

CÓRDOBA SANA

junio de 2024
Año XV • número 202. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



elcolchón

Especialistas en Descanso... zzzz
desde 1972

Calle Osario, 3 Local ☎ 957 471 369 📞 638 415 577



Ortopedia Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba incorpora la medición del volumen renal mediante resonancia

(sigue en la página 2)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

40 ANIVERSARIO

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL

Sonríe, estás en buenas manos.

- DISEÑO DIGITAL DE SONRISA
- CARILLAS
- REABSORCIONES
- BLANQUEAMIENTO



C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com
FB: @alonsoesteticadental
IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

El Hospital Quirónsalud Córdoba incorpora la medición del volumen renal mediante resonancia

Es imprescindible para calcular el pronóstico en los pacientes con poliquistosis autosómica dominante, que es la enfermedad hereditaria más frecuente, con una prevalencia global de un caso cada mil personas

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha incorporado la medición del volumen renal mediante resonancia magnética, una prueba imprescindible para analizar y calcular de manera rápida y segura el pronóstico en la poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD), según ha afirmado el doctor Mario Espinosa, especialista del servicio de Nefrología del centro.

El doctor Espinosa ha explicado que la poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD) es la enfermedad renal hereditaria más frecuente, con una prevalencia global de un caso cada mil personas, siendo una de las primeras causas de insuficiencia renal terminal en el mundo. Recientes estudios establecen que la prevalencia es de 61/100.000 habitantes, incluso se estima que hay muchos casos sin diagnosticar, pues se considera que está diagnosticada sólo en una cuarta parte de los pacientes de PQRAD.

Se trata de una enfermedad genética autosómica dominante, lo que significa, ha indicado el doctor Espinosa, que pueden heredarla la mitad de los hijos. La manifestación clínica más característica es la formación de quistes renales que a lo largo de la vida van aumentando en número y tamaño, pudiendo aparecer con el transcurso de los años litiasis, hipertensión arterial, hematuria e insuficiencia renal, que es "la manifestación más severa de la enfermedad".

El 50% de los pacientes con PQRAD precisan terapia renal sustitutiva (diálisis o trasplante) a una edad media de 57 años. En otros pacientes el curso es bastante benigno no ocasionando graves problemas de salud a lo largo de la vida, por tanto, determinar el pronóstico de la enfermedad "es fundamental para el paciente y, por supuesto, para llevar a cabo el mejor manejo de ésta, y hoy en día, la mejor manera de predecir esta evolución o este pronóstico es midiendo



«Se realiza una resonancia magnética de abdomen del paciente, en la que se incluyen imágenes en los tres planos del espacio, incluyendo ambos riñones en su totalidad»

el volumen renal mediante resonancia magnética".

Por su parte, el doctor José María Martos, especialista del servicio de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Quirónsalud Córdoba ha señalado que "se realiza una resonancia magnética de abdomen del paciente, en la que se incluyen imágenes en los tres planos del

espacio, incluyendo ambos riñones en su totalidad". Una vez que se obtienen las imágenes, el radiólogo pasa a calcular el volumen de cada riñón, utilizando varios métodos a su disposición para, posteriormente, calcular el volumen renal total (la suma de los volúmenes de cada riñón). Dicho dato "se ajusta según la altura de cada paciente y se obtiene un

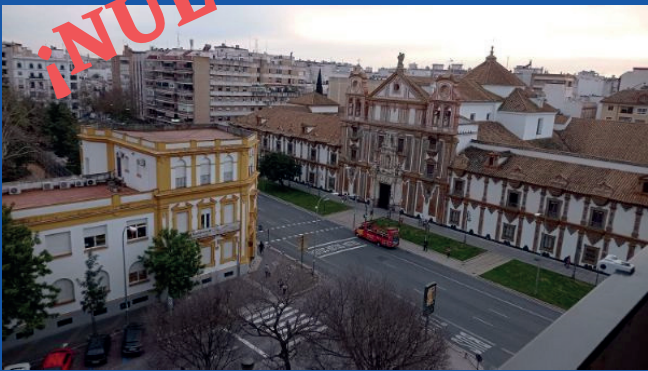
valor que permite predecir cuánto van a crecer los riñones cada año y el riesgo de deterioro de la función renal".

