

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

julio de 2023
Año XIV • número 191. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



centro **auditivo**
campos

Paseo de la Victoria, 29 · Córdoba
957 29 37 16 · 602 48 27 71

+INFO:
descuentatuedad.es



@centroauditivocampos



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

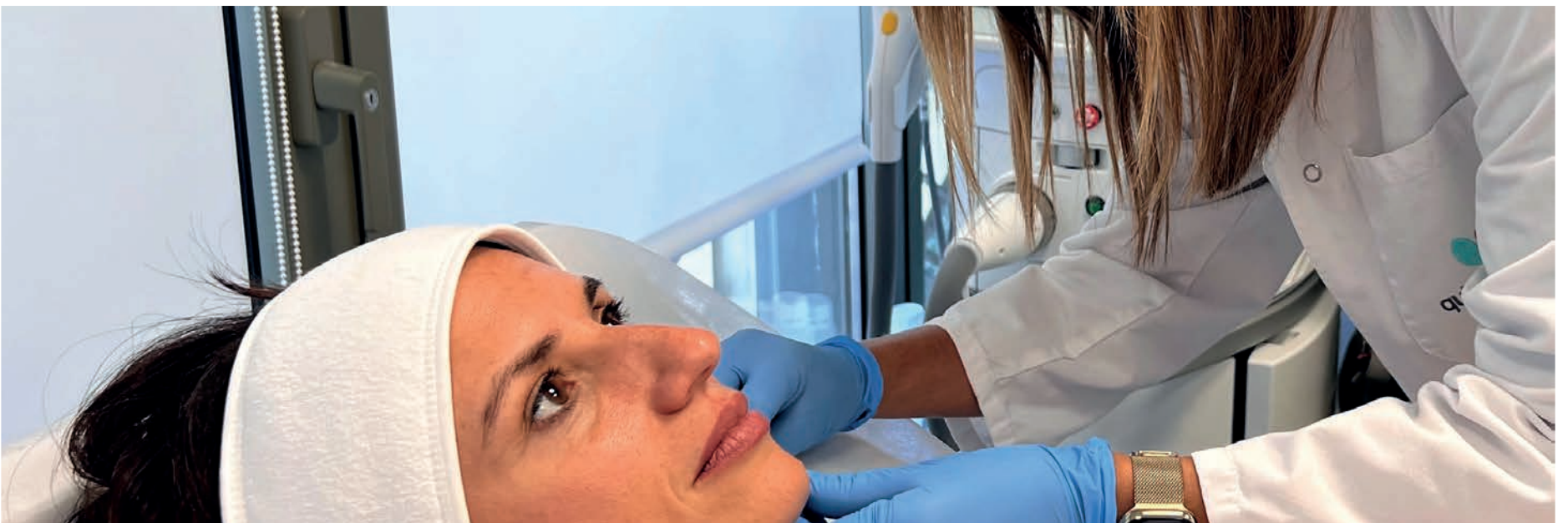
Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Los tratamientos antienvjecimiento dirigidos a recuperar la elasticidad y firmeza de la piel son los más adecuados para realizar en verano

La combinación de ácido hialurónico e hidroxiapatita cálcica permite restaurar los tejidos blandos faciales gracias a la combinación de los efectos de los dos agentes

(sigue en la página 2)



Finca Saldaña
Residencial

Todo lo bueno de un chalet,
todas las ventajas de una urbanización

21 viviendas unifamiliares independientes
en una comunidad energética



+ Información — Venta

+34 696 878 894

gestion@huertahierrohouse.com

www.fincasaldaña.com

NOTICIA DE PORTADA

Los tratamientos antienvjecimiento dirigidos a recuperar la elasticidad y firmeza de la piel son los más adecuados para realizar en verano

La combinación de ácido hialurónico e hidroxiapatita cálcica permite restaurar los tejidos blandos faciales gracias a la combinación de los efectos de los dos agentes

REDACCIÓN

Los tratamientos contra el envejecimiento dirigidos a recuperar la elasticidad y firmeza de la piel son los más adecuados para realizar en verano, al tratarse de técnicas que son indicadas durante todo el año, indoloras y con incorporación inmediata a la actividad diaria, según ha explicado la doctora María José Espiñeira, especialista de la Unidad de Medicina Estética del Hospital Quirónsalud Córdoba y del servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del centro.

