CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

abril de 2024

Año XV • número 200. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

Ortopedia Aeropuerto

SANICOR
Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

Ortopedia Aeropuerto | Sanicor celebra una emocionante expansión con la apertura de un nuevo centro en Córdoba

(sigue en la página 2)

40 ANIVERSARIO

IMPLANTOLOGÍA
- CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA
- CIRUGÍA GUIADA
- CARGA INMEDIATA
- ELEVACIÓN DE SENO

REGENERACIÓN ÓSEA
- PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO
- DENTINA AUTÓLOGA

ALONSO desde 1984
IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com
FB: @alonsoesteticadental
IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

Ortopedia Aeropuerto | Sanicor celebra una emocionante expansión con la apertura de un nuevo centro en Córdoba

El nuevo centro de Sanicor no solo se distingue por su tamaño, sino también por su extenso conjunto de gabinetes que ofrecen servicios exclusivos y personalizados

REDACCIÓN

Desde el pasado 22 de enero, «Ortopedia Aeropuerto | Sanicor» celebra una emocionante expansión con la reciente apertura de un nuevo centro en Córdoba. La empresa, destacada como una de las más grandes y tecnológicamente avanzadas en su sector, mantiene una inversión continua en innovación y desarrollo. Son pioneros y líderes en las tecnologías que permiten mayor precisión y calidad en sus productos, mejorando la eficiencia terapeútica, como atestigua la confianza que en ellos depositan figuras como el bicampeón olímpico Alfonso Cabello o el subcampeón del mundo en tenis Cisco García. La destacada firma de servicios ortopédicos cuenta además con un gran equipo de profesionales, excelentemente cualificados y formados, para realizar el mejor asesoramiento a sus clientes.

Con la apertura de este nuevo centro, revolucionario e innovador, la firma cuenta con dos establecimientos en nuestra ciudad, donde ofrecen una amplia gama de recursos para sus pacientes. Siempre con la misión de mejorar la calidad de vida y garantizar el bienestar de quienes acuden a sus instalaciones. Así, al ubicado en Avda. Arroyo del Moro, 1, se incorpora el de la Avenida del Aeropuerto, esquina Calle Historiador Manuel Salcines 1, en la zona centro de la capital cordobesa.

El nuevo centro de Sanicor no solo se distingue por su tamaño, sino también por su extenso conjunto de gabinetes que ofrecen tratamientos exclusivos y personalizados. Entre ellos, destacan la unidad de valoración de entornos, la unidad del pie, la unidad de movilidad, la unidad protésica (que incluye un área de entrenamiento única en Andalucía) y la unidad de mastectomía y presoterapia, especializada en atender las necesidades específicas de las mujeres.

Con la apertura de este nuevo centro, revolucionario e innovador, la firma cuenta con dos establecimientos en nuestra ciudad

Valoración de entornos

Uno de nuestros terapeutas de Sanicor valorará el entorno del paciente y pondrá a su disposición las soluciones y herramientas más adecuadas para su situación clínica.

Unidad del Pie

Los expertos realizarán a los pacientes pruebas de biomecánica. También se encargarán de la fabricación de plantillas de última generación. Lo harán con la tecnología más puntera e innovadora en la fabricación de las prótesis plantares de myFoot.

Unidad de Movilidad

Nuestros técnicos te ofrecerán numerosas opciones de movilidad que se adaptan a la situación concreta de cada paciente.

Unidad de mastectomía y presoterapia

Área especializada y dedicada a la mujer que incluye diversos tratamientos. Desde la presoterapia y cuidado de las mamas, hasta la adaptación de las pacientes que se han sometido a un proceso de mastectomía.

Unidad de Protésica

Este gabinete está compuesto por la unidad de entrenamiento protésico, basada en el acompañamiento del paciente amputado durante el proceso de adaptación a su nueva vida. Se trata de un área única y exclusiva en toda Andalucía.

Sanicor, firma líder en movilidad y ortoprotésica

Calidad, innovación, eficiencia y experiencia, cuatro palabras que definen a Sanicor, la empresa líder en el ámbito de la ortoprotésica y la movilidad. Asimismo, dispone de 27 centros que están distribuidos por toda la geografía andaluza y además, su plantilla está conformada por más de 200 profesionales. De hecho, la firma invierte continuamente en proyectos de I+D+i, apostando por el uso de la tecnología de alto rendimiento y por los tratamientos más innovadores, pioneros y modernos del sector.

¿Cómo puedo contactar con Ortopedia Aeropuerto | Sanicor?
C/ Historiador Manuel Salcines 1,
esquina Avda Aeropuerto
Telf 957 456 500

quironsalud.es

5 años cuidando de ti

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** cumplimos 5 años a tu lado y queremos agradecerte la confianza que has puesto en nosotros. Por muchos años más juntos cuidando de los tuyos y de ti.

