

CÓRDOBA SANA

enero de 2024

Año XV • número 197. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



centro **auditivo**
campos

10
ANIVERSARIO
2014-2024

Paseo de la Victoria, 29. Córdoba
957 29 37 16 • 602 48 27 71
centroauditivocampos.es

oír bien, nos conecta.

Les deseamos ¡Feliz Navidad! Para este 2024, salud, amor y audición.



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



Hospital Arruzafa alcanza los dos mil trasplantes de córnea en 2023

(sigue en la página 2)



ALONSO desde 1984

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

Feliz 2024

¡Gracias por tu confianza!

40 aniversario

C/ CRUZ CONDE, 19 (local)
+34 (957) 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com
FB: @alonsoesteticadental
IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

Hospital Arruzafa alcanza los **dos mil trasplantes de córnea en 2023**

La Unidad de Trasplantes del hospital oftalmológico, que celebra veinticinco años de actividad, vuelve a superar su propio récord de cirugías de este tipo con respecto al pasado ejercicio según la ONT

REDACCIÓN

El Hospital Arruzafa alcanza los dos mil trasplantes de córnea realizados hasta 2023 según los datos que refleja la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), una cifra que mantiene al hospital oftalmológico como el centro que más volumen de cirugías de este tipo realiza de Andalucía y el tercero de España.

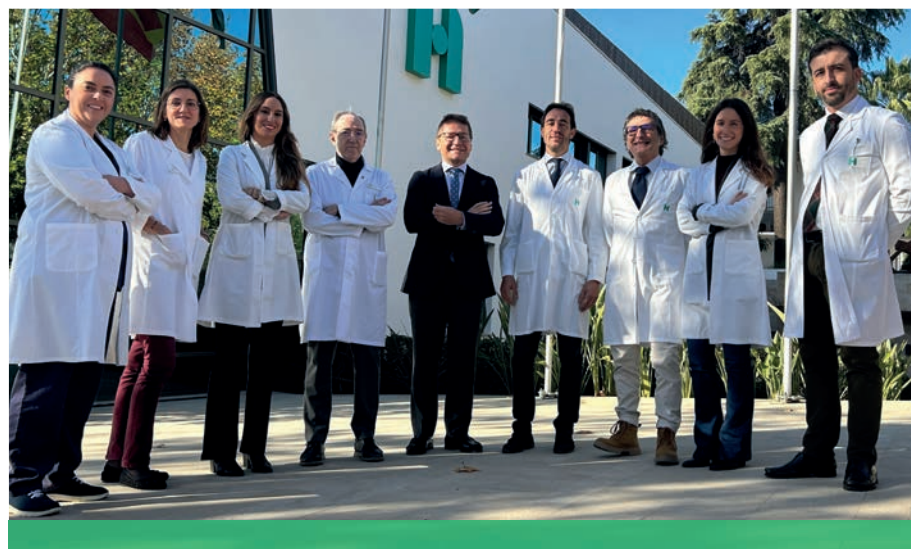
El coordinador de la Unidad de Trasplantes del HA, Alberto Villarrubia, ha explicado que “hace tres días, nuestro equipo llevo a cabo el trasplante número dos mil, un hecho singular que nos hace sentir a todos partícipes del desarrollo de este hospital por el hito que significa para la Medicina en Córdoba y en nuestra comunidad autónoma”.

El HA, que en sus treinta años de historia ha atendido a más de doscientas cuarenta y cinco mil personas, fija un nuevo récord en su trayectoria oftalmológica de trasplantes el mismo año en el que celebra un cuarto de siglo desde la puesta en marcha de esta unidad.

En 1999, de manera pionera, se puso en marcha la Unidad de Trasplantes del Hospital Arruzafa

Villarrubia ha manifestado que este hecho es fruto del “trabajo científico de un equipo que lleva tres décadas desarrollando cirugía de vanguardia y que cuenta con el apoyo de todas las unidades médicas de este hospital, sin las que no sería posible haber llegado hasta aquí, es un trabajo de equipo”.

