



www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba trata con éxito a un paciente con triple oclusión coronaria crónica

(sigue en la página 2)



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

40 ANIVERSARIO

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL - DISEÑO DIGITAL DE SONRISA

Sonríe, estás en buenas manos.

- CARILLAS
- BLANQUEAMIENTO



C/ CRUZ CONDE, 30
957 47 92 40

C/ CRUZ CONDE, 19
957 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com

FB: @alonsoesteticadental

IG: @alonsoesteticadental

El Hospital Quirónsalud Córdoba trata con éxito a un paciente con triple oclusión coronaria crónica

El centro es referente de esta patología en la sanidad privada andaluza, al disponer de un programa de tratamiento específico de este tipo de lesiones

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha intervenido con éxito a un paciente que presentaba una enfermedad muy severa en sus arterias coronarias. En concreto, tenía ocluidas de forma crónica las tres arterias principales del corazón, lo que le ocasionaba "una sintomatología muy severa y una reducción muy importante de su calidad de vida, según ha indicado la doctora Soledad Ojeda, jefa de Servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Córdoba.

La doctora ha explicado que este paciente, procedente de Ceuta, acudió al hospital cordobés buscando una opción de tratamiento percutáneo (sin necesidad de cirugía cardíaca), a pesar de conocer que la cirugía de "bypass aortocoronario" era la opción de elección para la patología que presentaba. Sin embargo, el paciente rechazó la opción quirúrgica, por lo que se decidió el abordaje percutáneo mediante cateterismo.

La oclusión coronaria crónica se define como el cierre total de una arteria, producido al menos tres meses antes de su diagnóstico. Este tipo de lesiones se encuentran hasta en un 30% de las coronariografías diagnósticas. Sin embargo, es excepcional que el paciente presente una oclusión crónica de las tres arterias principales del corazón, como era el caso de este paciente.

En este sentido, el doctor Francisco José Hidalgo, cardiólogo intervencionista del servicio de Cardiología del centro, ha señalado que, a diferencia del cierre agudo de arteria, donde la lesión suele ser blanda, el tiempo transcurrido desde el cierre hace que este tipo de lesiones tengan una gran dureza, siendo consi-



deradas como las de mayor complejidad dentro del intervencionismo coronario.

De hecho, el especialista ha destacado que existen pocos hospitales en España que dispongan de un programa de tratamiento específico de este tipo de lesiones,

como tiene el Hospital Quirónsalud Córdoba, debido a su dificultad técnica, sobre todo en el abordaje retrógrado, que consiste en acceder al segmento distal de la arteria ocluida a través de micro ramas procedentes de otras arterias

para poder así pasar el segmento ocluido cuando no es posible hacerlo mediante el acceso habitual, esto es, desde la parte proximal de la arteria. Es más, la técnica retrógrada es un procedimiento realizado solamente por cardiólogos intervencionistas expertos en ella.

Tratamiento en dos cateterismos

En el caso de este paciente, se decidió realizar el tratamiento en dos cateterismos. En el primero se abordó el tratamiento de la arteria descendente anterior, considerada como la arteria principal del corazón. Tras la apertura de esta arteria, el paciente ya notó una mejoría sintomática muy importante, pudiendo volver a realizar una vida sin limitaciones en esfuerzos pequeños y moderados.

Tras unas semanas de "descanso", los doctores Ojeda e Hidalgo terminaron el trabajo abriendo las otras dos arterias que quedaban, una de ellas, la arteria coronaria derecha, a través de un acceso retrógrado desde la primera arteria que había sido desobstruida en el primer cateterismo, consiguiendo en este paciente una revascularización completa de todas las arterias obstruidas.

Los doctores Ojeda e Hidalgo han resaltado que tanto el primer procedimiento como el segundo se realizaron mediante acceso radial, a través del brazo, por lo que el paciente pudo caminar en las horas siguientes a la intervención, evitando además las potenciales complicaciones asociadas al acceso por la arteria femoral.

El paciente fue dado de alta a las 48 horas del segundo procedimiento tras la buena evolución y actualmente se encuentra asintomático, habiendo recuperado por completo su calidad de vida ante la desaparición completa de los síntomas cardíacos.