5 AÑOS CONTIGO

Gracias, Córdoba

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de **quironsalud.es**, o en nuestra **App**.

Hospital quirónsalud Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013

SUMARIO

ORTOPEDIA AEROPUERTO | SANICOR CELEBRA UNA EMOCIONANTE EXPANSIÓN CON LA APERTURA DE UN NUEVO CENTRO EN CÓRDOBAO 2

VIGILAR EL ESTADO DE HIDRATACIÓN ES PRIMORDIAL EN CUADROS DE GASTROENTERITIS, SOBRE TODO EN NIÑOS Y PERSONAS MAYORES 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

FUNDACIÓN ARRUZAFA REVISA A 1.060 ESCOLARES CORDOBESES DE COLEGIOS UBICADOS EN ZONAS DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL 10

EL REINA SOFÍA INTERVIENE A UN PACIENTE CON TUMOR NEUROENDOCRINO MEDIANTE CIRUGÍA RADIOGUIADA USANDO UN MARCADOR ESPECÍFICO 12

EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PRESENTA SU VI CENA SOLIDARIA 'HERMANO BONIFACIO' 13

EL GRUPO ROSALES, CONTINÚA CON SU APUESTA POR LOS PATIOS CORDOBESES 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015**

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ABRIL

1	2 DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO	3	4	5	6	7 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON	12	13	14
15	16 DÍA MUNDIAL DE LA VOZ	17 DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA	18	19	20	21
22	23 DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO	24 DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS	25 DÍA MUNDIAL CONTRA LA MALARIA	26	27	28 DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
29	30	1	2	3	4	5

LA FRASE DEL MES

«La mejor medicina es un ánimo siempre gozoso».

SALOMÓN

RESTAURANTE LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Abierto todos los días del año

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

- Especialidades médicas
- Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología
  ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG
- Técnicas de diagnóstico
  análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...
- Certificados médicos de todo tipo
  Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas…
- Odontología
  Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda.Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

---

dra. paloma ojel

CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com

INFORMACIÓN

CÓRDOBA SANA

Vigilar el estado de hidratación es primordial en cuadros de gastroenteritis, sobre todo en niños y personas mayores

Los cambios de estación favorecen un aumento de casos, al ser la mayoría de origen vírico, y es preciso acudir a Urgencias cuando los vómitos permanecen y no se toleran líquidos ni sólidos

REDACCIÓN

Vigilar el estado de hidratación es primordial en los casos de gastroenteritis, sobre todo en niños y personas mayores, y es preciso acudir al servicio de Urgencias cuando los vómitos no remiten tras 12 horas desde el comienzo del episodio, y no se toleran líquidos ni sólidos, lo que impide reponer el líquido que se pierde "y esto puede llevar a una patología grave", según ha advertido el doctor Francisco Sánchez, jefe de servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Córdoba.

El doctor Sánchez ha explicado que la gastroenteritis es una infección que provoca la inflamación de las mucosas gástrica e intestinal y cuyos síntomas principales son la diarrea (deposiciones blandas y líquidas frecuentes) y los vómitos, aunque pueden presentarse ambos trastornos o sólo uno. Es muy habitual que un cuadro de gastroenteritis vaya acompañado de náuseas, pérdida de apetito, fiebre, dolor y malestar en el abdomen. En más del 90% de los casos se debe a causa infecciosa (virus, bacterias), aunque también pueden producirse por parásitos, algunos fármacos, o alimentos en mal estado.

Los cambios de estación favorecen un aumento de casos de gastroenteritis aguda, al ser de origen vírico. En los últimos días, se ha registrado un aumento de casos en Urgencias, la mayoría se resuelve sin complicación en 2 o 3 días, aunque en ocasiones pueden durar más de dos semanas y llegar a ser grave, ha señalado el doctor Sánchez. Algunos signos que nos pueden llevar a pensar que existe deshidratación son un color de la orina más intenso, sequedad en las mucosas, adormecimiento, disminución de las micciones, y aumento de la sensación de sed, aunque en las personas mayores esta sensación o necesidad de beber puede no existir y haber deshidratación, así que "habría que acudir a Urgencias cuanto antes".

Los pacientes con gastroenteritis no deben tomar alimentos sólidos durante las primeras 6 horas en niños y 24 horas en adultos. Durante ese tiempo es recomendable tomar suero oral o limonada alcalina casera, caldo de verduras sin grasa, infusiones sin azúcar, siempre en pequeñas cantidades y de manera frecuente. Cuando vayan disminuyendo las deposiciones y molestias podrá introducirse gradualmente una dieta blanda y astringente, siempre en pequeñas cantidades.

