

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

abril de 2025

Año XVI • número 212. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



centro **auditivo**
campos

10 ANIVERSARIO 2014-2024

Paseo de la Victoria, 41. Córdoba
957 29 37 16 - 602 48 27 71
centroauditivocampos.es

oír bien, nos conecta.




www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El diagnóstico precoz convierte al cáncer de colon en uno de los más curables

(sigue en la página 2)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

40 ANIVERSARIO

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL - DISEÑO DIGITAL DE SONRISA

Sonríe, estás en buenas manos.

- CARILLAS
- BLANQUEAMIENTO



C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com

FB: @alonsoesteticadental

IG: @alonsoesteticadental

NOTICIAS

El diagnóstico precoz convierte al cáncer de colon en uno de los más curables

Unas 40.000 personas son diagnosticadas cada año en España de esta patología, cuyos principales factores de riesgo son la edad y los antecedentes familiares

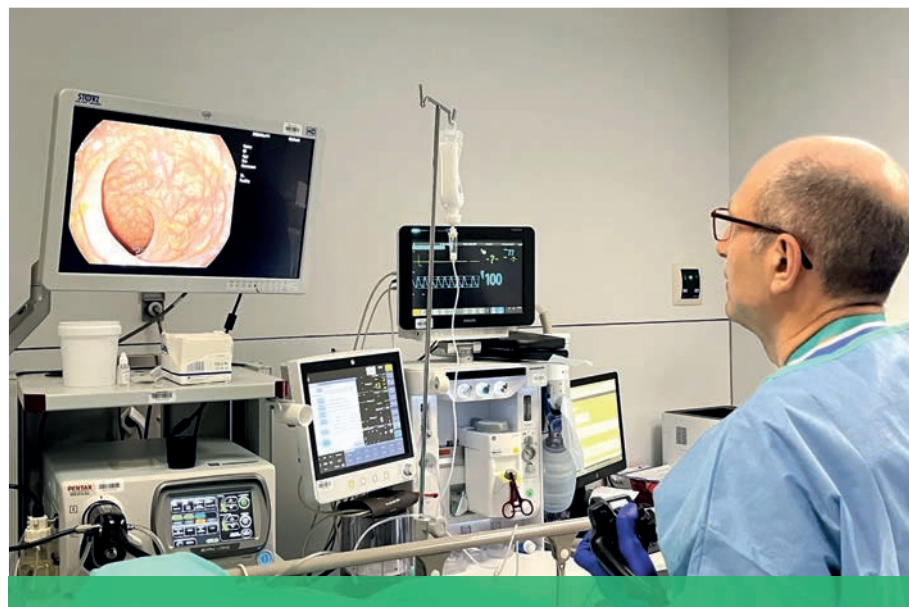
REDACCIÓN

Más del 90% de los casos de cáncer de colon se puede superar gracias al diagnóstico precoz de la enfermedad y además se puede prevenir, ya que se trata de la transformación de un pólipo, una lesión benigna que crece en la pared interna del colon y que, con el paso de los años, puede convertirse en cáncer, según ha destacado el doctor Jesús Puente, especialista del servicio de Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Córdoba.

El doctor Puente ha explicado, con motivo de la celebración el próximo lunes del Día Mundial contra el Cáncer de Colon, que cada año se diagnostican más de 40.000 nuevos casos de esta enfermedad en España, siendo el segundo cáncer más frecuente en hombres (tras el de pulmón), y el segundo también en mujeres (después del de mama), representando proceso oncológico con mayor incidencia en nuestro país sumando ambos sexos. En este sentido, ha señalado que la supervivencia media de los pacientes con cáncer de colon es de alrededor del 65% a los 5 años del diagnóstico y es la segunda causa de muerte por cáncer en nuestro país, después del de pulmón, con más de 15.000 fallecimientos anuales.