La unidad, integrada por profesionales médicos especializados, cuenta con la última tecnología en Medicina Estética, se ofrece una atención especializada y se asesora al paciente

La doctora Espiñeira ha indicado que la novedad en el tratamiento de la flacidez facial a través de estimuladores de colágeno híbridos es la solución ideal para los efectos del paso del tiempo en el rostro. En este proceso, el rostro envejece en varios niveles, por un lado se da una pérdida de elasticidad de la piel y de firmeza de la arquitectura de los tejidos blandos (tejidos que hacen de sostén) y, por otro lado, el volumen de grasa facial disminuye y los compartimentos grasos pierden firmeza al tiempo que los ligamentos se estiran y se debilitan y la estructura ósea se deteriora.

Ante esta situación, se ha que elabo-



rar un estudio personalizado para analizar el tratamiento más adecuado para cada paciente. La mayoría de los tratamientos utilizan una sola sustancia y puede que esto no sea suficiente para abordar las necesidades de los pacientes. Sin embargo, los tratamientos híbridos son una combinación de ácido hialurónico e hidroxiapatita cálcica, que consiguen restaurar los tejidos blandos faciales gracias a la combinación de los dos efectos.

Por un lado, el efecto inmediato del ácido hialurónico, que aporta hidratación y densidad y, por otro, el efecto prolongado de la hidroxiapatita cálcica, que provoca la estimulación de los fibroblastos para la formación de colágeno, actuando así sobre la laxitud y flacidez cutánea. Estos tratamientos se utilizan en mujeres y hombres con signos de envejecimiento que necesitan una mejora de los tejidos blandos y que son conse-

cuencia de la falta de firmeza que se produce por la pérdida de soporte estructural de las fibras de colágeno, sumado a la disminución de la grasa subcutánea y a la reabsorción ósea. Además, a medida que envejecemos se va perdiendo la producción de ácido hialurónico y nuestra piel pierde humedad, desembocando en la solución de arrugas. Estos tratamientos reducen el envejecimiento y proporcionan un aspecto saludable, ha destacado la doctora Espiñeira.

Otro de los beneficios de este tratamiento híbrido es que aportan los dos productos a la vez y puede realizarse en cualquier época del año, siendo un tratamiento indoloro, con una incorporación inmediata a la actividad diaria, "así que es ideal para realizar los meses de verano".

La Unidad de Medicina Estética del Hospital Quirónsalud Córdoba está integrada por facultativos de distintas especialidades, la doctora María José Espiñeira (dermatóloga y especialista en Cirugía Plástica y Reparadora), la doctora Cristina Gómez (especialista en Cirugía Plástica y Reparadora), y la doctora Carmen Alcántara (dermatóloga). La unidad, integrada por profesionales médicos especializados, cuenta con la última tecnología en Medicina Estética, se ofrece una atención especializada y se asesora al paciente, garantizando los mejores resultados con un aspecto natural, consiguiendo una mejora en los rasgos para lo que se potencia la belleza natural con gran variedad de tratamientos mínimamente invasivos enfocados a distintas franjas de edad.



Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67

Agencia: Valeria Berlanga Torres, Rafael Blanco Camero, Angelito Morán, Valeria Berlanga Cortés, Jefe de Obra: José Martínez Cardón

CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. 8-5673834 El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informativo, así como cualquier información adicional a que se refiere el decreto 218/2005. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestra oficina de información y venta en C/Alfonso Luarca, 4.º, Córdoba. Todas las cantidades entregadas a cuenta serán devueltas según ley.



Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013

SUMARIO



LOS TRATAMIENTOS ANTIENVEJECIMIENTO DIRIGIDOS A RECUPERAR LA ELASTICIDAD Y FIRMEZA DE LA PIEL SON LOS MÁS ADECUADOS PARA REALIZAR EN VERANO 2

ABORDANDO LOS ACCIDENTES CEREBROVASCULARES DESDE LA NEUROPSICOLOGÍA 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



IMIBIC Y EL REINA SOFÍA INICIAN UNA INVESTIGACIÓN EN INMUNOTERAPIA EN UN TIPO DE TUMOR CEREBRAL 10

ENTREVISTA A RAQUEL PASCA, SEGUNDA DE SALA DE PUERTA SEVILLA 11

EL HOSPITAL REINA SOFÍA EVITA LA SEDACIÓN DE NEONATOS PARA LA REALIZACIÓN DE RESONANCIAS 12

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JULIO

3	4	5	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA	9
10	11	7	8	9	10	11
12	13 DÍA MUNDIAL DEL TDAH	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS	29	30	1	2

LA FRASE DEL MES

«La alegría que sentí al darme cuenta de que soy un instrumento destinado a eliminar una de las grandes calamidades del mundo fue tan excesiva que algunas veces me encuentro en algún tipo de ensueño.»