El doctor Sánchez ha recalcado que, aunque la mayoría de episodios de gastroenteritis finalizan en pocos días sin mayor problema, "hay que observar si se presenta fiebre alta que no remite, se producen numerosas deposiciones y si presentan sangre o moco, entonces es imprescindible acudir a Urgencias, también si hay síntomas de deshidratación, los vómitos persisten, hay dolor abdominal y de cabeza intensos". No deben tomarse fármacos antidiarreicos ni otros con antibióticos sin que los haya prescrito un médico, ya que, "aunque sea molesta, la diarrea es la forma que tiene el cuerpo de eliminar los microorganismos causantes de la gastroenteritis y automedicarse podría alargar y agravar el cuadro", ha afirmado.

No debemos olvidar, según el doctor, "que las principales causas de gastroenteritis están relacionadas con las infecciones por microorganismos, por lo que la higiene en general y la de las manos en particular, así como el cuidado en el manejo de los alimentos, son pilares básicos en la prevención".

CAN PERRI

BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! @can.perri

FARMACIAS DE GUARDIA

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba
www.cofco.org
CÓRDOBA SANA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mª MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

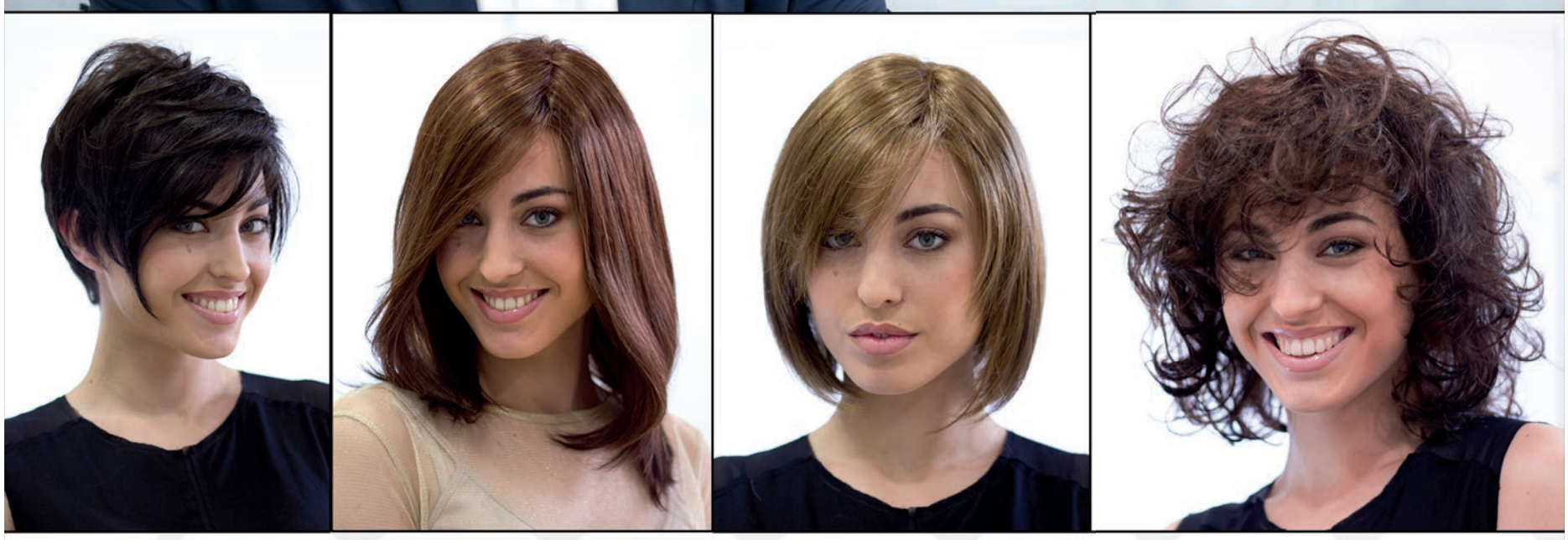
LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mª MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DIONI BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · **dionibarrera.com**

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

CÓRDOBA SANA

Fundación Arruzafa revisa a 1.060 escolares cordobeses de colegios ubicados en zonas de transformación social

Concluye la primera fase de la campaña oftalmológica 'Mira por l@s niñ@s', que se lleva a cabo con una Unidad Móvil desplazada a una veintena de centros educativos y que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Córdoba, Fundación la Caixa y Caixabank y General Óptica

REDACCIÓN

La Fundación Arruzafa, organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa con fines sociales destinados a la oftalmología, concluye la primera fase de su campaña anual de revisión escolar, 'Mira por l@s niñ@s', con la exploración a 1.060 alumnos pertenecientes a una veintena de colegios cordobeses.

El primer tramo de esta acción, la décimo octava que promueve Fundación Arruzafa y en la que desde hace cuatro años colaboran el Ayuntamiento de Córdoba, Fundación la Caixa y General, se ha efectuado entre el 11 de marzo y el 22 (concluye mañana) con la participación de una unidad móvil dotada de personal médico y optometrista que ha recorrido los centros de enseñanza adheridos a la iniciativa.