El principal factor de riesgo es la edad, es mucho más común entre las personas mayores de 50 años, aumentando el riesgo progresivamente. Además, los familiares de primer grado (padres, hermanos, hijos) de una persona con esta enfermedad tienen más probabilidades de desarrollarlo y tiende a aparecer a una edad más temprana que en el resto de la población (a partir de los 40-45 años).

El doctor Puente ha recordado que existen determinados hábitos de vida asociados a una mayor posibilidad de



tener este cáncer como el sedentarismo, la obesidad, el consumo excesivo de azúcares y grasas, así como de carnes rojas y la escasez de fibra vegetal en la dieta. Por tanto, mantener hábitos de vida saludable es “uno de los métodos de protección más importantes frente al cáncer”. Así, es esencial seguir una dieta equilibrada, basada en la comida mediterránea, rica en pescado, frutas, verduras y cereales, practicar ejercicio físico moderado, y evitar tóxicos como el alcohol y el tabaco.

En cuanto a los síntomas, el doctor Puente ha indicado que “debemos estar atentos ante cualquier sangrado en las heces, muy especialmente cuando el sangrado se acompaña de estreñimiento o diarrea, y cuando cursa sin dolor, picor, ni escozor anal. También se debe consultar ante cambios en la frecuencia o consistencia de las deposiciones”.

Detección antes de que aparezcan síntomas

El especialista ha hecho hincapié en que hoy en día se puede detectar el cáncer de colon antes de que aparezcan síntomas, “antes de que los pólipos que podemos tener y que son lesiones benignas, se transformen en cáncer con el paso de los años”. En la actualidad existen técnicas que permiten detectar estas lesiones antes de que se inicie dicha transformación, cuando los pólipos aún no dan síntomas, y a la vez descubrir lesiones muy precoces, cuyo diagnóstico temprano permite un tratamiento más eficaz, “lo que denominamos cribado. Se ha demostrado ya desde hace años que el cribado logra reducir la aparición de casos de cáncer de colon y disminuye la mortalidad”, ha recalcado el doctor Puente.

La técnica de cribado más extendida es la realización de un test de sangre

oculta en heces a partir de los 50 años, cada 1 o dos años y, si es positivo, realizar colonoscopia, que es la prueba más eficaz para detectar el cáncer o los pólipos de colon. Es un examen en el que el médico explora el interior del colon mediante un tubo flexible que se introduce por el ano y que lleva una pequeña cámara en su extremo. La colonoscopia se realiza sin dolor ni molestias, ya que en el Hospital Quirónsalud Córdoba se lleva a cabo con anestesia, de manera que el paciente permanece sedado durante el procedimiento y se recupera de forma rápida, en pocos minutos y sin precisar ingreso hospitalario.

Su ventaja principal es que es la única técnica que permite que, si se encuentra algún pólipo, éste pueda extirparse, evitando su transformación en cáncer e, incluso, permite su extirpación en fases muy iniciales con focos microscópicos, obteniendo la curación de la enfermedad. La colonoscopia está indicada cuando la prueba en sangre oculta es positiva o en caso de antecedentes con cáncer colorrectal en la familia. En este sentido, diversas organizaciones médicas recomiendan el cribado en los familiares de primer grado (padres, hermanos, hijos) de personas con cáncer de colon mediante colonoscopia a partir de los 40 años.

El doctor Puente ha insistido en que “es esencial que toda la población, aunque no tenga síntomas, participe en los programas de cribado poblacional mediante el test de sangre oculta en heces a partir de los 50 años y, si hay antecedentes de cáncer de colon de un familiar de primer grado (padre, hermanos o hijos), solicitar a partir de los 40 años la realización de un test de sangre oculta en heces o una colonoscopia en función del riesgo familiar”.

