

CÓRDOBA SANA

noviembre de 2023
Año XIV • número 195. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



centro **auditivo**
campos

Paseo de la Victoria, 29 · Córdoba
957 29 37 16 · 602 48 27 71

+INFO:
descuentatuedad.es



@centroauditivocampos

La tranquilidad de **OÍR BIEN**



www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Forum Arruzafa concluye tras dedicar dos jornadas a la cirugía del segmento anterior

(sigue en la página 2)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

Especialista en implantología dental desde 1984

C/ CRUZ CONDE, 19 (local)
+34 (957) 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com

FB: @alonsoesteticadental

IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

Forum Arruzafa concluye tras dedicar dos jornadas a la cirugía del segmento anterior

Diez ponencias y dos mesas redondas concretan el cierre de una edición que ha congregado a quinientos asistentes del ámbito sanitario oftalmológico procedentes de toda España y que ha albergado a una treintena de empresas de la farmaindustria

REDACCIÓN

El congreso oftalmológico Forum Arruzafa ha concluido hoy en el Palacio de Congresos de Córdoba después de completar dos jornadas de divulgación científica destinadas a la cirugía del segmento anterior del ojo y tras reunir a quinientos profesionales del ámbito médico.

El foro, impulsado por el coordinador de la Unidad de Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva del Hospital Arruzafa, Alberto Villarrubia, ha llegado a su fin con el desarrollo de una decena de ponencias y dos mesas redondas en su segundo día donde se han abordado técnicas de cirugía refractiva corneal y lentes báquicas y métodos de abordaje en la cirugía de la presbicia con lentes de alta tecnología.

La cita ha contado con la presencia de treinta empresas del sector de la farmaindustria, cifra récord en sus veinticuatro ediciones

Villarrubia, que ha querido “agradecer la presencia de profesionales de toda España” ha destacado la “calidad de las ponencias, por su elevado nivel científico” y ha calificado la cita de “éxito”, en alusión a la acogida y relevancia que asume en el segmento congresual médico español este simposio.

Entre los ponentes que han participado en la sesión de clausura se encuentran Federico Alonso, Juan José Pérez Santonja, Ignacio Jiménez-Alfaro, Francesc Duch, Daniel Elíes, Carlos Lisa, Félix Gon-

zález, Juan Pedro Tórrala, María Gessa, Antonio Cano, Federico Alonso, José Fernando Alonso, Agustín Moreno Salgueiro, Luis Fernández Vega, Francisco Javier Castro, Javier Mendicute, Carlos Rocha, Álvaro Sánchez Ventosa y Francisco Javier Pastor.

El simposio, celebrado con el título ‘Cirugía del segmento anterior: Pasado, presente y futuro’, ha contado con un comité científico integrado por especialistas del Hospital Arruzafa Alberto Villarrubia, Elisa Palacín, Antóni Cano, Álvaro Sánchez Ventosa, María Dolores Pérez y Marta Villalba, todos de la citada unidad médica.

En la jornada previa estuvieron presentes Juan Antonio Durán, Juan Álvarez de Toledo, Óscar Gris, Nicolás Alejandro, Mayte Ariño, Jaime Etxebarria, Ana Boto, Javier Celis, Nicolás López Ferrando, María Paz Rodríguez Austin, Javier Celis, José Luis Güell, Cristina Peris, Marina Rodríguez Calvo de Mora, Luis Fernández Vega, Antonio Cano y el propio Villarrubia.

FARMAINDUSTRIA

La cita ha contado con la presencia de treinta empresas del sector de la farmaindustria, cifra récord en sus veinticuatro ediciones, entre las que se encuentran

firmas tales como AJL Ophthalmic, Abbvie, Alcon, Angelini Pharma, AST Vision Care, Baena Salud, Baus & Lomb, Bloss, Brudy Lab, Dorc, Esteve, Glaukos, Horus Pharma, Indo, Johnson & Johnson Vision, l'acuité, Laboratorios Llorens, Medicalmix, Novartis, Ntc, Oculus, Salvat, Santen, Sifi, SMO Oftalmología, Théa, Visufarma, VSY Biotechnology y Zeiss.