La campaña la promueve Fundación Arruzafa y, desde hace cuatro años, colaboran el Ayuntamiento de Córdoba, Fundación la Caixa y General

Así, ha participado alumnado perteneciente a los Colegios de Educación Infantil y Primaria Joaquín Tena, Abderramán, Fray Albino, Andalucía, Santuario, Gloria Fuertes, Jerónimo Luis de Cabrera, San Juan de la Cruz, Maimónides, Alfonso Churruca, Duque de Rivas, Mirasierra, Guillermo Romero Fernández, Miralbaida, Miraflores, Obispo Osio, Alcalde Jiménez Ruiz, Antonio Gala, Nuestra Señora de Linares y la Escuela Infantil Fidiana.

La segunda fase de esta campaña, en la que van a participar más de una decena de centros de enseñanza de Córdoba y que va a tener lugar en las instalaciones del Hospital Arruzafa a partir de mañana (22 marzo), tiene previsto realizar revisiones oftalmológicas a un total de 250 alumnos.

INCIDENCIA

«La importancia de realizar este tipo de estudios reside en identificar defectos visuales en los niños que previamente no tenían ninguna sintomatología. Si no los detectamos a una edad temprana se pueden convertir en un problema cuando sean adultos porque, a partir de los ocho años, hay patologías que ya no tienen tratamiento», ha explicado hoy Diego José Torres García, coordinador de la Unidad de Oftalmología Pediátrica del Hospital Arruzafa y de esta campaña.

El oftalmólogo, que ha comparecido antes los medios en la penúltima visita de esta fase primera fase, en el CEIP Obispo Osio de Córdoba, ha concretado que «a los cuatro años se puede revertir la patología y hacer que el niño recupere la visión que no había desarrollado; de ahí la relevancia de este tipo de campaña». De igual manera, ha apostillado que el grado de incidencia de detección de patologías silentes radica en dos de cada diez niños, «un porcentaje altísimo, que es el que vamos persiguiendo detectar; el ojo vago afecta al seis por ciento de la población», concluye.

Tal y cómo ha explicado la delegada de Educación e Infancia, Cooperación y Solidaridad del Ayuntamiento de Córdoba, Narcisa Ruiz, la campaña 'Mira por l@s niñ@s' es un proyecto «que se oferta a todos los colegios de Córdoba», circunstancia por la que ha querido «agradecer la participación, desempeño e implicación» de la Fundación Arruzafa y las entidades colaboradoras.

De su lado, Rubén Rodríguez, director de Banca Instituciones de Caixabank en Córdoba, ha manifestado que «nos sentimos muy orgullosos de este proyecto porque forma parte de nuestros valores corporativos, tercer pilar corporativo de Fundación la Caixa; tenemos el compromiso social de mejorar la sociedad y que aquellos colectivos o personas que pertenecen a zonas vulnerables pues mejoren su situación». Miguel Ángel Cortés, director técnico y Store Manager de General Óptica en Córdoba, apunta que «se está haciendo una labor maravillosa, porque detecta una necesidad en el colegio a la que luego se le pone remedio».

«a los cuatro años se puede revertir la patología y hacer que el niño recupere la visión que no había desarrollado; de ahí la relevancia de este tipo de campaña»

Fundación Arruzafa, que en 2023 completo diecisiete ediciones de esta actividad pudo atender en la última edición a 1.340 escolares cordobeses de una treintena de centros educativos de capital.

VIVEROS **Surplant, s.l.** ®

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN

YA LLEGA LA PRIMAVERA

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y prcductos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, cesped artificial, plantación automatizada

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

CÓRDOBA SANA

El Reina Sofía interviene a un paciente con tumor neuroendocrino mediante cirugía radioguiada usando un marcador específico

Los equipos de Medicina Nuclear, Cirugía Oncológica, Anestesia y Anatomía Patológica aplican por primera vez esta técnica. Usan el marcador 99mTc-octreotide para identificar la presencia de receptores de somatostatina en el órgano, diferenciando así el tejido sano y realizando la resección de la zona afectada exclusivamente

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía ha realizado la primera intervención de cirugía radioguiada en un paciente de unos 60 años con un tumor neuroendocrino localizado en el páncreas. Profesionales del Medicina Nuclear, Cirugía Oncológica, Anestesia y Anatomía Patológica han participado en este primer caso que ha sido todo un éxito y que ha permitido extraer completamente la lesión de un centímetro.

Antes de iniciar la intervención, se inyecta al paciente, vía intravenosa, una pequeña dosis de 99mTc-octreotide, que permite la detección de la lesión en el quirófano

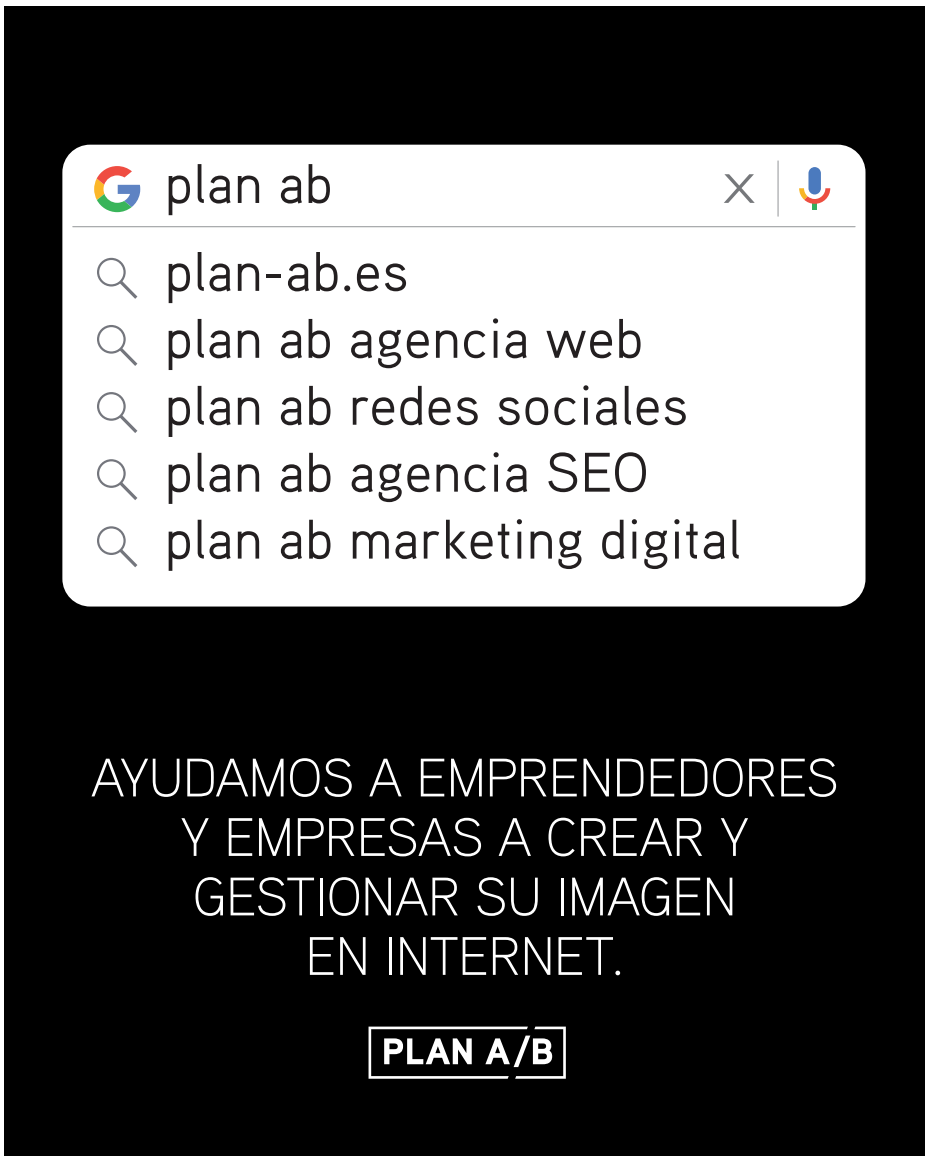
El subcomité de tumores neuroendocrinos es el foro en el que los especialistas debaten y analizan cada uno de los aspectos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de cada persona. En este caso, el paciente presentaba un tumor neuroendocrino bien diferenciado de pequeño tamaño en el páncreas. El paciente fue estudiado mediante técnicas de imagen 'dual': un estudio de receptores de somatostatina y un PET/TC con 18F-FDG. Tras la evaluación de ambas, el equipo multidisciplinar planteó la posibilidad de cirugía radioguiada.

En este sentido, el jefe de Medicina Nuclear, Juan Antonio Vallejo, señala que "aporta mucha más seguridad, menor morbilidad, es menos agresiva, que el paciente pueda volver a su vida diaria antes y menos complicaciones. Supone sumar una indicación más en la aplicación de esta técnica (cirugía radioguiada) que hasta ahora la utilizamos en biopsia selectiva de ganglio centinela (en diferentes localizaciones como mama, melanoma, cabeza y cuello, urológico, genitourinario), lesiones pulmonares, adenomas parotiroideos, de recurrencias de neoplasias tiroideas, etc. cubriendo así prácticamente todo el abanico de posibilidades en las que se puede utilizar esta técnica".