Especialistas en Descanso...zzzz



elcolchón

desde 1972



FLEX

ESSENZIA
TRUST. CLOSE YOUR EYES

RELAX

KARIBIAN

pikolin

SUÏTEX
descanso perfecto

SONPURA

mash **velfont** **B-Sensible**

Osario, 3 Local - 14001 Córdoba
638 415 577
info@elcolchon.es
elcolchon.es



Toda la gestión de tu salud
en la **App Mi Quirónsalud**

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Córdoba

Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**



En el **Hospital Quirónsalud Córdoba**
cuidamos tu salud de forma integral:

Profesionales de prestigio

Más de 50 especialidades médicas

Servicio de Urgencias Generales, Traumatológicas,
Pediátricas y Ginecológicas 24 h

Somos Córdoba, somos Quirónsalud

Somos
Córdoba

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



EL DIAGNÓSTICO PRECOZ CONVIERTE AL CÁNCER DE COLON EN UNO DE LOS MÁS CURABLES..... 2

EL REINA SOFÍA IMPULSA UN PLAN DE MEJORA EN LOS REGISTROS DE ENFERMERÍA PARA REFORZAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

ENTREVISTA A FRANCISCO CAMPOS LÓPEZ, DIRECTOR TÉCNICO Y AUDIÓLOGO EN CENTRO AUDITIVO CAMPOS.....10



LA VACUNACIÓN FRENTE AL VPH Y LA DETECCIÓN PRECOZ CON CITOLOGÍAS REDUCEN LA INCIDENCIA DEL CÁNCER DE CÉRVIX EN ESPAÑA.....12

ENTREVISTA A CARLOS RAMÍREZ, DIRECTOR COMERCIAL Y MARKETING DE GRUPO ROSALES14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ABRIL

31	1	2	3	4	5	6
7 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD	8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON	12	13
14	15	16	17 DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA	18	19	20
21	22	23	24 DÍA MUNDIAL DE LA MENINGITIS	25 DÍA MUNDIAL CONTRA LA MALARIA	26	27
28	29	30	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

«El desear estar bien es una parte de lograr estar bien».

SÉNECA



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

TU ESTUDIO DE COCINAS EN CÓRDOBA



www.trazoscocinas.es

Cita previa 957356828

dra.
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

El Reina Sofía impulsa un plan de mejora en los registros de enfermería para reforzar la seguridad del paciente

El objetivo es garantizar una comunicación más efectiva entre profesionales a través de modelos estructurados de registro

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía ha puesto en marcha un plan de mejora destinado a optimizar los registros de enfermería en la historia de salud, con el objetivo de garantizar una comunicación más efectiva entre profesionales y reforzar la seguridad del paciente. Este proyecto nace con el objetivo de fomentar una recogida sistemática de información, concretamente en el apartado del registro denominado observaciones, que tiene como fin aportar información cualitativa y de calidad sobre la asistencia y cuidado de la persona atendida.

Los primeros resultados de esta iniciativa han mostrado un avance significativo en la calidad de los registros

Hasta ahora, el registro de información no se realiza de manera protocolizada, por lo que establecer la estandarización en estos registros podría mejorar la continuidad asistencial y facilitar la toma de decisiones clínicas. Para desarrollar esta iniciativa, un equipo de profesionales de enfermería del hospital ha llevado a cabo un análisis exhaustivo, identificando las principales áreas de mejora y es-



tableciendo estrategias concretas para optimizar el proceso de documentación.

El proyecto ha sido liderado por Gloria Cuadro, supervisora de enfermería del módulo de Alta Resolución de Medicina Interna y a la anterior jefa de bloque de enfermería María Ángeles Turrado, en colaboración con referentes de enfermería de todas las unidades de medicina interna.

En esta línea, Gloria Cuadro apunta que "la calidad de la atención sanitaria no solo depende de los tratamientos médicos, sino también de la precisión y claridad con la que se documenta cada paso del proceso asistencial". "Además, una adecuada estructura en las observaciones mejora la continuidad de cuidados y la seguridad del paciente".

