- Colgantes
- Pulseras

- Broches
- Pendientes
- Diseño en plata
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO

TLF.: 957 479 354

CÓRDOBA

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Lo que nadie te contó sobre la maternidad, el parto y la lactancia

libros saludables

16

Entrevista a Luis Barbudo Navarro, profesor en Fundación Albor

entrevista

20

Crucigrama de la canción de Ramón Medina

pasatiempos

22

CLINICA C.I.D
CENTRO INTEGRAL DENTAL
GUTIÉRREZ & RAVÉ



EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1°-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

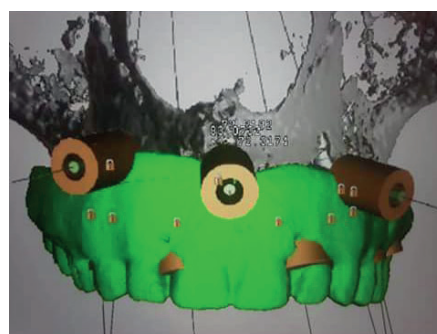
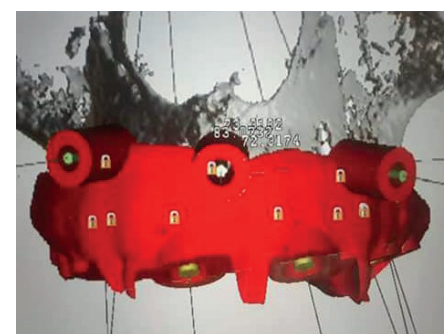
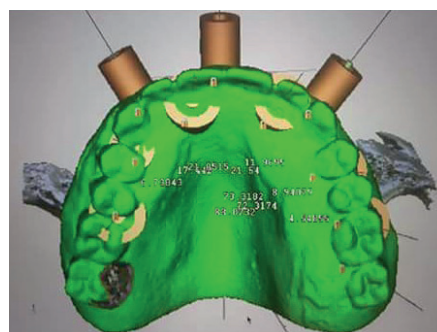
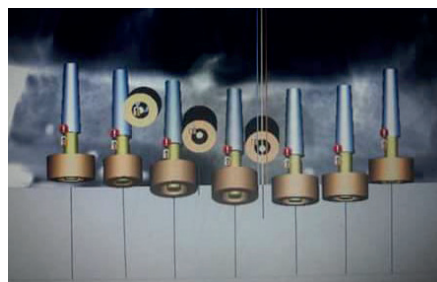
Impresión 3D y Odontología Digital

En la actualidad y gracias a las impresoras 3D se puede confeccionar en la clínica dental modelos de acrílico que ayudan al diagnóstico y tratamiento de casos complejos especialmente en cirugía de implantes.

A partir de un TAC dental se puede planificar y reconstruir las estructuras maxilar y mandibular tanto en la imagen en el ordenador como físicamente mediante la impresión con PLA o Resina biológica.

En la fotografía un magnífico caso de nuestro maestro y compañero Dr. Ricardo López Carmona.

Estas férulas nos permiten realizar con la máxima precisión la colocación de implantes así como la prótesis optimizando al máximo las posibilidades de estos tratamientos



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Forum Arruzafa
Córdoba. XIX Edición

16 NOV. 2018
17



OCULOPLASTIA

MANEJO PRÁCTICO / CONTROVERSIAS

ORGANIZA:

AÑOS VISTA
laArruzafa

Innova Ocular |

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía:
estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño,
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Lo que nadie te contó sobre la maternidad, el parto y la lactancia

Jose María Lloreda García (La Carolina, Jaén, 1977) es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada y especialista en Pediatría. Máster en Neonatología por la sociedad española de Neonatología, actualmente trabaja en cuidados intensivos neonatales