El doctor Martos ha recordado que la resonancia magnética es una prueba segura, que no utiliza radiaciones ionizantes, y, además, en este caso se realiza sin contraste intravenoso, por lo que desaparecen los riesgos asociados a su utilización.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con ocho centros hospitalarios, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y dos hospitales de día quirúrgicos, que lo posicionan como líder hospitalario privado de Andalucía.

¡NUEVO!

CHASTANG VENDE




ZONA COLÓN

430.000 €

4 DORMITORIOS

3 BAÑOS

2 SALONES

AMPLIA COCINA

CALEFACCIÓN

REFORMADO

COCHERA

7ª PLANTA

www.inmobiliariachastang.com

605 82 94 54

CHASTANG INMOBILIARIA

5 años cuidando de ti

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** cumplimos 5 años a tu lado y queremos agradecerte la confianza que has puesto en nosotros. Por muchos años más juntos cuidando de los tuyos y de ti.



Gracias, Córdoba

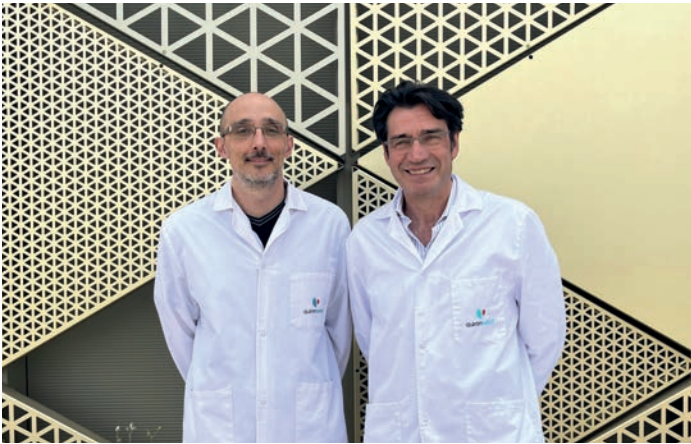


Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de **quironsalud.es**, o en nuestra **App**.

Hospital **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA INCORPORA LA MEDICIÓN DEL VOLUMEN RENAL MEDIANTE RESONANCIA 2

EL AUGE DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS REFLEJA QUE ES LA PUERTA DE ENTRADA AL TABAQUISMO «Y NO SU SUSTITUTO» 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



UNA MARCHA SOLIDARIA RECORRERÁ 1.000 KM EN BICI PARA VISIBILIZAR LOS TUMORES CEREBRALES PEDIÁTRICOS 12

CON EL RESTAURANTE PUERTA SEVILLA, REFRESCA TU VERANO 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JUNIO

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA	12	13	14 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	15	16
17	18	19	20 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE RIÑÓN	21 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS LATE- RAL AMIOTRÓFICA	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LA FRASE DEL MES

«Es mucho más importante conocer qué paciente tiene la enfermedad que qué clase de enfermedad tiene el paciente».

WILLIAM OSLER



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

Nuevas especialidades.
Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

dra.
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

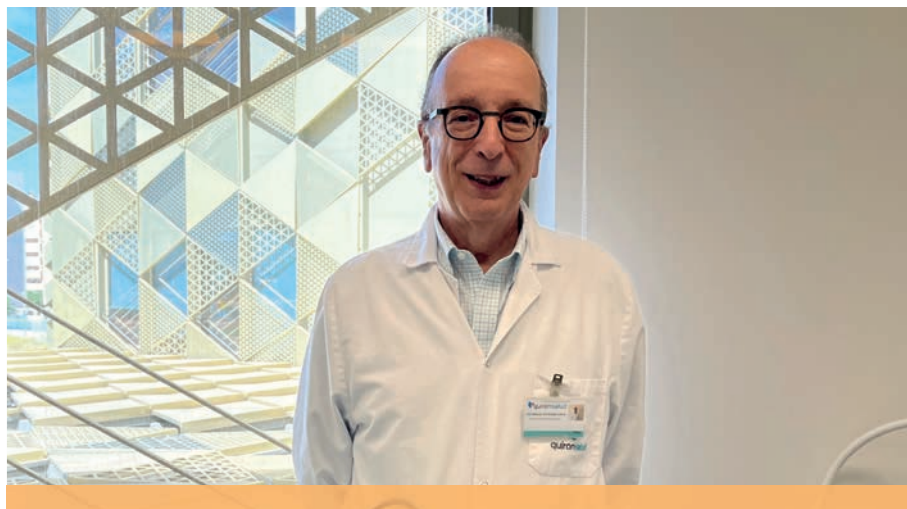
El auge del consumo de cigarrillos electrónicos refleja que es la puerta de entrada al tabaquismo «y no su sustituto»