Según los últimos datos aportados en el balance anual de tejidos hechos públicos por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), el HA volvió a cerrar el último ejercicio que se detalla como el centro que más cirugías de este tipo llevó a cabo en Andalucía y el tercero de



España, con un total de 161 trasplantes en 2022, una cifra que en 2023 ya se ha superado alcanzando los 173 a falta de que aún resten días para concluya el año.

En alusión a esas referencias, Villarrubia ha concretado que “merece la pena señalar que dos de cada diez (21,6%,) del volumen de trasplantes de Andalucía se hacen en el Hospital Arruzafa”.

Andalucía, con 734 trasplantes al año (última cifra de la ONT), es la segunda comunidad autónoma de España en la que más trasplantes de córnea se llevan a cabo (por detrás de Cataluña -1.329- y por delante de Madrid -645-). El HA asume casi un cinco por ciento (4,8%) del volumen de intervenciones nacionales. “Son datos que nos hacen sentir muy orgullosos y que nos animan a continuar trabajando en esta línea ascendente”, concluye el coordinador de esta unidad.

“Cuando hablamos de trasplante de córnea (queratoplastia), debemos diferenciar del tipo de técnica empleada a nivel quirúrgico para diferenciar de ma-

nera concreta que existen dos tipos de procedimientos, los trasplantes de tipo penetrante y los de tipo lamelar”, como explica el oftalmólogo Antonio Cano.

El primero alude a un trasplante de la totalidad de la córnea; el lamelar a un procedimiento más parcializado donde se trasplanta únicamente una sección de la misma. Del total de intervenciones llevadas a cabo por el HA durante el último ejercicio, 134 fueron trasplantes de tipo lamelar y 27 fueron penetrante.

“Este dato evidencia algo significativo y es que, es más que deducible que el mayor volumen de intervenciones a día de hoy que se hacen de trasplantes de córnea son de un segmento de ese tejido corneal”, expone Cano.

“En la actualidad, un trasplante de córnea es una acción médica que asume mucha relevancia por múltiples factores. La primera de ellas es porque se trata de un tejido que procede de otra persona; me gustaría aquí conceder también importancia y, a su vez, gratitud a quienes deciden

realizar esa donación. Sin tejido corneal humano, actualmente, no es viable la recuperación de un paciente con una patología corneal. De igual manera, concretar la importancia de la coordinación que existe con los centros extractores y los bancos de ojos. En este terreno, la Medicina aún tiene mucho recorrido. En el Hospital Arruzafa entendemos que un buen desarrollo y cohesión entre centros, tanto públicos como privados, posibilitaría una mayor capacidad para atender a pacientes con enfermedades de este tipo. De aquí nuestro agradecimiento a los centros asociados y a la gestión de nuestro banco de ojos para constatar la realidad que hoy divulgamos. Esto es un trabajo de equipo”, concluye.

Sobre el perfil de paciente trasplantando, la coordinadora de la Unidad de Enfermería del Hospital Arruzafa, Ana Porcuna ha expuesto que “hablamos de un perfil de edad, generalmente de personas comprendidas entre los 49 y los 88 años. No obstante, también tenemos a pacientes comprendidos en otras franjas de edad. El volumen de personas trasplantadas suele ser siempre mayoritariamente de género femenino, salvo en la franja de edad que oscila entre los 69 y los 78 años, donde hay más trasplantados hombres que mujeres”.

En 1999, de manera pionera, se puso en marcha la Unidad de Trasplantes del Hospital Arruzafa, un año en el que se realizaron dos trasplantes. Una década después esa cifra ya podía multiplicarse por veinte; en 2009 casi se llega al medio centenar de procedimientos de este tipo; veinte años después esta unidad ya hacía más de 160 trasplantes al año. “El año pasado se hicieron 161 trasplantes, pero sin acabar 2023, esa cifra ya ha sido superada, tal y como se ha concretado; probablemente superemos los 175 antes de concluir el año”, según ha manifestado la bióloga del HA María José Cantais.