Forum Arruzafa, organizado por la Fundación Arruzafa con la colaboración de profesionales del Hospital Arruzafa, tiene previsto sumar su vigésimo quinta edición, titulada ‘Oculoplastia sin filtros’, los días 8 y 9 de noviembre de 2024, en el mismo recinto.





Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67

Agencia: Valeriano Berlanga Torres, Rafael Blanco Cano
Agencia: Valeriano Berlanga Torres
Jefe de Obra: Jesús Martínez Carballo

CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. 8-56073834 El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informativo obtenido, así como cualquier información adicional a que se refiere el decreto 218/2005. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestro oficina de información y venta en C/Alcázar de San Juan, 4. 1.º. Córdoba. Todas las condiciones entregadas a cuenta serán aplicadas según ley.



5 años cuidando de ti

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** cumplimos 5 años a tu lado y queremos agradecerte la confianza que has puesto en nosotros. Por muchos años más juntos cuidando de los tuyos y de ti.



Gracias, Córdoba



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de **quironsalud.es**, o en nuestra **App**.

Hospital **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013

SUMARIO



FORUM ARRUZAFÁ CONCLUYE TRAS DEDICAR DOS JORNADAS A LA CIRUGÍA DEL SEGMENTO ANTERIOR 2

ABORDANDO LOS ACCIDENTES CEREBROVASCULARES DESDE LA NEUROPSICOLOGÍA..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

EL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA INCORPORA UN NUEVO CIRCUITO INTEGRAL PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE MAMA.....10

FORUM ARRUZAFÁ DEDICA SU VIGÉSIMO CUARTA EDICIÓN A LA CIRUGÍA DEL SEGMENTO ANTERIOR12



DISFRUTA DE UN OTOÑO MICOLÓGICO EN RESTAURANTE PUERTA SEVILLA.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN NOVIEMBRE

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LA RADIOLOGÍA	9	10	11	12 DÍA MUNDIAL CONTRA LA NEUMONÍA
13 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS	14 DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES	15 DÍA MUNDIAL DE LA EPOC	16	17 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE PULMÓN	18	19
20	21	22	23	24 DÍA DEL NUTRICIONISTA	25	26
27	28	29	30	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« Uno de los primeros deberes de un médico es el de educar a las masas a evitar tomar medicina ».

WILLIAM OSLER

Este año le damos la vuelta a la Navidad
Monta tu propio menú
Come y paga según te lo quieras montar
Llámanos y lo organizamos

Ronda de Isasa, 10 - Reservas 670 505 326



CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

**Abierto todos
los días del año**

Les deseamos unas felices fiestas

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas**

**Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

**Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser**

**Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud**

**Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336**

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

Abordando los accidentes cerebrovasculares desde la neuropsicología



JOSEFA TIENDA SERRANO
NEUROPSICOLOGA (AN 07691)

En Menteágil contamos con un equipo de profesionales, especializados en Psicología y Neuropsicología, que abordan y ayudan a la persona y su entorno a superar las dificultades que padece el paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular.

El ictus es la segunda causa de muerte en el mundo y la tercera en el mundo occidental. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2004) la enfermedad cerebrovascular aguda o ictus fue en el año 2002 la segunda causa de muerte global (35.947 casos) y la primera en la mujer (21.018 casos) en la población española. Esto indica que se produce una muerte por ictus cada 15min. Es la causa más importante a largo plazo en el adulto y la segunda causa de demencia. No obstante, es más discapacitante que letal. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la primera causa de discapacidad permanente en adultos. Al menos el 30% de los supervivientes tienen una recuperación incompleta y el 20% requieren asistencia para las actividades de la vida diaria.