En los últimos 8 años se han duplicado los consumidores de estos productos, siguiendo una tendencia al alza al considerarse menos dañinos que el tabaco, cuando en realidad tienen los mismos efectos perjudiciales

REDACCIÓN

El auge en el consumo de cigarrillos electrónicos muestra que “se trata de la puerta de entrada al hábito del tabaco y no su sustituto”, como se observa en el hecho de que en los últimos 8 años se han duplicado los consumidores de este tipo de productos, siguiendo una tendencia al alza que no cesa, quizás porque “se suelen considerar menos dañinos que el tabaco, cuando en realidad tienen los mismo efectos perjudiciales para la salud que éste”, según ha alertado el jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas.

El doctor Entrenas ha explicado, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial sin Tabaco, que tanto los cigarrillos electrónicos y vapeadores, como las pipas de agua, juul e iqos, entre otros dispositivos, “son nuevas formas de tabaquismo que llevan años consumiéndose en línea ascendente, por lo que es muy importante que se conozcan las consecuencias de su consumo, siendo nocivo para el sistema inmune y su capacidad de disminuir la respuesta a las infecciones”. Asimismo, la mitad de los consumidores de cigarrillos electrónicos lo hace con la intención de reducir el consumo de tabaco e incluso para dejar de fumar, por lo que “es imprescindible que se sepan los efectos perjudiciales de estos productos y que ninguno de ellos



es un método reconocido para lograr controlar la abstinencia del tabaco”.

El especialista ha insistido en que todos los productos de tabaco son peligrosos y adictivos y ha alertado de la falsa sensación de seguridad al consumir nuevas formas de tabaquismo como cigarrillos electrónicos, pipas de agua, o preparaciones orales para masticar (que provocan adicción a la nicotina, pero no se inhalan), entre otros productos. “Estamos asistiendo, a distintos episodios en los que personas muy jóvenes consumen este tipo de productos, pensando que son menos dañinos y adictivos, cuando en realidad son todo lo contrario”, ha afirmado, ya que básicamente,

contienen las mismas sustancias nocivas que el cigarrillo tradicional y, aunque en concentración menor, son capaces de causar los mismos problemas de salud o incluso nuevos como la lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico o al vapeo (Evali). La Evali es un daño pulmonar que puede ser grave, causado por el vapeo y cuyos efectos pueden comenzar días o semanas después de usar un producto para vapear.

En este sentido, ha destacado que el consumo de tabaco sigue creciendo a pesar de ser la principal causa de muerte evitable en el mundo, y del conocimiento de que es factor desencadenante de numerosas enfermedades, y ha añadido que en España se registran cada año unas 65.000 muertes relacionadas con el hábito tabáquico y 8 millones en el mundo. El especialista ha insistido en que “hay que acabar con la consideración de que el tabaquismo es algo normal en nuestra sociedad, no hay que normalizarlo”. Después del alcohol, se trata de la sustancia psicoactiva más consumida en España entre los 15 y los 64 años, habiéndolo probado alguna vez en la vida casi el 70% de la población, según indica el Informe 2023 del Observatorio Español de las Drogas y la Adicciones.

