

CÓRDOBA SANA

junio de 2023

Año XIV • número 190. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



centro **auditivo**
campos

Paseo de la Victoria, 29 · Córdoba
957 29 37 16 · 602 48 27 71

+INFO:
descuentatuedad.es



@centroauditivocampos



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

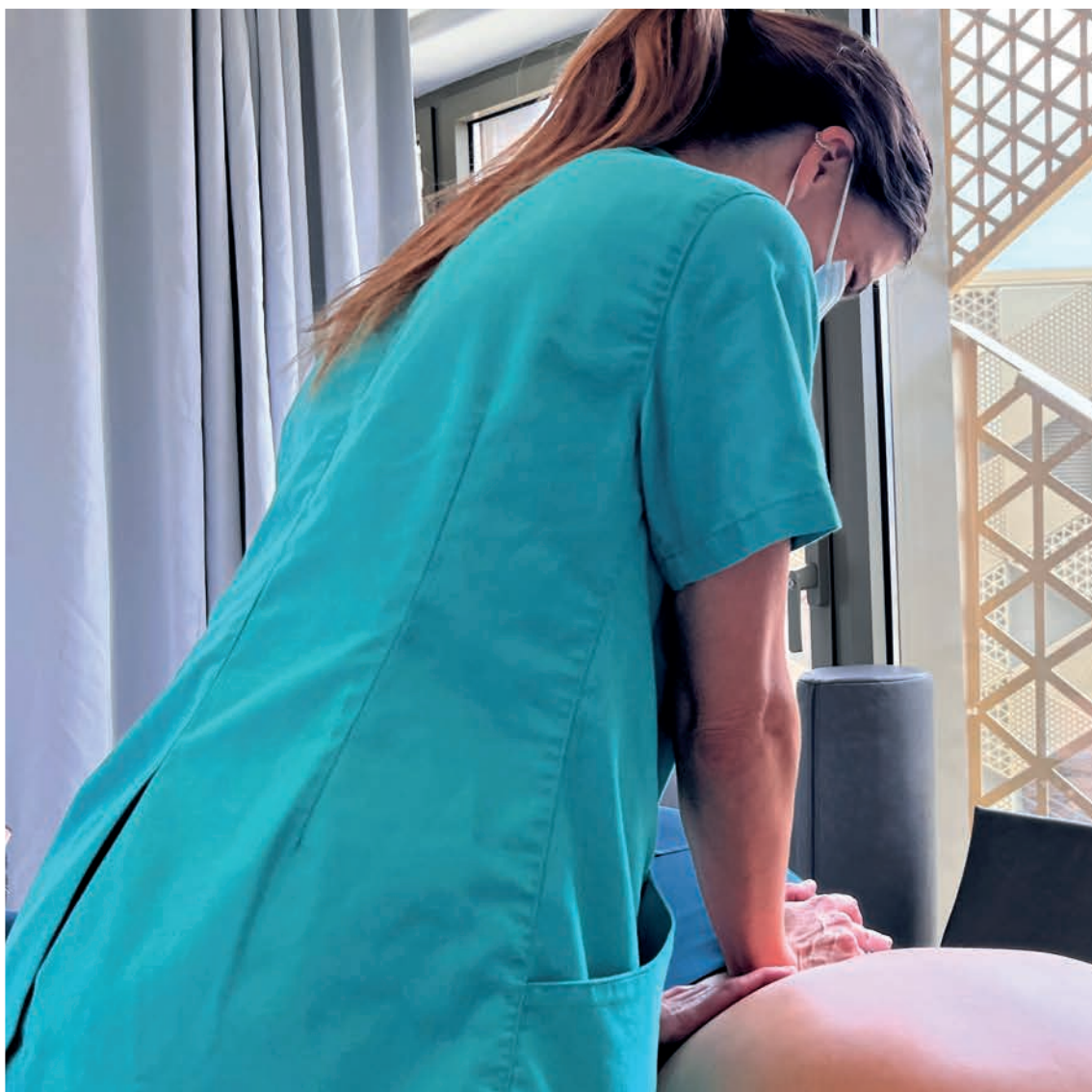
Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



**Las lesiones
producidas en
accidentes de
tráfico deben
tratarse cuanto
antes y de manera
especializada
para evitar
secuelas**

La Unidad de Tráficos del
Hospital Quirónsalud Córdoba
presta atención integral gratuita
a pacientes afectados por
incidentes de circulación las 24
horas todos los días

(sigue en la página 2)



Finca Saldaña
Residencial

**Todo lo bueno de un chalet,
todas las ventajas de una urbanización**

21 viviendas unifamiliares independientes
en una comunidad energética



+ Información — Venta

+34 696 878 894

gestion@huertahierrohouse.com

www.fincasaldaña.com

NOTICIA DE PORTADA

Las lesiones producidas en accidentes de tráfico deben tratarse cuanto antes y de manera especializada para evitar secuelas

La Unidad de Tráficos del Hospital Quirónsalud Córdoba presta atención integral gratuita a pacientes afectados por incidentes de circulación las 24 horas todos los días