EDWARD JENNER



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

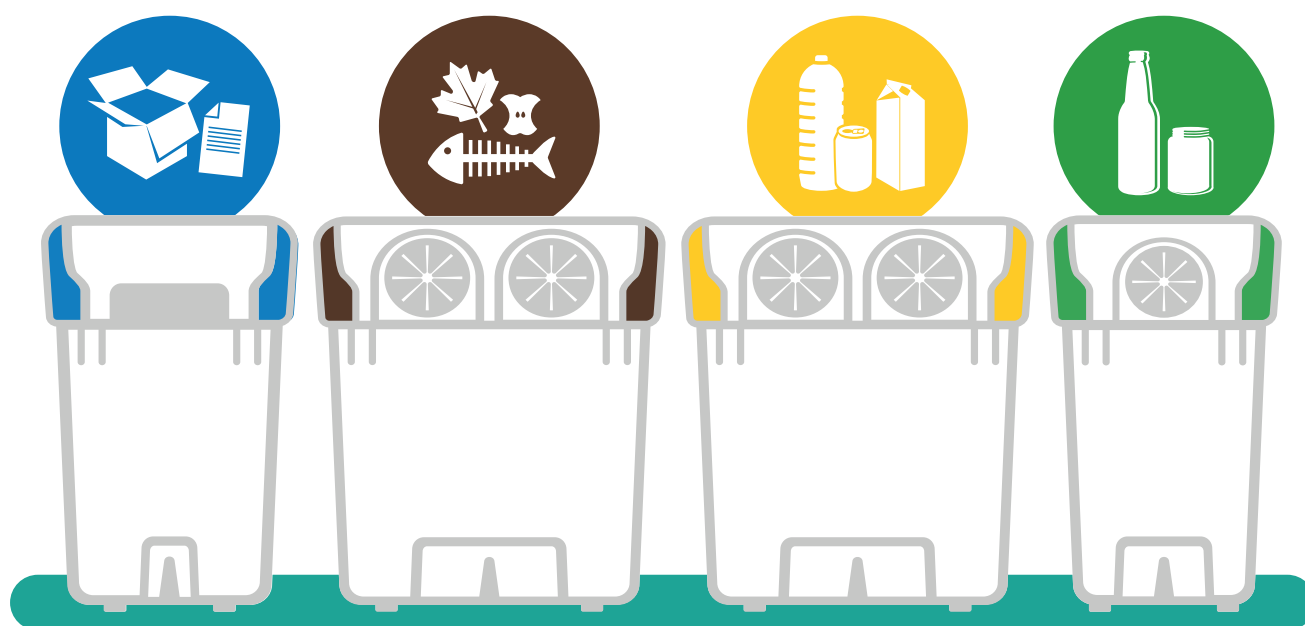
*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



**EN CASA Y EN EL CONTENEDOR,
CADA RESIDUO EN SU COLOR**



Seguimos ERRE que ERRE

RE **DUCE**
UTILIZA
CCLA

 **sadeco**
saneamientos de Córdoba
empresa municipal

INFORMACIÓN

Abordando los accidentes cerebrovasculares desde la neuropsicología



JOSEFA TIENDA SERRANO
NEUROPSICOLOGA (AN 07691)

En Menteágil contamos con un equipo de profesionales, especializados en Psicología y Neuropsicología, que abordan y ayudan a la persona y su entorno a superar las dificultades que padece el paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular.

El ictus es la segunda causa de muerte en el mundo y la tercera en el mundo occidental. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2004) la enfermedad cerebrovascular aguda o ictus fue en el año 2002 la segunda causa de muerte global (35.947 casos) y la primera en la mujer (21.018 casos) en la población española. Esto indica que se produce una muerte por ictus cada 15min. Es la causa más importante a largo plazo en el adulto y la segunda causa de demencia. No obstante, es más discapacitante que letal. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la primera causa de discapacidad permanente en adultos. Al menos el 30% de los supervivientes tienen una recuperación incompleta y el 20% requieren asistencia para las actividades de la vida diaria.