Especialistas en Descanso...zzzz



FLEX

ESSENZIA™
TRUST CLOSE YOUR EYES

RELAX™

KARIBIAN

pikolin

SUÏTEX
descanso perfecto

SONPURA

mash

velfont

B-Sensible

elcolchón

desde 1972



Osario, 3 Local - 14001 Córdoba
638 415 577
info@elcolchon.es
elcolchon.es



Toda la gestión de tu salud
en la **App Mi Quirónsalud**

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Córdoba

Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**



En el **Hospital Quirónsalud Córdoba**
cuidamos tu salud de forma integral:

Profesionales de prestigio

Más de 50 especialidades médicas

Servicio de Urgencias Generales, Traumatológicas,
Pediátricas y Ginecológicas 24 h

Somos Córdoba, somos Quirónsalud

Somos
Córdoba

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA TRATA CON ÉXITO A UN PACIENTE CON TRIPLE OCLUSIÓN CORONARIA CRÓNICA 2

EL REINA SOFÍA REALIZA EL PRIMER TRASPLANTE CARDÍACO INFANTIL DE DONANTE EN ASISTOLIA EN ANDALUCÍA..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

EL REINA SOFÍA REALIZA UN AUTOTRASPLANTE DE PERONÉ QUE DEVUELVE LA MOVILIDAD DEL BRAZO A UN NIÑO DE 7 AÑOS.....10

EL DEPORTE EN VERANO ES SEGURO Y SALUDABLE SI SE PRACTICA CON SENTIDO COMÚN, EVITANDO EL CALOR EXTREMO Y CON UNA HIDRATACIÓN CONSTANTE12



PUERTA SEVILLA SE UNE A ALZANATURA: SABOR, SALUD Y SOSTENIBILIDAD AGRARIA DESDE LA CAMPIÑA SUR CORDOBESA.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JULIO

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 DÍA INTERNACIONAL DE LA OBSTETRICIA

LA FRASE DEL MES

«La salud y alegría se engendran mutua y naturalmente».

JOSEPH ADDISON



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

TU ESTUDIO DE COCINAS EN CÓRDOBA



www.trazoscocinas.es

Cita previa 957356828

dra.
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



INFORMACIÓN

El Reina Sofía realiza el primer trasplante cardíaco infantil de donante en asistolia en toda Andalucía

Lucía, de tres años, sufría una miocardiopatía que la ha mantenido ocho meses conectada a un corazón artificial

REDACCIÓN

El Reina Sofía ha realizado con éxito el primer trasplante cardíaco infantil procedente de una donación en asistolia de Andalucía. La paciente, Lucía, es una niña de 3 años de Sevilla que llevaba conectada ocho meses a un corazón artificial a consecuencia de una miocardiopatía.

Vivir ocho meses en una UCI conectado a una máquina supone un desafío físico y emocional

El Hospital Reina Sofía es el único centro andaluz con programa de asistencia cardíaca infantil de media y larga duración y de trasplante cardíaco pediátrico, contando en la actualidad con una amplia experiencia en el manejo de estos pacientes. Esta mañana, la directora médica del hospital, Elena García, la familia de Lucía y parte del equipo de profesionales que ha tratado a Lucía durante su estancia en el hospital ha explicado este nuevo logro fruto de la generosidad de la familia donante y del trabajo conjunto de Pediatría, Cirugía Cardiovascular, Cardiología, la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, Perfusión, Anestesia y la Coordinación de Trasplantes.

La directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Beatriz Domínguez-Gil, se suma a las felicitaciones



por este gran logro, “que refleja la solidez del programa de trasplante cardíaco infantil del Hospital Reina Sofía, pues el tipo de trasplantes que hoy celebramos precisa una gran sofisticación técnica y organizativa. Enhorabuena a todos los profesionales que lo han hecho posible y gracias a la familia donante, cuya generosidad ha salvado la vida de Lucía”.

Lucía padecía una miocardiopatía que fue empeorando su calidad de vida, según ha detallado su cardióloga, Elena Gómez. La paciente ingresó en noviembre de 2024 en situación crítica y fue estabilizada con una asistencia biventricular, a través del corazón artificial, hasta poder optar al trasplante (en ese mo-

mento, su situación clínica impedía que fuera candidata a trasplante).