BERCOR S.L.
Constructora Berlanga Cortés

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67

Arquitectos: Valerín Berlanga Torres, Rafael Blanco Carreras
Arquitecto técnico: Valerín Berlanga Cortés
Jefe de Obra: Jesús Martínez Cardón
CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. 9.56073836 El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informativo al momento de la compra o a cualquier momento posterior a que se refiera el presente. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestra oficina de información y venta en Calle Juan de Lucena, 4º - 1º, Córdoba. Todas las cantidades entregadas a cuenta serán avaladas según ley.



5 años cuidando de ti

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** cumplimos 5 años a tu lado y queremos agradecerte la confianza que has puesto en nosotros. Por muchos años más juntos cuidando de los tuyos y de ti.



Gracias, Córdoba



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de **quironsalud.es**, o en nuestra **App**.

Hospital **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013



HOSPITAL ARRUZAF ALCANZA LOS DOS MIL TRASPLANTES DE CÓRNEA EN 2023... 2

EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA INCORPORA LA CONSULTA TELEFÓNICA PREVIA EN EL SERVICIO DE DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN 6

EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA CONSIGUE LA CERTIFICACIÓN ISO 45001, LA MÁS IMPORTANTE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

LA DOCTORA VALLE GARCÍA SÁNCHEZ, NOMBRADA NUEVA GERENTE DEL SERVICIO ANDALUZ DE SALUD 10

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CÓRDOBA RECHAZA LA CONTRATACIÓN DE PROFESIONALES EXTRACOMUNITARIOS EN EL SAS MIENTRAS SIGUE EL 'ÉXODO' DE ENFERMERAS CORDOBESAS 12

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA PRESENTA SU XIV POEMARIO 'TINTAS PARA LA VIDA' DEDICADO A LA DONACIÓN 12



VIVA EL TIEMPO DE MONTANERA EN RESTAURANTE PUERTA SEVILLAA 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 DÍA MUNDIAL DE LA CONTRA LA LEPRO
29	30	31	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« Buscar un médico sin tener la voluntad de curarse es como intentar pescar en un charco ».

JUAN ARMANDO CORBIN



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

**Abierto todos
los días del año**

Les deseamos un feliz 2024

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas**

**Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

**Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser**

**Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud**

**Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336**

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba incorpora la consulta telefónica previa en el servicio de Diagnóstico por la Imagen

Se trata de una atención personalizada anterior a la realización de pruebas diagnósticas, con el objetivo de ofrecer al paciente información detallada y resolver las dudas que tenga para su preparación

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha incorporado la consulta telefónica personalizada previa a la realización de pruebas diagnósticas en el servicio de Diagnóstico por la Imagen. Para ello, un profesional de Enfermería proporciona información detallada sobre la prueba que el paciente se va a realizar, explicando en qué consiste y los pasos necesarios de preparación, según ha indicado el doctor Juan Molina, jefe de servicio de Diagnóstico por la Imagen del centro.

El doctor Molina ha explicado que esta consulta previa tiene como fin garantizar el éxito en la obtención de imágenes, lo que contribuirá para facilitar el diagnóstico. Esta herramienta pretende convertirse en un espacio de seguridad donde el paciente pueda resolver sus dudas, exponer situaciones que puedan dificultar la realización de la prueba, repasar las indicaciones facilitadas en el Portal de Paciente Mi Quirónsalud, explicar las instrucciones recogidas con el consentimiento informado, así como disminuir la ansiedad y el impacto emocional provocado por la incertidumbre.

El doctor Molina ha insistido en que esta consulta telefónica previa facilita una atención accesible, continuada, eficiente y humanizada con la que el paciente pueda resolver sus necesidades asistenciales sin miedo, con confianza y a través de un profesional de referencia que le acompañe en todo el proceso

Durante la llamada, el profesional realiza una identificación inequívoca del paciente, confirma la cita y el tiempo de dura-



ción de la prueba, y, en caso de algún imprevisto, reubica la cita adaptándose a las necesidades del paciente. De esta manera, se evitan desplazamientos innecesarios y se garantiza que todo esté correcto para la realización del estudio, evitando así incidencias que puedan provocar un retraso en el diagnóstico.

Esta herramienta permite que los profesionales del hospital puedan solventar las dudas del paciente antes de la prueba. Para ello cuentan con un cuestionario estructurado digital a modo de guía que recoge todos los criterios que son imprescindibles para garantizar el éxito en una prueba de diagnóstico por la imagen. Entre los aspectos de dicho cuestionario se encuentran el conocimiento del paciente sobre la prueba, la preparación correcta (medicación y dieta), aclaración de dudas, seguimiento de las recomendaciones, mitigar los miedos y el temor a la prueba, gestión administrativa, y ubicación de la sala, entre otros.

Además, durante la consulta telefónica, el profesional de referencia indica al paciente

el nuevo circuito de auto admisión a través de los tótems multimedia con pantalla táctil (mostradores digitales), para

evitar esperas innecesarias en caso de tener cita programada. Una vez obtenido el código de llamada, el paciente se dirige

directamente a la zona correspondiente a la prueba que se va a realizar.

El doctor Molina ha insistido en que esta consulta telefónica previa facilita una atención accesible, continuada, eficiente y humanizada con la que el paciente pueda resolver sus necesidades asistenciales sin miedo, con confianza y a través de un profesional de referencia que le acompaña en todo el proceso, teniendo en cuenta que las pruebas de diagnóstico por la imagen pueden provocar una sensación de incertidumbre y ansiedad. Esta iniciativa responde de manera eficiente “a las necesidades derivadas del crecimiento de la demanda en el servicio, con el objetivo de continuar consolidando una estrategia de manera continua, centrada en el paciente y apostando por una medicina basada en el valor, la capacidad y el compromiso de nuestros profesionales”.

El Hospital Quirónsalud Córdoba consigue la certificación ISO 45001, la más importante de seguridad y salud en el trabajo

Esta acreditación internacional establece que el centro cumple con los más altos estándares en el cuidado y mantenimiento de un entorno laboral seguro

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha conseguido la certificación ISO 45001, la más importante en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo, una norma de la Organización Internacional de Normalización (ISO) cuyo objetivo es mejorar los niveles de seguridad en el puesto de trabajo, y crear, cuidar y mantener un entorno laboral seguro para sus profesionales.

En Córdoba es el único hospital privado que cuenta con esta acreditación. Son pocos los centros en toda España que la tienen debido a la exigencia en los requisitos de cumplimiento que establece. La consecución de la acreditación ISO 45001 supone un impulso a las acciones que desarrolla el hospital para continuar cuidando de sus profesionales, con el fin de prevenir y evitar lesiones y deterioro de la salud relacionados con el trabajo, y minimizar los riesgos, adoptando las medidas de prevención y protección eficaces.

La implantación de esta norma incide en la protección de la salud tanto física como mental de los profesionales, obteniéndose numerosos beneficios como mejorar el lugar de trabajo, minimizar y eliminar los riesgos de incidentes, implementando las medidas de control necesarias, y hacer partícipes a los propios profesionales de la importancia de su implicación para reducir riesgos. Además, el cumplimiento de estas acciones conlleva una mayor protección para proveedores y colaboradores.

Esta acreditación de primer nivel se suma a otras certificaciones con las que cuenta el hospital en este ámbito como la ISO 9001, la ISO 14001. En el ámbito asistencial, el Hospital Quirónsalud Córdoba tiene con las máximas certificaciones de calidad, en diciembre de 2022 fue acreditado con el sello dorado de la Joint Commission International, la máxima distinción que concede este organismo. Esta acreditación es la más exigente en el mundo para el ámbito sanitario y certifica que toda la atención y procesos del hospital están enfocados en la seguridad del paciente, en la calidad asistencial, y en un proceso de mejora continua.



Les desamos un feliz año 2024



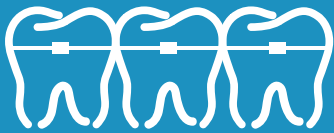
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



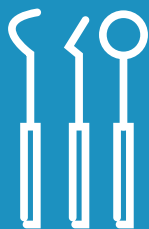
ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María,6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

• Accesorios de Paseo • Cuencos personalizados • Snacks Naturales •
• Juguetes • Camas • Complementos • Ilustraciones •

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
* JOSÉ Mº MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mº MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FESTIVOS 6 DE ENERO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* PERMANECERÁN CERRADAS EL VIERNES 5 DE ENERO.