Los Factores de riesgo para padecer esta enfermedad son:

- edad
- presión arterial elevada
- sexo masculino
- consumo de tabaco
- antecedentes familiares directos
- diabetes
- nivel de colesterol alto

Las indicaciones previas para buscar ayuda médica urgente son:

- Al sonreír un lado de la cara queda flácido.
- Al levantar los brazos uno tiende a caer o tiene dificultad para subir.
- Al intentar repetir una frase simple hay dificultad para articular las palabras o palabras sin sentido.

¿Qué es un accidente cerebrovascular? ¿Qué tipos existen? ¿Cuáles son sus síntomas? Menteágil te lo explica:

Se denomina «ictus» o «accidente vascular cerebral» (AVC) a un grupo heterogéneo de trastornos en los que se produce una lesión focal en el encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco) que puede ser transitoria o definitiva y que es debida a la alteración de un mecanismo vascular. Estos accidentes cerebrovasculares producen déficits cognitivos, sensoriomotoras, físicos y emocionales.

Estos ACV se dividen en 2 tipos según su origen son:

- ACV Isquémico: siendo el más frecuente, ocurre cuando hay un bloqueo en el flujo normal de la sangre cuando se dirige hacia el cerebro. Sus secuelas son mas localizadas.
- ACV Hemorrágico: es menos frecuente pero más letal y ocurre cuando alguno de los vasos sanguíneos cerebrales se rompen y desarrollan un derrame. Tienen efectos más amplios y difusos.

Según la localización de la lesión y la zona afectada pueden aparecer unos síntomas u otros.

Del mismo modo como consecuencia de un ictus todos los dominios cognitivos pueden verse afectados, provocando déficits atencionales, falta de conciencia del déficit, desorientación, agnosias, trastornos de lenguaje (afasias), alteraciones de memoria, disfunción ejecutiva, alteraciones conductuales, déficit motores. Además, puede ocasionar un impacto psicológico sobre el paciente y sus familiares, siendo las manifestaciones depresivas y de ansiedad los trastornos más habituales.

En Menteágil contamos con un equipo especializado que ofrece un tratamiento neuro-



EFFECTOS DEL ICTUS SEGÚN SU LUGAR DE AFECTACIÓN

HEMISFERIO IZQUIERDO	Afasia, Apraxia ideomotora, Agrafía, Agnosia digital, Acalculia
HEMISFERIO DERECHO	Alteraciones en Funciones Visoperceptivas, Visoespaciales y Visoconstructivas
SISTEMA LÍMBICO Y PARALÍMBICO	Amnesia y Alteraciones de la Memoria
LESIONES LOBULOS FRONTALES	Cambios de personalidad, del comportamiento y en las funciones ejecutivas

rehabilitador para personas que han sufrido un Ictus.

La rehabilitación neuropsicológica es imprescindible para la reintegración de la persona en su ambiente familiar, laboral y social. El principal objetivo es recuperar y compensar las secuelas y el impacto que las condiciones discapacitantes que se han producido. De modo que la persona vuelva a ser lo mas funcional posible, para desenvolverse en su vida diaria.

Menteágil también ayuda a los familiares para que aprendan a vivir y sobrellevar los déficits cognitivos, los cambios emocionales y conductuales de su familiar.

La neuropsicóloga del centro realiza primero una revisión de todo el historial médico del paciente, posteriormente se realiza una valoración para conocer las distintas funciones cognitivas que han sido afectadas tras el impacto del daño cerebral, valorando los puntos y los puntos fuertes mejor preservados para preparar un programa de rehabilitación individual. Este programa incluye un diagnóstico neuropsicológico, el establecimiento de objetivos recuperables y compensables, intervención sobre los déficits cognitivos, emocionales y sociales y orientación al familiar.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com