Posteriormente, cuando experimentó mejora durante su estancia, los profesionales le realizaron un cateterismo cardíaco diagnóstico (estando en asistencia con Berlin Heart), para valorar la indicación de trasplante, lo que finalmente le dio la oportunidad de incluirla en lista de espera.

Durante este tiempo, la paciente ha permanecido ingresada en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP). Según explica el doctor Ignacio Ibarra, responsable de la UCIP, “el hospital atiende una media de entre 350 o 400 ingresos al año y, gracias a las innovaciones tecnológicas como el corazón ar-

tificial, podemos ofrecerle una estancia controlada, segura y, también, lo más cómoda posible, ya que este dispositivo permite la movilidad del paciente fuera de la propia unidad, aunque para ello es indispensable el estricto seguimiento y control por parte de profesionales de la unidad y de otros servicios como fisioterapia y rehabilitación”.

Esta situación obligó a su familia a trasladar su residencia habitual a Córdoba desde Sevilla, hasta que finalmente se produjo la oportunidad. Según explica la doctora Elena Gómez, “el trabajo coordinado y en equipo de las diferentes especialidades es clave en estos casos para lograr el mínimo tiempo de isquemia posible y garantizar así las máximas garantías del injerto”.

Este hito refuerza la línea de innovación en donación en asistolia controlada que el hospital impulsa desde hace una década. En este sentido, el coordinador de trasplantes del hospital, Juan Carlos Robles, señala que “esta modalidad de donación nos permite recuperar la función del órgano in situ mediante perfusión regional normotérmica, por lo que la asistolia amplía el número potencial de donantes y reduce la mortalidad en lista de espera infantil”. El doctor Robles ha explicado que este protocolo, aprobado por ONT, y que ya existe en otros centros a nivel nacional, se activa una vez certificado el fallecimiento de acuerdo con la legislación vigente.


**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado**

**Nuevas especialidades.
Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com**

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología
ergometría, ecocardiograma doppler,
holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico

análisis clínicos, radiología general e infantil,
ortopantomografía, ecografías, mamografía,
pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas,
electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo
Aviación, Conductor, Armas, Animales
peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología

Implantología, conservadora,
ortodoncia, periodoncia

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA



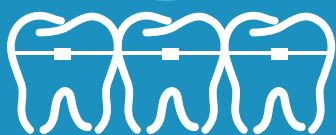
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - ✱ invisalign

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

NICA 10368

957 48 12 31 c/ Jesús María, 6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cuencos personalizados · Snacks Naturales ·
· Juguetes · Camas · Complementos · Ilustraciones ·

¡Síguenos en Instagram! [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri)

FARMACIAS DE GUARDIA



SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
HUERTA DEL RECUEO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQ. TENDILLAS) *	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DEL HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDIN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQ. ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7 *	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUEO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA MOLA (JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
OBISPO CUBERO, 7	ZONA SECTOR SUR	
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 57 *	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
PLAZA DEL OLIVO, S/N	ZONA CENTRO	ESQUINA A C/EQUIPO 57
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

• PERMANECERÁ CERRADA DEL 8 AL 24 DE AGOSTO.

* PERMANECERÁN CERRADAS DEL 1 AL 17 DE AGOSTO.

ECHAMOS EL RESTO

Cada gesto cuenta, cada residuo importa. Echamos el **RESTO** para hacer de nuestra ciudad un lugar mejor y más sostenible. Deposita los residuos correspondientes en el **NUEVO CONTENEDOR GRIS**

EXCREMENTO DE MASCOTA

COMPRESAS

COLILLAS DE CIGARRILLO

PAÑALES

CERÁMICA

CERILLO DE DIENTES

sadeco.es

Horario de depósito de 19 a 22h



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

El Reina Sofía realiza un autotrasplante de peroné que devuelve la movilidad del brazo a un niño de 7 años

La cirugía, con un alto nivel de precisión e innovación tecnológica, combinó técnicas microquirúrgicas avanzadas, planificación 3D y tecnología CAD-CAM

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ha logrado devolver la movilidad del brazo a un niño de siete años afectado por neurofibromatosis tipo 1 y pseudartrosis congénita del radio, gracias a una intervención quirúrgica de alta complejidad que ha combinado tecnología innovadora y un modelo multidisciplinar ejemplar.