REDACCIÓN

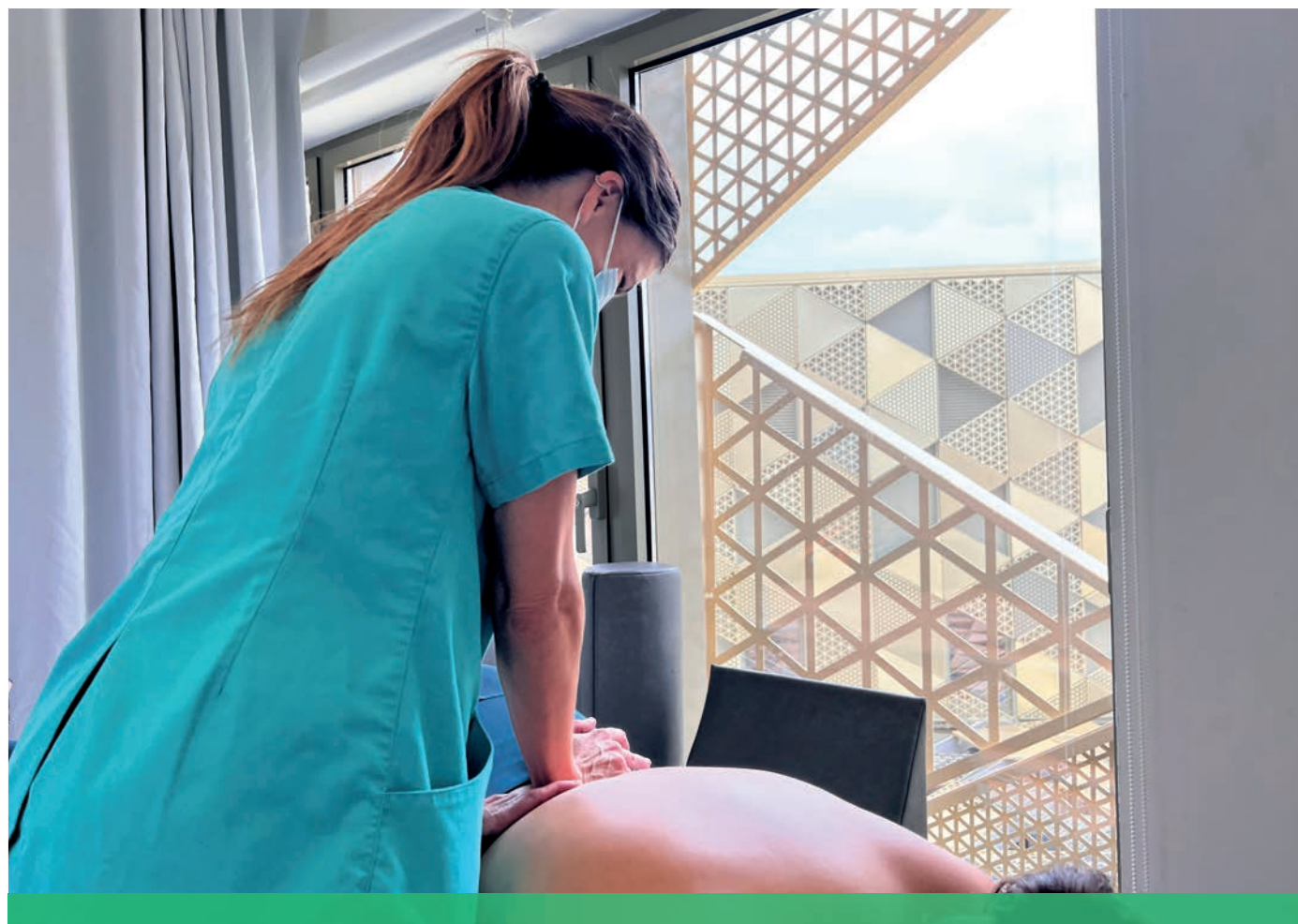
Las lesiones ocasionadas por accidentes de tráfico deben tratarse cuanto antes y de manera especializada para evitar secuelas a largo plazo, según ha indicado el doctor Javier Salguero, responsable de la Unidad de Tráficos del Hospital Quirónsalud Córdoba, unidad que presta atención integral gratuita a los pacientes afectados por accidentes las 24 horas todos los días del año.

El doctor Salguero ha insistido en que es muy importante tratar las lesiones de accidentes de tráfico de manera precoz y exhaustiva para evitar consecuencias a largo plazo, así que “en caso de accidente acuda al servicio de Urgencias, donde se le derivará a la Unidad de Tráficos en caso de ser necesario, para continuar su recuperación”.

El Hospital Quirónsalud Córdoba presta asistencia sanitaria a lesionados de un accidente de tráfico sin coste alguno para el accidentado las 24 horas todos los días del año

Las lesiones de tráfico son variadas, pueden ser físicas o psicológicas y de diferente gravedad, pero todas requieren de una atención médica inmediata para agilizar la recuperación del afectado, por lo que cuando se produce un accidente hay que dirigirse a la Unidad de Tráficos a la mayor brevedad posible. La lesión más frecuente en los accidentes de tráfico en vehículo se produce por el efecto de la deceleración brusca y consiste en el conocido síndrome de latigazo cervical, y en el caso de las motos las lesiones son más variadas porque dependen de la forma de caer del piloto y acompañante, pudiéndose producir abrasiones por el roce con el asfalto y fracturas de algún miembro superior, muñeca o codo.

El Hospital Quirónsalud Córdoba presta asistencia sanitaria a lesionados de un accidente de tráfico sin coste alguno para el accidentado las 24 horas todos los días del año, estando abier-



ta dicha asistencia a toda persona que presente los datos del vehículo accidentado, aunque no tenga seguro de salud privado. Esta unidad dispone de asistencia sanitaria integral que incluye primera visita a Urgencias, hospitalización, pruebas diagnósticas, consultas con los diferentes especialistas, tratamiento de rehabilitación y cirugía urgente, en caso de ser necesario.

Esta unidad multidisciplinar cuenta con área de rehabilitación con gimnasio y consultas y dispone de todos los recursos necesarios para dar el mejor servicio a los pacientes, por lo que en caso de accidente, se ofrece la mejor atención sanitaria para una completa re-

habilitación, realizando el propio centro los trámites necesarios con las compañías de seguros para comodidad y tranquilidad de los pacientes.