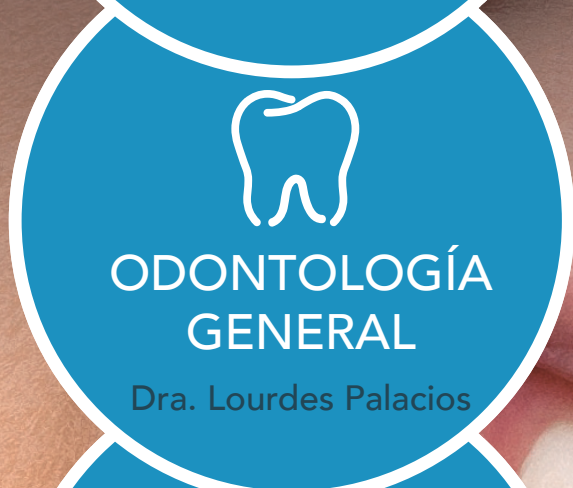


www.menteagil.com



IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



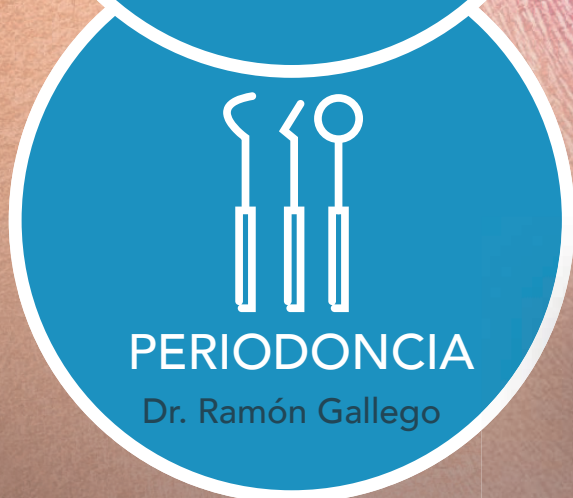
ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign®

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cosmética · Snacks Naturales · Juguetes · Complementos ·

holacanperri@gmail.com | [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri) c/ Málaga, 3 (junto a pza. Tendillas) Córdoba

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO 4 Y 5	ZONA FIGUERÓA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

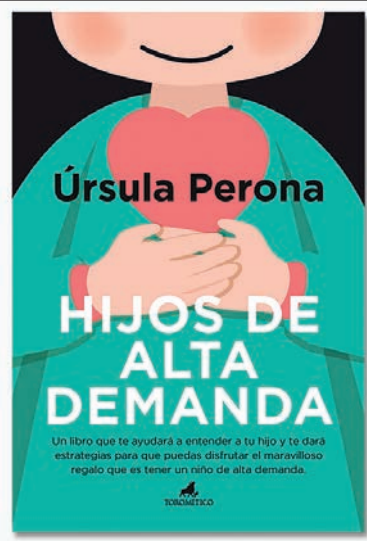
DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO



Si sospechas que tu hijo es un NIÑO DE ALTA DEMANDA este libro te ayudará a conocer por qué tú hijo se comporta así y cuales son sus necesidades reales, para que vivas una crianza más tranquila y respetuosa con tu hijo.

Más información en la web de Toromítico:





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

IMIBIC y el Reina Sofía inician una investigación en inmunoterapia en un tipo de tumor cerebral

Financiado por la Fundación Mutua Madrileña, probará la innovadora terapia CAR-T en el glioblastoma multiforme

REDACCIÓN

Un equipo de profesionales e investigadores del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) y del Hospital Universitario Reina Sofía, coordinados por el bioquímico Javier Caballero, ha recogido esta semana una de las ayudas a la Investigación en Salud que cada año entrega la Fundación Mutua Madrileña. Se trata de una convocatoria que este año celebra su vigésimo aniversario, en la que se han seleccionado 26 estudios y ensayos clínicos dirigidos a la mejora de los tratamientos médicos que se desarrollarán en diferentes centros de investigación de toda España.

En el caso concreto de la investigación cordobesa, que se llevará a cabo en el IMIBIC, los profesionales probarán una innovadora inmunoterapia en un tipo de tumor cerebral, el glioblastoma multiforme. El equipo diseñará y elaborará un nuevo modelo de linfocitos T genéticamente modificados, capaces de reconocer células de glioblastoma multiforme (GBM) y, por ende, atacarlas con el fin de destruirlas y acabar con el tumor.



Para ello, se ha conformado un grupo multidisciplinar compuesto, además del doctor Caballero, por la jefa de servicio de Hematología del hospital y responsable del grupo de Terapia Celular, Concepción Herrera; la doctora en Ciencias Biológicas e investigadora del grupo de Terapia Celular, María Dolores Carmona; la jefa de servicio de Anatomía Patológica del hospital, Rosa Ortega; el especialista en Anatomía Patológica del hospi-

tal, Fernando Leiva; la profesora titular de Fisiología, Begoña Escribano; el jefe de servicio de Neurocirugía, Juan Solivera; el especialista en Neurocirugía José Alberto Escribano; la jefa de servicio de Oncología Radioterápica, Amalia Palacios; y la jefa de sección de Oncología Radioterápica, Sonia García.