Modelo estructurado

Uno de los pilares de este plan ha sido la implantación de modelos estructurados de registro, como la metodología SOA-PIE, ampliamente reconocida en el ámbito sanitario por su capacidad para organizar la información de manera clara y coherente. Asimismo, se ha apostado por la formación del personal de enfermería, dotándolos de herramientas que les permitan registrar la evolución de personas atendidas con mayor precisión, evitando términos vagos o genéricos y asegurando que cada anotación aporte valor.

Los primeros resultados de esta iniciativa han mostrado un avance significativo en la calidad de los registros. Se ha reducido notablemente el número de observaciones imprecisas y se ha incrementado la claridad en la descripción de las intervenciones realizadas. Además, esta mejora en la documentación ha favorecido la identificación temprana de posibles eventos adversos, reforzando así la seguridad del paciente.

Una vez finalizada la implantación completa del procedimiento en la unidad de Medicina Interna, la dirección de enfermería del hospital irá implementándola de manera progresiva al resto de unidades de enfermería del hospital a fin de fomentar la rigurosidad, la mejora continua y la información basada en el valor.



**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

Nuevas especialidades.
Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología
ergometría, ecocardiograma doppler,
holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico

análisis clínicos, radiología general e infantil,
ortopantomografía, ecografías, mamografía,
pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas,
electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo
Aviación, Conductor, Armas, Animales
peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora,
ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA



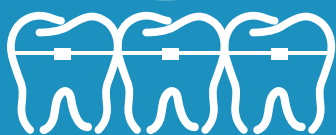
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign®

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

NICA 10368

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQ. TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2 •	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29 •	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4 •	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46 •	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAVETANO
GLORIETA AMADORA ESQ. ISLA FORMENTERA •	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21 •	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4 •	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7 •	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2 •	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5 •	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA)
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA VIRGEN DE LOS DOLORES, 23 •	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA, JUNTO AL PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4 •	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57 •	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21 •	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9 •	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21 •	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6 •	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* PERMANECERÁN CERRADAS EL DÍA 19 DE ABRIL.
• PERMANECERÁN CERRADAS LOS DÍAS 17 Y 18 DE ABRIL.

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAVETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4 *	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOZO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SOLUCIONES GRÁFICAS INTEGRALES

ABANICOS
CATÁLOGOS
MANTELES DE PAPEL
CARPETAS
CARTAS
SOBRES
TALONARIOS
FLYERS

LONAS
ROLL UP
VINILOS ADHESIVOS
TARJETAS DE VISITA
SELLOS
REVISTAS...
y mucho más!

Para más información contacta con nosotros

957 083 587 - info@dvertigo.com - C/ Islandia, 35 - P.I. Tecnocórdoba



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Entrevista a Francisco Campos López, director técnico y audiólogo en Centro Auditivo Campos

REDACCIÓN

Para comenzar, cuéntenos un poco sobre su trayectoria. ¿Cómo llegó al mundo de la audioprótesis y qué lo motivó a especializarse en este campo?

Mi interés por la salud auditiva comenzó con la vocación de mejorar la calidad de vida de las personas. La audición es un sentido fundamental para la comunicación y el bienestar, y muchas veces las pérdidas auditivas no se detectan a tiempo o se subestiman. Me especialicé en audioprótesis con el objetivo de ayudar a quienes enfrentan dificultades auditivas, desde niños hasta adultos mayores, brindándoles soluciones adaptadas a sus necesidades.

¿Cuáles son los principales problemas auditivos que suelen afectar a la población? ¿Nota un aumento en la incidencia de pérdida auditiva en los últimos años?

Los problemas auditivos más comunes incluyen la presbiacusia (pérdida auditiva relacionada con la edad), la hipoacusia inducida por ruido, infecciones del oído y problemas congénitos en niños. En los últimos años, hemos visto un aumento en la incidencia de pérdida auditiva, en gran parte debido a la exposición prolongada a ruidos fuertes, el uso inadecuado de auriculares y el envejecimiento de la población.

