



www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Fundación Arruzafa viaja a Madagascar para iniciar la asistencia quirúrgica oftalmológica en la segunda misión en Mahajanda

(sigue en la página 6)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

40 ANIVERSARIO

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL

Sonríe, estás en buenas manos.

- DISEÑO DIGITAL DE SONRISA
- CARILLAS
- BLANQUEAMIENTO



C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com

FB: @alonsoesteticadental

IG: @alonsoesteticadental

NOTICIA DE PORTADA

El calor intensifica la contaminación del aire y agrava los problemas respiratorios

Recomienda mantener la hidratación y evitar las actividades en el exterior durante episodios de alta contaminación, incluido el ejercicio físico de baja intensidad

REDACCIÓN

El calor intensifica la contaminación del aire, lo que agrava los problemas respiratorios, según ha alertado el jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas, que ha indicado que la contaminación del aire tiene distintos efectos en la salud de las personas con enfermedades respiratorias, ya que la exposición a contaminantes atmosféricos como el ozono y otras partículas, pueden empeorar patologías preexistentes como el asma, la bronquitis crónica y el enfisema.

El doctor Entrenas ha explicado que las personas con enfermedades cardiovasculares y respiratorias son especialmente vulnerables, sufriendo más exacerbaciones de sus síntomas, por lo que aumenta su necesidad de atención médica. La llegada del verano y las altas temperaturas conlleva, al aumentar la contaminación del aire, que las partículas contaminantes puedan entrar en los pulmones y agravar las enfermedades crónicas.

Por tanto, el especialista ha recomendado a los pacientes respiratorios mantener una buena hidratación y evitar las actividades al aire libre durante días de alta contaminación. En general, se recomienda evitar la franja horaria de 7 a 11 de la mañana porque los niveles de contaminación son más altos. A última hora de la tarde se considera el mejor mo-



mento en entornos urbanos, ya que las noches suelen tener niveles de contaminación más bajos. El doctor ha recalcado que se debe evitar el ejercicio cerca de zonas con mayor intensidad de tráfico, eludiendo también las horas de mayor temperatura e irradiación solar, así como tener en cuenta la velocidad del viento, al poder dispersar los contaminantes más rápidamente.

Así, deberían revisarse las previsiones de contaminación para planificar la actividad física, incluido el ejercicio de baja

intensidad, y realizarse en espacios con vegetación, pues ésta actúa como filtro natural de los contaminantes. En días de alta contaminación o en las horas de mayor riesgo, es preferible llevar a cabo el ejercicio en interiores.

Mantenerse hidratado es una medida "fundamental para toda la población y crucial para los pacientes respiratorios. Esto es especialmente importante en las personas mayores, que pierden la sensación de sed y no suelen beber lo suficiente", ha señalado el doctor Entrenas.

Además, en días de alta contaminación, el uso de mascarilla puede ayudar a reducir la inhalación de partículas dañinas.

El doctor Entrenas ha recordado que los pacientes crónicos "deben mantener su medicación a mano y consultar con su médico para ajustar cualquier tratamiento en función de los síntomas y las condiciones ambientales". Estas recomendaciones "pueden minimizar los efectos adversos del calor y la contaminación del aire en pacientes crónicos, mejorando su calidad de vida durante el verano y contribuyendo a disfrutar de estos meses estivales".

El aumento de la contaminación del aire en verano se relaciona con factores climáticos que se incrementan con el ascenso de las temperaturas, se produce una mayor formación de ozono troposférico, debido a que la radiación solar es más intensa y aumenta la concentración de ozono por el calentamiento del suelo.

Asimismo, durante el verano las condiciones meteorológicas son estables, con menos precipitaciones, lo que implica una acumulación de contaminantes "a ras de suelo, que es donde respiramos". Y el cambio climático provoca veranos más largos y calurosos, lo que incrementa todos estos factores, ha afirmado el doctor Entrenas. Las olas de calor pueden empeorar más la calidad del aire al incrementar la demanda de energía para el uso del aire acondicionado, por ejemplo.




EN VACACIONES

NO

ABANDONES

EXISTEN ALTERNATIVAS



GUARDERÍA



HOTEL

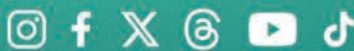


CAMPING



AMIGOS Y FAMILIA





sadeco.es

5 años cuidando de ti

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** cumplimos 5 años a tu lado y queremos agradecerte la confianza que has puesto en nosotros. Por muchos años más juntos cuidando de los tuyos y de ti.



