

CÓRDOBA SANA

mayo de 2022
Año XIV • número 177. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



centro **auditivo**
campos

Paseo de la Victoria, 29 · Córdoba
957 29 37 16 · 602 48 27 71

+INFO:
descuentatuedad.es



@centroauditivocampos



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



*Ortopedia
Aeropuerto*

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

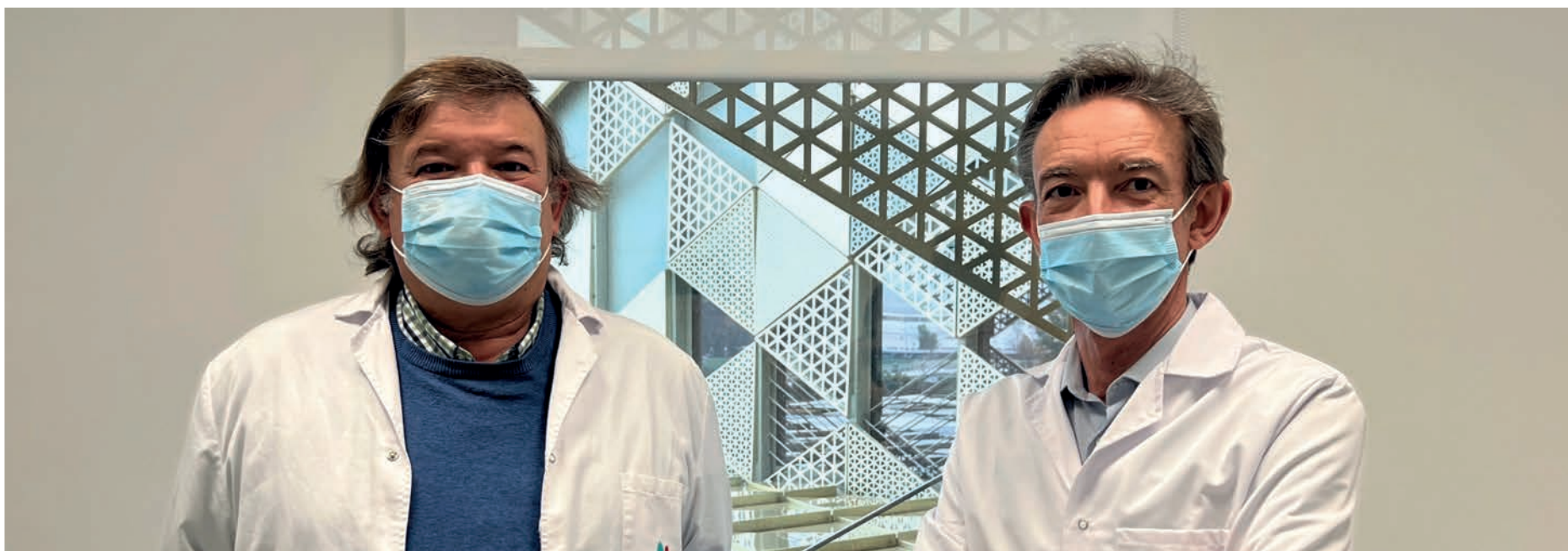
Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Hospital Quirónsalud Córdoba refuerza la Ginecología para impulsar la atención integral y personalizada de la mujer

Los doctores José Enrique y Balbino Povedano se incorporan a la jefatura de servicio, que se amplía ante el incremento de partos y de intervenciones ginecológicas.

(sigue en la página 2)

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS




Avda. Escritor Conde de Zamora s/n www.trazoscocinas.es 957 356 828 f t

NOTICIA DE PORTADA

Hospital Quirónsalud Córdoba refuerza la Ginecología para impulsar la atención integral y personalizada de la mujer

Los doctores José Enrique y Balbino Povedano se incorporan a la jefatura de servicio, que se amplía ante el incremento de partos y de intervenciones ginecológicas

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha reforzado el servicio de Ginecología y Obstetricia para impulsar la atención integral y personalizada de todas las patologías de la mujer. Los doctores José Enrique y Balbino Povedano se incorporan a la jefatura de servicio, que amplía el número de facultativos ante el incremento de partos y de intervenciones ginecológicas en el centro.