Glioblastoma multiforme

El glioblastoma multiforme es el tumor cerebral primario más

frecuente que suele reaparecer prácticamente en el cien por cien de los casos, comprometiendo la vida del paciente a corto-medio plazo. Sus opciones terapéuticas están muy condicionadas por el hecho de que el cerebro es un órgano vital que impide la puesta en práctica de terapias agresivas.

Por su parte, la terapia CAR-T es una innovadora estrategia que, a grandes rasgos, consiste en la manipulación de los linfocitos T del paciente para que estos reconozcan, ataquen y destruyan a las células tumorales. "La terapia CAR-T se puede considerar una combinación de terapia génica, terapia celular e inmunoterapia", explica el doctor Caballero.

El estudio cordobés será pionero en utilizar en glioblastoma la terapia CAR-T dual y en tándem, un término que explica el doctor Caballero, "hablar de CAR dual es una novedosa modalidad de CAR (que serían los receptores o "cerraduras" que estarían en la superficie de los linfocitos T tras su manipulación genética) en los que encajan dos familias distintas de antígenos de la célula tumoral

(o "llaves"), al objeto de aumentar la probabilidad de unión antígeno-receptor. Se habla de CAR-T en tándem, no sólo por la capacidad doble o dual de reconocimiento antigénico, sino porque ambos receptores están físicamente alineados, como los tándems del ciclismo".

Las CAR-T duales se han estudiado a nivel experimental, pero a nivel humano es un ámbito muy incipiente. En las revistas de investigación biomédica solo hay dos ejemplos de ello y se emplean en leucemias. Por tanto, su uso en tumores sólidos, como los glioblastomas multiformes, no está probado.

Todo un reto por delante, con dificultades relacionadas por tratarse de un tumor sólido, que podría cambiar el paradigma del tratamiento del glioblastoma multiforme. "Desde hace menos de cinco años, algunos grupos están sugiriendo modelos de CAR-T como potenciales tratamientos para el glioblastoma multiforme; sin embargo, son más propuestas que realidades, no habiendo ninguno aprobado para uso humano", apunta el doctor.



Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

Entrevista a Raquel Pasca, segunda de sala de Puerta Sevilla

REDACCIÓN

¿Cuánto tiempo llevas trabajando como segunda de sala en el restaurante Puerta Sevilla? ¿Cuál ha sido tu trayectoria profesional?

Como segunda de sala llevo un poco más de un año trabajando. Empecé hace ocho años sin tener idea de cómo es trabajar en este sector. No ha sido fácil, puedo decir más bien difícil cuando tus expectativas son muy altas. Estar rodeada de grandes profesionales Marta García y Alberto Rosales (a quien les quiero dar las gracias por ser tan estrictos y duros conmigo), tener siempre ganas de aprender, poniendo en práctica todo lo aprendido, ser exigente conmigo misma, me llevó al final a un camino donde día tras día he subido mis escalones.

¿Cuáles son tus responsabilidades principales como segunda de sala en este restaurante?

Una de mi grandes responsabilidades como segunda es ser un apoyo para mis jefes (sobre todo para mi jefa de sala). Colaborar con ella y junto con ella dirigir a nuestro equipo. Estar preparada poder sustituirla en cualquier momento en caso de su ausencia en la responsabilidad del negocio. En definitiva preparar el restaurante con mucha ilusión para la atención de nuestros clientes.

¿Cómo supervisas y coordinas al personal de sala para garantizar un servicio de calidad y eficiencia?

Lo primero y muy importante la comunicación con el personal. Según el trabajo y el personal que tengo en el día me hago un plan de trabajo, establezco las metas. A cada uno de ellos le delego el trabajo, las responsabilidades. Pienso que para tener un equipo bueno no solo los jefes de sala tenemos responsabilidades, cada miembro del equipo debe tener una o más responsabilidades. Entre todos podemos conseguir la excelencia con este plan.

¿Qué estrategias utilizas para mantener un ambiente positivo y motivado entre el equipo de sala?