La intervención

Antes de iniciar la intervención, se inyecta al paciente, vía intravenosa, una pequeña dosis de 99mTc-octreotide, que permite la detección de la lesión en el quirófano. Después, ya en quirófano, para la localización precisa del tumor y mediante un abordaje de cirugía laparoscópica, los cirujanos van disecando hasta llegar al páncreas y allí, mediante la sonda de cirugía radioguiada, el especialista en Medicina Nuclear indica la zona de máxima actividad, procediendo a la resección de la lesión, así como la revisión del lecho para comprobar que se ha extirpado la totalidad. Así, gracias a esta técnica, se incrementa la precisión en la localización y la seguridad de la intervención.

Tras esta fase, el tejido es enviado al servicio de Anatomía Patológica, que finalmente confirmaba la existencia de un tumor neuroendocrino bien diferenciado de 1 cm de diámetro. Esta técnica es un ejemplo más de la coordinación necesaria entre diferentes especialidades para conseguir mejorar la atención a los pacientes, en un proceso constante de innovación en la búsqueda de actividades cada vez más eficientes y menos invasivas.



El Síndrome de Ménière podría calificarse como enfermedad rara en función de su prevalencia familiar

REDACCIÓN

El día 7 de febrero se celebró, un año más, el día para la concienciación sobre el Síndrome de Ménière. Esta enfermedad, crónica y degenerativa, que podría calificarse como rara en función de su prevalencia familiar, se caracteriza por vértigos rotatorios incapacitantes de más de 20 minutos de duración, hipoacusia e hipofunción vestibular que llega a ser severa con el paso de la años, así como la presencia de acúfenos. Como en años anteriores, miembros de la Asociación Síndrome de Ménière España ASMES han instalado ese día mesas informativas en varios hospitales de España, con esa el caso del Reina Sofía de Córdoba, donde varios socios, realizaron trabajo de difusión, concienciación y asesoramiento de la enfermedad. En la foto, varios socios de ASMES junto a autoridades del HURS de Córdoba. Al frente, el nuevo gerente el Dr. D. Francisco Trivillo.

El Ayuntamiento de Córdoba nombra una calle en honor del doctor Joaquín Tortosa Lorenzo

En febrero fue descubierto el rótulo de la calle con el nombre del médico

REDACCIÓN

El pasado día 3 de febrero se denominó una calle de Cordoba con el nombre «Doctor Joaquín Tortosa Lorenzo». El acto presentado por su amigo y compañero Enrique Bajo, fue emotivo y entrañable, sobre la persona del Doctor Tortosa, estuvo presente toda la familia, su esposa Clara, hijos,nietos y hermanos, así como autoridades: José María Bellido, alcalde de Córdoba; Jesús Aguirre, presidente del Parlamento Andaluz; así como una representación de Ejército y Policía Nacional, compañeros, amigos y pacientes. Don Joaquín Tortosa, fallecido en 2020, tuvo una vida plena y llena de experiencias.

El Hospital San Juan de Dios presenta su VI Cena Solidaria 'Hermano Bonifacio'

Los fondos recaudados en esta cita se destinarán a potenciar los diferentes programas que persiguen evitar la exclusión social de las familias más vulnerables de Córdoba

REDACCIÓN

El Hospital San Juan de Dios de Córdoba celebrará el próximo 9 de mayo en el Real Círculo de la Amistad la sexta edición de su Cena Solidaria 'Hermano Bonifacio' con el objetivo de recabar apoyos y sumar esfuerzos para la Obra Social que le da nombre, y que se desarrolla íntegramente en Córdoba, así como dar visibilidad a los diferentes programas con los que cuenta el centro. También se quiere agradecer a la sociedad cordobesa representada por sus instituciones, empresas amigas, socios bienhechores y al voluntariado toda su dedicación, que permite llegar cada vez a más personas.

El director gerente del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, Horacio Pijuán, agradeció el apoyo recibido en la última edición de la cena

De este modo, el centro de la Orden Hospitalaria apela a la solidaridad de los cordobeses, gracias a la cual, durante 2023, la Obra Social atendió a 3.000 familias en situación de vulnerabilidad derivadas de los Servicios Sociales municipales y de diferentes entidades sociales y parroquias, un 22 por ciento por encima de la cifra de usuarios de un año antes.

Durante el acto de presentación de la cena, el director gerente del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, Horacio Pijuán, agradeció el apoyo recibido en la última edición de la cena "que superó con creces todas nuestras expectativas" y situó la asistencia en más de 600 personas y apeló a la solidaridad de los cordobeses, para "vivir un año más la gran noche de la solidaridad cordobesa y continuar apoyando a tantas familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Una cifra que no para de incrementarse debido a la crisis económica actual".