Gracias, Córdoba



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de **quironsalud.es**, o en nuestra **App**.

Hospital **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
900 301 013

SUMARIO



EL CALOR INTENSIFICA LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE Y AGRAVA LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS 2

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR INMEDIATO, CLAVE PARA LOS EXPERTOS EN EL TRATAMIENTO DE LA UVEÍTIS..... 6

FUNDACIÓN ARRUZAF A VIAJA A MADAGASCAR PARA INICIAR LA ASISTENCIA QUIRÚRGICA OFTALMOLÓGICA EN LA SEGUNDA MISIÓN EN MAHAJANDA 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

LA INFANCIA ES LA ETAPA «CRUCIAL PARA ADQUIRIR LOS HÁBITOS DE PROTECCIÓN SOLAR Y CUIDADO DE LA PIEL EN UNA VIDA SALUDABLE».....10



EL CAIT DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE CÓRDOBA INCORPORA UN ROBOT COMO APOYO A SUS TERAPIAS PARA NIÑOS CON DIFICULTADES NEUROMOTORAS12

VEINTICINCO AÑOS DE EXCELENCIA: UN HITO EN LA HOSTELERÍA CORDOBESA14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JULIO

1	2	3	4	5	6	7
8 DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA	9	10	11	12	13 DÍA MUNDIAL DEL TDAH	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS
29	30	31	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

«La medicina es la única profesión universal que en todas partes sigue los mismos métodos, actúa con los mismos objetivos y busca los mismos fines».

WILLIAM OSLER



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

Nuevas especialidades.
Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

dra. 
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

Un abordaje multidisciplinar inmediato, clave para los expertos en el tratamiento de la uveítis

Concluye el IX Taller de Uveítis que organizan Hospital Arruzafa y Fundación Arruzafa, donde se han dado cita medio centenar de médicos especialistas en reumatología y oftalmología de la comunidad autónoma andaluza

REDACCIÓN

La incidencia patológica de la uveítis, una enfermedad inflamatoria que afecta a la úvea y que supone la tercera causa de ceguera en el mundo, requiere un abordaje multidisciplinar inmediato, coordinado y conjunto entre especialistas en oftalmología y reumatología, según se ha concluido en la novena edición del Taller de Uveítis desarrollado en el Hospital Arruzafa.

En esta cita científica, que ha reunido a medio centenar de especialistas en medicina para debatir y divulgar sobre una enfermedad que afecta a cincuenta mil personas en España, se ha vuelto a poner de manifiesto la relevancia que adquiere “un abordaje precoz para que la patología no evolucione hacia la pérdida funcional de la visión”, apunta Antonio Hidalgo, coordinador de la Unidad de Uveítis del Hospital Arruzafa.

En este sentido, Miguel Ángel Caracuel, de la misma unidad, explica que “para tratar la uveítis es indispensable una colaboración multidisciplinar, porque detrás de ella puede haber otro tipo



de enfermedades con una base inmunológica de tipo infeccioso, neumológico o neurológico, entre otras, que requieren del conocimiento y del contraste con otros especialistas”.

El taller, desarrollado durante el pasado fin de semana en la Sala Polivalente del Edificio 3 del complejo oftalmológico Hospital Arruzafa, ha incluido

temáticas relacionadas con espondiloartropatías, uveítis anteriores, macrogobulemia de Waldestrom, enfermedad de Behcet, síndrome de Cogan, escleritis, retinopatía y enfermedades inmunomediadas.

En total, se han desarrollado quince ponencias donde han participado los médicos Santiago Dans, Margarita

Jódar, Cristina Lillo, Celia García, Nuria Navarrete, José Luis García Serrano, Julia Macías, Miguel de Torres, Irene Temblador, Carmen Alba, Alejo Rodríguez, Rosario Andersen, Luis Alcaraz, Marina Soto y Gema Rodas, que se unen como ponentes a los coordinadores ya citados Antonio Hidalgo y Miguel Ángel Caracuel.

El Taller de Uveítis es una de las actividades divulgativas que desde hace una década organiza la Fundación Arruzafa en coordinación con la Unidad de Uveítis del Hospital Arruzafa y que hasta la fecha ha conseguido reunir a trescientos cincuenta médicos en sus nueve ediciones celebradas.

La uveítis es una patología que altera la capa media del tejido de la pared ocular (úvea) y cuya causa responde a un debilitamiento del sistema inmunológico por infección, lesión o enfermedad inmunitaria. El desarrollo no controlado de la misma enfermedad declina en casos extremos en la pérdida permanente de la visión, circunstancia que obliga a un abordaje con tratamiento sobre el paciente.

Fundación Arruzafa viaja a Madagascar para iniciar la asistencia quirúrgica oftalmológica en la segunda misión en Mahajanga

Con el objetivo de emprender actividad de cirugía tras establecer protocolo previo en 2023, también se objetiva la asistencia de de pacientes en consulta en la que es la cuadragésimo cuarta expedición de voluntarios de esta organización al continente africano

REDACCIÓN

Un equipo de ocho cooperantes de la Fundación Arruzafa se desplaza a Mahajanga (Madagascar) con el doble propósito de emprender actividad quirúrgica y proporcionar cobertura médica oftalmológica a la población oriunda en la segunda expedición a ese destino del país africano.

Fundación Arruzafa es una organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa

El grupo, coordinado por el oftalmólogo del Hospital Arruzafa (HA) Álvaro Sánchez Ventosa (Unidad Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva HA), está compuesto por Ana Álvarez (Unidad Oftalmopediatría HA); José Alberto García y Matilde Sánchez (Unidad Optometría HA); Jesús María Romero (Unidad Enfermería HA); Jessica González (Unidad Auxiliar HA), y Victoria Eugenia Rubio y Ana Victoria Calderón (Unidad Anestesia Hospital Universitario Reina Sofía).

En la primera misión a Mahajanga, desarrollada en el Hospital San Juan Pablo II en julio de 2023, los voluntarios pudieron establecer el protocolo quirúrgico que ahora se va a llevar a cabo en una expedición donde se atendió a 916 pacientes.



Se da la circunstancia de que esta misión cuenta con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Córdoba, que en su línea de subvenciones tramitadas por la Delegación de Cooperación y Solidaridad del consistorio cordobés ha asignado 12.750 euros, para cubrir un porcentaje del coste total de la misión.

Este desplazamiento, el cuadragésimo cuarto que realiza Fundación Arruzafa en sus dieciocho años de historia, es el segundo internacional de 2024, tras el completado el pasado febrero en Guinea Ecuatorial, donde se asistió a 786 pacientes, realizaron 121 cirugías y entregaron 1.070 gafas.

Fundación Arruzafa es una organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa que hasta el momento ha atendido en el continente africano a 35.413 ciudadanos, intervenido quirúrgicamente a 2.771 pacientes y entregado 34.208 gafas.



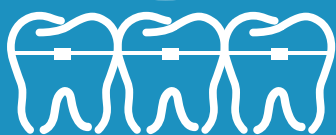
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign®

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

NICA 10368

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mº MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ Mº MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

 plan ab

✕



 plan-ab.es

 plan ab agencia web

 plan ab redes sociales

 plan ab agencia SEO

 plan ab marketing digital

AYUDAMOS A EMPRENDEDORES
Y EMPRESAS A CREAR Y
GESTIONAR SU IMAGEN
EN INTERNET.

PLAN A/B



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

La infancia es la etapa «crucial para adquirir los hábitos de protección solar y cuidado de la piel en una vida saludable»

Se debe resguardar especialmente a los niños de las altas temperaturas que se alcanzan en verano, ya que son especialmente vulnerables a los golpes de calor, deshidratación y radiación del sol

REDACCIÓN

La infancia es la etapa “crucial y fundamental para adquirir los hábitos de protección solar y de cuidado de la piel, siguiendo una vida saludable, y también como defensa del cáncer cutáneo”, según ha destacado la doctora Ana María Sanchiz, pediatra del Centro Médico Quirónsalud Jaén, que cuenta con el Hospital Quirónsalud Córdoba como espacio hospitalario de referencia para garantizar la continuidad asistencial en caso de ser necesario.