Este informe indica que el 72% de los fumadores consume cigarrillos de cajetilla, el 19% tabaco de liar y el 9% las dos cosas, además las mujeres fuman más cigarrillos de cajetilla y los jóvenes de liar. Es de destacar también que el 64,2% de los fumadores se ha planteado dejar el tabaco, sobre todo entre las mujeres, sin embargo, menos de la mitad lo ha intentado.

En cuanto al consumo de tabaco entre los jóvenes, el doctor Entrenas ha señalado que “hay datos muy alarmantes y que nos tienen que llevar a la reflexión como, por ejemplo, que España se sitúa entre los países del mundo con mayor consumo de tabaco en jóvenes, el 8,5% de los alumnos de 12 a 13 años reconoce haber fumado tabaco alguna vez en su vida, estando su consumo más extendido entre las chicas que entre los chicos de esta edad, según indica la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España 2023. Dicha encuesta contempla que entre los estudiantes de 14 a 18 años se observa también esta mayor prevalencia entre las

chicas y en esta franja de edad se cuadruplica la cifra de los jóvenes que han probado el tabaco, llegando al 33,4%.

Respecto al consumo de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes, uno de cada cuatro estudiantes de 12 y 13 años declara haber consumido alguna vez en su vida estos cigarrillos, siendo más chicas que chicos. La prevalencia de este consumo es mucho mayor entre los estudiantes de 14 a 18 años.

Tipos de dispositivos

Existen varios tipos de dispositivos, los cigarrillos electrónicos, conocidos también como vaporizadores (de ahí la expresión vapear), consisten en un cilindro de acero con el mismo aspecto de un cigarrillo, aunque los modelos de última generación adoptan formas más sofisticadas y colores llamativos. Contienen un cartucho con líquido cuyo componente fundamental es el propilenglicol, glicerol o mezcla de ambos. Al inhalar, se enciende una resistencia que convierte el líquido en vapor que el fumador inhala como un cigarrillo convencional.

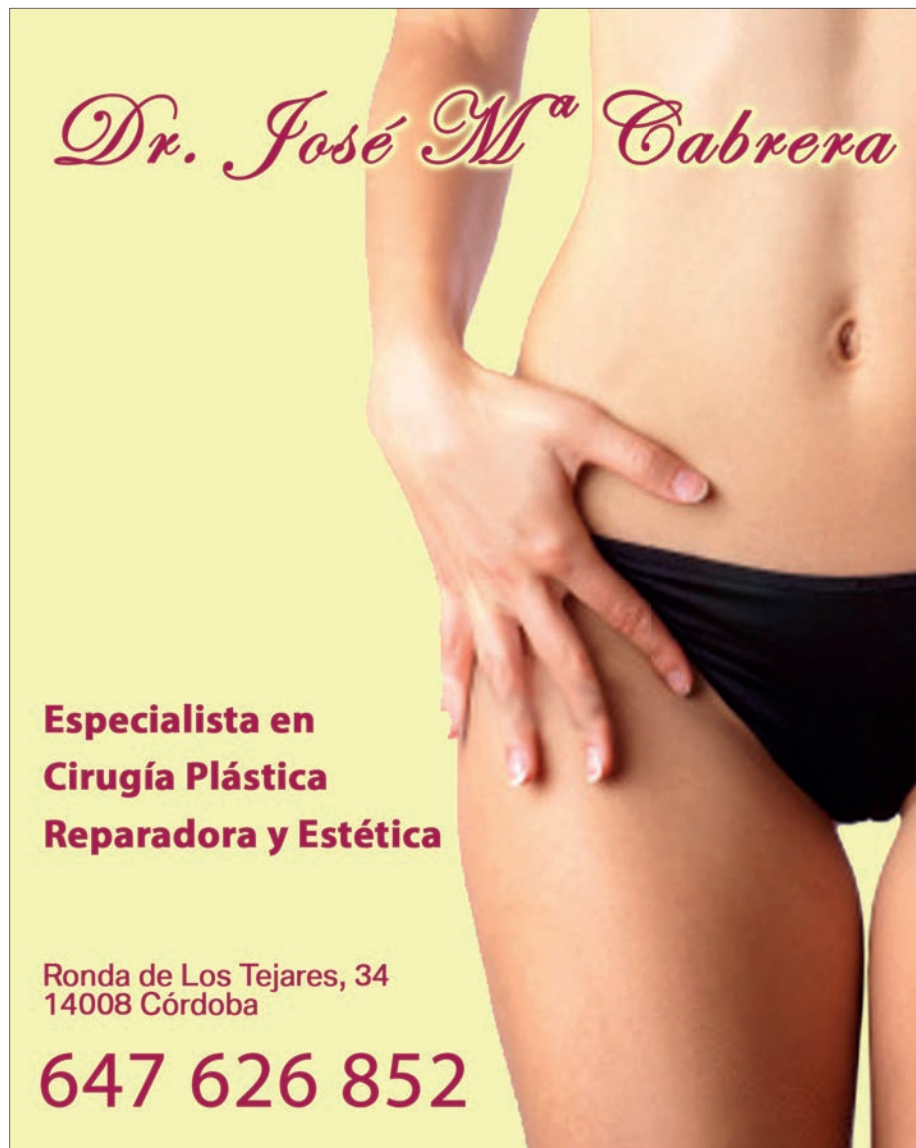
Las pipas de agua son una forma tradicional de fumar en Oriente Medio y Sudeste Asiático que se fabrican con una gran cantidad de diseños en los que el tabaco se coloca en un recipiente con orificios en el fondo al que se acopla una manguera larga y flexible que, al inhalar, hace pasar el humo a través de un recipiente con agua burbujeando antes de ser inhalado.