REDACCIÓN

¿Una mujer puede parir 365 niños de una vez? ¿Hay alguna forma de asegurar el sexo del bebé? ¿Quién fue el prematuro más famoso del mundo? ¿Qué tiene que ver Cary Grant con todo esto? ¿Existió la mujer que «parió conejos»? ¿Por qué se dice que los ochomesinos son más conflictivos que los setemesinos? ¿Qué es la leche de brujas? ¿Es posible tener hijos blancos y negros a la vez? ¿Pueden criarse ranas en el estómago de un niño? ¿Resulta viable nacer por una pierna? ¿Existen los gases del recién nacido? ¿Hay mujeres con exceso de leche materna? ¿Por qué los médicos han estado en contra de la lactancia materna tanto tiempo? ¿Puede un hombre dar el pecho? ¿Qué tiene que ver el meconio con la morfina? ¿Se trasplantó el corazón de un mono a un recién nacido?

En sus páginas desmitifica prácticas antiguas, al tiempo que rescata anécdotas de lo que nuestros padres y médicos hacían y decían a las embarazadas



La intubación [1904], cuadro de Goerge Chicotot

Del pediatra y neonatólogo, autor del blog Mi reino por un caballo (www.mireinoporuncaballo.com), este libro ofrece, con un inconfundible y genuino tono de humor, curiosidades y anécdotas sobre el embarazo, el parto y los recién nacidos. En sus páginas desmitifica prácticas antiguas, al tiempo que rescata anécdotas de lo que nuestros padres y médicos hacían y decían a las embarazadas —y a sus hijos—. Sólo

así sabremos cuánto de lo que se afirma pertenece a la realidad o es fruto de la leyenda popular.

Jose María Lloreda García (La Carolina, Jaén, 1977) es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada y especialista en Pediatría. Máster en Neonatología por la sociedad española de Neonatología, actualmente trabaja en cuidados intensivos neonatales.

Desde el año 2011 dirige la web mireinoporuncaballo.com, relacionada con el mundo de la pediatría, la crianza y los niños, desde un punto de vista desenfadado y tratando de desmitificar muchas de las cosas que se dicen y se hacen con los niños.

Para saber más




**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Abierto todos
los días del año**

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas**

Consulte nuestra página web:
www.centromedicociudadjardin.com

**Especialidades médicas
Abierto todos los días del año**

Técnicas de diagnóstico
análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, eco doppler, holter T/A, holter ECG, electromiografía, potenciales evocados...

Certificados médicos de todo tipo
Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

Fiestas y Feria

NUESTRA SEÑORA
DE LA SALUD



VIERNES 27 ABRIL

- **Concurso Popular de Cruces de Mayo**
- **XXVII Certamen de Academias de Baile:** “Mabel Almirón”, “Jorge del Pino” y “Carmen del Pino” (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- **Pregón de la Romería de Linares.** Pregonero: Javier Tafur Asensio. Actuación del Real Centro Filarmónico de Córdoba (Palacio de la Merced / 21.00 horas)
- **Teatro.** “Smoking room”. Secun de la Rosa, Miki Esparbé, Manuel Morón, Pepe Ocio, Manolo Solo y Edu Soto (Teatro Góngora / 20.30 horas)

SÁBADO 28 ABRIL

- **Concurso Popular de Cruces de Mayo**
- **Concentración de las Academias de Baile** (Plaza de las Tendillas / 12.30 horas)
- **XXVII Certamen de Academias de Baile:** “Mari Loli Jiménez”, “Estefanía Cuevas”, “Antonio y Mariví” y “Flora e Hija” (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- **Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa.** Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural “El Limón” (Plaza del Potro / 21.30 horas)
- **Música.** Mad Dogs, “Tributo a Joe Cocker” (Teatro Góngora / 20.30 horas)
- **Música.** Demarco Flamenco, “Uno” (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)

DOMINGO 29 ABRIL

- **Batalla de las Flores** (Paseo de la Victoria / 12.00 horas)
- **Concurso Popular de Cruces de Mayo**
- **XXVII Certamen de Academias de Baile:** “Isabel Hernández”, “Encarna López” y “Yolanda Osuna” (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

LUNES 30 ABRIL

- **Concurso Popular de Cruces de Mayo**
- **XXVII Certamen de Academias de Baile:** “Nanes Luna”, “Salud Millán” y “Paqui Macías” (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