La doctora Sanchiz ha explicado que con la llegada del verano y la subida de las temperaturas es importante tener en cuenta distintas cuestiones para disfrutar de los meses veraniegos, por lo que se debe proteger especialmente a los niños de las altas temperaturas que se alcanzan en el periodo veraniego, puesto que son especialmente vulnerables a los golpes de calor, deshidratación y radiación solar.

En este sentido ha afirmado que la exposición a la luz y el calor pueden causar patologías que podrían llegar a ser graves si no se detectan adecuadamente y no reciben el tratamiento correcto. Para ello, debe evitarse la exposición al sol de manera directa en las horas centrales del día (de 10.00 a 16.00 horas), asegurar una correcta hidratación, especialmente con ingesta abundante de agua, y usar protección solar.

La doctora ha recordado que se debe tener especial precaución con los niños más pequeños o aquellos con fototipos más ba-



jos (piel clara, pelo rubio y/o ojos claros), ya que necesitarán fotoprotección más alta. Además, los menores de 6 meses no han de

prendas de baño con fotoprotección, y es recomendable el uso de gafas de sol con filtros para rayos UVA y UVB, utili-

El servicio de Pediatría presta al paciente una asistencia sanitaria de continuidad, ofreciéndole desde su nacimiento hasta la adolescencia una cobertura de todas sus necesidades de salud

exponerse al sol directamente, dado que no se deben utilizar fotoprotectores en los menores de esta edad, además, aunque se protejan a la sombra, pueden recibir hasta un 50% de radiación indirecta o reflejada.

En los niños mayores de 6 meses, el empleo de cremas solares debe acompañarse de otras medidas como el uso de

zándose siempre un factor de protección por encima de 30, siendo más adecuado de 50. En los menores de 2-3 años, sería aconsejable utilizar cremas con filtros solares minerales en lugar de químicos, ya que los minerales tienen menor penetración en la piel.

Los viajes y desplazamientos son frecuentes en verano, por

lo que es muy útil preparar un botiquín para poder tratar pequeñas heridas, quemaduras, diarrea o episodios de fiebre, ha afirmado la doctora Sanchiz. A este respecto, ha añadido que siempre que el viaje se realice en coche debe usarse un sistema de retención infantil adecuado a cada edad, siendo recomendable que el niño viaje en sentido contrario a la marcha, “pues es la forma más segura de viajar”.

La doctora Sanchiz ha insistido en que las vacaciones de verano son un período que puede aprovecharse para fomentar las actividades al aire libre, deportes y planes en familia, aunque hay que tener especial cuidado cuando se realizan actividades relacionadas con el agua, por lo que

es importante emplear los objetos y accesorios para prevenir el ahogamiento y vigilar a los niños de manera estrecha para poder disfrutar con total seguridad.

En las Urgencias Pediátrica del Centro Médico Quirónsalud Jaén, que comenzaron el pasado marzo, se atiende a niños desde el nacimiento hasta los 14 años que presenten cualquier patología urgente, disponiendo de las pruebas diagnósticas y terapéuticas necesarias para un correcto diagnóstico y tratamiento de los pequeños. El servicio de Urgencias Pediátricas, cuyo horario es de 9 a 20.30 horas de lunes a jueves, y de 9 a 14 horas los viernes, puede administrar cualquier tratamiento necesario como medicación oral, intravenosa, aerosolterapia, tratamientos urgentes de traumatología, cura de heridas, suturas, análisis y pruebas radiológicas, entre otras. El centro cuenta con la más actualizada tecnología en monitorización cardiaca, pulsioximetría o desfibrilación.

El servicio de Pediatría presta al paciente una asistencia sanitaria de continuidad, ofreciéndole desde su nacimiento hasta la adolescencia una cobertura de todas sus necesidades de salud tanto en consultas programadas con nuestros especialistas como urgentes. El centro cuenta con una zona diferenciada para su atención con circuitos específicos de asistencia en un espacio lúdico y de entretenimiento con el objetivo de proporcionar a los más pequeños una asistencia adaptada a las necesidades propias de su edad.

club **G^M** 1987
SIERRA



ENTRENA TU CUERPO, CUIDA TU SALUD

WWW.CLUBGYMSIERRA.ES

CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba incorpora un robot como apoyo a sus terapias para niños con dificultades neuromotoras

El androide interactúa de manera lúdica con los niños y consigue captar su atención, lo que facilita el trabajo para conseguir los objetivos marcados por las terapeutas

REDACCIÓN

El Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) del Hospital San de Dios de Córdoba ha presentado hoy a Juande, un robot tipo nao que sirve como apoyo para las terapias de niños y niñas con dificultades neuromotoras. Este androide, cuyo nombre es un guiño al fundador de la Orden Hospitalaria, trabaja de manera lúdica y mediante un proceso de refuerzo y motivación de los pequeños, que consigue captar más y mejor su atención, facilitando así el desarrollo de los objetivos marcados.