Los Factores de riesgo para padecer esta enfermedad son:

- edad
- presión arterial elevada
- sexo masculino
- consumo de tabaco
- antecedentes familiares directos
- diabetes
- nivel de colesterol alto

Las indicaciones previas para buscar ayuda médica urgente son:

- Al sonreír un lado de la cara queda flácido.
- Al levantar los brazos uno tiende a caer o tiene dificultad para subir.
- Al intentar repetir una frase simple hay dificultad para articular las palabras o palabras sin sentido.

¿Qué es un accidente cerebrovascular? ¿Qué tipos existen? ¿Cuáles son sus síntomas? Menteágil te lo explica:

Se denomina «ictus» o «accidente vascular cerebral» (AVC) a un grupo heterogéneo de trastornos en los que se produce una lesión focal en el encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco) que puede ser transitoria o definitiva y que es debida a la alteración de un mecanismo vascular. Estos accidentes cerebrovasculares producen déficits cognitivos, sensoriomotoras, físicos y emocionales.

Estos ACV se dividen en 2 tipos según su origen son:

- ACV Isquémico: siendo el más frecuente, ocurre cuando hay un bloqueo en el flujo normal de la sangre cuando se dirige hacia el cerebro. Sus secuelas son mas localizadas.
- ACV Hemorrágico: es menos frecuente pero más letal y ocurre cuando alguno de los vasos sanguíneos cerebrales se rompen y desarrollan un derrame. Tienen efectos más amplios y difusos.

Según la localización de la lesión y la zona afectada pueden aparecer unos síntomas u otros.

Del mismo modo como consecuencia de un ictus todos los dominios cognitivos pueden verse afectados, provocando déficits atencionales, falta de conciencia del déficit, desorientación, agnosias, trastornos de lenguaje (afasias), alteraciones de memoria, disfunción ejecutiva, alteraciones conductuales, déficit motores. Además, puede ocasionar un impacto psicológico sobre el paciente y sus familiares, siendo las manifestaciones depresivas y de ansiedad los trastornos más habituales.

En Menteágil contamos con un equipo especializado que ofrece un tratamiento neuro-



EFFECTOS DEL ICTUS SEGÚN SU LUGAR DE AFECTACIÓN

HEMISFERIO IZQUIERDO	Afasia, Apraxia ideomotora, Agrafía, Agnosia digital, Acalculia
HEMISFERIO DERECHO	Alteraciones en Funciones Visoperceptivas, Visoespaciales y Visoconstructivas
SISTEMA LÍMBICO Y PARALÍMBICO	Amnesia y Alteraciones de la Memoria
LESIONES LOBULOS FRONTALES	Cambios de personalidad, del comportamiento y en las funciones ejecutivas

rehabilitador para personas que han sufrido un ictus.

La rehabilitación neuropsicológica es imprescindible para la reintegración de la persona en su ambiente familiar, laboral y social. El principal objetivo es recuperar y compensar las secuelas y el impacto que las condiciones discapacitantes que se han producido. De modo que la persona vuelva a ser lo mas funcional posible, para desenvolverse en su vida diaria.

Menteágil también ayuda a los familiares para que aprendan a vivir y sobrellevar los déficits cognitivos, los cambios emocionales y conductuales de su familiar.

La neuropsicóloga del centro realiza primero una revisión de todo el historial médico del paciente, posteriormente se realiza una valoración para conocer las distintas funciones cognitivas que han sido afectadas tras el impacto del daño cerebral, valorando los puntos y los puntos fuertes mejor preservados para preparar un programa de rehabilitación individual. Este programa incluye un diagnóstico neuropsicológico, el establecimiento de objetivos recuperables y compensables, intervención sobre los déficits cognitivos, emocionales y sociales y orientación al familiar.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com