MARTES 1 MAYO

- **Concurso Popular de Cruces de Mayo**
- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Clásica en los Patios. L.Ch. Hoang, I. Alderete, J. Hernández y D. Yamak (Cuarteto “Cuerdas de La Habana”) (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

MIÉRCOLES 2 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Gala de vencedores del Concurso de la Copla “Ciudad de Córdoba”: Daniel Contreras, María José Romero y Óscar Calderón (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

JUEVES 3 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos “El Gato” (de 18.00 a 21.00 horas)
 - Música en San Basilio. “Los Tabernícolas” (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
 - Espectáculo de copla y flamenco “El legado de Julio Romero”. Asociación Danza y Copla (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

VIERNES 4 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos “El Gato” (de 18.00 a 21.00 horas)
 - Música en San Basilio. Academia de Baile Flamenco Encarna López (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.00 horas).
 - Espectáculo de copla y flamenco “El legado de Julio Romero”. Asociación Danza y Copla (Patio de las Campanas / 22.00 horas)
- **Concierto extraordinario Festival de los Patios.** “A un milímetro de ti”. Actúan: Antonio José (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)
- **Concierto extraordinario inaugural de las Fiestas de Mayo.** Orquesta de Córdoba. Temas festivos y populares (Plaza de la Corredera / 21.30 horas) (en caso de lluvia se trasladada al sábado 5)
- **XXIV Festival Flamenco “Cruzando el Río”.** Escuela de Baile A.VV. Puente Romano, con Mercedes Jiménez y Rosa Fernández. Taller Escuela Cultural Flamenca Campo de la Verdad. Cantan: Lola Pérez, Mónica Prieto, Gema Mariscal, Alba Fernández, Isabelita Toledano, Inmaculada Madueño y Sandra Ávalos. Guitarra: Rafael Ruz (entorno de la Calahorra / 22.00 horas)
- **Teatro.** “Taxi. Run for your wife”, de Ray Cooney.

Josema Yuste, Sergio Fernández y Santiago Iturralde (Teatro Góngora / 18.30 y 21.00 horas)

SÁBADO 5 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos “El Gato” (de 18.00 a 21.00 horas)
 - Música en San Basilio. Grupo “Arroz con frijoles” (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.00 horas)
- **Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa.** Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural “El Limón” (Plaza de la Concha / 21.30 horas)
- **XXIV Festival Flamenco “Cruzando el Río”.** Antonio de Patrocinio, Churumbaque hijo, Loli Codes y Rafael Trenas (entorno de la Calahorra / 22.00 horas)
- **Teatro.** “Cuatro corazones con freno y marcha atrás”, de Jardiel Poncela. Reparto: Guillermo Sanjuán, Alejandro Pantany, Ariana Bruguera, Patrick Martino, David García Palencia, Eduard Alejandre, Asier Iturriaga, Andrés Acevedo, Carmen Flores y Javier Martín (Teatro Góngora / 20.30 horas)

DOMINGO 6 MAYO

- **Romería de la Virgen de Linares** (Salida 9.00 horas / Avenida República Argentina)
- **Música Primavera Cordobesa.** Pasacalles por la zona turística de Calleja de las Flores y Patio de los Naranjos. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural “El Limón” (12.30 horas)
- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Clásica en los Patios. J. Miquel Vallalba, R. Martínez, J.M. Morat (trío de metales) (Patio de las Campanas / 22.00 horas)
- **Flamenco en la calle.** Estefanía Cuevas, Ángel Reyes, Jesús Majuelos, Paco de Dios, Rafa del Calli y José del Calli (Plazas del Alcázar Viejo / desde las 12.00 horas)

LUNES 7 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**

MARTES 8 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**

MIÉRCOLES 9 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - “Pasión flamenca”. Antonio Plantón “El Güeñi”, Rafael “El Cheri”, Niño Seve, Manuel Plantón, Laura Heredia, Dolores Fernández, José Plantón, Juan Sánchez y El Mori (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

JUEVES 10 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Romería Hermandad Nuestra Señora del Rocío** (Salida: iglesia de San Pablo / 17.45 horas)

- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos “El Gato” (de 18.00 a 21.00 horas)
 - Música en San Basilio (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- **Concierto extraordinario Festival de los Patios.** “Raíces flamencas”. Pedro “El Granaino”, al cante; Patrocinio Hijo, a la guitarra; y Araceli Muñoz y su grupo, al baile (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

VIERNES 11 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos “El Gato” (de 18.00 a 21.00 horas)
 - Música en San Basilio. Academia de Baile Flamenco Estefanía Cuevas (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.00 horas)
- **Concierto extraordinario Festival de los Patios.** “Triana con arte”, con José “El de la Tomasa”, al cante; y Antonio Carrión, a la guitarra. “Duende y pureza”: con Manuel Jiménez, al baile (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- **Concierto extraordinario Festival de los Patios.** Pastora Soler “La calma” (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)

SÁBADO 12 MAYO

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Flamenco: “Cuarto de cabales”. Diego Serrano, María López, Jorge del Pino, Encarna López y Javier Navarro (Plaza de las Beatillas / 12.30 horas)
 - Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos “El Gato” (de 18.00 a 21.00 horas)
 - Música en San Basilio. Alberto Romero (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.00 horas)
 - Clásica en los Patios. J. Haro Zamora, J. Calderón Ruiz, J. Giner Romaguera (trío de cañas) (Palacio de Orive / 22.00 horas)
- **Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa.** Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural “El Limón” (Patio del Real Círculo de la Amistad / 21.30 horas)
- **Festival** “El Falla en Córdoba” (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)
- **Concierto extraordinario Festival de los Patios.** X Festival Flamenco de Córdoba, organizado por la Peña Rincón del Cante. Vicente Soto “Sordera”, Manuel Valencia, El Carpeta y su grupo, Toñi Fernández y su grupo, y Luisa Muñoz y su grupo (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- **Concierto benéfico** “Acoge una sonrisa”. The Beatles. Escolanía del CPM Músico Ziriyab (teatro Góngora / 21.00 horas)

DOMINGO 13 MAYO

- **Ofrenda floral a la Virgen de Linares** (Santuario Virgen de Linares / 11.00 horas)
- **Música Primavera Cordobesa.** Pasacalles por la zona turística de Calleja de las Flores y Patio de

los Naranjos. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural “El Limón” (12.30 horas)

- **Concurso de Patios Cordobeses**
- **Concurso de Rejas y Balcones**
- **Festival de los Patios Cordobeses**
 - Flamenco en la calle. Alberto Parraguilla, Encarni Fernández, Paco de Dios, Curro Prieto, Inma de la Vega y Alberto Romero (Plazas del Alcázar Viejo / desde las 12.00 horas)
 - Música en San Basilio. Rockopop (Local A.VV. Alcázar Viejo / 18.00 horas)
- **Música.** “La música que escuchaba mi abuelo”. Concierto familiar de la Orquesta de Córdoba (Teatro Góngora / 12.00 horas)

JUEVES 17 MAYO

- **Música.** Orquesta de Córdoba. Concierto de temporada (Teatro Góngora / 20.30 horas)

VIERNES 18 MAYO

- **Música.** Orquesta de Córdoba. Concierto de temporada (Teatro Góngora / 20.30 horas)

SÁBADO 19 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Inauguración oficial (00.00 horas)
 - Sesión de fuegos artificiales (00.05 horas)
 - Paseo de Caballos
 - XXIII Encuentro Rociero “Camino de El Arenal”.
 - Actuaciones coros en Caseta Municipal.
- **Variedades.** Juan Tamariz, “Magia potagia y más” (Teatro Góngora / 20.30 horas)

DOMINGO 20 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Paseo de Caballos
 - XXIII Encuentro Rociero “Camino de El Arenal”.
 - Actuaciones coros en Caseta Municipal.
- **Teatro infantil.** “Capercucita, lo que nunca se contó”, Teatro Teloncillo (Teatro Góngora / 18.00 horas)