En este sentido, Horacio Pijuán insistió en que además de los recursos que se consiguen mediante diferentes acciones impulsadas desde el Área de Solidaridad del Hospital, es indispensable el apoyo de instituciones públicas, empresas y particulares para atender una demanda que en los últimos años se ha triplicado. Es por ello que como agradecimiento, y al igual que en años anteriores, en la VI cena solidaria se entregará un reconocimiento especial para una entidad que destaque por su compromiso social, cuyo nombre se dará a conocer en los próximos días.

90 aniversario de la creación del Hospital San Juan de Dios

El director gerente del Hospital San Juan de Dios también hizo mención al carácter especial que tendrá la cena solidaria este año al enmarcarse en la celebración del 90 aniversario de la llegada de los hermanos hospitalarios a Córdoba y la creación de la Escuela - Hogar y Clínica de San Rafael, en la que el papel del Hermano Bonifacio, que hoy da nombre a la Obra Social, fue clave para su desarrollo.

La Obra Social destinó en 2023 cerca de 300.000 euros y repartió casi 145.000 kg de alimentos y 12.440 prendas de ropa y calzado

Desde el Real Círculo de la Amistad, su vicepresidente, Nicolás de Bari Millán, se mostró muy agradecido porque la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios haya acordado nuevamente, y como ya ocurrió desde su primera cena solidaria, celebrarla en la sede de esta entidad. Un encuentro que, año tras año, tiene un mayor éxito, resaltando que todo es fruto de las grandes relaciones que existen entre ambas instituciones. Finalizó su intervención animando a toda la ciudadanía a que colaboren con esta cena solidaria "Hermano Bonifacio" y que "juntos llenemos este salón Liceo por tan loable causa".

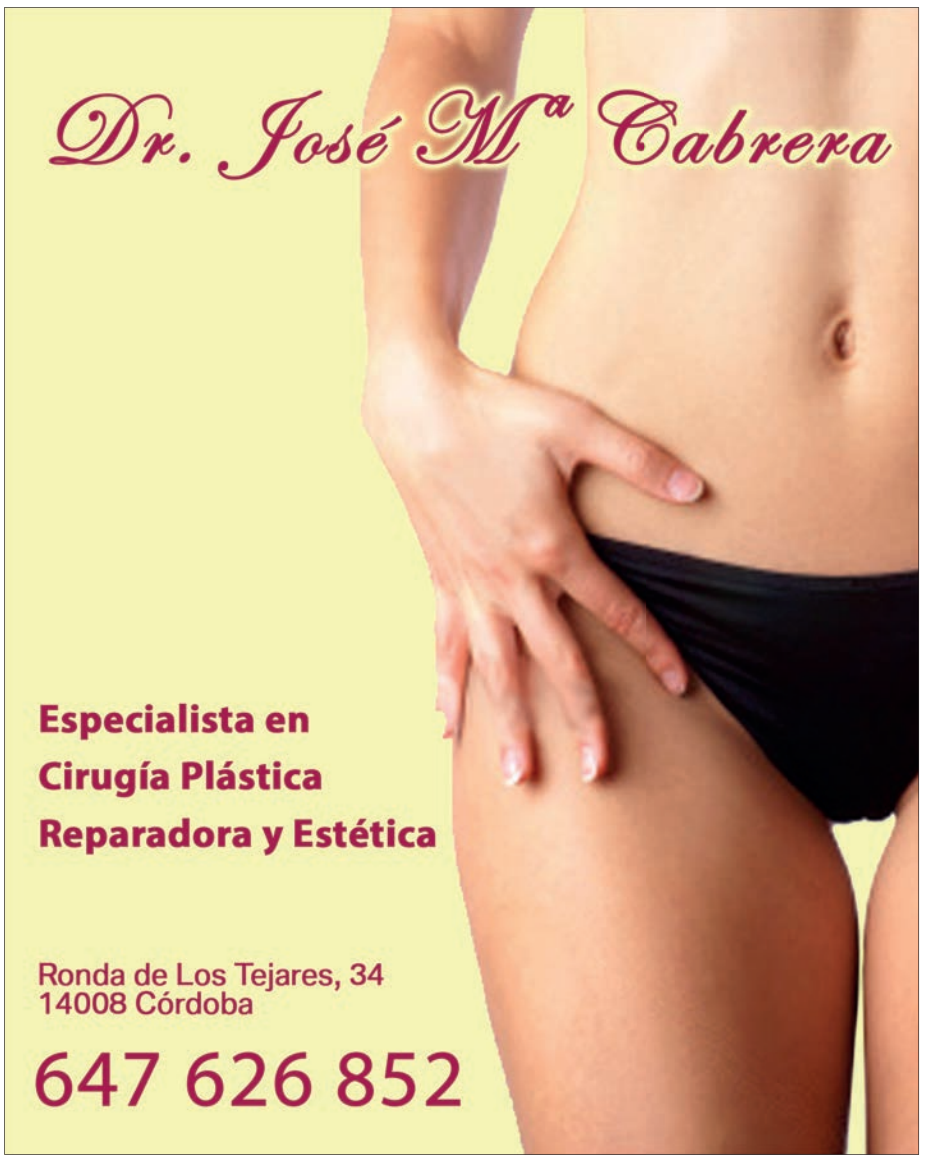
VI Cena Solidaria Hermano Bonifacio

La VI edición de la Cena Solidaria 'Hermano Bonifacio', que se inició en 2016, tendrá lugar el próximo 9 de mayo a las 21.00 h en el Real Círculo de la Amistad. Las entradas para asistir a la misma pueden adquirirse desde hoy en el Hospital San Juan de Dios de Córdoba, mediante donativo de 50 euros.

Para quienes no puedan asistir se pone a disposición una fila 0 mediante la cual se podrá colaborar mediante bizum: 33501 o transferencia ES31 2100 8688 7602 0007 7676 poniendo como concepto 'Cena Solidaria'.

La Obra Social 'Hermano Bonifacio' forma parte del área de Solidaridad del Hospital San Juan de Dios de Córdoba y trabaja para cubrir las necesidades básicas de alimentación, transporte o vivienda de personas en situación de vulnerabilidad a través de los programas de Garantía Alimentaria; Urgencia Social; ayuda a la infancia (Los menores, los primeros); Ropería; Alimentos Frescos; y Asesoramiento laboral y jurídico.

Para poder llevar a cabo dichos programas, la Obra Social destinó en 2023 cerca de 300.000 euros y repartió casi 145.000 kg de alimentos y 12.440 prendas de ropa y calzado procedente, todo ello, de las acciones solidarias llevadas a cabo y el apoyo de instituciones y particulares como el Ayuntamiento de Córdoba (mediante subvención de 50.000 euros); la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (mediante las ayudas del IRPF) o el Fondo de Ayuda Europeo para las Personas Más Desfavorecidas (FEAD); casi 300 socios/bienhechores que apoyaron de manera particular estos proyectos; y 45 empresas amigas que realizaron donaciones en especie. Además, la labor del voluntariado también es fundamental para desarrollar todas estas iniciativas.



COME SANO EN BUENAS MANOS

CÓRDOBA SANA

El Grupo Rosales, continúa con su apuesta por los patios cordobeses

El Grupo Rosales, ha estado íntimamente unido a la fiesta de los patios cordobeses

REDACCIÓN

El grupo Rosales, sigue apostando por los patios cordobeses, ya que se ha unido a los diversos actos de conmemoración de los 50 años de la Asociación de los Amigos de los patios que se desarrollarán en estas semanas.

Este grupo conformado por el Restaurante Puerta Sevilla, Taberna La Viuda, La Posada del Caballo Andaluz, Esencias de los patios (perfumes con la misma esencia de los patios cordobeses) y los Apartamentos La Joya de los Patios, han estado intimamente a esta Fiesta de los patios , así cómo a la tradición del cuidado y protección de los mismo.

El Restaurante Puerta Sevilla, se situada en la calle Postrera 51 se configura como un patio cordobes donde degustar la mejor gastronomía, igual que la Posada del Caballo Andaluz situada en la calle San Basilio 16. Es en la creación de una esencia con el olor de los patios, donde se pone de manifiesto que este grupo empresarial quiere que forme parte de aquellos que nos visitan, para llevarse un recuerdo de ese tan aclamada casa de vecinos del San Basilio 50 cuna de la Asciación de los amigos de los patios que celebra sus 50 años.

Grupo Rosales está conformado por Restaurante Puerta Sevilla, Taberna La Viuda, La Posada del Caballo Andaluz, Esencias de los patios (perfumes con la misma esencia de los patios cordobeses) y los Apartamentos La Joya de los Patios

Este grupo quiere poner en valor la tradición asi como reconocer la labor de esta Asociación de los Amigos de los Patios , y a todas las personas que hacen posible mantener viva esa exclusiva tradición que engalana nuestra ciudad y le da un valor auténtico a su pasado, presente y futuro.

Todoliva Collection

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca recien cortada

plátano

alcachofa

Aceites Vírgenes Extra

frutos secos

canela

manzana

Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

almendra

hojas de ollvo

Collection

Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios ***aceites vírgenes extra*** *monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita*

Todolivo SL - Tel. 957 42 17 40 - C/ Ingeniero Torroja y Miret, parc 22 (Pl. Torrecilla) - Córdoba - España - **www.todolivo.com**

1984, Mezquita Catedral
1994, Centro Histórico
2012, Fiesta de los Patios
2018, Conjunto Arqueológico
Medina Azahara
única
Córdoba
única ciudad del mundo con cuatro
Patrimonios de la Humanidad.
eres
patri
monio
AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA
UNESCO
PATRIMONIO MUNDIAL
WORLD HERITAGE · PATRIMOINE MONDIAL