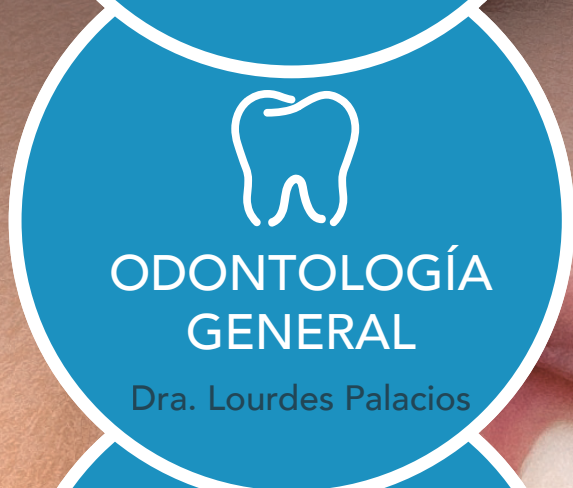


www.menteagil.com



IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



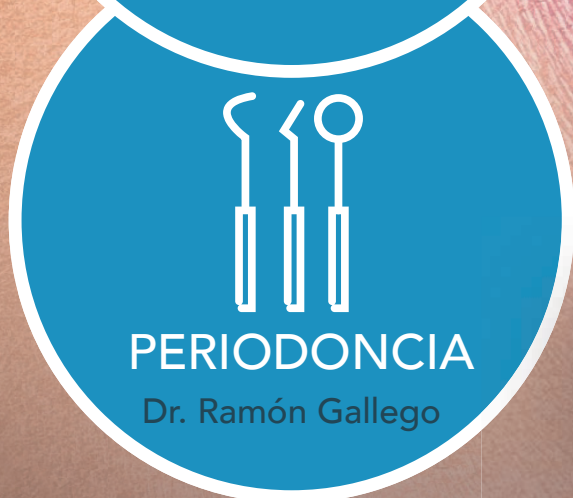
ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María,6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

• Accesorios de Paseo • Cuencos personalizados • Snacks Naturales •
• Juguetes • Camas • Complementos • Ilustraciones •

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^a MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^a MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El Quirónsalud Córdoba incorpora un nuevo circuito integral para el diagnóstico precoz y tratamiento del cáncer de mama

Se trata de un modelo pionero de atención rápida y personalizada, que reduce el tiempo entre pruebas diagnósticas y resultados, y la paciente es asesorada e informada continuamente por los profesionales de la unidad durante todo el proceso asistencial hasta el alta

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha incorporado un nuevo circuito integral para el diagnóstico precoz y tratamiento del cáncer de mama, a través de un modelo de atención rápida y personalizada que reduce el tiempo entre pruebas diagnósticas y resultados, siendo la paciente continuamente asesorada e informada por todos los profesionales de la Unidad de Mama durante todo el proceso asistencial hasta el alta.

Se trata de la puesta en marcha de un modelo pionero de atención rápida que cuenta con un equipo profesional dinamizador destinado a cohesionar todos los eslabones del proceso diagnóstico, favoreciendo el comienzo inmediato del tratamiento y mejorando así el pronóstico de la enfermedad. Este equipo profesional acompaña a la paciente desde la primera atención y es su referente durante todo el proceso, ofreciendo una información continua y solventando las dudas que surjan en cualquier momento. Además, se lleva a cabo una gestión individualizada de citas teniendo en cuenta las necesidades de la paciente, que podrá



contactar telefónicamente las 24 horas del día con el equipo. Este equipo se encarga también de coordinar y agilizar las pruebas diagnósticas así como de facilitar la comunicación entre paciente y profesionales médicos garantizando la continuidad asistencial.

Es un circuito rápido y eficaz que puede activar cualquier especialista, independientemente del servicio, tras evaluar el riesgo de padecer un tumor mamario, para explorar detalladamente las glándulas mamarias y los territorios ganglionares para

conocer si existen nódulos sospechosos. Asimismo, cualquier mujer puede acceder directamente a través del servicio de Urgencias ante una situación de alarma tras el hallazgo en una autoexploración de signos y síntomas compatibles con el cáncer de mama como bulto, alteración de la superficie o forma, retracción del pezón o de piel, o ganglio axilar, entre otros. En Urgencias será valorada por un ginecólogo que, en caso de ser necesario, pondrá en marcha el circuito inmediato para el diagnóstico precoz.