El centro de la Orden Hospitalaria ha presentado a Juande replicando una sesión habitual de trabajo con Nacho, uno de los 20 niños que ya interactúan con este robot. En el caso de Nacho, que lleva dos años acudiendo al CAIT de San Juan de Dios de Córdoba, su terapeuta Clara trabaja con él aspectos vinculados a la comprensión de órdenes, la coordinación y el equilibrio, la atención o el desarrollo de la iniciativa.

“Juande es una gran herramienta y un aliado de los terapeutas durante las sesiones de estimulación, ya que supone un apoyo para la consecución de los objetivos marcados en el abordaje de las necesidades de cada niño o niña. Gracias a su atractivo y tratándose de robótica social, supone una motivación para los pequeños en la realización de tareas propuestas”, asegura la coordinadora del CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, Laura Casares.

En este sentido, el robot permite mejorar con su uso en las sesiones aspectos como el equilibrio, la coordinación, la imita-



ción de movimientos o la memoria. Además “el propio robot reconduce a los niños si estos realizan mal algunas de las tareas establecidas e incluso permite el seguimiento y la evaluación de lo trabajado”, concluye la coordinadora del CAIT cordobés.

Por su parte el director gerente del centro de la Orden Hospitalaria, Horacio Pijuán, afirmó que la implementación de esta terapia forma parte de los Programas de Innovación Digital aplicados a la Atención Temprana que se están desarrollando en los cinco Centros de Atención Infantil Temprana (CAITs) que la Orden Hospitalaria tiene en Andalucía, gracias a los fondos europeos Next Generation. “El uso de estas tecnologías nos sitúa a la vanguardia de la atención que se presta en el ámbito de la Atención Temprana y supone, además, un

avance tecnológico y la actualización de las infraestructuras de los centros que los acogen”, apunta Horacio Pijuán.

Digitalización sin olvidar la humanización

Y es que, según explica Rocío Carrasco, coordinadora de los CAITs de San Juan de Dios en Andalucía y de los Proyectos Next Generation, en esta línea existen una diversidad de proyectos enfocados a continuar avanzando “en la mejora terapéutica y mejor pronóstico de nuestros niños y niñas, así como en la calidad de nuestros tratamientos. Pero, a pesar de que estos proyectos se centran en la innovación digital, además de innovar, lo hacemos desde la motivación del niño, potenciando un acercamiento aún mayor a ellos y a las familias”, subraya la terapeuta.

El Centro de Atención Infantil Temprana del Hospital San Juan de Dios de Córdoba lleva funcionando desde 2006 y cuenta con la certificación de calidad nivel Óptimo de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA). Está compuesto por un equipo multidisciplinar que incluye medicina rehabilitadora, fisioterapia, logopedia, psicología, pedagogía y terapia ocupacional. Desde el centro abordan trastornos leves y moderados en el desarrollo de niños y niñas de entre 0 y 6 años, para conseguir la integración en el medio familiar, escolar y social de los más pequeños y favorecer al máximo su autonomía personal, por medio de una atención personalizada, integral e integradora.

Referentes en la Atención Infantil Temprana en Andalucía

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios tiene cinco centros de Atención Infantil Temprana en la comunidad andaluza con una amplia trayectoria en este campo asistencial, en los que cada mes reciben sesiones terapéuticas unos 2.300 niños en Córdoba, Jerez de la Frontera (Cádiz), Granada y Sevilla y donde más de 200 niños y niñas ya han tenido alguna terapia con Juande.

En estos centros, los usuarios, de entre 0 y 6 años pueden recibir atención de un amplio equipo de profesionales interdisciplinarios que van desde psicólogos, neuropsicólogos, logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales etc.