En el Centro Auditivo Campos, ¿qué tipo de servicios ofrecen para la prevención, diagnóstico y tratamiento de problemas auditivos?

En nuestro centro ofrecemos una atención integral, que va desde la prevención y el diagnóstico hasta la adaptación de soluciones auditivas. Realizamos pruebas audiométricas especializadas para todas las edades, adaptamos audífonos según las necesidades individuales y brindamos seguimiento para garantizar una correcta rehabilitación auditiva. También trabajamos con niños mediante pruebas específicas para detectar pérdidas auditivas a edades tempranas.

Muchas personas tardan en acudir a un especialista cuando notan una pérdida de audición. ¿Cuáles son las señales de alerta que deberían llevarnos a consultar a un audioprotesista?

Algunas señales de alerta incluyen dificultad para entender conversaciones, especialmente en ambientes ruidosos, necesidad de subir el volumen de la televisión o el teléfono, sensación de taponamiento en los oídos y zumbidos (tinnitus). En los niños, hay que estar atentos a retrasos en el desarrollo del lenguaje o falta de reacción a sonidos. Ante cualquier sospecha, lo mejor es realizar una evaluación auditiva.



A menudo se asocia la pérdida de audición con la edad, pero también afecta a personas jóvenes. ¿Cuáles son las principales causas de pérdida auditiva en distintos rangos de edad?

En adultos mayores, la principal causa es la presbiacusia, que es el deterioro natural del oído con la edad. En adultos jóvenes, la exposición prolongada a ruidos fuertes, infecciones y ciertos medicamentos pueden ser factores de riesgo. En niños, las causas pueden ser congénitas, infecciones del oído o problemas durante el parto.

En cuanto a soluciones auditivas, la tecnología ha avanzado mucho en los últimos años. ¿Qué innovaciones destacaría en audífonos y dispositivos de ayuda auditiva?

Los audífonos actuales son más pequeños, discretos y con una calidad de sonido mucho más nítida. Incorporan conectividad Bluetooth, inteligencia artificial para adaptarse al entorno y reducción avanzada del ruido. Además, existen implantes cocleares para personas con pérdidas auditivas severas y sistemas de amplificación de sonido para entornos específicos.

Existen muchos mitos en torno a los audífonos. Algunas personas creen que son incómodos o que solo se usan en casos muy graves. ¿Qué nos puede decir al respecto?

Es un mito que los audífonos sean incómodos o solo para casos graves. Hoy en día, hay soluciones para todo tipo de pérdidas auditivas, incluso leves. Además, los modelos actuales son ergonómicos, ligeros y prácticamente invisibles.

Lo importante es usarlos a tiempo para evitar que el cerebro pierda la costumbre de procesar sonidos.

Además de los audífonos, ¿qué otras opciones existen para mejorar la calidad de vida de las personas con pérdida auditiva?

Existen implantes cocleares para casos más severos, sistemas de bucle magnético en espacios públicos, aplicaciones móviles de asistencia auditiva y técnicas de rehabilitación auditiva. También es fundamental la educación sobre estrategias de comunicación, tanto para las personas con pérdida auditiva como para su entorno.

La prevención es clave en la salud auditiva. ¿Qué consejos daría para cuidar y proteger el oído en el día a día?

Evitar la exposición prolongada a ruidos fuertes, usar protección auditiva en ambientes ruidosos, regular el volumen de auriculares y realizar revisiones auditivas periódicas. También es importante evitar la automedicación y tratar a tiempo infecciones del oído.

Finalmente, ¿qué mensaje le gustaría transmitir a quienes sospechan que pueden tener problemas auditivos pero aún no han dado el paso de acudir a un especialista?

La audición es clave para la calidad de vida, la comunicación y la integración social. Si hay sospechas de pérdida auditiva, no hay que esperar. Consultar a un especialista puede marcar la diferencia y permitir disfrutar de una mejor calidad de vida con las soluciones adecuadas.