Esta unidad multidisciplinar cuenta con área de rehabilitación con gimnasio y consultas y dispone de todos los recursos necesarios para dar el mejor servicio a los pacientes

Con la proximidad del verano aumentan los desplazamientos por carretera, por lo que el doctor Salguero ha

recomendado evitar las horas de mayor afluencia de tráfico, revisar el coche antes de emprender la marcha, parar cada dos horas y mantenerse hidratado y despierto.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con ocho centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), tres en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.




SIN DUDA, EL CENTRO DEPORTIVO MÁS FAMILIAR DE CÓRDOBA



HIDROSPORT
www.hidroportcordoba.es

Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013

SUMARIO



LAS LESIONES PRODUCIDAS EN ACCIDENTES DE TRÁFICO DEBEN TRATARSE CUANTO ANTES Y DE MANERA ESPECIALIZADA PARA EVITAR SECUELAS..... 2

ABORDANDO LOS ACCIDENTES CEREBROVASCULARES DESDE LA NEUROPSICOLOGÍA..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8



LOS JÓVENES DEBEN EVITAR CONSUMIR CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS PUESTO QUE «SUPONEN EL COMIENZO DEL HÁBITO DE FUMAR».....10

ENTREVISTA A JESÚS OBRERO, SEGUNDO DE COCINA EN PUERTA SEVILLA.....11

CÓRDOBA NECESITA UN 25% MÁS DE MATRONAS PARA ALCANZAR LA MEDIA NACIONAL Y PALIAR UN DÉFICIT ESPECIALMENTE ACUSADO EN LOS CENTROS DE SALUD.....12

129 ESPECIALISTAS INTERNOS RESIDENTES INICIAN SU FORMACIÓN EN EL HOSPITAL REINA SOFÍA.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JUNIO

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA
12	13	14 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	15 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE RIÑÓN	16	17	18
19	20	21 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS LATE- RAL AMIOTRÓFICA	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

LA FRASE DEL MES

«Un doctor, como cualquier otra persona que tiene que lidiar con seres humanos, cada uno siendo único, no puede ser un científico; es cirujano, artesano, o, como el médico y psicólogo, un artista.»

W. H. AUDEN

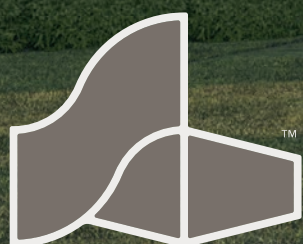


Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

Todo lo bueno de un chalet, con todas las ventajas de una urbanización

*21 viviendas unifamiliares independientes
en una comunidad energética sostenible*

+ Info > www.fincasaldana.com



Finca Saldaña
Residencial

H+H

HuertaHierroHouse

Información y Reservas

+34 696 878 894

gestion@huertahierrohouse.com

www.fincasaldana.com

INFORMACIÓN

Abordando los accidentes cerebrovasculares desde la neuropsicología



JOSEFA TIENDA SERRANO
NEUROPSICOLOGA (AN 07691)

En Menteágil contamos con un equipo de profesionales, especializados en Psicología y Neuropsicología, que abordan y ayudan a la persona y su entorno a superar las dificultades que padece el paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular.

El ictus es la segunda causa de muerte en el mundo y la tercera en el mundo occidental. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2004) la enfermedad cerebrovascular aguda o ictus fue en el año 2002 la segunda causa de muerte global (35.947 casos) y la primera en la mujer (21.018 casos) en la población española. Esto indica que se produce una muerte por ictus cada 15min. Es la causa más importante a largo plazo en el adulto y la segunda causa de demencia. No obstante, es más discapacitante que letal. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la primera causa de discapacidad permanente en adultos. Al menos el 30% de los supervivientes tienen una recuperación incompleta y el 20% requieren asistencia para las actividades de la vida diaria.

Los Factores de riesgo para padecer esta enfermedad son:

- edad
- presión arterial elevada
- sexo masculino
- consumo de tabaco
- antecedentes familiares directos
- diabetes
- nivel de colesterol alto

Las indicaciones previas para buscar ayuda médica urgente son:

- Al sonreír un lado de la cara queda flácido.
- Al levantar los brazos uno tiende a caer o tiene dificultad para subir.
- Al intentar repetir una frase simple hay dificultad para articular las palabras o palabras sin sentido.

¿Qué es un accidente cerebrovascular? ¿Qué tipos existen? ¿Cuáles son sus síntomas? Menteágil te lo explica:

Se denomina «ictus» o «accidente vascular cerebral» (AVC) a un grupo heterogéneo de trastornos en los que se produce una lesión focal en el encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco) que puede ser transitoria o definitiva y que es debida a la alteración de un mecanismo vascular. Estos accidentes cerebrovasculares producen déficits cognitivos, sensoriomotoras, físicos y emocionales.

Estos ACV se dividen en 2 tipos según su origen son:

- ACV Isquémico: siendo el más frecuente, ocurre cuando hay un bloqueo en el flujo normal de la sangre cuando se dirige hacia el cerebro. Sus secuelas son mas localizadas.
- ACV Hemorrágico: es menos frecuente pero más letal y ocurre cuando alguno de los vasos sanguíneos cerebrales se rompen y desarrollan un derrame. Tienen efectos más amplios y difusos.

Según la localización de la lesión y la zona afectada pueden aparecer unos síntomas u otros.

Del mismo modo como consecuencia de un ictus todos los dominios cognitivos pueden verse afectados, provocando déficits atencionales, falta de conciencia del déficit, desorientación, agnosias, trastornos de lenguaje (afasias), alteraciones de memoria, disfunción ejecutiva, alteraciones conductuales, déficit motores. Además, puede ocasionar un impacto psicológico sobre el paciente y sus familiares, siendo las manifestaciones depresivas y de ansiedad los trastornos más habituales.

En Menteágil contamos con un equipo especializado que ofrece un tratamiento neuro-



EFFECTOS DEL ICTUS SEGÚN SU LUGAR DE AFECTACIÓN

HEMISFERIO IZQUIERDO	Afasia, Apraxia ideomotora, Agrafía, Agnosia digital, Acalculia
HEMISFERIO DERECHO	Alteraciones en Funciones Visoperceptivas, Visoespaciales y Visoconstructivas
SISTEMA LÍMBICO Y PARALÍMBICO	Amnesia y Alteraciones de la Memoria
LESIONES LOBULOS FRONTALES	Cambios de personalidad, del comportamiento y en las funciones ejecutivas

rehabilitador para personas que han sufrido un ictus.

La rehabilitación neuropsicológica es imprescindible para la reintegración de la persona en su ambiente familiar, laboral y social. El principal objetivo es recuperar y compensar las secuelas y el impacto que las condiciones discapacitantes que se han producido. De modo que la persona vuelva a ser lo mas funcional posible, para desenvolverse en su vida diaria.

Menteágil también ayuda a los familiares para que aprendan a vivir y sobrellevar los déficits cognitivos, los cambios emocionales y conductuales de su familiar.

La neuropsicóloga del centro realiza primero una revisión de todo el historial médico del paciente, posteriormente se realiza una valoración para conocer las distintas funciones cognitivas que han sido afectadas tras el impacto del daño cerebral, valorando los puntos y los puntos fuertes mejor preservados para preparar un programa de rehabilitación individual. Este programa incluye un diagnóstico neuropsicológico, el establecimiento de objetivos recuperables y compensables, intervención sobre los déficits cognitivos, emocionales y sociales y orientación al familiar.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com

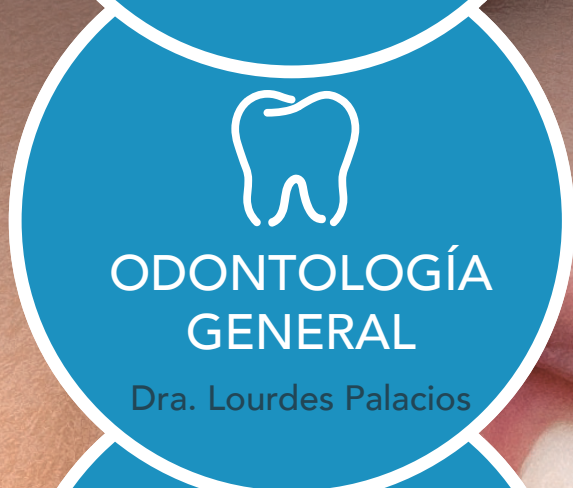


www.menteagil.com



IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



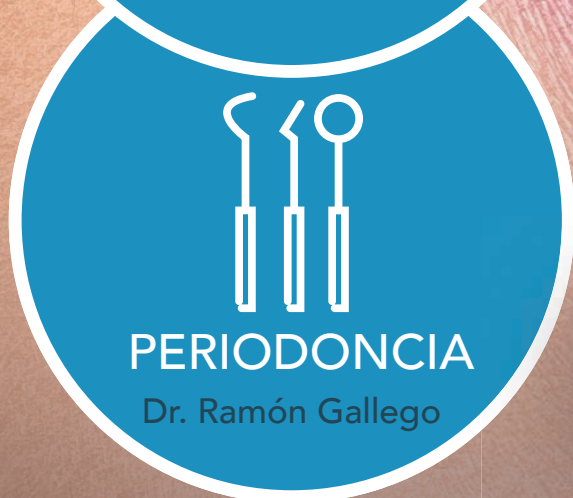
ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign®

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [@centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cosmética · Snacks Naturales · Juguetes · Complementos ·

holacanperri@gmail.com | [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri) c/ Málaga, 3 (junto a pza. Tendillas) Córdoba

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4 *	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4 *	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO 4 Y 5	ZONA FIGUERÓA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORS, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4 *	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

IMPRESIÓN
DVÉRTIGO

IMPRESA · GRAN FORMATO · IMPRESIÓN DIGITAL Y OFFSET · SELLOS...

C/ Islandia, 35 - P.I. Tecnocórdoba, 14014 Córdoba · 957 083 587 · info@dvertigo.com



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Los jóvenes deben evitar consumir cigarrillos electrónicos puesto que «suponen el comienzo del hábito de fumar»

Los dispositivos de vapeo son considerados menos dañinos que el tabaco, cuando en realidad tienen los mismos efectos perjudiciales en la salud que éste, siendo nocivo para el sistema inmune y su capacidad de respuesta a las infecciones

REDACCIÓN

El consumo de cigarrillos electrónicos y vapeadores, pipas de agua, juul e iqos, entre otros dispositivos, puede ser “la puerta de entrada de muchos jóvenes para adquirir el hábito de fumar, al ser nuevas formas de tabaquismo, por lo que es muy importante que se conozcan los efectos de estos productos, considerados como menos dañinos que el tabaco pero que en realidad tienen los mismos efectos perjudiciales para la salud, según ha alertado el jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas.

El doctor Entrenas ha señalado, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial sin Tabaco, que el consumo de tabaco sigue creciendo a pesar de ser la principal causa de muerte evitable en el mundo, y del conocimiento de que es factor desencadenante de numerosas enfermedades, y ha añadido que en España se registran cada año unas 70.000 muertes relacionadas con el hábito tabáquico.

El especialista ha insistido en que todos los productos de tabaco son peligrosos y adictivos y ha alertado de la falsa sensación de seguridad al consumir nuevas formas de tabaquismo como cigarrillos electrónicos, pipas de agua, o preparaciones orales para masticar (que provocan adicción a la nicotina pero no se inhalan), entre otros productos, que son iguales de nocivos que los tradicionales



cigarrillos. “Estamos asistiendo, a distintos episodios en los que personas muy jóvenes consumen este tipo de productos, pensando que son menos dañinos y menos adictivos, cuando en realidad son todo lo contrario”, ha afirmado, ya que básicamente, contienen las mismas sustancias nocivas que el cigarrillo tradicional y, aunque en concentración menor, son capaces de causar los mismos problemas de salud.

Existen varios tipos de dispositivos, los cigarrillos electrónicos, conocidos también como vaporizadores (de ahí la expresión vapear), consisten en un cilindro de acero con el mismo aspecto de un cigarrillo, aunque los modelos de última generación adoptan formas más sofisticadas y colores llamativos. Contienen un cartucho con

líquido cuyo componente fundamental es el propilenglicol, glicerol o mezcla de ambos. Al inhalar, se enciende una resistencia que convierte el líquido en vapor que el fumador inhala como un cigarrillo convencional.

Las pipas de agua son una forma tradicional de fumar en Oriente Medio y Sudeste Asiático que se fabrican con una gran cantidad de diseños en los que el tabaco se coloca en un recipiente con orificios en el fondo al que se acopla una manguera larga y flexible que, al inhalar, hace pasar el humo a través de un recipiente con agua burbujando antes de ser inhalado.

El juul es una de las nuevas formas de fumar. Es un dispositivo similar a las memorias USB que se carga con una cápsula que contiene unas 200 caladas de nicotina (dosis similar a la de

un paquete), por lo que proporciona una dosis muy potente que lo hace muy adictivo. Desprenden muy poca cantidad de vapor, de aquí que se promueva su uso en sitios donde está prohibido el vapeo. El iqos es un nuevo dispositivo que calienta el tabaco hasta los 350-400 grados en vez de superar los 1000 que alcanza el cigarrillo convencional con lo que evita los fenómenos de pirólisis que ocurren en éste.

El tabaco de liar es una forma creciente de consumo de tabaco, del que se cree que es más saludable que el tabaco industrial, pero no existen datos indicativos de que sean menos tóxicos, aunque sí de que pueden contener más alquitrán.

Enfermedades provocadas por el tabaco

El doctor Entrenas ha recalcado que el impacto negativo del consumo de tabaco en la salud pulmonar y su asociación causal con una gran cantidad de enfermedades respiratorias están ampliamente contrastados por la evidencia científica. Además, fumar también es perjudicial para el sistema inmune y su capacidad de respuesta a las infecciones, lo que hace que los fumadores sean más vulnerables a enfermedades infecciosas.

Además, el doctor Entrenas ha resaltado que el consumo de tabaco supone una amenaza clara para el medioambiente al contribuir al cambio climático y dañar a los ecosistemas, pues cada año se destruyen unos 3.5

millones de hectáreas de tierras para cultivar tabaco en ellas y este cultivo contribuye a la deforestación. Y ha añadido que la reducción del consumo de tabaco constituye un “resorte fundamental en el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible y no sólo de los que guardan relación con la salud”.

Beneficios de abandonar el hábito tabáquico

El tabaco se cobra cada año unos 10 millones de vidas en el mundo y se prevé que aproximadamente la mitad de los fumadores actuales morirán a causa de una enfermedad relacionada con el tabaco si siguen fumando. El especialista ha resaltado que son muchos los beneficios para la salud de dejar el tabaco, teniendo en cuenta que a los 20 minutos sin fumar disminuye el ritmo cardíaco y baja la tensión arterial, dentro de las 12 horas siguientes el nivel de monóxido de carbono en sangre disminuye hasta valores normales y después de 2 a 12 semanas mejora la circulación sanguínea y aumenta la función pulmonar. Además, de 1 a 9 meses tras dejar de fumar disminuye la tos y la dificultad para respirar, en un año el riesgo de cardiopatía coronaria es un 50% inferior al de un fumador, en 5 años el riesgo de accidente cerebrovascular corresponde al de un no fumador, en 10 años el riesgo de cáncer de pulmón disminuye un 50% y también se reduce el riesgo de cáncer de boca, garganta, esófago, vejiga y páncreas.



BERCOR S.L.
Constructora Berlanga Cortés

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67

Arquitectos: Valentin Berlanga Torres, Rafael Blanco Carmona. Arquitecto técnico: Valentin Berlanga Cortés. Jefe de obra: Javier Martínez Cardero. CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. B-56735616. El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informático adjunto, así como cualquier información adicional a que se refiere el decreto 216/2008. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestra oficina de información y venta en Calle Juan Carlos I, 4. 1.º. Córdoba. Todas las cantidades entregadas a cuenta serán devueltas según ley.



Entrevista a Jesús Obrero, segundo de cocina en Puerta Sevilla

REDACCIÓN

¿Cuánto tiempo llevas trabajando en el restaurante Puerta Sevilla y cuál ha sido tu papel principal en el equipo de cocina?

Llevo con el equipo de cocina Puerta Sevilla dos años, cuando llegue a la casa pues tenía una base de conocimientos por así decirlo un poco diferentes al tipo de cocina de Puerta Sevilla, con la suerte de que me crié en unas cocinas que el punto fuerte es plato bonito, producto top y vanguardia al orden del día, pero el hecho de entrar en Puerta Sevilla es que lo que quería es subir mis conocimientos y experiencias y hasta el de hoy así a sido.

¿Qué te atrajo inicialmente de trabajar en la industria de la gastronomía y cómo te has desarrollado profesionalmente desde entonces?

Recuerdo que desde pequeño yo me metía siempre en la cocina con mi madre, probaba todo lo que ella hacía y ella me enseñaba todo lo que le ponía a cada plato sin yo imaginar que algún día acabaría entre fogones, lo bueno de mi profesión es que me encanta y me relaja cocinar y siempre que algo te gusta intentas superarte poco a poco, buscar, leer, observar, estudiar, hasta que vas alcanzando ciertas metas que te acaban poniendo donde un día soñaste estar que es dirigiendo una cocina que es mi situación actual.

Como segundo en cocina, ¿cuáles son tus responsabilidades y cómo colaboras con el jefe de cocina y el resto del equipo?

Como la propia palabra segundo de cocina indica, mi labor es conseguir la perfección que mi jefe de cocina ha marcado cuando ella no esté. Todo debe de salir y hacer como ella ha indicado; además, ella escucha y toma en cuenta mis opiniones, valoraciones e ideas. Ambos jefes nos consideramos un puente entre el equipo de cocina y el jefe.

¿Cuál consideras que es tu especialidad culinaria y qué te motiva a perfeccionar tus habilidades en esa área en particular?

Mi especialidad culinaria es la cocina tradicional cordobesa llevarla a nuevos platos más técnicos que demandan nuestros clientes. También tengo que hacer hincapié en que la cocina oriental, italiana y peruana me gustan bastante. Me fusionar muchas veces entre ellas mismas, o llevar la cocina tradicional de mi tierra con toques de otras. La motiva-

ción es personal, siempre ahí que darle ese toque tuyo al plato para que haga referencia de uno mismo y eso es lo que realmente me emotiva en general de todo mi trabajo.

¿Cuáles son los mayores desafíos a los que te enfrentas en tu puesto actual y cómo los superas?

Mi mayor desafío y siempre lo ha sido es el tiempo. Siempre he sido una persona que pienso que entre el tiempo que tarda el plato desde la cocina hasta el comensal debe de ser mínimo y me gusta justificar esta respuesta. Un plato desde que se empieza a elaborar hasta que llega a la mesa pierde sus componentes en el camino; esta tardanza debe de ser mínima para que el comensal pueda disfrutar de su textura, aromas y sabores en su totalidad.

¿Cómo describirías el ambiente de trabajo en el restaurante Puerta Sevilla y cómo contribuyes a mantener un equipo cohesionado y motivado?

Un ambiente de trabajo debe de ser bueno y puro, eso es esencial para un buen servicio. Todos sabemos que es lo que hay que hacer para que todo salga bien. En cocina lo primero que se hace es motivar al personal porque eso al final da fruto en un servicio limpio y sin fallos. En Puerta Sevilla el equipo humano que la representa es más una familia que un equipo; porque todos somos uno, si uno tambalea el otro está para equilibrarlo.

¿Podrías compartir una experiencia memorable o un logro destacado que hayas tenido en tu trayectoria en el restaurante Puerta Sevilla?

Mi experiencia más memorable fue las primeras semanas que empecé en Puerta Sevilla, yo soy una persona muy autoexigente conmigo mismo y el equivocarme en alguna receta o el tardar tanto en un plato no está dentro de mis actitudes, eso me hacía mucho frustrarme, pero en poco tiempo me hice un hueco dentro del gran equipo que había entre esas cuatro paredes y poco a poco iba encontrando mi sitio en esa cocina hasta llegar donde he llegado hoy por hoy que es segundo de cocina en un restaurante con nombre en la ciudad.

¿Qué tipo de enfoque tienes en cuanto a la calidad y presentación de los platos que preparas? ¿Cuál es tu filosofía culinaria personal?

Es esencial que la calidad del producto sea buena para que un plato triunfe en la



mesa, aparte del proceso que tenga en manos del cocinero, es muy importante el buen trato que se le da al producto para sacarle el 100% de sus propiedades. La presentación del plato tiene que ser meticulosa, todo tiene que tener una correlación donde principalmente reine en producto principal y luego su garnición. No se puede emplatar a lo loco eso es lo que marca la diferencia en esta casa. Mi filosofía culinaria siempre ha sido «hazlo bien, pero hazlo bonito».

¿Cuál consideras que es tu mayor fortaleza como profesional de la cocina y de qué manera la aprovechas en tu trabajo diario?

Mi mayor fortaleza es que la cocina no es un trabajo es una pasión, me podría tirar horas y horas cocinando. También tengo que destacar que soy muy ordenado y organizado, me es imposible trabajar con todo sucio y desordenado. Yo siempre

digo que la mesa de trabajo de un cocinero es el espejo de su personalidad laboral.

¿Cómo te mantienes actualizado sobre las últimas tendencias culinarias y qué haces para incorporar nuevas ideas en el menú del restaurante Puerta Sevilla?

Soy una persona que leo muchos libros culinarios, veo programas de la tele y vídeos en YouTube; la suerte de hoy día es que tenemos muchas herramientas para poder aprender y crecer siempre que uno quiera claro. Como yo he dicho anteriormente soy una persona que me gusta innovar, crear platos nuevos, probar sabores y texturas... Y con esas ideas transmitirlas a las sugerencias del día que vamos actualizando semanalmente en Puerta Sevilla. La cocina es como la medicina siempre hay que estar leyendo y actualizando porque siempre salen técnicas, productos e ingredientes nuevos que uno tiene que saber.







PUERTA SEVILLA
TABERNA RESTAURANTE CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO
ANDALUZ
CASA DE COMIDAS

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio





NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Córdoba necesita un 25% más de matronas para alcanzar la media nacional y paliar un déficit especialmente acusado en los centros de salud

Las matronas cordobesas y la salud materna centran la primera jornada de esta nueva iniciativa del Colegio cordobés, que se ha celebrado en el Hospital San Juan de Dios de Córdoba

REDACCIÓN

Con un centenar de matronas, la provincia de Córdoba necesita un 25% más de estas enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología para alcanzar la media nacional y prestar unos cuidados de calidad a las mujeres, paliando así un déficit que es especialmente acusado en Atención Primaria y en las comarcas del norte, donde tan solo existe una matrona en el centro de salud de Pozoblanco.

La falta de enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología en la provincia es aún más significativa en las comarcas del norte.

Así se ha puesto de manifiesto en el Primer *Encuentro de Salud* organizado por el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, que bajo el título 'Cuidados Obstétricos Ginecológicos en Córdoba - La matrona: un referente en la atención a la mujer y a la familia', se ha celebrado en la tarde de hoy en el salón de actos del Hospital San Juan de Dios de Córdoba. Los *Encuentro de Salud* son una nueva iniciativa del Colegio cordobés que darán a conocer a la sociedad los diferentes ámbitos, funciones, técnicas y competencias de las enfermeras cordobesas, y extenderán el conocimiento enfermero



entre la propia profesión, contando con la participación de sociedades científicas y asociaciones de pacientes y familiares. En este primer Encuentro se ha contado con la participación de la Asociación Andaluza de Matronas y del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna de Córdoba Almamar.

En concreto, y en las dos mesas redondas que se han desarrollado en el marco de esta jornada con la participación de una docena de matronas cordobesas, se ha indicado que, según los datos disponibles, la media nacional alcanza las 31,6 matronas por cada 100.000 mujeres, por

lo que las poco más de cien especialistas en Córdoba apenas superan las 25 matronas por cada 100.000 cordobesas; mejorando, eso sí, la media andaluza cifrada en 21, según los datos y estimaciones disponibles. En cualquier caso, estas especialistas han coincidido en apuntar que la plantilla actual del Servicio Andaluz de Salud (SAS) es insuficiente, y presenta una de las peores ratios de toda España, muy alejada de la media nacional de 31,6 y de la media de la OCDE, que roza las 70 matronas por cada 100.000 mujeres.

En el caso de los centros de salud de Atención Primaria, la provincia de Córdo-

ba cuenta actualmente con 21 matronas, y a pesar de que hace cinco años se consiguió aumentar la plantilla, "aún hoy no contamos con una matrona en cada centro y la ratio dista bastante de las que vemos en otras Comunidades Autónomas", como ha recordado la presidenta del Colegio de Enfermería, Natalia Pérez, en la inauguración de este primer *Encuentro de Salud*, en la que ha estado acompañada por el director de Enfermería del Hospital San Juan de Dios, Antonio Raya.

De estas 21 especialistas en Obstetricia y Ginecología, 8 trabajan en Córdoba capital, 8 en el Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba, 4 en el Distrito sanitario Guadalquivir y tan solo 1 en el Área Norte, "zona tradicionalmente castigada por la falta de matronas y donde solo se da servicio en el centro de salud de Pozoblanco, favoreciendo un importante agravio comparativo a las mujeres de otras zonas rurales del norte de la provincia que no tienen acceso a nuestros cuidados", como se ha resaltado en una de las citadas mesas redondas centrada en las matronas en la Atención Primaria en Córdoba.

Por lo que concierne al ámbito hospitalario, casi la mitad de las matronas cordobesas (49) trabajan en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, frente a las 17 de los hospitales de Cabra y Montilla, y las 7 que realizan su labor en el Hospital Valle de Los Pedroches de Pozoblanco.

¿HAS PINCHADO TU PATINETE?
¡TRANSFORMA TU BICI EN ELÉCTRICA!

elektrik.es

VENTA - ALQUILER - REPARACIONES - TOURS

957 943 700 - 671 417 814
C/ María Cristina 5

www.elektrik.es





VIVEROS

Surplant, s.l.®

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



LA PRIMAVERA HA LLEGADO PREPARA TU JARDÍN PARA BRILLAR

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



NOTICIAS EN BUENAS MANOS

129 Especialistas Internos Residentes inician su formación en el Hospital Reina Sofía

Hoy se ha celebrado el acto de bienvenida en el que conocerán al resto de especialistas y el funcionamiento del centro

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía ha recibido esta mañana a los 129 Especialistas Internos Residentes que inician este año su formación. Para iniciar su andadura en el hospital cordobés, la jefatura docente ha organizado unas jornadas informativas que repasan el funcionamiento del centro y las obligaciones que adquieren en el desarrollo de sus funciones (por ejemplo, con la protección de datos o la seguridad en materia de prevención de riesgos laborales), entre otras cuestiones. Este año el hospital tiene asignadas un total de 129 plazas, 103 de médicos, 16 de Enfermería, 5 de farmacéuticos, 4 psicólogos y 1 radiofísico. En esta convocatoria, el MIR con mejor número de orden (17) ha elegido la especialidad de Dermatología, seguido de Cirugía Ortopédica y Traumatológica (26) y Oncología Médica (126).

La directora gerente, Valle García, acompañada por el director médico, Francisco Triviño, la subdirectora de Enfermería, Amparo Lopera, y la Jefa de Estudios, Elisa Roldán, han dado la bienvenida a este grupo de residentes destacando la importancia de esta etapa y el papel



que van a desempeñar en el sistema sanitario. "Se trata de una oportunidad que os animamos a aprovechar en el campo asistencial, docente, investigador y humano", ha señalado la gerente.

Estos años podréis no sólo conocer la profesión que os ha traído hasta aquí, también el funcionamiento de un centro como éste, de tercer nivel, que ofrece una completa cartera de servicios y que es referente en muchas técnicas", ha destacado la directora. En esta línea,

Valle García también les ha hablado de la relación médico-paciente y de la necesidad de tener siempre presente las expectativas de las personas que acuden a este hospital, ya que normalmente precisan de atención sanitaria en situaciones de especial vulnerabilidad.

Para introducirles en el funcionamiento del hospital, la Jefatura de Estudios ha preparado un intenso programa formativo que les ayudará a iniciar esta etapa. Se trata de

cuestiones de gran importancia para el funcionamiento del centro y para desarrollar su actividad. Así, desde hoy están manteniendo encuentros con responsables de las áreas de Hostelería, Gestión Medioambiental, Prevención de Riesgos Laborales, Medicina del Trabajo, Medicina Preventiva, Calidad y Seguridad, protección de datos o Informática.

También la Jefatura de Estudios ha incluido en el programa un encuentro con el presidente

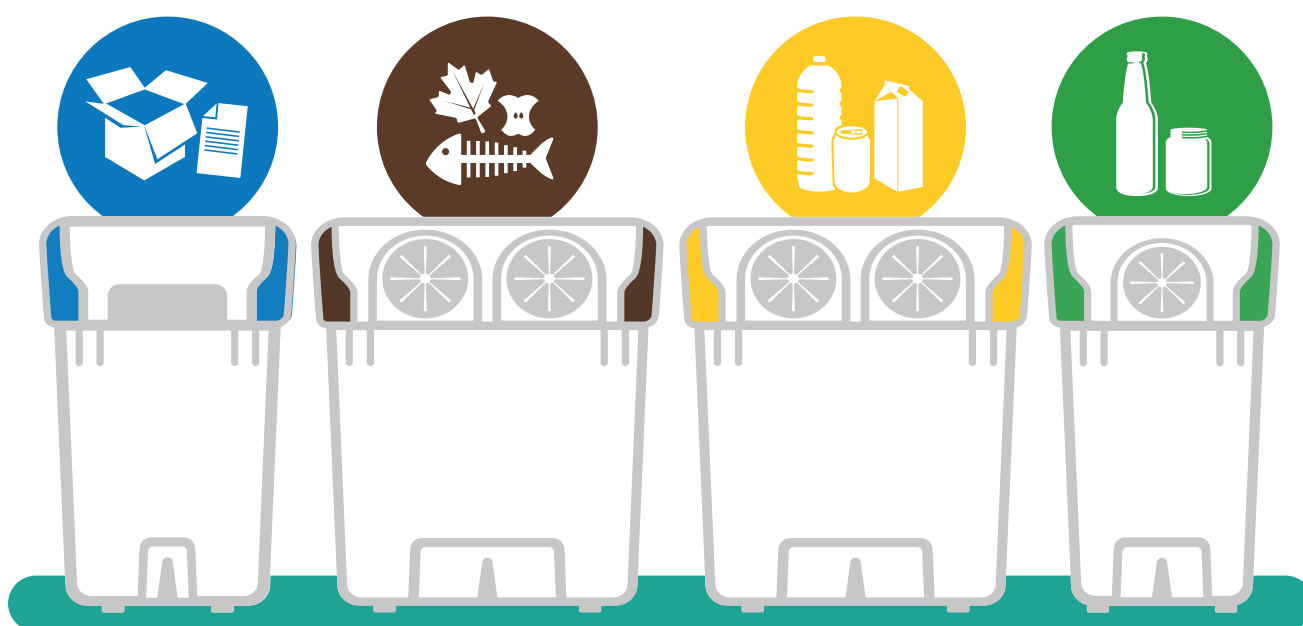
del Comité Provincial de Bioética, Ángel Salvatierra, un aspecto clave que tendrán que tener en cuenta en determinadas casuísticas que se les presenten durante la asistencia clínica.

Las jornadas de recepción también contemplan la visita al Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC)

Además, según ha destacado la jefa de estudios, Elisa Roldán, "también hemos querido comentarles algunos de los grupos de trabajo que tienen a su disposición para informarse y formarse en determinados aspectos de gran relevancia como la violencia de género, el manejo del paciente oncológico en Urgencias, la prescripción electrónica o la aplicación Hermes".

Por último, las jornadas de recepción también contemplan la visita al Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) donde el próximo día 29 podrán conocer la dimensión de este centro, el plan formativo, la importancia de desarrollar una carrera investigadora y algunos de los proyectos con repercusión social que se están llevando a cabo en estos momentos.

EN CASA Y EN EL CONTENEDOR, CADA RESIDUO EN SU COLOR



Seguimos ERRE que ERRE

REDUCE
UTILIZA
CCLA

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

17
18
junio
2023



LANOCHE BLANCA^{DEL} FLAMENCO

22:30 Farruquito

Plaza de las Tendillas

**23:00 Sandra Garrasco
& David de Arahal**

Plaza de la Marina

23:00 Féminas

Plaza de la Unidad

23:00 El Pele

Plaza de la Juventud

24:00 Mayte Martín

Plaza de San Agustín

24:00 Reyes Carrasco

Patio de los Naranjos

1:00 Josemi Carmona

Plaza de Conde de Priego

**1:00 Lucía Álvarez
'La Piñona'**

Entorno de La Calahorra

1:30 Sergio de Lope

Gine Fuenseca

2:00 María Peláe

Plaza de la Corredera

3:00 Alfonso Aroca

Plaza de San Francisco

3:30 Kiki Morente

Plaza del Potro

5:00 La Plazuela

Jardines del Alcázar



Organiza


AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA
Delegación de Cultura y Patrimonio Histórico

Patrocina

 fundación
cajasur

Colaboran


Casa Árabe
البيت العربي

 CABILDO
CATEDRAL
DE CÓRDOBA