No tengo un plan de estrategia en particular. Es según el día y la situación que se presenta. Pero sí tengo muy claro que para conseguir y mantener un ambiente de máxima calidad y eficiencia es muy importante tener comunicación con el equipo, rotación de tareas entre sus miembros sobre todo para mejorar la comprensión de cómo funciona el restaurante para ser capaces de actuar frente a la situación de cada día. Ser capaz de tener un equipo multidisciplinar es el éxito para conseguir la máxima calidad.

¿Cómo manejas situaciones de alto estrés o picos de demanda en el restaurante?

Al principio me costaba trabajo, me ponía nerviosa, me agobiaba muchísimo este tipo de situaciones. Con muchísima tranquilidad, a lo largo de todos los años aprendí que para dar la mejor versión de mí y hacer bien el trabajo tenía que estar tranquila para manejar este tipo de situaciones.

¿Qué medidas tomas para garantizar la satisfacción de los clientes y manejar cualquier situación de queja o insatisfacción?

No tengo dudas, siempre utilizando el método LAST (escuchar, pedirle disculpas, resolverle el problema y por último darle las gracias). Es muy importante que el cliente desde primer momento hasta el último esté a gusto y que disfrute de su experiencia en el restaurante. Escuchar al cliente sobre todo ante una situación de insatisfacción es llegar la mayoría de las veces a la mitad del camino en encontrar la solución. Después buscarle una solución a su problema y por último darle las gracias por haber tenido paciencia y la disponibilidad de esperar la solución ofrecida.

¿Qué sistema utilizas para organizar las reservas y gestionar las asignaciones de mesas?

En el restaurante tenemos un software para la gestión de las reservas. Muy fácil de manejar y muy eficiente. Eso sí, muy importante llamar a cada cliente un día an-



tes o la misma mañana para confirmar cada reserva, gestionar las asignaciones de las mesas según las peticiones de cada cliente para asegurar una fluidez a la hora de la llegada de cada mesa.

¿Qué habilidades consideras esenciales para ser un buen segundo de sala en un restaurante?

Pienso que es muy importante ser respetuoso, mantener la disciplina y la organización del equipo, saber cómo dar un buen ejemplo tanto para tu jefa de sala, como para el equipo con quien trabajas. Estar dispuesto a brindar el mejor servicio al cliente, la discreción y si a todo esto se puede añadir el conocimiento de idiomas extranjeros para manejarte en cualquier situación es una gran ventaja.

¿Cuál ha sido tu mayor desafío en este puesto y cómo lo superaste?

Es difícil decirlo, pero mi mayor desafío es conseguir la excelencia como profesional ante los clientes, mis jefes y mis compañeros. Es muy importante cada uno de ellos y que vayan en armonía. Gestionar un restaurante como Puerta Sevilla con el nivel de excelencia que tiene era para mí todo un desafío. Aprender el valor de la excelencia en el servicio, estén comiendo 150 comensales o dos. La calidad tiene que ser la misma.

¿Cómo te mantienes al día con las tendencias y cambios en la industria de la hostelería?

Visitar sitios y las revistas digitales también te ayudan mucho y sobre todo la formación.







RESTAURANTE
957 297 380



TABERNA
957 296 905



CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio





El Hospital Reina Sofía evita la sedación de neonatos para la realización de resonancias

Gracias al uso del colchón de vacío, profesionales de Radiología y Neonatología llevan a cabo la prueba en recién nacidos sin el uso de fármacos sedantes

REDACCIÓN

Los servicios de Pediatría y Radiología del Hospital Universitario Reina Sofía emplean una técnica para inmovilizar al bebé y evitar el uso de fármacos sedantes en determinados neonatos a los que es necesario realizarles una resonancia para establecer su diagnóstico o tratamiento, en la mayoría de los casos en pacientes con patología neurológica, convulsiones neonatales y/o sospecha de malformación cerebral.

Los autores señalan que es un procedimiento factible, seguro y eficiente, posiblemente reproducible en otras edades de la infancia precoz y aplicable en otras pruebas diagnósticas y localizaciones

Concretamente, el equipo de profesionales ha utilizado el colchón de vacío, un método novedoso que utilizan pocos hospitales de tercer nivel del país, en 15 recién nacidos hospitalizados en la unidad de Neonatología desde que comenzaron a emplearla en abril del pasado año. En todos los casos, los pacientes estaban estables al realizarles la prueba, presentaban un peso superior a los dos kilogramos y una edad inferior a los tres meses de vida.