Si no te ven, no existes.

Es así de simple. Si no te encuentran cuando buscan. Si no te ven cuando navegan. Si no apareces cuando pasan tiempo en sus redes...

No existes.

PLAN A/B

DISEÑO WEB • RRSS • MARKETING DIGITAL

676 52 84 72 • hola@plan-ab.es

CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

La vacunación frente al VPH y la detección precoz con citologías reducen la incidencia del cáncer de cérvix en España

La promoción de hábitos saludables desempeña, por tanto, un papel fundamental en la disminución de este tumor prevenible y curable si se diagnostica en sus primeras fases

REDACCIÓN

La vacunación sistemática frente al VPH (virus del papiloma humano) y la detección precoz a través de citologías, pruebas que se realizan en las revisiones ginecológicas anuales, han conseguido reducir la incidencia del cáncer de cérvix en España, situándose por debajo de la media europea, según ha indicado la jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba, la doctora María Jesús Rubio.

La doctora Rubio ha explicado, con motivo del Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, que se celebra mañana, que hay que aprovechar este día mundial para concienciar a la población de la importancia de la prevención y del diagnóstico temprano del cáncer de cuello uterino, que es una enfermedad propia de mujeres sexualmente activas, así como destacar los avances

logrados en España en la lucha contra este tipo de cáncer.

En España, se diagnostican algo más de 2.000 casos nuevos al año. Sin embargo, gracias a la vacunación frente al Virus del Papiloma Humano (VPH) y a la práctica sistemática de cribado mediante citologías y pruebas específicas, el país ha conseguido situar su tasa ajustada por edad en 4,5 casos por cada 100.000 habitantes, por debajo de la media europea (4,8). Este logro posiciona a España como uno de los países con menor incidencia y mortalidad por cáncer de cérvix en Europa, aunque hay que insistir en la prevención, ha afirmado la especialista.

El cáncer de cuello uterino es el segundo tumor más común en mujeres después del cáncer de mama, y causa más de 300.000 muertes al año en todo el mundo. El 95% de estos fallecimientos ocurren en países en vías de desarrollo,



donde el acceso a programas de detección precoz y vacunación es limitado.

El factor de riesgo más importante para desarrollar cáncer de cérvix es la infección persistente por el VPH, ya que

es responsable del 70-75% de los casos de cáncer de cuello uterino. Es más frecuente en mujeres entre 35 y 50 años, por lo que es importante informar sobre los factores de riesgo y cómo se puede prevenir, y diagnosticar precozmente este tumor que en estadios primarios se puede curar. Por tanto, "es esencial que las mujeres acudan a sus revisiones ginecológicas periódicas, la realización de citologías permite el diagnóstico de lesiones premalignas en el cérvix antes de que progresen a cáncer, previniendo así el desarrollo de la enfermedad y contribuyendo a la disminución de su incidencia", ha destacado la doctora Rubio.

Abordaje multidisciplinar de la enfermedad

Cuando la enfermedad se diagnostica, se realiza su abordaje por un equipo multidisciplinar que estudia estrategias terapéuticas, cirugía, radioterapia y quimioterapia, según la situación de cada paciente. En este sentido, la doctora Rubio ha indicado que el estadio del tumor es clave en la evolución de la enfermedad, así como para determinar el tratamiento. En estadios iniciales se opta por la cirugía o la radioterapia, mientras que, para los casos avanzados, la opción principal pasa por la combinación de quimioterapia y radioterapia.

«El estadio del tumor es clave en la evolución de la enfermedad, así como para determinar el tratamiento»

La doctora Rubio ha señalado que, a pesar de que se ha mejorado mucho en el tratamiento inicial de las pacientes, "seguimos teniendo casos en los que la enfermedad persiste o recurre". De hecho, la tasa de recurrencia para los estadios avanzados es de hasta un 60%. Para estas pacientes existen terapias biológicas que han contribuido a una mejora de su calidad de vida. En la enfermedad metastásica o recurrente, los resultados de nuevas dianas terapéuticas como los antiangiogénicos y la inmunoterapia están cambiando el panorama de estas pacientes.