Dispone de una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, con la máxima calificación de la Junta de Andalucía, Nivel III A, dotada con ocho puestos, así como cobertura de cirugía pediátrica durante las 24 horas

El Hospital Quirónsalud Córdoba realiza una atención personalizada de la mujer en todas las etapas de su vida, desde la infancia a la menopausia, con un exhaustivo cuidado y seguimiento del embarazo, disponiendo de un área materno-infantil con la última tecnología, tres salas de dilatación-paritorio, bañera para parto natural, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales con ocho puestos, e Unidad Integral de Mama.

El centro cuenta con unos profesionales del más alto nivel para atender todo tipo de partos con prestigiosos especialistas de Ginecología y Obstetricia, y de Pediatría, y un experimentado equipo de matronas, lo que permite asumir los alumbramientos con todas las garantías. Asimismo, dispone de una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, con la máxima calificación de la Junta de Andalucía, Nivel III A, dotada con ocho puestos, así como cobertura de cirugía pediátrica durante las 24 horas.

Además, el hospital ofrece a las gestantes la última tecnología para atender partos en el agua, contando con una bañera de dilatación y parto, así como cama multi postural para el parto en movimiento y monitorización fetal inalámbrica, distintas opciones que pueden escoger las mujeres con embarazos de bajo riesgo para dar a luz.



En el campo de la ginecología, el servicio de Ginecología y Obstetricia cuenta con 4 consultas, en las que se fomenta la medicina preventiva y el cribado de las enfermedades propias de la mujer, con el fin de mejorar su salud, contando con expertos ginecólogos especialmente formados en oncología, genética, menopausia, suelo pélvico y enfermedades de transmisión sexual, entre otras, para dar respuesta a las necesidades de las pacientes durante todas las etapas de su vida.

Unidad Integral de Mama

En la Unidad Integral de Mama se ofrece a las pacientes un abordaje multidisciplinar en la toma de decisiones de la patología mamaria con especial atención al diagnóstico precoz del cáncer de mama, así como al tratamiento integral (local y sistémico), asesoramiento genético si se precisa, y seguimiento de la enfermedad.

En la Unidad Integral de Mama se ofrece a las pacientes un abordaje multidisciplinar en la toma de decisiones de la patología mamaria con especial atención al diagnóstico precoz del cáncer de mama

Esta unidad realiza un diagnóstico y tratamiento adecuados a cada paciente en el menor tiempo posible. Para ello, hay un área de coordinación de las distintas especialidades implicadas en el diagnóstico y tratamiento de esta patología y que incluye a ginecólogos, cirujanos generales, cirujanos plásticos, radiólogos, oncólogos, patólogos y psicólogos, entre otros especialistas, que se ocupan de realizar de forma consensuada el tratamiento más indicado para cada paciente, con la tecnología más avanzada y las técnicas más novedosas.

Una vez que la paciente es diagnosticada de cáncer de mama, el equipo de la unidad decide el tipo de intervención o la técnica más adecuada en cada caso.

Sobre Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con ocho centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), tres en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está presente en Latinoamérica, particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 45.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios.





VENDE

605 829 454 / 650 413 015 www.inmobiliariachastang.com



TORREMOLINOS
PLAYA DE LA CARIHUELA
2 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA AMERICANA, SALÓN, TERRAZA, COCHERA, PISCINA, 5 MINUTOS DE LA PLAYA. RECIÉN REFORMADO.
MESES JUNIO JULIO Y AGOSTO. DESDE 600 EUROS SEMANA.

Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de **quironsalud.es**, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
901 500 501

SUMARIO



HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA REFUERZA LA GINECOLOGÍA PARA IMPULSAR LA ATENCIÓN INTEGRAL Y PERSONALIZADA DE LA MUJER..... 2

CONOCIENDO UN POCO MÁS LOS TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8



MÁS DEL 70% DE LOS CASOS DE ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA NO ESTÁ DIAGNOSTICADO.....10

LA UNIDAD DE URGENCIAS DEL HOSPITAL REINA SOFÍA OBTIENE LA CERTIFICACIÓN DE CALIDAD 'EXCELENTE'12

EL HOSPITAL CRUZ ROJA DE CÓRDOBA RETOMA SU ESCUELA DE PACIENTES TRAS LA PANDEMIA14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MAYO

2	3 DÍA MUNDIAL DEL ASMA	4	5 DÍA INTERNACIONAL DE LAS MATRONAS	6 DÍA INTERNACIONAL DE LA OSTEÓGENESIS IMPERFECTA	7	8 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE OVARIO
9	10 DÍA MUNDIAL DEL LUPUS	11	12 DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMERÍA	13	14	15
16	17 DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN	18	19	20	21	22
23 DÍA MUNDIAL DEL MELANOMA	24	25	26	27	28	29
30 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE	31 DÍA MUNDIAL SIN TABACO	1	2	3	4	5

LA FRASE DEL MES

«El médico no debe tratar la enfermedad, sino al paciente que la sufre.»

MAIMÓNIDES



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

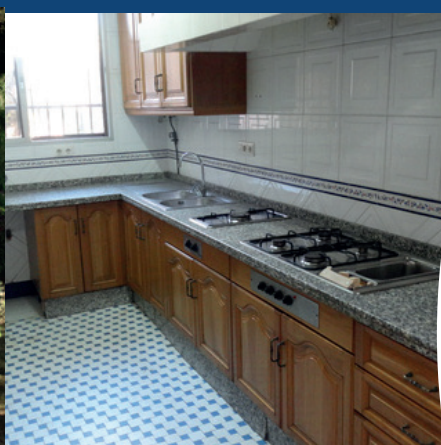
*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



CHASTANG VENDE



SANSUEÑA

**EXCELENTE CHALET EN UNA DE
LAS ZONAS MÁS DEMANDADAS
DE LA CIUDAD.**

SUPERFICIE: 1.650 M2.

**CASA CON:
5 DORMITORIOS, 3 BAÑOS,
PISCINA, JARDÍN, GARAJE.**

PRECIO: 460.000 €



**605 829 454
650 413 015**

www.inmobiliariachastang.com

INFORMACIÓN

Conociendo un poco más los **trastornos del neurodesarrollo**

¿En Menteágil contamos con un equipo de profesionales especializados en Psicología y Neuropsicología infantil y juvenil, que se encargarán tanto de diagnosticar como de intervenir en las dificultades del desarrollo de su hijo

SANDRA CARRASCO NOGUERAS

¿Qué son los Trastornos del neurodesarrollo?

El cerebro del niño no es igual al del adulto, es un cerebro en continuo desarrollo, en crecimiento y sujeto modificaciones, ya que está constantemente estimulado por el entorno.

Dependiendo de la etapa del neurodesarrollo, pueden aparecer déficits debido a un desarrollo anormal del cerebro o a causa de daños en el mismo. Estas anomalías tienen su origen en la primera infancia o durante el proceso de desarrollo pudiéndose, en la mayoría de los casos, detectar los primeros síntomas de manera temprana.

Algunos trastornos pueden solucionarse mediante un adecuado trabajo, mientras que otros son crónicos, siendo fundamental también en este caso una correcta intervención, ya que es posible mitigar e incluso eliminar casi por completo, síntomas producidos por el trastorno en sí.

Las alteraciones provocadas por estos trastornos provocan dificultades de distinta intensidad y gravedad en los procesos de adaptación y participación social, así como en la realización de actividades básicas de la vida diaria. La actividad del niño puede verse limitada o alterada respecto a su grupo de iguales.

Algunos de los trastornos del neurodesarrollo más conocidos son: discapacidad intelectual, trastorno específico del aprendizaje, trastorno de lectura (dislexia), trastornos del espectro autista (TEA)...

En esta ocasión, vamos a conocer un poco más sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

¿Qué es el trastorno de atención con hiperactividad (TDAH)?

Para poder entenderlo mejor, vamos a ir punto por punto. En primer lugar hablaremos sobre los criterios diagnósticos del TDAH:

Algunos criterios de desatención serían, entre otros, no prestar atención a los detalles, tener errores por descuido en las tareas escolares o en otras actividades, no seguir instrucciones, parecer que no escucha cuando se le habla o tener dificultades para organizar sus tareas y actividades.

Otros criterios hacen alusión a la hiperactividad, como abandonar su asiento en la clase o en otras situaciones en que debe permanecer sentado, correr o saltar excesivamente en situaciones en que no es apropiado hacerlo, dificultades para jugar y dedicarse tranquilamente a actividades de ocio o hablar en exceso y otros se refieren a la impulsividad, como precipitarse en dar respuestas antes de haber sido acabada la pregunta, tener dificultades para guardar turno o inmiscuirse en las actividades de otros.

Características del TDAH:

El *trastorno por déficit de atención e hiperactividad*: afecta al 3-6% de los niños en edad escolar, predominando en varones con una proporción de 4 niños frente a 1 niña.

El Trastorno de Déficit de Atención con/sin Hiperactividad (TDAH) generalmente se diagnostica en los primeros años de la enseñanza primaria. Algunos síntomas, no obstante, están ya presentes antes de los 7 años de edad, y con frecuencia persiste en la adolescencia y en la vida adulta. Se diagnostica más frecuentemente en varones. Los síntomas suelen atenuarse a lo largo de la adolescencia y la vida adulta, sobre todo la hiperactividad, y aunque en muchos casos aún persisten durante este periodo, el paciente puede ir compensándolo.

El TDAH afecta negativamente al rendimiento de estos niños en el colegio, así como a otros aspectos de su vida familiar y social.

Otras características propias de los TDAH, centrándonos en las distintas áreas son las siguientes:



Sandra Carrasco Noguera

A nivel cognitivo presentan niveles intelectuales medio o altos (en niños mayores), retrasos madurativos leves o moderados (niños más pequeños) y otras dificultades cognitivas y del aprendizaje (escritura, lectura...).

A nivel de lenguaje presentan discurso atropellado o habla de forma excesiva entre otros.

A nivel psicomotor manifiestan torpeza, tendencia a caerse mucho y como consecuencia heridas, cardenales, cicatrices y se suele decir de estos niños que no tienen «miedo a nada».

Centrándonos en el ámbito social y adaptativo, suelen tener dificultades en integración so-

cial, problemas para atender a reglas, tienen un juego poco organizado, problemas relacionados con el sueño y son olvidadizos y despistados.

Desde Menteágil llevamos a cabo una valoración tanto psicológica como neuropsicológica, así como una intervención conductual y neurocognitiva, con el objetivo de abarcar todos los niveles y ámbitos mencionados, sin perder de vista la importancia del trabajo con los padres para que puedan realizar en casa una intervención adecuada con sus hijos.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA-ODONTOPEDIATRÍA
Dr. Ignacio Gallego

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17
CONDE DE GONDOMAR, 2
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
AVDA. RONDA TEJARES, 2
CONCEPCION, 6
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29
CONCEPCION, 14
RODRIGUEZ MARIN, 8
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4
ISLA DE HIERRO, 4
MARRUECOS, 2
CARRETERA TRASSIERRA, 41
DOLORES IBARRURI, 5
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11
GLORIETA AMADORA
INFANTA DOÑA MARIA, 5
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4
CRUZ CONDE, 21
JEREZ, 1
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV.JESUS RESCATADO, S/N
JOSE Mº MARTORELL, 4
AVDA. DE AMERICA, 3
ISLA ALEGRAZA, 10
LOPE DE HOCES, 7
HUERTA DEL RECUERO S/N
CINCO CABALLEROS, 9
ESPEJO BLANCAS, 2
AVDA. DEL BRILLANTE, 58
GRAN VIA PARQUE, 59
SAGUNTO, 13
AVDA.ALMOGAVARES, 46
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23
MURCIA, 4
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. GRAN CAPITAN, 21
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9
DAMASCO, 21
MANUEL DE FALLA, 6
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
(ESQUINA TENDILLAS) PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA

GLORIETA DE HIPERMERCADO
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
ESQUINA ISLA FORMENTERA FRENTE A MERCADONA
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
ESQUINA CON ANTONIO MAURA
FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JUNTO AL AMBULATORIO
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
JUNTO AL AMBULATORIO
JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA ALMOGAVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
FARMAUTO
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANSL

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
JUNTO AL CORTE INGLES
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA NOREÑA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA TABLERO BAJO
ZONA CENTRO
ZONA ARROYO DEL MORO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA CENTRO
ZONA SECTOR SUR
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA NOREÑA
ZONA PASEO DE LA VICTORIA
ZONA NOREÑA
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA PARQUE CRUZ CONDE
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA BRILLANTE
ZONA AEROPUERTO

LUCANO, 17
CONDE DE GONDOMAR, 2
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
AVDA. RONDA TEJARES, 2
CONCEPCION, 6
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29
CONCEPCION, 14
RODRIGUEZ MARIN, 8
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4
MARRUECOS, 2
CARRETERA TRASSIERRA, 41
DOLORES IBARRURI, 5
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11
GLORIETA AMADORA
INFANTA DOÑA MARIA, 5
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4
CRUZ CONDE, 21
JEREZ, 1
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV.JESUS RESCATADO, S/N
AVDA. DE AMERICA, 3
ISLA ALEGRAZA, 10
HUERTA DEL RECUERO S/N
CINCO CABALLEROS, 9
ESPEJO BLANCAS, 2
AVDA. DEL BRILLANTE, 58
GRAN VIA PARQUE, 59
SAGUNTO, 13
AVDA.ALMOGAVARES, 46
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23
MURCIA, 4
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. GRAN CAPITAN, 21
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9
DAMASCO, 21
MANUEL DE FALLA, 6
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
(ESQUINA TENDILLAS) PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

GLORIETA DE HIPERMERCADO
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
ESQUINA ISLA FORMENTERA FRENTE A MERCADONA
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
ESQUINA CON ANTONIO MAURA
FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JUNTO AL AMBULATORIO
FRENTE BAR PIREO

JUNTO AL AMBULATORIO
JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA ALMOGAVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
FARMAUTO
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANSL

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
JUNTO AL CORTE INGLES
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA TABLERO BAJO
ZONA CENTRO
ZONA ARROYO DEL MORO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA CENTRO
ZONA SECTOR SUR
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CENTRO
ZONA NOREÑA
ZONA NOREÑA
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA PARQUE CRUZ CONDE
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA BRILLANTE
ZONA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
CONCEPCION, 6
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29
CONCEPCION, 14
RODRIGUEZ MARIN, 8
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4
MARRUECOS, 2
CARRETERA TRASSIERRA, 41
DOLORES IBARRURI, 5
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11
INFANTA DOÑA MARIA, 5
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19
JEREZ, 1
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV.JESUS RESCATADO, S/N
JOSE Mº MARTORELL, 4 *
AVDA. DE AMERICA, 3
LOPE DE HOCES, 7 *
HUERTA DEL RECUERO S/N
CINCO CABALLEROS, 9
AVDA. DEL BRILLANTE, 58 FARMAUTO
GRAN VIA PARQUE, 59
SAGUNTO, 13
AVDA.ALMOGAVARES, 46
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. GRAN CAPITAN, 21
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9
DAMASCO, 21
MANUEL DE FALLA, 6
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

GLORIETA DE HIPERMERCADO
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JUNTO AL AMBULATORIO
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
JUNTO AL AMBULATORIO
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
JUNTO AL CORTE INGLES
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA TABLERO BAJO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA SECTOR SUR
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA PASEO DE LA VICTORIA
ZONA NOREÑA
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA BRILLANTE
ZONA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
DOLORES IBARRURI, 5
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV.JESUS RESCATADO, S/N
AVDA. DE AMERICA, 3
CINCO CABALLEROS, 9
AVDA. DEL BRILLANTE, 58
GRAN VIA PARQUE, 59
SAGUNTO, 13
AVDA.ALMOGAVARES, 46
AV.BARCELONA
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
FRENTE BAR PIREO

JUNTO AL AMBULATORIO

FARMAUTO
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
ESQ.A PLATERO S.CRUIZ
JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA TABLERO BAJO
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CENTRO
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDÍN

MERCADO DEL MARRUBIAL
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDÍN

* JOSE Mº MARTORELL, 4 Y LOPE DE HOCES, 7 PERMANECERÁN CERRADAS EL SÁBADO 28 DE MAYO.



CHASTANG
INMOBILIARIA

VENDE

605 829 454 / 650 413 015

www.inmobiliariachastang.com





TORREMOLINOS

PLAYA DE LA CARIHUELA

2 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA AMERICANA, SALÓN, TERRAZA, COCHERA, PISCINA, 5 MINUTOS DE LA PLAYA. RECIÉN REFORMADO.

MESES JUNIO JULIO Y AGOSTO. DESDE 600 EUROS SEMANA.



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Más del 70% de los casos de enfermedad arterial periférica no está diagnosticado

Se trata de un proceso progresivo de estrechamiento arterial, al formarse placas en el interior de las arterias generando trombos y estenosis con obstrucción del flujo sanguíneo en las piernas

REDACCIÓN

La enfermedad arterial periférica (EAP) es una patología "infradiagnosticada", pues más del 70% de los casos no está diagnosticado", según ha destacado el jefe del servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Quirónsalud Córdoba, Manuel Sánchez Maestre, que ha indicado que la prevalencia en población general está en el 12%, subiendo esta cifra al 20% en mayores de 75 años, aunque se estima que por cada caso diagnosticado hay otros 3 sin diagnosticar.

Ante la sospecha de una obstrucción arterial, el diagnóstico debe realizarse con urgencia por un especialista

El doctor Sánchez Maestre ha explicado que se trata de un proceso progresivo de estrechamiento arterial, en el que se forman placas en el interior de las arterias generando trombos y estenosis con obstrucción del flujo sanguíneo de las piernas. Al ser un proceso generalizado, la mitad de los pacientes con EAP tendrán afectación coronaria y/o cerebrovascular.

En este sentido, ha señalado que a los cinco años de evolución, el 5% de los pacientes con EAP sintomática desarrollarán una isquemia crítica y en algunos casos será necesaria la amputación del miembro afectado. Los factores de riesgo de esta enfermedad, que es más frecuente en hombres, son el tabaquismo, edad avanzada, padecer diabetes (que aumenta la probabilidad de sufrir una amputación) e hipertensión arterial, entre otros. El diagnóstico precoz y el adecuado control de los factores de riesgo disminuirán no sólo la incidencia de la EAP, sino también la morbilidad cardiovascular y cerebrovascular.

El especialista ha subrayado que la isquemia crónica de miembros inferiores es el resultado de una aterosclerosis generalizada. Las lesiones ateromatosas suelen progresar de forma silenciosa y en general, no se produce un déficit de sangre que llega a los tejidos hasta que el diámetro arterial no está reducido más del 70%, por lo que es imprescindible la realización de estudios hemodinámicos.

Puede producirse dolor al caminar, que obliga al enfermo al detenerse. La localización del dolor dependerá de la zona afectada (cadera, gemelo, pie...). El dolor en reposo suele aparecer por la noche y empeora con el frío, produciéndose úlceras y gangrenas en estadios finales.



che y empeora con el frío, produciéndose úlceras y gangrenas en estadios finales.

El doctor Sánchez Maestre ha resalta-do que el dolor que aparece caminando, la atrofia muscular, piel seca, pérdida de vello en el pie, frialdad, cambio de coloración de dedos o alteración en las uñas pueden ser signos de alarma, por los que debería realizarse un estudio vascular.

Ante la sospecha de una obstrucción arterial, el diagnóstico debe realizarse con urgencia por un especialista en Angiología y Cirugía Vascular, que estable-

cerá el diagnóstico según su estado. El objetivo del tratamiento es controlar los factores de riesgo, prescribir ejercicio físico y cuidado preventivo de los pies a través de fármacos como antiagregantes y estatina.

En estadios avanzados, para evitar amputaciones se puede necesitar un tratamiento quirúrgico con procedimientos intravasculares o mínimamente invasivos (fibrinolisis, angioplastia transluminal percutánea con balón e implante de stent) o cirugía convencional mediante bypass.



*Rincón
de las Beatillas*
Cocina Tradicional Cordobesa

RESERVAS

957 48 33 36
629 75 74 83

Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA



elrincon@tabernabeatillas.com





ÚLTIMO CHALET
EN VENTA

**VIVIENDAS EN CERRO MURIANO, A 10
MINUTOS DE CORDOBA**



CASAS ADOSADAS
ALQUILER OPCION
COMPRA

CONSTRUCCIONES BERLANGA SL

Información y venta. 957 47 77 67. C/ Eduardo Lucena 4 - 4º

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

La Unidad de Urgencias del Hospital Reina Sofía obtiene la certificación de calidad 'Excelente'

Es el primer servicio de Urgencias generales de Andalucía en lograr la mayor distinción de la ACSA con casi el 100% de estándares superados. El trabajo en equipo de sus 400 profesionales ha incrementado la calidad y los resultados en salud, reduciendo el tiempo de respuesta en procesos vitales.

REDACCIÓN

La Unidad de Urgencias del Adulto del Hospital Universitario Reina Sofía ha conseguido la máxima certificación de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA), que acredita el nivel 'Excelente' de los servicios que presta este equipo de profesionales. Para ello, ha tenido que superar un intenso proceso de evaluación que contempla 90 estándares, de los que ha alcanzado el 97,75%.

ACSA certifica que la unidad ha cumplido el 100% de los requisitos en áreas de suma importancia para el paciente

Se trata de un gran esfuerzo que no sólo certifica la calidad de la asistencia que ofrece, sino que también la sitúa como el primer servicio de Urgencias generales de Andalucía con este nivel de acreditación. En la actualidad, solo cinco unidades de gestión clínica del Servicio Andaluz de Salud cuentan con este nivel de calidad, dos de las cuales son del Hospital Reina Sofía: el servicio de Urgencias y el de Cirugía Torácica.

Para el director de esta Unidad, Luis Jiménez, "contar con esta distinción es una gran noticia no sólo para el equipo, para el que supone un reconocimiento al trabajo



y esfuerzo realizados, sino también debe serlo para todas las personas que acuden a nuestro servicio para resolver su problema de salud, ya que esta acreditación avala que la asistencia que prestamos es de calidad. Esto, en nuestra área de trabajo, significa atender a nuestros pacientes con rapidez, seguridad y precisión, sin olvidarnos de la intimidad, la accesibilidad y la empatía de nuestros profesionales hacia ellos". Este proceso de autoevaluación "ha sido arduo, ya que se ha tenido que compatibilizar los constantes cambios funcionales y estructurales debidos a la pandemia con el propio proceso de acreditación para conseguir los altos niveles de calidad que tal distinción exige".

En esta línea, el responsable de acreditación dentro del servicio de Urgencias,

Javier Montero, explica que la certificación es un proceso voluntario mediante el cual una organización puede evaluar la calidad de servicios o productos frente a estándares reconocidos a nivel nacional o internacional. El proceso de acreditación implica una primera fase de autoevaluación y una auditoría externa por parte de expertos. Por tanto, "someterse a un proceso de certificación repercute sin duda en la calidad asistencial de un servicio, y permite analizar sus debilidades, fortalezas y oportunidades de mejora, redundando en una mejora de la atención prestada".

Tras conseguir la certificación Avanzada y, después, el nivel Óptimo, la Unidad de Urgencias empezó el nuevo reto de alcanzar el último escalón en certificación, el nivel Excelente. Esta Unidad comenzó

a trabajar en su primer proceso de acreditación en el año 2010 y, a partir de ahí, ha ido consolidando su nivel de calidad, mejorándolo ostensiblemente con este máximo grado que ahora se otorga.

En este proceso, la ACSA certifica que la unidad ha cumplido el 100% de los requisitos en áreas de suma importancia para el paciente como la promoción de la salud en la comunidad, la gestión por procesos, la información clínica que se ofrece, la accesibilidad y la continuidad asistencial. Esto ha sido posible gracias al trabajo en equipo y a la gran labor de coordinación que han realizado los responsables de gestión de la unidad: el jefe de sección, José Manuel Calderón de la Barca, y la jefa de bloque, Ángela Romero.

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

**Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba**

957 486 268





Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



MAYO, EL MES DE LAS FLORES

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



El Hospital Cruz Roja de Córdoba retoma su Escuela de pacientes tras la pandemia

Médicos, pacientes y familiares, asumen el mismo protagonismo en este espacio en el que se pretende informar, formar y compartir experiencias

REDACCIÓN

El Hospital Cruz Roja de Córdoba retomará el próximo 12 de mayo la Escuela de pacientes tras el parón provocado por la pandemia de la COVID19.

La próxima sesión, dedicada al Cáncer de Colon, será el 12 de mayo

Para ese día está prevista una **sesión dedicada al Cáncer de Colon**, uno de los más frecuentes y mortales, en la que se abordará esta enfermedad desde todos los aspectos posibles: prevención, diagnóstico y tratamiento, y donde los pacientes tendrán un protagonismo especial, ya que serán ellos quienes cuenten su experiencia desde que se les diagnosticara esta enfermedad.

En este sentido, **médicos y pacientes adquieren el mismo protagonismo** en esta Escuela de pacientes, en las que se trata



de formar, informar y compartir, desde la idea de que un mejor conocimiento de la enfermedad, nos ayudará a sobrellevarla mejor.

Especialistas en Digestivo, Cirugía general y Oncología

ofrecerán, respectivamente, charlas sobre la importancia del cribado y la colonoscopia —aunque es muy frecuente este cáncer, se puede curar si se detecta a tiempo—; el tratamiento mediante cirugía abierta o lapa-

roscópica y su prevención y tratamiento. Además, el personal del Servicio de Enfermería de referencia del Hospital, ofrecerá una charla muy práctica donde responderá a las preguntas más frecuentes sobre la ostomía.

El Hospital Cruz Roja de Córdoba abrió esta Escuela de pacientes en 2019, un espacio con el que pretendía, por un lado, informar de los avances médicos para el diagnóstico y tratamiento de determinadas patologías de la mano de sus especialistas y responder a las cuestiones que puedan existir al respecto y por otro, crear un lugar de encuentro entre médicos, pacientes, familiares e interesados, para compartir experiencias e inquietudes.

Médicos y pacientes adquieren el mismo protagonismo en esta Escuela

Esta Escuela de pacientes responde a la esencia del Hospital Cruz Roja de Córdoba, de poner al paciente en el centro de su actividad. Solo escuchándole y siguiendo muy de cerca sus inquietudes, podremos responder eficazmente a sus necesidades.



Más papeleras que lunares. Utilízalas

sadeco

DISPONIBLE EN Google Play

Descárgalo en el App Store

descarga nuestra app

sadeco.es



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

MAYO

Fiestas y Feria

de Nuestra Señora de la Salud

CÓRDOBA

2022



cordobaesmayo.es



AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA

Cruzcampo®