La patología, diagnosticada tras una fractura patológica en el contexto de su enfermedad de base, impedía al menor realizar movimientos básicos como girar la palma hacia arriba, sujetar objetos, vestirse o jugar, lo que generaba una gran limitación funcional en su vida diaria.

Fue posible gracias al trabajo conjunto de los servicios de Traumatología y Cirugía Maxilofacial, con el apoyo del Servicio de Anestesia y del personal de enfermería quirúrgica y de hospitalización.

Tras evaluar distintas alternativas terapéuticas, el equipo médico decidió apostar por una cirugía reconstructiva

avanzada, descartando tratamientos convencionales (como la inmovilización prolongada o el injerto óseo no vascularizado) debido a la complejidad del caso y a los antecedentes de fracaso en pacientes con neurofibromatosis tipo 1.

Esta intervención ha sido posible gracias a la amplia experiencia del equipo de profesionales del Hospital Reina Sofía en reconstrucción mediante autotrasplante microquirúrgico de tejidos, un trabajo que desarrolla la Unidad de Reconstrucción mediante Autotrasplante Microquirúrgico (URAM) del servicio de Cirugía Maxilofacial, que se ha consolidado como un referente en este tipo de procedimientos complejos.

El éxito de la operación fue posible gracias al trabajo conjunto de los servicios de Traumatología y Cirugía Maxilofacial, con el apoyo fundamental del Servicio de Anestesia y del personal de enfermería quirúrgica y de hospitalización.

Concretamente, la operación, liderada por el doctor Manuel Román (Traumatología) en coordinación con el equipo de Cirugía Maxilofacial y la URAM, consistió en un autotrasplante microquirúrgico de peroné. Bajo microscopio,



se conectó la arteria peronea del injerto con la arteria radial del brazo del paciente para reconstruir el segmento óseo dañado y aportar un hueso nuevo vascularizado.

Para garantizar la máxima precisión, se utilizó planificación virtual 3D personalizada, tecnología CAD-CAM para el diseño y corte del injerto óseo, y fluorescencia intraoperatoria para comprobar la correcta vascularización del trasplante durante la cirugía.

El procedimiento ha despertado el interés de profesionales internacionales y fue presenciado en quirófano por ingenieros biomédicos procedentes de Bélgica, evidenciando el carácter innovador y formativo de estas intervenciones. De hecho, muy pocos casos como éste se han documentado hasta la fecha en Europa con un nivel de precisión e innovación tecnológica tan elevado. “Este logro pone de manifiesto la importancia de la colaboración entre especialidades y el impacto que tiene en la asistencia sanitaria la incorporación de tecnología avanzada para ofrecer soluciones extraordinarias a problemas complejos”,

ha destacado Alicia Dean, jefa del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial.

Un éxito que abre nuevas posibilidades

La Unidad de Reconstrucción mediante Autotrasplante Microquirúrgico (URAM) colabora con otras especialidades quirúrgicas del hospital para ofrecer soluciones reconstructivas avanzadas en pacientes con defectos complejos, tanto óseos como de tejidos blandos y casos de parálisis facial.

El resultado en este caso ha sido excelente: el niño ha recuperado por completo la funcionalidad del brazo sin necesidad de órtesis y puede llevar una vida normal acorde a su edad. “Demostramos que la combinación de dedicación humana y tecnología de vanguardia puede transformar la vida de nuestros pacientes, incluso en los casos más difíciles”, ha señalado el especialista en Traumatología Manuel Román.

Finalmente, la dirección del hospital ha agradecido la confianza de la familia, así como el esfuerzo, compromiso y colaboración interprofesional que han hecho posible este caso.



Si no te ven, no existes.

Es así de simple. Si no te encuentran cuando buscan. Si no te ven cuando navegan. Si no apareces cuando pasan tiempo en sus redes...

No existes.