El juul es una de las nuevas formas de fumar. Es un dispositivo similar a las memorias USB que se carga con una cápsula que contiene unas 200 caladas de nicotina (dosis similar a la de un paquete), por lo que proporciona una dosis muy potente que lo hace muy adictivo. Desprenden muy poca cantidad de vapor, de aquí que se promueva su uso en sitios donde está prohibido el vapeo. El iqos es un nuevo dispositivo que calienta el tabaco hasta los 350-400 grados en vez de superar los 1000 que alcanza el cigarrillo convencional con lo que evita los fenómenos de pirolisis que ocurren en éste.

El tabaco de liar es una forma creciente de consumo de tabaco, del que se cree que es más saludable que el tabaco industrial, pero no existen datos indicativos de que sean menos tóxicos, aunque sí de que pueden contener más alquitrán.

Impacto del consumo de tabaco

El doctor Entrenas ha recalcado que el impacto negativo del consumo de tabaco en la salud pulmonar y su asociación causal con una gran cantidad de enfermedades respiratorias están ampliamente contrastados por la evidencia científica. Además, fumar también es perjudicial para el sistema inmune y su capacidad de respuesta a las infecciones, lo que hace que los fumadores sean más vulnerables a enfermedades infecciosas. El consumo de tabaco se reduce en diez años de media la expectativa de vida con aproximadamente una disminución de 1 año por cada 4 años de consumo tabáquico.



Dr. José M.ª Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

647 626 852



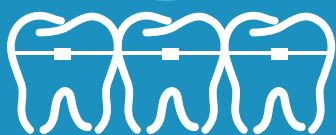
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - ✱ invisalign

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

NICA 10368

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mº MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4-> PERMANECERÁ CERRADA EL SÁBADO 8 DE JUNIO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mº MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437) *	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

 plan ab

✕



 plan-ab.es

 plan ab agencia web

 plan ab redes sociales

 plan ab agencia SEO

 plan ab marketing digital

AYUDAMOS A EMPRENDEDORES
Y EMPRESAS A CREAR Y
GESTIONAR SU IMAGEN
EN INTERNET.