El especialista puede solicitar las pruebas de imagen necesarias para el diagnóstico en el mismo proceso asistencial, sin necesidad de solicitar nuevas citas. Ante una mamografía con indicadores de sospecha, se realizará la ecografía mamaria y biopsia en el mismo acto, acelerando de esta manera el proceso diagnóstico. En ese momento, todos los profesionales de la Unidad de Mama tendrán conocimiento del caso y se concertará cita con el servicio de Cirugía General. En un plazo no superior a las 48 horas se cono-

cerá el resultado de anatomía patológica de la muestra y la doctora Reyes Vázquez (cirujana referente en mama) realizará una valoración del caso.

Plan de acción inmediato

Posteriormente se establece un procedimiento de coordinación con todos los especialistas implicados en el proceso activando el comité de tumores, compuesto por la doctora Vázquez, los doctores Pablo Contreras, Ana Benítez y Mariola Albalá (especialistas de Medicina Nuclear), los doctores José Enrique y Balbino Povedano (jefes de servicio de Ginecología), la doctora María Jesús Rubio, (jefa de Oncología Médica), el doctor Juan Molina (jefe de servicio de Diagnóstico por la Imagen), y el equipo técnico y dinamizador, que informará a la paciente del plan de acción de manera inmediata. La intervención quirúrgica se realiza en un plazo no superior a los 5 días desde el resultado de la biopsia.

La doctora Vázquez ha resaltado los beneficios de este nuevo circuito "por la excelente coordinación de todos los especialistas implicados y la personalización de los casos".



Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina
privada y solárium

Viviendas con jardín privado y
piscina comunitaria

957 47 77 67

Arquitectos: Valerín Berlanga Torres, Rafael Blanco Carreras | Arquitecto técnico: Valerín Berlanga Cortés | Jefe de Obra: Jesús Martínez Cardón

CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. B-56073834 El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informativo obtenido, así como cualquier información adicional a que se refiere el decreto 218/2005. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestro oficina de información y venta en C/Alfonso de Luarca, 4, 4º, Córdoba. Todas las condiciones entregadas o cuenta serán válidas según ley.



CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

Forum Arruzafa dedica su vigésimo cuarta edición a la cirugía del segmento anterior

El congreso oftalmológico, organizado por la Fundación Arruzafa con profesionales del Hospital Arruzafa que se va a desarrollar entre el 27 y el 28 de octubre en el Palacio de Congresos de Córdoba y que cuenta con cuarenta expertos de toda España, prevé reunir a medio millar de profesionales sanitarios

REDACCIÓN

La vigésimo cuarta edición de Forum Arruzafa, congreso monográfico de oftalmología que organiza Fundación Arruzafa con médicos del Hospital Arruzafa, dedica su próxima edición a la cirugía del segmento anterior en una cita que ha logrado reunir a treinta y ocho ponentes de centros especializados de toda España y que contempla la presencia de medio millar de profesionales sanitarios.

El foro, con una asistencia media de cuatrocientos congresistas al año, está coordinado por la Unidad de Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva del HA, dirigida por el oftalmólogo Alberto Villarrubia y en la que también se integran los doctores Elisa Palacín, Antonio Cano, Álvaro Sánchez Ventosa, María Dolores López Pérez y Marta Villalba.

Forum Arruzafa 2023, que tiene como título 'Cirugía del segmento anterior: Pasado, presente y futuro, contempla dos jornadas de divulgación científica distribuidas entre los días 27 y 28 de octubre, segmentando su programa en cuatro bloques destinados a Queratoplastias, Trasplante del endotelio corneal, Cirugía refractiva cornea y lentes fágicas y Cirugía de la presbicia con lentes de alta tecnología.