PLAN A/B

DISEÑO WEB • RRSS • MARKETING DIGITAL

676 52 84 72 • hola@plan-ab.es

S

CLÍNICA Dr. Redondo Camacho

Líderes en Cirugía y Medicina Estética



La belleza es un
arte

T. 957 498 132

Calle Reyes Católicos, II (local), 14001, Córdoba

info@redondoestetica.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El deporte en verano es seguro y saludable si se practica con sentido común, evitando el calor extremo y con una hidratación constante

Eludir las horas centrales del día, beber agua cada 15-20 minutos, protegerse del sol y ajustar la intensidad del ejercicio, claves para realizar actividad física con seguridad durante los meses más calurosos

REDACCIÓN

El verano no debe ser una excusa para dejar de hacer ejercicio, pero las altas temperaturas propias de esta época del año obligan a tomar precauciones, según ha indicado el doctor Rafael Cuenca, jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Quirónsalud Córdoba, quien ha recordado que “el golpe de calor, la deshidratación y las lesiones por sobreesfuerzo son riesgos evitables si aplicamos el sentido común y adaptamos nuestras rutinas a las condiciones climáticas”.

Practicar deporte de forma saludable en los meses estivales es posible si se adapta la rutina al verano, algo especialmente importante en personas mayores, niños, embarazadas y deportistas que entrenan al aire libre. Se deben evitar los ejercicios de resistencia o de larga duración y realizar aquellos que tienen un impacto más bajo. De este modo, “prevenimos alcanzar temperaturas corporales elevadas que pueden desencadenar un golpe de calor”.

El doctor Cuenca ha explicado que es importante evitar las horas centrales del día y optar por los momentos más frescos, antes de las 11:00 horas o después de las 19:00 horas. También ha recomendado tener en cuenta la zona geográfica, ya que las condiciones no son iguales en la costa, en el interior o en zonas de montaña. Ha recalcado que niños, mayores de 65 años y pacientes con enfermedades crónicas deben extremar la precaución.

Las temperaturas en ciudades como Córdoba, Sevilla, o Jaén, entre otras, son muy extremas, “por lo que hay que evitar hacer deporte con temperaturas superiores a 30 grados, aunque sea más tarde de las 19.00 horas”. La temperatura ideal para hacer ejercicio ronda los 22 grados, y si lo practicamos en interior, es fundamental contar con una buena ventilación, ha subrayado.

La ropa para entrenar debe ser ligera, transpirable y de colores claros, que favorezcan la evaporación del sudor y eviten el sobrecalentamiento. Y si se realiza al aire libre, es imprescindible protegerse del sol con gorra, gafas y crema solar.



Hidratación, alimentación y prevención de lesiones

El doctor Cuenca ha señalado que en verano la hidratación debe ser constante y proactiva. “Es fundamental beber

agua cada 15 o 20 minutos durante la actividad física, incluso aunque no tengamos sed. Y después del ejercicio hay que reponer líquidos adecuadamente. En algunos casos, las bebidas isotónicas también son útiles”.

En cuanto a la alimentación, ha recomendado no realizar deporte en ayunas ni justo después de una comida copiosa. “Lo ideal es dejar pasar unas dos horas desde la ingesta, y optar por una dieta equilibrada, rica en frutas de temporada como sandía o melón, que aportan agua, vitaminas y minerales”. También destaca la importancia de usar un calzado adecuado y calcetines transpirables para evitar rozaduras o lesiones, ya que el sudor y el calor pueden aumentar el riesgo de problemas musculares o articulares.

Asimismo, ha animado a mantener la motivación deportiva durante el verano con estrategias sencillas, como entrenamientos más cortos pero eficaces, practicar deporte en compañía o tomar café o té antes de la actividad física. “El compromiso con el ejercicio mejora si se adapta al entorno, se comparte y se convierte en una experiencia positiva”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja al menos 75 minutos semanales de ejercicio físico si se trata de una actividad intensa o 150 minutos de actividad aeróbica de intensidad moderada. Por eso, cualquier actividad que implique movimiento y esté controlada para evitar lesiones es aconsejable si somos constantes y la incluimos en nuestra rutina semanal.