Según destaca el personal de Neonatología, la preparación del bebé incluye la protección auditiva y visual para evitar los estímulos sonoros y luminosos, así como la alimentación, para favorecer la



instauración del sueño en el recién nacido. Para llevarlo a cabo es importante el trabajo en equipo de la Enfermería y de los técnicos de cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) y técnicos especialistas en radiodiagnóstico (TER), y, siempre, procurando la implicación de los padres y madres.

Tras realizar una inmovilización con las sábanas se coloca en el colchón de vacío que es muy fácil de usar, ya que solo requiere la evacuación del aire mientras se va ajustando con las manos alrededor del cuerpo para que el bebé quede ajustado e inmóvil. Después se

realiza la resonancia, siempre con el paciente monitorizado.

Los buenos resultados del uso de esta técnica han llevado a los profesionales a presentar una comunicación que ha sido recientemente premiada en el II Congreso Andaluz de Seguridad del Paciente, celebrado los días 14 y 15 de junio de 2023 en Granada. Y es que, hasta la fecha, los resultados de la prueba han sido excelentes: se ha evitado la administración de fármacos sedantes en 13 de los 15 recién nacidos (86%), lo que muestra la disminución del riesgo del paciente neonato a la exposición a di-

chos fármacos y aumenta la seguridad del paciente. Además, no ha sido necesario repetir la resonancia en ninguno de los casos.

Asimismo, entre las conclusiones los y las autores señalan que es un procedimiento factible, seguro y eficiente, posiblemente reproducible en otras edades de la infancia precoz y aplicable en otras pruebas diagnósticas y localizaciones. Los profesionales sanitarios animan a otros centros a la implantación de su uso de forma protocolizada y multidisciplinar para mejorar la seguridad del paciente.

¿HAS PINCHADO TU PATINETE? ¡TRANSFORMA TU BICI EN ELÉCTRICA!

elektrik.es

VENTA - ALQUILER - REPARACIONES - TOURS

957 943 700 - 671 417 814
C/ María Cristina 5

www.elektrik.es



Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



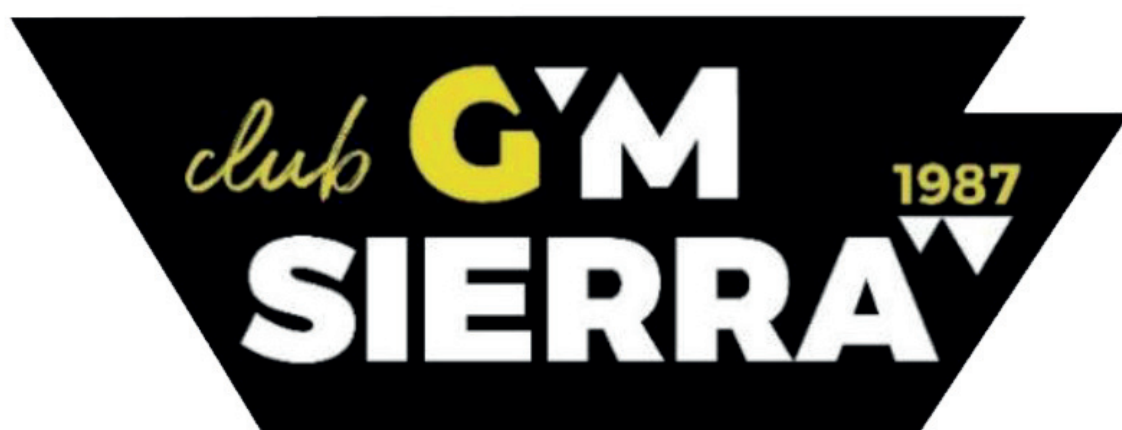
TU JARDÍN TAMBIÉN SE DISFRUTA EN VERANO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



**EL VERANO
TAMBIÉN ES ÉPOCA DE
HACER EJERCICIO
PARA ESTAR MÁS SANO**



EL MÁS EXPERTO EN CUIDARTE
clubgymsierra.es



Collection **Todoliva**

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection **Aoves Todoliva**

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

eres patri monio

Córdoba, Patrimonio de la Humanidad

1984, Mezquita Catedral

1994, Centro Histórico

2012, Fiesta de los Patios

2018, Conjunto Arqueológico
Medina Azahara