El simposio, que se va a celebrar en el Palacio de Congresos de Córdoba, sede del foro, reparte su contenido en su primera jornada con un total de ocho charlas, dos mesas redondas y sendos bloques de discusión científica donde participan Juan José Pérez Santonja, Juan Antonio Durán, Óscar Gris, Nicolas Alejandro, Mayte Ariño, Jaime Etxebarria, Ana Boto, José Fernando Alonso, Javier Celis, Nicolás López Ferrando, María Paz Rodríguez Austin, Antonio Sabala, José Luis Güell, Antonio Cano, Cristina Peris, Marina Rodríguez Calvo de Mora, Luis Fernández Vega y el propio Alberto Villarrubia, que dará apertura a



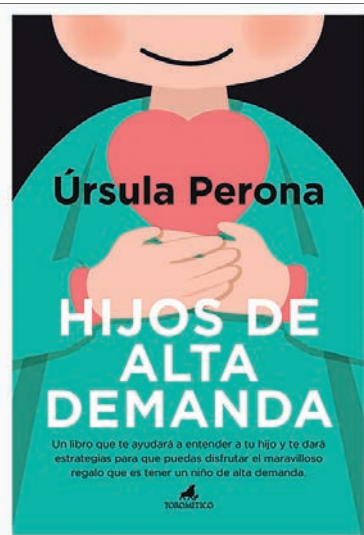
El foro, con una asistencia media de cuatrocientos congresistas al año, está coordinado por la Unidad de Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva del HA, dirigida por el oftalmólogo Alberto Villarrubia y en la que también se integran los doctores Elisa Palacín, Antonio Cano, Álvaro Sánchez Ventosa, María Dolores López Pérez y Marta Villalba

la cita junto al director médico del HA, Juan Manuel Laborda.

En su jornada de clausura, se ha establecido una pauta similar de contenido médico, con seis bloques de contenido en los que van a participar Federico Alonso, Ignacio Jiménez-Alfaro, Francesc Duch, Daniel Elías, Carlos Lisa, Félix González, Juan José Pérez Santonja,

Juan Pedro Tórrala, María Gessa, Antonio Cano, Federico Alonso, Javier Giménez Almenara, Ramón Ruiz Mesa, José Fernando Alonso, Laureano Álvarez de Rementería, Luis Fernández Vega, Francisco Javier Castro, Javier Medicate, Emeterio Orduña, Carlos Rocha, Álvaro Sánchez Ventosa, Francisco Javier Pastor, y Alberto Villarrubia.

Se da la circunstancia de que Forum Arruzafa también congrega a un centenar de profesionales procedentes del sector de industria farmacéutica, aunando a una treintena de expositores con marcas comerciales para dar difusión a las novedades que este segmento oferta en el ámbito oftalmológico. Entre las compañías confirmadas están AJL Ophthalmic, Abbvie, Alcon, Angelini Pharma, AST Vision Care, Baena Salud, Baus & Lomb, Bloss, Brudy Lab, Dorc, Esteve, Glauco, Horus Pharma, Indo, Johnson & Johnson Vision, l'acuité, Laboratorios Llorens, Medicalmix, Novartis, Ntc, Oculus, Salvat, Santen, Sifi, SMO Oftalmología, Théa, Visufarma, VSY Biotechnology y Zeiss.



Si sospechas que tu hijo es un NIÑO DE ALTA DEMANDA este libro te ayudará a conocer por qué tú hijo se comporta así y cuales son sus necesidades reales, para que vivas una crianza más tranquila y respetuosa con tu hijo.

Más información en la web de Toromítico:





VIVEROS

Surplant, s.l.®

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



VISTE TU JARDÍN DE OTOÑO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



Disfruta de un otoño micológico en Restaurante Puerta Sevilla

La chef aurora mellado desgrana el recorrido gastronómico a través del coto micológico de Puerta Sevilla

REDACCIÓN

¿Como cada año, los meses de octubre y noviembre nos traen el producto de temporada por excelencia y todos los amantes de las setas empezamos a dar rienda suelta a nuestra imaginación culinaria para crear nuevos platos.

Portobello, edulis, shitake, boletus, rebozuelos, eriyi... Un abanico sin fin que vamos a ir desgranando para dar a conocer las propuestas de Puerta Sevilla.

En Puerta Sevilla tomamos conciencia de ello y es por eso que otro año más celebramos nuestras Jornadas de las Setas, y es que más allá de sus usos y valor gastronómico, las setas son un alimento muy saludable que debe tener en cuenta en su dieta, ya que son ricas en hierro, fósforo, yodo, magnesio, selenio, calcio, potasio, zinc, vitaminas A y vitaminas del grupo B, C y D. Es un alimento rico en agua y sin grasa.

Portobello, edulis, shitake, boletus, rebozuelos, eriyi... Un abanico sin fin que vamos a ir desgranando para dar a conocer las propuestas de Puerta Sevilla. Comenzamos con una crema de calabaza, aprovechando la temporada de este producto y lo acompañamos de unos rebo-

zuelos salteados, que se caracteriza por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes y que terminamos con un huevo a baja temperatura y un aceite de Tomillo para despertar el aroma a campo.

Pasamos del monte al mar, con una propuesta que intenta acercar a la seta a sabores marinos y salinos, con unos gnochis sobre bechamel de gambas, boletus y portobello salteados arropados por unos langostinos a la plancha. Los boletus, nos ayudan a estimular la digestión y poseen una carne blanca jugosa que nos aporta una gran dulzura y suavidad y combina extremadamente

las setas son un alimento muy saludable que debe tener en cuenta en su dieta, ya que son ricas en hierro, fósforo, yodo, magnesio, selenio, calcio, potasio, zinc, vitaminas A y vitaminas del grupo B, C y D. Es un alimento rico en agua y sin grasa.

bien con los toques de marisco.

Por último, vengo a abrirlos el apetito más si cabe aún con otra propuesta más de nuestras jornadas de las setas, y es que las setas invitan a cuchareo y presentamos este año nuestro guiso de alubias a la cordobesa con nísalos. A los beneficios de consumir legumbres le tenemos un



añadido extra, y es que esta preciada seta se caracteriza por su intenso sabor y se considera una de las más saludables, aportando vitaminas del grupo B y con un alto contenido en hierro.

En definitiva, nos declaramos unos fans absolutos a este manjar que en Puerta Sevilla tratamos con el mayor esmero y ofreciendo además otras propuestas dignas de probar.



PUERTA SEVILLA
TABERNA · RESTAURANTE · CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio







Collection **Todoliva**

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection **Aoves Todoliva**

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

OROZCO PIANO FESTIVAL

XXI
EDICIÓN

**CÓR
DOBA**
2-18/11
2023

JU 2
20H

KATIA Y MARIELLE LABÈQUE
Gran Teatro

SA 11
20H

DOMENICO CODISPOTI
CSMRO

VI 3
20H

CARLES MARÍN
CSMRO

MI 15
20H

JAEDEN IZIK-DZURKO
CSMRO

SA 4
20H

JUDITH JÁUREGUI
CSMRO

JU 16
20H

YULIANNA AVDEEVA
Teatro Góngora

MI 8
20H

**RACHMANINOV, 150 AÑOS: INTEGRAL
OBRAS PARA PIANO Y ORQUESTA (I)**
ANNA FEDOROVA
JUAN CARLOS FERNÁNDEZ-NIETO
ORQUESTA DE CÓRDOBA
Director: Salvador Vázquez
Gran Teatro

VI 17
20H

**MAITE LEÓN y
ANTÓN DOLGOV**
CSMRO

SA 18
19H

JAVIER PERIANES
Mezquita-Catedral

VI 10
20H

**RACHMANINOV, 150 AÑOS: INTEGRAL
OBRAS PARA PIANO Y ORQUESTA (II)**
JORGE LUIS PRATS
SERGEI YEROKHIN
DANIEL CIOBANU
ORQUESTA DE CÓRDOBA
Director: Salvador Vázquez
Gran Teatro

**DIRECTOR
ARTÍSTICO:**
**JUAN MIGUEL
MORENO
CALDERÓN**