Por último, ha lanzado un mensaje claro de prudencia: “Si aparecen síntomas como mareo, fatiga inusual, palpitaciones o dolor en el pecho, es importante interrumpir la actividad de inmediato y consultar con un profesional sanitario. El cuerpo siempre avisa, y saber escucharlo es también parte del entrenamiento”. El verano puede ser una excelente oportunidad para moverse más, disfrutar del aire libre y cuidar la salud. Hacerlo de forma responsable garantiza que el ejercicio siga siendo un gran aliado del bienestar, en cualquier estación del año.

Edificio DOMUS Brillante



Promoción de 24 viviendas en bloque. Con viviendas de 2,3 y 4 dormitorios y plazas de aparcamiento y trasteros.

INICIO PREVISTO DE LAS OBRAS EN ABRIL DE 2025

Promueve y construye:

BERCOR S.L

Construcciones Berlanga Cortés

957 47 77 67



Ópalo Arquitectura



CONFÍA EN NUESTROS **ENTRENADORES PERSONALES**

Educa tu cuerpo, mejora tu postura y acelera tu rehabilitación con la ayuda de nuestros entrenadores personales. Déjate guiar por expertos y construye tu mejor versión.

Entrena entre amigos, ven a Club Gym Sierra

Teléfono: 957 28 07 11 ▼ www.clubgymsierra.es
C/ Poeta Luis Cernuda, 13 ▼ Córdoba

club **GM** 1987
SIERRA

COME SANO EN BUENAS MANOS

Puerta Sevilla se une a Alzanatura: sabor, salud y sostenibilidad agraria desde la Campiña Sur Cordobesa

REDACCIÓN

Desde el **Restaurante Puerta Sevilla**, nos sumamos con entusiasmo al proyecto **Alzanatura**, una iniciativa que impulsa la **sostenibilidad agraria**, la **biodiversidad** y la **conservación del paisaje agrícola** en la Campiña Sur Cordobesa. Como parte de este compromiso, hemos incorporado a nuestra carta una selección de **vinos sostenibles** elaborados por bodegas que trabajan activamente en la protección del medioambiente.

Nuestro objetivo es ofrecer a nuestros clientes una experiencia gastronómica que va más allá del sabor: una propuesta comprometida con la **salud**, la **sostenibilidad** y el **cuidado del territorio**.

En dicha carta de vinos que nos encontramos en el Restaurante, cada botella que servimos cuenta una historia de respeto por la tierra. Estos vinos son fruto de **prácticas agrícolas responsables** y técnicas innovadoras que favorecen la regeneración de los ecosistemas. Están elaborados sin el uso de químicos agresivos, lo que los convierte también en una opción más **saludable** para quienes los disfrutan.



«Porque cuidar la tierra es también cuidar la salud, la cultura y el legado de quienes trabajan cada día por un campo más vivo y sostenible»

Al elegir estos vinos, nuestros comensales no solo descubren la riqueza vitivinícola con **denominación de origen Montilla-Moriles**, sino que también apoyan la **producción local**, el **cuidado del planeta** y el **futuro de nuestros paisajes agrícolas**.

Porque la salud no solo se cultiva en la cocina, sino también en el campo, donde nacen ingredientes limpios, sabrosos y llenos de vida.

Este proyecto se desarrolla de la mano de la **Fundación Somos Naturaleza** y forma parte de un modelo de **Custodia**

del Territorio, que conecta a agricultores, bodegas y entidades comprometidas como la nuestra en una red de colaboración activa por un modelo agroalimentario más justo y equilibrado.

En **Puerta Sevilla** apostamos por una **gastronomía consciente**,

que valore no solo el sabor, sino también el origen y la forma en que se cultiva lo que llega a nuestra mesa. Porque **cuidar la tierra es también cuidar la salud, la cultura y el legado** de quienes trabajan cada día por un campo más vivo y sostenible.



PUERTA SEVILLA
TABERNA · RESTAURANTE · CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
casa de comidas

CASA DE COMIDAS
957 290 374



en el corazón de San Basilio







Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



Nos importa lo que más te importa.

Planbebé

Ayuntamiento de Córdoba

500€ para todos los nacimientos o adopciones
de familias residentes en Córdoba a partir
del 1 de enero de 2025



AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA

Para más información: chequebebe.cordoba.es