PLAN A/B



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS

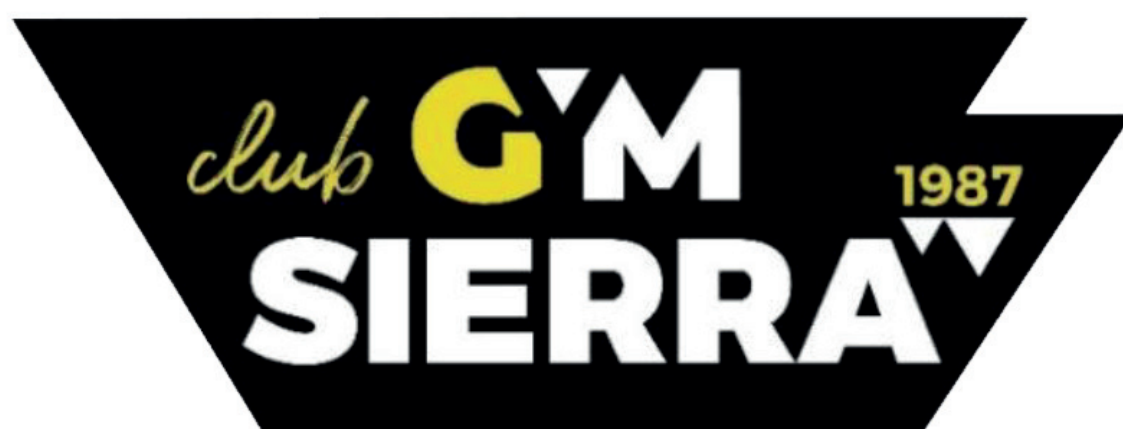


«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

**LA PRIMAVERA
ES LA ÉPOCA
PERFECTA PARA
HACER EJERCICIO
Y ESTAR MÁS SANO**



EL MÁS EXPERTO EN CUIDARTE
clubgymsierra.es

CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Una marcha solidaria recorrerá 1.000 KM en bici para visibilizar los tumores cerebrales pediátricos

Está impulsada por familias y profesionales del Hospital Reina Sofía de Córdoba e IMIBIC y cuenta con cerca de cuarenta colaboraciones. Partirán de Córdoba y llegarán a Santiago de Compostela

REDACCIÓN

El próximo lunes 3 de junio se hará realidad 'Kilómetros de Esperanza', una iniciativa solidaria protagonizada por familias y profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía y del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC). Consiste en recorrer en bicicleta los cerca de mil kilómetros que separan Córdoba de Santiago de Compostela durante 10 días.

Detrás de esta hazaña late el deseo de visibilizar el cáncer en la infancia, concretamente los tumores cerebrales pediátricos, y recaudar fondos para la investigación en torno a esta patología. Anualmente, se diagnostica y trata en el Hospital Reina Sofía una media de 5 a 6 nuevos tumores cerebrales pediátricos. Conectar el deporte con la solidaridad y poner de manifiesto que todos y todas podemos aportar nuestro granito de arena son otros de los objetivos que se pretende conseguir con este proyecto.

El director gerente del Hospital Reina Sofía, Francisco Triviño; el gerente de IMIBIC, Álvaro Granados, responsable y profesionales sanitarios y colaboradores y colaboradoras han participado en la presentación de esta marcha.

El sueño de Javier

La aventura tiene dos nombres propios: Javier Rodríguez y Nicolás Zúñiga. El primero es papá de Javier, un adolescente que recibe tratamiento en el complejo sanitario cordobés por un tumor cerebral. El segundo es TCAE de la Unidad de Oncohematología Pediátrica del hospital y lleva meses planeando esta



marcha y compartiendo este sueño con la familia del menor.

El profesional señala que "cuando supe la intención de Javier de hacer este viaje no dudé en sumarme al reto. Es mi manera de apoyarles y disfrutar junto a ellos de esta experiencia. Llevamos meses difundiendo la iniciativa (en redes sociales y por otros canales) y ha sido sorprendente la respuesta de cerca de cuarenta empresas, colectivos e instituciones. Nos han aportado recursos y hemos conseguido fondos para poder desarrollar esta carrera solidaria y también reivindicativa".

Por su parte, Javier Rodríguez agradece todos y cada uno de los gestos de cariño recibidos y la financiación que les

va a permitir recorrer en bici un camino muy especial. Pasarán por la ruta de los caminos mozárabes, pasando por poblaciones como Hinojosa del Duque, Medellín, Trujillanos, Salamanca y Zamora, entre otras.