Actualmente, todos los CAITs de San Juan de Dios en Andalucía cuentan con certificaciones de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

EDIFICIO

Elíseo

ÚLTIMAS
VIVIENDAS EN C/
CARTAGO 19
DESDE 138.000 €+IVA



 **BERCOR**^{S.L.}
Constructora Berlanga Cortes

FINAL DE OBRA PRÓXIMO



957 47 77 67



VIVEROS

Surplant, s.l.®

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



YA LLEGA EL VERANO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



Veinticinco años de excelencia: un hito en la hostelería cordobesa

Fundado por Alberto, Isabel y Paco Rosales, miembros de una familia con profundas raíces en la hostelería cordobesa, el Restaurante Puerta Sevilla se estableció en el corazón del barrio de San Basilio

REDACCIÓN

En 1999, en el histórico barrio del Alcázar Viejo, junto a la emblemática Puerta de Sevilla, nació el Restaurante Puerta Sevilla. Este establecimiento, que tomó su nombre de la icónica puerta del siglo XIV, ha sido testigo de un cuarto de siglo de dedicación a la hostelería y ha dejado una marca indeleble en la gastronomía cordobesa.

Fundado por Alberto, Isabel y Paco Rosales, miembros de una familia con profundas raíces en la hostelería cordobesa, el Restaurante Puerta Sevilla se estableció en el corazón del barrio de San Basilio, conocido por sus famosos patios cordobeses. Con más de 60 años de experiencia en el sector, la familia Rosales ha inculcado valores de pasión por la cocina, la gestión y un servicio al cliente excepcional.

La creación del Restaurante Puerta Sevilla coincidió con el nacimiento del Grupo Rosales, un grupo turístico de referencia que incluye otros dos establecimientos destacados: Taberna La Viuda y la Posada del Caballo Andalúz. Recientemente, se han añadido los apartamentos turísticos «La Joya de los Patios», formando un verdadero clúster turístico que ha llevado el turismo gastronómico cordobés a nuevas alturas.

El Grupo Rosales se distingue por su estructura empresarial sólida, con departamentos de Gerencia, Administración, Recursos Humanos, Compras, Comercial y Marketing, que garantizan un crecimiento sostenido y una profesionalidad certifi-



Gracias, Córdoba, por estos 25 años de historia y sabor

cada. Este enfoque empresarial ha permitido la creación de oportunidades laborales y profesionales para numerosos individuos a lo largo de estos años.

Durante estos 25 años, muchos profesionales han dejado su huella en el Restaurante Puerta Sevilla. Entre ellos, destaca el maître Marta García, cuya dedicación y buen hacer han sido fundamentales en la consolidación del restaurante

como un referente en la gastronomía local. Acompañada por un equipo de sala hoy en día: Raquel Pasca, María Matute, Sara de la Cuesta, Javier Ciprés, Ana González y Ana Rojas; por su parte el equipo de cocina Liderado Por Jesús Obrero, trabajando codo con codo en los fogones con José Ramón Sánchez, Liliana Cañete, Miguel Sabio, José Bravo y Ana Reyes. El equipo de limpieza lo confor-

man, María Soledad Priego, Marina Macías, y Suni González por lo que esta empresa familiar no solo ha creado un espacio gastronómico de excelencia, sino también un lugar donde florecen las carreras profesionales.

Hoy, al celebrar este 25 aniversario, el Restaurante Puerta Sevilla agradece a la sociedad cordobesa por su apoyo y confianza. Gracias a su reconocimiento, el restaurante se

ha consolidado como un lugar icónico, apreciado por su experiencia, profesionalidad, calidad y servicio impecable.

La esencia del Restaurante Puerta Sevilla ha permanecido inmutable a lo largo del tiempo, basada en la atención al detalle, la calidad de sus productos, un servicio delicado y eficiente, y una cocina tradicional con toques de modernidad. Este aniversario es una oportunidad para expresar nuestro más sincero agradecimiento a clientes y proveedores por su fidelidad y confianza.

Gracias, Córdoba, por estos 25 años de historia y sabor.

RESTAURANTE
957 297 380

TABERNA
957 296 905

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

1984, Mezquita Catedral
1994, Centro Histórico
2012, Fiesta de los Patios
2018, Conjunto Arqueológico
Medina Azahara

Única Córdoba

única ciudad del mundo con cuatro
Patrimonios de la Humanidad.



AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA