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

La doctora Valle García Sánchez, nombrada nueva gerente del Servicio Andaluz de Salud

De su etapa al frente del Hospital Reina Sofía durante los últimos 6 años y medio destaca su apuesta por la innovación, gestión eficiente y humanización

REDACCIÓN

Valle García Sánchez (Córdoba, 1975) es la nueva gerente del Servicio Andaluz de Salud (SAS), en sustitución de Diego Vargas. Asume esta responsabilidad tras 6 años y medio al frente de la Dirección Gerencia del Hospital Universitario Reina Sofía, donde ha realizado una apuesta fuerte por la innovación biomédica, la gestión eficiente de los recursos, el impulso de la humanización en la asistencia y el cuidado de los y las pacientes.

A lo largo de sus dos décadas de desarrollo profesional, Valle García ha recibido numerosos reconocimientos de sociedades científicas, colegios profesionales, instituciones, colectivos sociales y asociaciones de pacientes

La nueva titular del SAS inicia este nuevo periodo "con ilusión y muchos retos con los que empezar el nuevo año. Seguiremos avanzando en la mejora de la salud en Andalucía apostando por



el trabajo en equipo, siempre al lado de los y las profesionales, el bien más preciado que tenemos como sistema sanitario junto a pacientes y familiares".

Valle García es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba desde 1998, hizo la residencia en el Hospital Universitario Reina Sofía y es especialista en Aparato

Digestivo desde 2003. Hasta la fecha, su trayectoria profesional siempre ha estado vinculada al complejo sanitario cordobés. También es doctora por la Universidad de Córdoba y ha compaginado su faceta asistencial, docente e investigadora hasta que ocupó la Dirección Gerencia del hospital. Ha sido responsable de la Unidad de Enfermedad

Inflamatoria Intestinal del Reina Sofía, jefa de estudios también del centro sanitario y miembro de la Junta Directiva del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETTECCU).

Ha participado en más de un centenar de ocasiones en congresos, simposios y otras acciones formativas sobre la

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), como referente a nivel nacional en esta área de su especialidad. Además, en los últimos años ha completado su presencia en estos foros de alta dirección como gestora. Asimismo, es autora de más de 150 artículos originales publicados en revistas científicas nacionales e internacionales, la mayoría con alto índice de impacto, y ha participado en más de 60 capítulos de libros relacionados con el manejo de la EII.

A lo largo de sus dos décadas de desarrollo profesional, Valle García ha recibido numerosos reconocimientos de sociedades científicas, colegios profesionales, instituciones, colectivos sociales y asociaciones de pacientes. Entre ellos destacan el 'Premio Sanitarias 2020' en la categoría dirección/gestión, por parte de Redacción Médica; el distintivo 'Fiambra de Plata 2020', del Ateneo de Córdoba por su gestión durante la pandemia por Covid-19; la Cruz con distintivo blanco de la Orden del Mérito del Cuerpo de la Guardia Civil en 2021 y, recientemente, la Insignia de Oro, concedida por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, entre otros.



Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67

Arquitectos: Valerín Berlanga Torres, Rafael Blanco Carranza | Arquitecto técnico: Valerín Berlanga Cortés | Jefe de Obra: Jesús Martínez Cardón

CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. B-56073834 El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informativo obtenido, así como cualquier información adicional a que se refiere el decreto 218/2005. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestro oficina de información y venta en C/Alfonso de Luarca, 4, 4.º, Córdoba. Todas las cantidades entregadas o cuenta serán devueltas según ley.



CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

Les deseamos unas felices fiestas

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El Colegio de Enfermería de Córdoba rechaza la contratación de profesionales extracomunitarios en el SAS mientras sigue el 'éxodo' de enfermeras cordobesas

La Junta de Andalucía extiende esta medida a 2024, a pesar de que la Bolsa única del SAS lleva dos años sin actualizarse, lo que impide que unas 230 nuevas enfermeras graduadas en Córdoba hayan podido inscribirse, y que las inscritas no vean reconocidos sus méritos actuales

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba rechaza la eliminación del requisito de nacionalidad para ejercer como enfermera en el Servicio Andaluz de Salud (SAS), aprobada a principios de este mes por el Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía para todo el año 2024, prorrogando así una medida calificada como "excepcional" que ya se tomó el pasado mes de julio para 2023, y que el Colegio considera que no debe normalizarse durante otro año completo más como sistema rutinario de contratación.

El Colegio recuerda que 105 enfermeras han solicitado el traslado a otras provincias y Comunidades Autónomas de España en lo que va de año; y otras 29 han cursado baja colegial por desempleo

La Junta de Andalucía justifica esta medida para que el SAS pueda hacer nombramientos de carácter temporal de personal de Enfermería extranjero no comunitario "en el contexto actual, caracterizado por el aumento progresivo de la escasez de determinados profesionales facultativos y de enfermería que cumplan los requisitos de nacionalidad exigidos por la normativa vigente"; y ante el déficit de efectivos para cubrir determinados puestos, entre cuyas cau-



sas el propio texto del Acuerdo aprobado reconoce "el escaso atractivo profesional de determinadas plazas".

El Colegio de Enfermería cordobés recuerda que 105 enfermeras han solicitado el traslado a otras provincias y Comunidades Autónomas españolas entre enero y noviembre de este año, según los datos que maneja el Colegio, en muchos casos por las mejores condiciones laborales y profesionales. Entre las Comunidades de destino, y además de otras provincias andaluzas, estas enfermeras se han marchado a Madrid, Castilla-La Mancha, Extremadura, Cataluña y País Vasco, entre otras.

Además, otras 29 han cursado baja colegial por desempleo durante el mismo periodo. De ellas, más de la mitad, 15, durante septiembre y octubre, meses en los que habitualmente se registran más bajas de este tipo por el fin de los contratos de sustitución del verano.

"Más que eximir del requisito de nacionalidad, esta fuga de profesionales debe impedirse, en la medida de posible, mediante contratos más atractivos y estables para las enfermeras en la provincia cordobesa", afirma la presidenta del Colegio, Natalia Pérez; que recuerda que en los citados datos no están incluidas las posibles recién enfermeras graduadas en Córdoba que ni

siquiera se han colegiado en la provincia, como es el caso de las 20 enfermeras que este verano se marcharon al Hospital Universitario de Burgos, cuyo testimonio ha sido publicado recientemente por varios medios de comunicación cordobeses; "y que no dejan de ser un reflejo de la precariedad y temporalidad en el SAS".

Agilización de la Bolsa del SAS

De igual manera, y antes de recurrir a la contratación de extracomunitarios, el Colegio demanda también la agilización de la Bolsa Única del SAS -a través de la cual se realizan las contrataciones y nombramientos temporales-, que lleva dos años sin actualizarse, lo que impide no solo que unas 230 nuevas enfermeras graduadas en la Universidad de Córdoba (UCO) en los dos últimos cursos hayan podido inscribirse, sino que las ya inscritas no vean reconocidos sus méritos y experiencia actuales.

Por todo ello, y ante la falta de enfermeras que alega la Junta, el Colegio vuelve a alertar de la fuga de profesionales a otras Comunidades Autónomas en busca de mejores condiciones y huyendo de la precariedad laboral. Un éxodo que viene registrándose en los últimos años, y ante el cual la presidenta del Colegio, Natalia Pérez, ha vuelto a reivindicar "un sistema de contrataciones adecuadas, estables y mejor retribuidas, que acabe con los contratos precarios y la temporalidad en nuestro colectivo, así como más personal en el sistema sanitario público cordobés".

El Reina Sofía presenta su XIV poemario 'Tintas para la vida' dedicado a la donación

Además, se han entregado los premios del certamen que llevan el mismo nombre, que este año han recaído en estudiantes del IES Ategua (Castro del Río), La Salle, Colegio Británico, Sagrada Familia y Alhakén II de Córdoba

REDACCIÓN

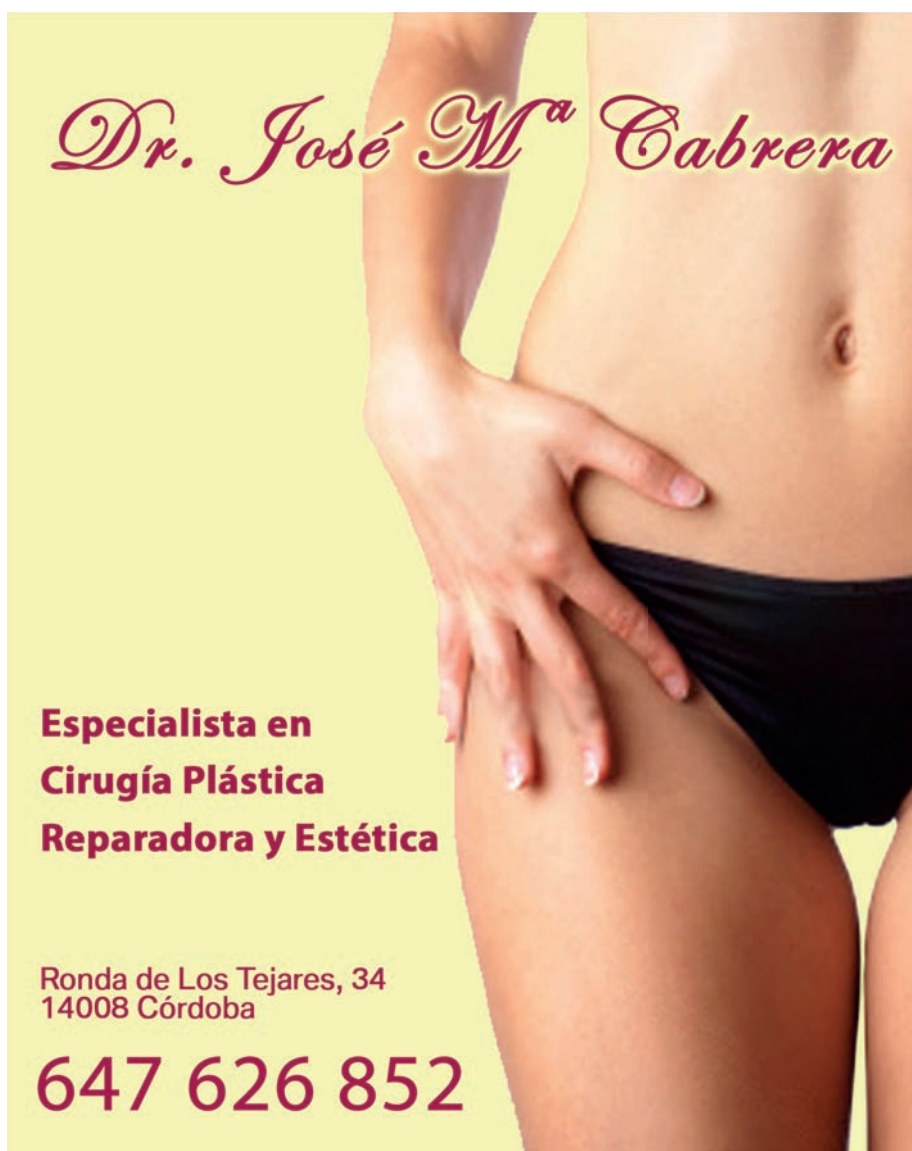
El Hospital Reina Sofía presentó a finales de noviembre su nueva antología sobre la donación de órganos y tejidos y también hizo entrega de los premios del noveno Certamen Andaluz de Poesía 'Tintas para la vida', iniciativas incluidas en la campaña de promoción de la donación de órganos. Cada año, el centro sanitario convoca este concurso (en el que pueden participar estudiantes andaluces de entre 10 a 18 años) y los mejores textos forman parte de una nueva publicación.