Investigación

Esta iniciativa se engloba dentro de una línea de investigación del grupo GC27 de IMIBIC liderada por los doctores Raúl M. Luque y Juan Solivera. Está centrada en el estudio de tumores cerebrales de la infancia, adolescencia y edad adulta. Concretamente, existe un proyecto de investigación en curso dirigido a niños, niñas y adolescentes que está financiado por la Fundación Inocente Inocente titu-

lado 'Aproximación spliceosómica para la identificación de biomarcadores diagnósticos, pronósticos y dianas terapéuticas en tumores cerebrales pediátricos'.

En él participa un equipo multidisciplinar integrado por el Raúl M. Luque como investigador principal; María Elena Mateos, coordinadora del servicio de oncohematología pediátrica e investigadora de IMIBIC; Juan Solivera, jefe de servicio de Neurocirugía; Rosa Ortega, jefa de servicio de Anatomía Patológica; los neurocirujanos Juana María Vidal, Marta Guzmán, Cristóbal Blanco y Álvaro Toledano y el especialista en Anatomía Patológica Rafael Sánchez. A ellos se suman Sebastián Ventura, investigador principal del grupo GC25 de IMIBIC y los investigadores del grupo GC27 Antonio C. Fuentes Fayos, Miguel E. García García, Ana de la Salud de la Rosa Herencia, José Hernández e Ignacio Gil.

Detrás de esta hazaña late el deseo de visibilizar el cáncer en la infancia, concretamente los tumores cerebrales pediátricos, y recaudar fondos para la investigación en torno a esta patología.

El proyecto se enfoca en identificar biomarcadores moleculares que podrían estar asociados al desarrollo y/o progresión de esos tumores cerebrales y, que por tanto pudieran servir como nuevas dianas terapéuticas para el tratamiento de los mismos. Se espera que los resultados de esta línea de investigación repercutan en la mejora del manejo y tratamiento tumores cerebrales en la infancia y adolescencia.



Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con plazas de aparcamiento y trasteros

Dúplex con amplias terrazas, piscina privada y solárium

Viviendas con jardín privado y piscina comunitaria

957 47 77 67

Arquitectos: Valerín Berlanga Torres, Rafael Blanco Carreras | Arquitecto técnico: Valerín Berlanga Cortés | Jefe de Obra: Jesús Martínez Cardón

CONSTRUCCIONES BERLANGA CORTÉS S.L. C.I.F. 9.56073836 El consumidor tiene derecho a que se le entregue copia del documento informativo abreviado, así como cualquier información adicional a que se refiere el decreto 218/2005. Toda esta información está a disposición del consumidor en nuestra oficina de información y venta en Calle Juan de Lucena, 4-4º, Córdoba. Todas las cantidades entregadas a cuenta serán avaladas según ley.





Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

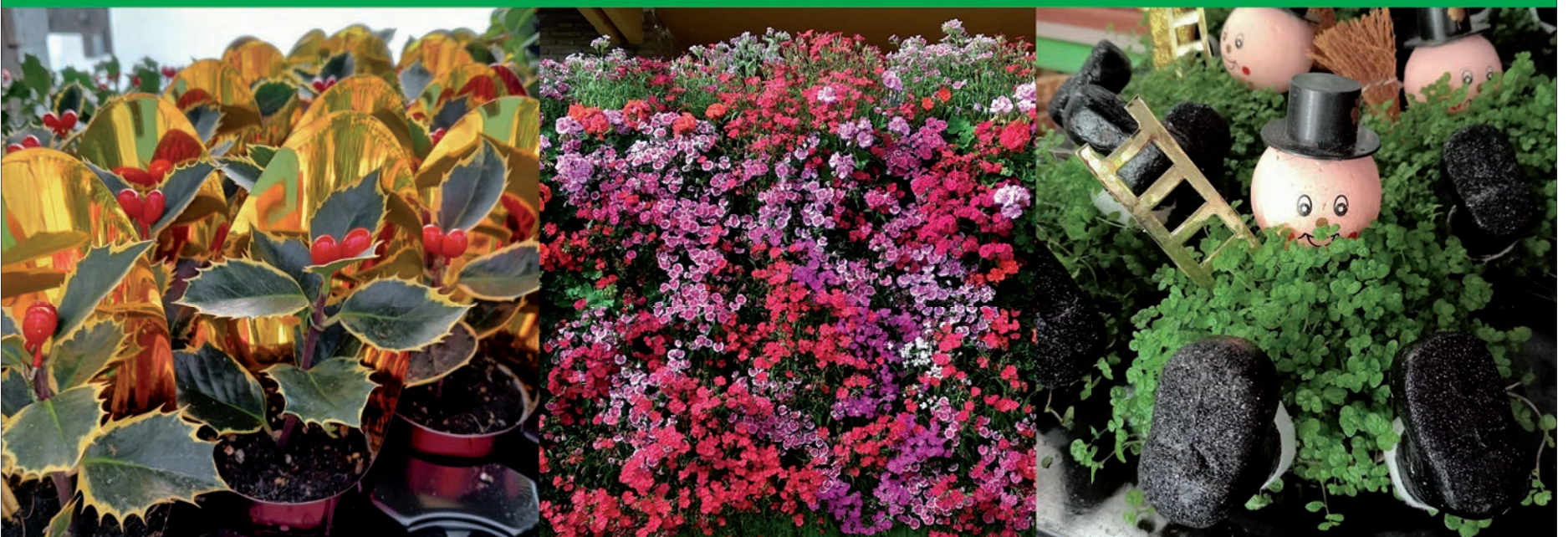
PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



YA LLEGA EL VERANO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



Con el restaurante Puerta Sevilla, refresca tu verano

El restaurante Puerta Sevilla, un año más, presenta sus jornadas del tartar, la mejor forma de refrescar tu verano

REDACCIÓN

Estos meses de verano van a ser muy refrescantes con una propuesta gastronómica sinigual como son los Tartar. Un producto refrescante que, en este periodo estival, va a hacer las delicias de todos los que visiten este restaurante tan emblemático como es el Restaurante Puerta Sevilla.

Estas Jornadas, se desarrollarán durante los meses de verano Junio, Julio y agosto, donde se podrán degustar los mejores productos de cercanía en forma de Tarta. Dichas Jornadas, se celebrarán desde la primera quincena de junio hasta Septiembre en el Restaurante Puerta Sevilla (sita en Calle postrera 51).

Estas Jornadas traen sorpresas para



los que visitan el restaurante, pero uno de ellos es el Rey de todos ellos y es el Tartar de atún, este producto es rico en proteínas de absorción fácil, con altos niveles de Omega 3, teniendo efectos positivos en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Otro de

Productos de cercanía para los mejores tartar

los alicientes de este producto es bajo en calorías y con alto nivel de vitaminas especialmente B2, B3, B6, B9, b12 y la Vitamina E.

Además podremos

disfrutar de otro tipo de tartar de carne o verduras, enriqueciendo la mesa gastronómica del Puerta Sevilla, incluyendo sugerencias en forma de

tarta. La apuesta para este 2024 radicarán en platos con las nuevas tendencias, conjunción de sabores y principalmente, el cuidado y el mimo al producto, seña de identidad de la cocina y el Restaurante Puerta Sevilla que alberga estas Jornadas.







PUERTA SEVILLA
TABERNA, RESTAURANTE, CORDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio







Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

LA 15 NOCHE BLANCA DEL FLAMENCO CÓRDOBA

15/16
junio
2024



22:30 José Mercé

Plaza de las Tendillas

24:00 Gerardo Núñez

Patio de los Naranjos

24:00 Israel Fernández

Plaza de San Agustín

01:00 Mercedes de Córdoba

Entorno de la Calahorra

01:30 Familia de Leyendas

(Bambino, Manzanita y Chiquetete)

Plaza Conde de Priego

02:30 Antonio Garmona

Plaza de la Corredera

03:00 José Manuel Tudela

Compás de San Francisco

03:30 Pedro 'El Granaíno'

Plaza del Potro

**05:00 Derby Motoreta's
Burrito Kachimba**

Jardines del Alcázar

de los Reyes Cristianos

Organiza



Patrocina



Colaboran