LUNES 21 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Concurso de Casetas
 - Paseo de Caballos

MARTES 22 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Concurso de Casetas
 - Paseo de Caballos

MIÉRCOLES 23 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Paseo de Caballos

JUEVES 24 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Paseo de Caballos
 - Exhibición de caballistas
 - Pasacalles Rociero “Camino de El Arenal” (Puerta del Puente / Salida 12.30 horas)
 - XXIII Encuentro Rociero “Camino de El Arenal”.
 - Actuaciones coros en Caseta Municipal.
- **Espectáculo extraordinario** “Feria de Nuestra Señora de la Salud”. “Tadeo Jones”, una aventura musical (Teatro de la Axerquía / 21.00 horas / Entrada de pago)
- **Teatro.** “Autobiografía de un yogui”, con “El Brujo” (Teatro Góngora / 20.30 horas)

VIERNES 25 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Paseo de Caballos
 - **Concierto extraordinario** “Feria de Nuestra Señora de la Salud”. “Desde la azotea”, con Niña Pastori (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)
- **Teatro.** “Autobiografía de un yogui”, con “El Brujo” (Teatro Góngora / 20.30 horas)

SÁBADO 26 MAYO

- **Feria de Nuestra Señora de la Salud**
 - Paseo de Caballos
 - **Concierto extraordinario** “Feria de Nuestra Señora de la Salud”. Adexe & Nau, con “Tu & Yo” (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)

DOMINGO 27 MAYO

- **Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa.** Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural “El Limón” (Patio de los Naranjos / 21.30 horas)



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

CRUZCAMPO



R A D I O L O G I A
CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

C/ Cruz Conde, 16 4º D - 14003 Córdoba - Telfs. 957 47 27 04 - 957 47 04 12

**¡Abierta Matrícula
Curso 2018/2019!**



C.D.P. ALBOR CORDOBA



Detrás de un **buen profesional**
hay una **gran formación**

CICLOS FORMATIVOS

Técnico en

Cuidados Auxiliares de Enfermería
Farmacia y Parafarmacia

Técnico Superior en

Higiene Bucodental
Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico y
Medicina Nuclear
Educación Infantil



**Instituto Superior Formación
Profesional Sanitaria en Córdoba**



**Centro Autorizado
FP Oficial**

**Código Centro
14012734**

 **957 270 300**

Calle María Montessori s/n
14011. Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org
info@fundacionalborcordoba.org

Entrevista a Luis Barbudo Navarro

Luis Barbudo Navarro es profesor en Fundación Albor Córdoba

REDACCIÓN

¿Cómo está respondiendo la ciudad a su implantación en Córdoba?

Estamos a las puertas de terminar nuestro segundo curso escolar y con gran satisfacción podemos decir que hemos tenido una buena acogida en el entorno más cercano. Nos estamos dando a conocer a través de los medios de comunicación en Córdoba y provincia; además desde la obra social de fundación Albor se están llevando a cabo talleres de RCP para más de una treintena de colegios de primaria, secundaria e institutos de Córdoba y provincia lo que de algún modo también está favoreciendo la presentación de nuestro centro en diferentes ámbitos.

Nuestra oferta formativa está centrada en la formación profesional

¿Qué titulaciones se imparten en Fundación Albor?

Nuestra oferta formativa está centrada en la formación profesional. Por un lado disponemos de ciclos de grado medio de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y técnico en farmacia y parafarmacia. Además ofertamos ciclos de grado superior de técnico superior en imagen para el diagnóstico y medicina nuclear, técnico superior en higiene bucodental y técnico superior en radioterapia y dosimetría. En particular queremos aprovechar esta oportunidad que nos ofrece su periódico para hablar sobre la titulación de Técnico Superior en radioterapia y dosimetría.



¿Podría explicarnos en qué consiste el técnico superior en radioterapia y dosimetría?

Con esta titulación nuestro alumnado adquiere las competencias necesarias para el desarrollo de la profesión en un entorno laboral en el que su actividad diaria se desarrolla en torno a un Acelerador Lineal de Electrones (ALE). En nuestro centro, el alumnado encuentra a su disposición un simulador convencional con el que pueden complementar gratamente su proceso de aprendizaje.