Concretamente, la antología que se acaba de presentar se nutre de los 6 poemas premiados más otros 40 seleccionados por el jurado. Este año han participado alrededor de 400 alumnos de una veintena de colegios e institutos de toda la comunidad autónoma. Las imágenes presentes en la portada y el interior del poemario han sido realizadas por seis ilustradores e ilustradoras de Córdoba: Almudena Castillejo, Sakerinox, Clara Gómez Campos, Marta García del Rosa, Sota y Nisa. El libro se difunde en centros educativos, instituciones y entre diferentes colectivos sociales y sirve como vehículo transmisor de emociones vinculadas al acto de la donación y los trasplantes.

El evento contó con la participación de la delega de Salud y Consumo, Ma-

ría Jesús Botella; la directora gerente del hospital, Valle García; el coordinador de trasplantes, José María Dueñas, y el coordinador provincial de lectura y bibliotecas escolares, Bartolomé Delgado, así como profesionales del hospital, docentes, alumnos, familias y personas trasplantadas. Fue conducido por la comunicadora Ana Espino. Cada alumno y alumna premiado leyó su poema, así como también otros y otras estudiantes presentes cuyos textos habían sido seleccionados y completan la antología, bajo la coordinación de Bartolomé Delgado.

En la categoría A (5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de ESO) el primer premio ha recaído este año en Ana Cáceres Garrido, del IES Ategua, de Castro del Río (Córdoba); el segundo en Ángela Díaz Jiménez, del Colegio Británico de Córdoba y el tercero en Álvaro Márquez Fernández, del IES Alhakén II de Córdoba. En la Categoría B (3º y 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio), el primer premio lo ha sido para Ignacio Herreros Roldán, del Colegio La Salle de Córdoba, el segundo para Alba María Alamillo Tinahones, del Colegio Sagrada Familia de Córdoba y el tercero para Martina Gómez, también de La Salle. Recibieron una tablet, un lote de libros y una placa conmemorativa en agradecimiento a su implicación.



Dr. José Mª Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

647 626 852



¡NOS ENCANTA LA NAVIDAD!

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



Viva el tiempo de montanera en Restaurante Puerta Sevilla

El restaurante Puerta Sevilla, pondrá en su mesa el mejor producto noble del cerdo ibérico

REDACCIÓN

Se acerca el Tiempo de montanera, donde el cerdo se alimenta de bellotas en un entorno y ecosistema único, en el que destaca las dehesas cordobesas, espacio de las sierras, donde es clave la fauna salvaje y árboles como la encina, alcornoques o robles. Estas dehesas, tienen un elemento clave para la crianza del cerdo ibérico, siendo la bellota el principal alimento que le da un sabor único al producto.

El producto noble del cerdo ibérico, es rico en proteínas, vitamina C y B, minerales y antioxidantes, y es en esta temporada invernal



La bellota es la principal fuente de alimento del cerdo ibérico, dando a estos productos, un sabor único

donde la carne está en su mejor momento.

Además el cerdo tiene vitaminas b6, tiamina, niacina, ribloflavina y ácido pantoténico, beneficiosa para el crecimiento y desarrollo saludable para niños y adultos.

El Restaurante Puerta Sevilla desarrolla conjuntamente con COVAP, las primeras jornadas de montanera, donde el cerdo ibérico en sus distintas vertientes y con una amplia gama de productos del cerdo ibérico, partiendo desde su jamón único en el mundo, hasta chacinas o demás productos del cerdo, con creaciones elaboradas por

el equipo de Cocina del Restaurante Puerta Sevilla, a partir de productos tales como presa, abanico, carrillada, que harán las delicias de estos productos nobles del cerdo Ibérico.

Estas jornadas de montanera, tendrán su puesta de largo y su celebración a finales del mes de Enero enlazando con parte del mes de Febrero de 2024 en el Restaurante Puerta Sevilla (sita en Calle pos-trera 51) coincidiendo con el periodo invernal donde la montanera está en su pleno apogeo.

JORNADAS DE LA MONTANERA

Organizan:

PUERTA SEVILLA
TABERNA RESTAURANTE CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380

LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905

LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

eres patri monio

Córdoba, Patrimonio de la Humanidad

- 1984, Mezquita Catedral
- 1994, Centro Histórico
- 2012, Fiesta de los Patios
- 2018, Conjunto Arqueológico
Medina Azahara