Edificio DOMUS Brillante



Promoción de 24 viviendas en bloque. Con viviendas de 2,3 y 4 dormitorios y plazas de aparcamiento y trasteros.

INICIO PREVISTO DE LAS OBRAS EN ABRIL DE 2025

Promueve y construye:

BERCOR S.L

Construcciones Berlanga Cortés

957 47 77 67



Ópalo Arquitectura



JUNTOS ES MÁS FÁCIL

En Club Gym Sierra, creemos que la salud es un viaje que se disfruta mejor en buena compañía. Descubre la variedad de actividades en grupo que tenemos para ti.

Entrena entre amigos, ven a Club Gym Sierra

Teléfono: 957 28 07 11 ▼ www.clubgymsierra.es
C/ Poeta Luis Cernuda, 13 ▼ Córdoba

club **GM** 1987
SIERRA

COME SANO EN BUENAS MANOS

Entrevista a Carlos Ramírez, director comercial y marketing de Grupo Rosales

REDACCIÓN

¿Cómo ha evolucionado el sector gastronómico en Córdoba en los últimos años y qué cambios has notado en la demanda de los clientes?

En estos ocho años que llevo en el grupo, he vivido la transformación del sector gastronómico en Córdoba de manera muy cercana. Hoy, los clientes ya no buscan solo una comida, buscan una experiencia completa. Están mucho más informados, conocen los productos que consumen y son muy exigentes con la trazabilidad de los mismos. Los consumidores actuales no solo quieren saber de dónde provienen los ingredientes, sino también cómo han sido procesados y qué impacto tienen en su salud y en el medio ambiente. Esto ha hecho que nuestra oferta tenga que evolucionar hacia un modelo más transparente, donde la calidad y la sostenibilidad son claves. Además, hay una creciente preferencia por opciones más saludables y una gastronomía que no solo se vea bien, sino que también sea nutritiva.

En cuanto al turismo, ¿cómo ha influido la llegada de turistas en la estrategia comercial de tu grupo de restaurantes?

La llegada de turistas ha sido fundamental en nuestra evolución comercial. Cada vez más, Córdoba atrae a visitantes de diversas partes del mundo, lo que nos ha impulsado a adaptar nuestra oferta gastronómica. Los turistas buscan no solo la tradición, sino una mezcla entre la autenticidad y la innovación. En respuesta a ello, hemos desarrollado menús que combinen lo mejor de la gastronomía local con toques contemporáneos. Además, hemos mejorado nuestra visibilidad online, lo que permite que turistas que buscan recomendaciones gastronómicas en redes o plataformas digitales encuentren



«El futuro del sector gastronómico en Córdoba es muy prometedor»

nuestra propuesta y se animen a visitarnos.

¿Qué desafíos enfrentó tu grupo de restaurantes con la pandemia y cómo se adaptaron las estrategias comerciales para superar esa crisis?

La pandemia fue un desafío inesperado, pero también una oportunidad para reinventarnos. Nos vimos obligados a modificar nuestras instalaciones para garantizar la seguridad de los comensales, implementando medidas de distanciamiento social y adaptando nuestro servicio. A nivel comercial, nos centramos en las redes sociales como nunca antes. No solo

para mantener informados a nuestros clientes sobre las nuevas medidas de seguridad, sino también para seguir transmitiendo la calidad de nuestra gastronomía y generar un sentido de comunidad. La cercanía y la capacidad de ofrecer experiencias seguras y únicas fueron claves para mantener la fidelidad de nuestros clientes durante ese periodo.

¿De qué manera se ha adaptado tu departamento comercial a las nuevas tendencias, como la sostenibilidad o la preferencia por productos locales?