¿Cuáles son las ventajas de contar con este dispositivo de radioterapia para el alumnado?

La ventaja competitiva que ofrecemos a nuestro alumnado poniendo a su disposición un taller

de prácticas como el nuestro, es la posibilidad de entrar en contacto directo con lo que se será su realidad profesional diaria, lo cual, pocos centros ofrecen.

Disponemos de un simulador convencional con el que el alumnado realiza prácticas de posicionamiento de pacientes

¿Podría detallar las características técnicas de este taller que nos comenta?

Disponemos de un simulador convencional con el que el alumnado realiza prácticas de posicionamiento de pacientes complementado con una serie de láseres que nos ayudarán a este fin. Es importante desta-

car que esta máquina no posee la fuente que produciría radiación con lo que el alumnado queda protegido de cualquier riesgo de irradiación.

¿Qué otras actividades pueden realizar en el taller?

También disponemos de una cuba donde se realizan inmovilizadores de cabeza, llamados máscaras termoplásticas; la técnica consiste en calentar agua en la cuba a 70°C durante varios minutos y posteriormente se aplica sobre la cabeza del paciente resultando la máscara que utilizará durante las sesiones de radioterapia.

¿Qué lo diferencia de lo que se pueden encontrar en otros centros?

Además de su personal docente altamente cualificado, pueden encontrar en nuestro centro un trato humano y personalizado a las necesidades de cada persona. Esto nos diferencia a nivel humano y además a nivel técnico ponemos a disposición de nuestro alumnado unas instalaciones de las que pocos centros a nivel nacional puede presumir como nosotros.

¿Y de los que se pueden encontrar en un Hospital?

Tratamos de que la diferencia con la realidad que se van a encontrar en un hospital prácticamente no exista como se puede apreciar en las imágenes de nuestra sala de radioterapia ya que desde la formación profesional entendemos que la conexión con la realidad del desempeño diario de sus competencias profesionales es lo más importante que podemos aportar en el proceso de enseñanza y aprendizaje a nuestro alumnado.



Cuestión de Futuro






info@lospeques.es
957274376
www.lospeques.es



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



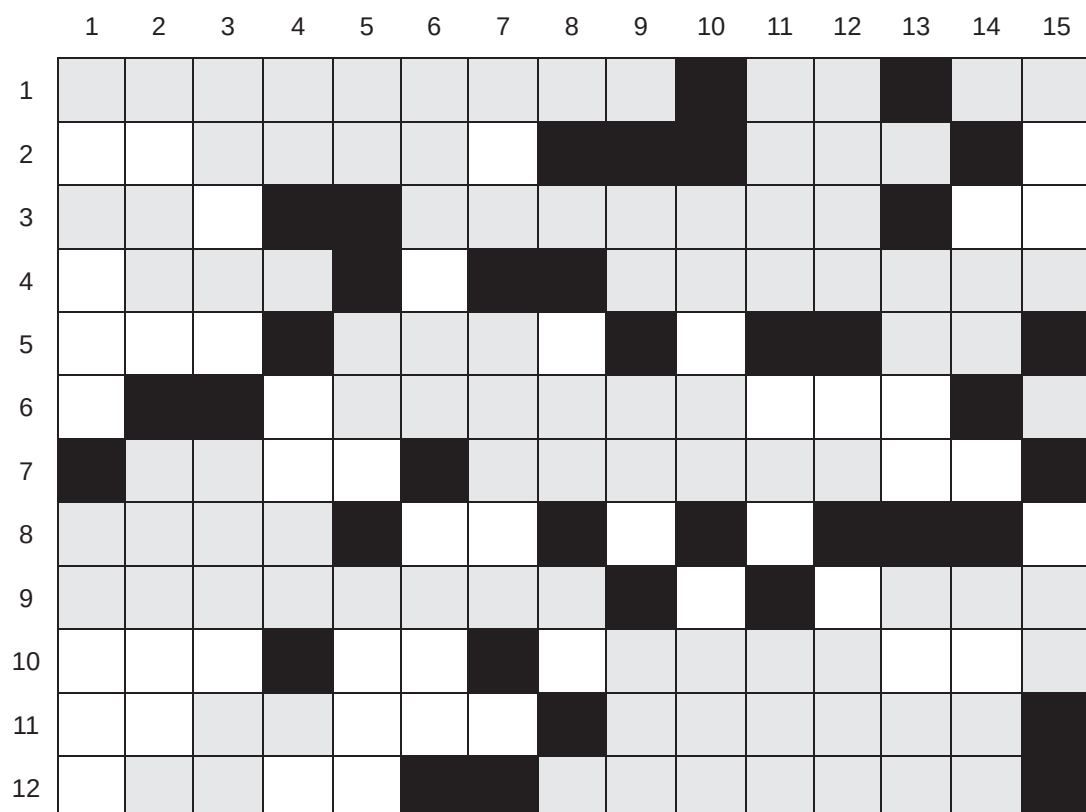
Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Crucigrama de la canción de Ramón Medina