El compromiso con el producto local siempre ha sido parte de

nuestra identidad. Somos grandes defensores del producto kilómetro cero, trabajando con los mejores productores del Valle de los Pedroches, que nos proveen de huertas frescas y carnes de calidad excepcional. Este enfoque nos ha permitido ofrecer una experiencia gastronómica auténtica y saludable. Además, como parte de nuestra apuesta por la inclusión y el bienestar de todos nuestros clientes, decidimos unirnos a la Asociación de Restaurantes Sin Gluten, ofreciendo opciones seguras y deliciosas para quienes tienen restricciones alimenticias. En cuanto a la sostenibilidad, las redes sociales son un pilar fundamental en nuestra estrategia para atraer a los 'foodies' interesados en la gastronomía responsable y sostenible.

¿Has notado un cambio en el perfil del turista que visita Córdoba? ¿Cómo se reflejan esos cambios en el tipo de servicios y productos que ofreces?

Sí, definitivamente. El turista que visita Córdoba ha cambiado, y eso nos ha obligado a ajustar nuestra propuesta. Cada vez más, los turistas buscan una conexión más profunda con la cultura local, y eso se refleja en su interés por la gastronomía auténtica. Hemos notado un creciente interés por opciones más saludables y sostenibles, por lo que hemos ampliado nuestra oferta de productos frescos, orgánicos y de proximidad. Además, hemos integrado platos más ligeros, vegetarianos, veganos y sin gluten para adaptarnos a las nuevas demandas de los turistas, sin perder nuestra esencia cordobesa.

¿Cómo gestionas las relaciones comerciales con proveedores locales y qué papel juega la comunidad en el éxito de tu empresa?

Las relaciones con nuestros pro-

veedores locales son esenciales para nosotros. Nos aseguramos de trabajar estrechamente con ellos para ofrecer productos de la más alta calidad, además de proporcionarles un trato cercano y personalizado, porque sabemos que la rapidez de respuesta y el servicio son cruciales. Estamos profundamente comprometidos con la comunidad de Córdoba. No solo nos preocupamos por nuestros clientes locales, sino que también somos parte activa del entorno, como el Alcázar Viejo y sus asociaciones. Creemos que el éxito de nuestro grupo está profundamente ligado al apoyo mutuo con la comunidad, por lo que siempre procuramos contribuir al desarrollo local.

Mirando hacia el futuro, ¿cómo visualizas el desarrollo del sector gastronómico en Córdoba y qué pasos estás tomando para mantenerte a la vanguardia?

El futuro del sector gastronómico en Córdoba es muy prometedor. Veo a la ciudad consolidándose como un destino gastronómico de primer nivel, con una oferta que mezcla tradición e innovación, algo que, sin duda, atraerá a más turistas y posicionará a Córdoba a nivel internacional. Para mantenernos a la vanguardia, estamos invirtiendo en la innovación constante de nuestros menús, explorando nuevas técnicas culinarias y adaptándonos a las tendencias de la gastronomía saludable. Además, la digitalización juega un papel importante en nuestra estrategia. Estamos implementando nuevas herramientas tecnológicas que mejoren la experiencia del cliente, como sistemas de reservas más ágiles y la implementación de soluciones como los QR y NFC, que no solo mejoran la eficiencia, sino que también son una muestra de nuestro compromiso con la sostenibilidad.

RESTAURANTE
957 297 380

TABERNA
957 296 905

CASA DE COMIDAS
957 290 374

grupo rosales

en el corazón de San Basilio



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

1984, Mezquita Catedral
1994, Centro Histórico
2012, Fiesta de los Patios
2018, Conjunto Arqueológico Medina Azahara

Córdoba
única ciudad del mundo con cuatro
Patrimonios de la Humanidad.

mágica

. ú n i c a . e t e r n a . m i l e n a r i a .

eres
patri
monio



AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA