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer los primeros versos de una canción cordobesa de Ramón Medina



HORIZONTALES: 1.- Una mujer que es natural de Córdoba. Regale, entregue, done. Cierta nota musical. 2.- Cautivó, embelesó, sedujo. El día después de ayer y antes que el de mañana. El símbolo del Boro. 3.- Al revés, cabeza de ganado. Encantan, deleitan, entusiasman. Sociedad anónima. 4.- Al revés, aislada, sin compañía. Tonelada. Campos poblados de pinos. 5.- Revisión periódica de Seguridad. Una figura geométrica. La placa de los vehículos madrileños. El centro de la estufa. 6.- Amperio. Gallardas, apuestas. Griega, en nuestro alfabeto. 7.- Grupo musical formado por universitarios. Inocencias, ingenuidades. 8.- ¡Detente!, ¡frena! Símbolo del Calcio. Ésta, con las dos siguientes, utiliza. 9.- Transportarle. Símbolo del Oxígeno. Camita de bebé. 10.- Tipo de cerveza inglesa. Nombre de consonante. Apareciera, surgiera, brotara. 11.- Cortaras árboles por sus pies. Es un tipo de aceite de oliva extra. 12.- Es un nombre de mujer. Cierta ciudad de la provincia de Jaén.

VERTICALES: 1.- Concluyera, acabara. Metal cuyo símbolo es Ag. 2.- Al revés, Junta general de un Ayuntamiento. Haced esculturas. 3.- Extraños. Figurado, échele urea al sembrado. 4.- *Diabetes Mellitus*. Curva peligrosa. Al revés, hueca, vacía. Contracción. 5.- Ceros. Cuartel General de la Armada. Al revés, baúl, cofre. 6.- Concentrado de proteínas de suero (CFF 100%). Funda, erige. 7.- Al revés, alabe. Al revés, barnizan, esmaltan. Sur. 8.- Ésta, con la siguiente, Su Excelencia. Ánade, ánsar. Ejército del Aire. Litro. 9.- Área. Gran Premio. Medio inútil. Fallo ventricular izquierda. 10.- Componed versos. Al revés, un río africano. 11.- Al revés, *Nasr Athlétique Hussein Dey* (club de fútbol argelino). Primer número par. Reza. 12.- Hembra de león, a la que le falta la primera letra. Voz ejecutiva. Consonantes de cargar. 13.- Símbolo del Itrio. Las letras del tres. Vocales (una repetida). 14.- Mil. Sindicato universitario. Sol. Consonantes de sanarán. 15.- Caminabas. Conjunción. Vocal triplicada.

Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

ACTIVA TU CEREBRO

¿LE PREOCUPA SU MEMORIA? ¿TIENE PEQUEÑOS OLVIDOS?
¿QUIERE APRENDER A USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?



menteágil
NEUROREHABILITACIÓN Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)



¡ACTIVA TU CEREBRO!

Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

- Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Fisioterapia a domicilio
- Auxiliares
- Logopedia
- Médico Geriatra
- Psicología Clínica



Dolores Ibarruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
José Cruz Conde, 12 - 1ª Planta Izq. (Zona Centro)
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

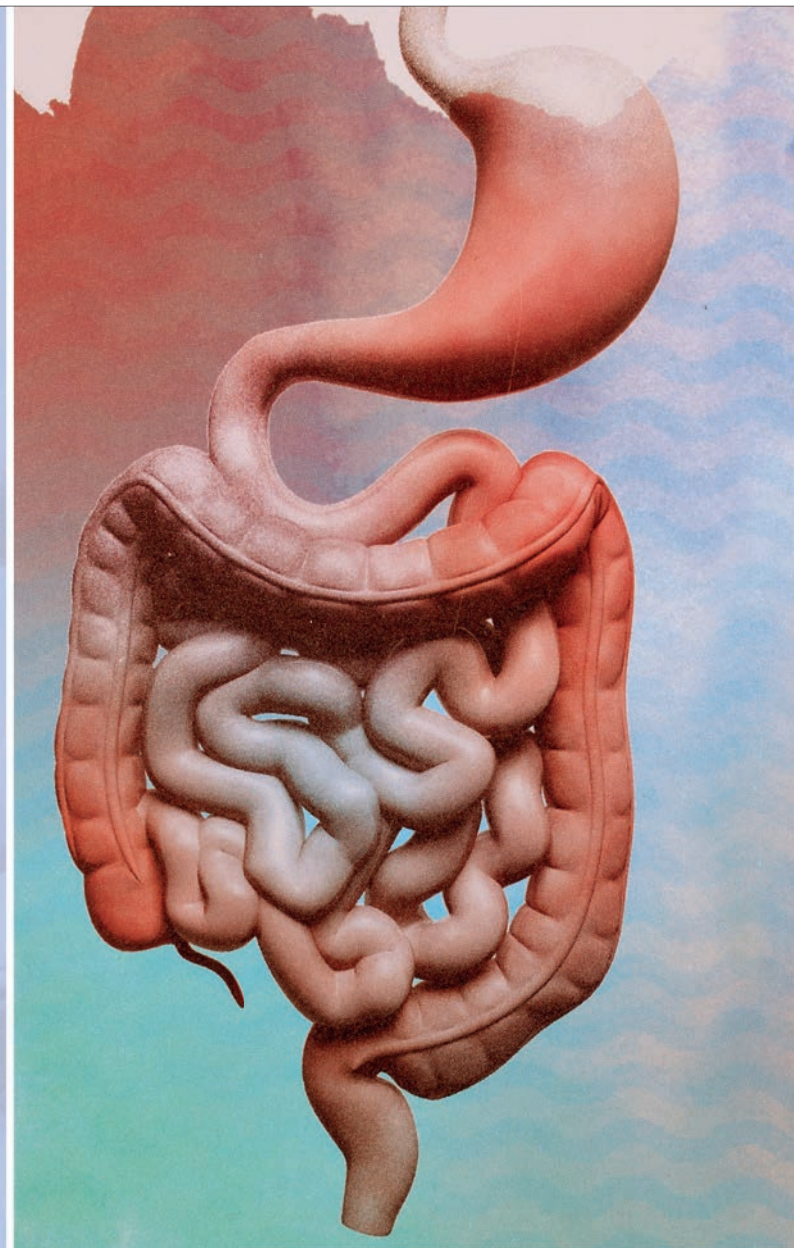
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de discomfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16



CLÍNICA EN EL CENTRO DE CÓRDOBA

Clínica de referencia con los **mejores profesionales**,
última tecnología y máxima calidad en la atención al paciente
incorporando a la asistencia, la docencia y la investigación.

Cirugía Estética / Medicina Estética / Gabinete de Estética
Ginecología / Traumatología / Cardiología / Endocrinología
Dietética y Nutrición / Psicología / Análisis Clínicos

RC | CLÍNICA
REYES CATÓLICOS
957 498 132



Reyes Católicos, 11.local Córdoba. www.redondoeestetica.com